

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 家族介護者交流会開催

～ 中秋の名月・お月見団子作り ～

市では、介護している皆様との交流や情報交換の場として、定期的に介護者交流会を開催しています。今回は介護している方だけでなく、介護を受けている方の参加も可能となっております。

多くの方のご参加をお待ちしています。

#### ■日時

10月4日(水)

午前10時～午後0時30分

■会場 薬師寺コミュニティセンター 和室

#### ■参加費

500円(材料費として)

#### ■対象者

介護している方及び介護を受けている方

#### ■定員

20名

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48)1177

### オレンジカフェ「しもつけ茶屋」開催

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の9月と10月の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談も受け付けていますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

#### ■開催日時

9月5日(火)、13日(水)、21日(木)

10月3日(火)、11日(水)、19日(木)

午前10時から午後2時

■会場 南河内児童館1階(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

#### ■参加費

1000円(飲み物代として)

#### ■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

### 認知症サポーター養成講座開催

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を暖かい目で見守ることがスタートです。

認知症について学びたい方は、ぜひご参加ください。

#### ■日時

9月20日(水)

午前10時～11時30分

#### ■会場

薬師寺コミュニティセンター

#### ■参加費

無料

#### ■対象者

市内在住の方

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48)1177

### 高齢者無料奉仕治療を行います

小山鍼灸マツサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

■日時 10月15日(日)

午前10時～午後2時半

■会場 ゆうゆう館

#### ■対象者

市内在住の65歳以上の方

■定員 50名

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

### 道の駅しもつけ食のオープンスクール実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

■日時 10月10日(火)

第1部

午前10時30分～午後1時

第2部

午後2時30分～5時

※どちらかお選びください

■テーマ(メニュー)

「しもつけスイーツ!」

簡単!スイーツレッスン

・ワンポウルチョコプレート

ケーキ

・梨のコンポート

■講師 料理研究家

白居芳美 先生

#### ■参加費

1,500円程度

(当日集金)

■定員 各回 32名

■申込受付日 9月19日(火)

#### ■受付方法

・電話(午前9時30分～午後6時)

・食のオープンスクールホームページ内メールフォーム

(午前9時30分～夜12時)

#### ■注意事項

小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

定員に満たない場合には、延長して受付します。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577