



Shimotsuke 9

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



中学生平和研修派遣団



平和研修派遣団報告会

8月17日、非核平和都市宣言推進事業、平和学習の一環で下野市中学生平和研修派遣団として広島県に派遣された市内4中学の2年生8名が、市長へ報告に訪れました。

団員は、平和記念式典への参加や原爆ドーム、平和記念資料館などの見学で感じたことや学んだことなどを報告しました。

派遣団の宮崎佑大さん（国分寺中）は「原爆ドームでは、原爆の恐ろしさを肌で感じることができました。平和記念式典での、こども代表の平和への誓いにあった『戦争の事実を正しく学ぶことは必要です。』という言葉が印象に残っています。今回の研修で学んだ戦争の恐ろしさ、原爆の恐ろしさを学校や地域の人たちに伝え、二度と同じことを繰り返さないための努力をしていきます。」と感想を述べました。



紺綬褒章を受章

画家 杉山吉伸氏（さくら市在住）

昨年の新庁舎開庁に伴い、油絵「遠花火」を寄贈して下さった杉山画伯が、紺綬褒章を受章されました。おめでとうございます。

紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した方に対し授与されるものです。遠花火は市役所1階ロビーに展示してありますので、ぜひご覧ください。



毎朝元気にラジオ体操

大松山公園ラジオ体操同好会は雨の日も風の日も休むことなく、毎朝6時30分に大松山運動公園に集まってラジオ体操を行っており、体と心の健康増進に努めています。

7月30日はあいにくの雨でしたが、子ども会キャンプ活動に参加している子どもたちや市長と一緒に、朝から元気よくラジオ体操を行いました。

老若男女どなたでもできるラジオ体操なので、毎朝の散歩の際には大松山公園にお立ち寄りください。



国分寺中学校野球部 全国大会ベスト8！！

国分寺中学校野球部が茨城県笠間市民球場で開催された第34回全日本少年軟式野球大会関東予選会に出場し、東京都代表校、千葉県代表校に2連勝して、全国大会出場を決めました。8月7日から開催された第34回全日本少年軟式野球大会（横浜スタジアム）では、日頃の練習の成果を発揮し、ベスト8の好成績を収めました。今後も活躍を期待しています。





日本橋で下野市の魅力を紹介

しもつけワイズ

問1

健康な骨を保つために最も大切な栄養素は？

① マグネシウム

② カルシウム

③ バリウム

7月17日、東京都中央区の東京シティエターミナルにおいて、平成30年春の栃木ディスティネーションキャンペーンに向けPRイベント「下野市フェア」を、県内外への情報発信と観光誘客を目的に開催しました。

市のかんぴょう生産日本一をPRするため、「かんぴょうの歴史」についての解説の後、実際にかんぴょう剥きの機械を使って、かんぴょう剥きの実演を行いました。ユウガオの実から白い帯状のかんぴょうが飛び出すと、会場に集まった多くの観客から歓声が上がりました。

この他、栃木県干瓢商業協同組合によるかんぴょう汁の試食、特産品やキャラクターグッズの販売を行いました。また、シティプロモーションとして、定住促進や観光情報をまとめたパンフレット等の配布を行い、市の魅力についてPRを行いました。Pepperや観光大使のコンピくんも登場し、会場は旅行帰りの家族連れなど約千名の来場で賑わいました。



ラッパーが語る更生までの道のり

保護司・更女合同研修会

8月1日、市役所において下野保護司会保護司下野市分区・下野市更生保護女性会の合同研修会が行われ、ラッパーの「Ryo-w2 (リョウリョウ)」さんを招き、講演会を行いました。

「あなたがいてくれたから」と題し、「不良」と呼ばれていた時代からラッパーとして活動し、ミュージックレーベルや建設会社を設立したこれまでの人生を赤裸々に語りました。

講演会に参加した保護司からは「同じ境遇の人に勇気を与えるような話だった。非行更生の活動に活かしていきたい。」と感銘の声が聞かれました。



夏季点検・水防・中継送水訓練

7月23日、国分寺運動公園で消防団の夏季点検及び水防・中継送水訓練が実施されました。

いつ起こるか分からない火災や災害に対し、常に万全な態勢で対応ができるように行われるもので、市内全域から22台の消防団車両と消防団員が集まり、服装点検・機械器具点検が実施されました。

水防・中継送水訓練では、消防自動車を利用した用水路からの中継送水や河川の増水を想定した土のう積み工法訓練を実施しました。

災害は人命や財産を一瞬で奪いかねない恐ろしいものです。その被害を最小限に防ぐため、消防団の活動に対し皆様のご協力をお願いします。



しもつけ☆女性活躍応援プロジェクト始動！

問い合わせ先
市民協働推進課
☎(32)8887

市では平成28年12月に「男女共同参画宣言都市」になっ

たことを受け、現在「しもつけ☆女性活躍応援プロジェクト」を展開しています。

女性だけでなく、誰もが働きやすい環境づくりを目指して、ワーク・ライフ・バランスの実現等「働き方改革」について、セミナー等を通して啓発を行っています。

6月にはジョカツのつどい inしもつけとして映画会を実施しました。9月はイクボスをテーマに女性活躍推進セミナーを実施するほか、女性活躍推進ガイドブックの作成や、10月の産業祭におけるイクボス宣言などを実施する予定です。

今、確実に社会の雰囲気が変わりつつあります。女性だけでなく男性も、そして若者も高齢者も、一人ひとりが働きやすく暮らしやすい社会を目指して、女性活躍を応援するこのプロジェクトに参加してみませんか？

ジョカツのつどい inしもつけを開催しました

「ジョカツ」とは「女性活躍」の略です。6月23日～29日までの男女共同週間にあわせて、6月24日に「ジョカツのつどい inしもつけ」を開催し、当日は約150名の方が来場しました。

第1部では「誰もが働きやすい社会って？」と題してプチセミナーを開催し、昨年4月に施行された「女性活躍推進法」を中心にワーク・ライフ・バランス等について、解説しました。

第2部では、「家族の協力」や「職場での女性の活躍」をテーマに描いた映画「六月燈の三姉妹」を鑑賞しました。

参加者からは、「人とのつながりや家族愛の大切さを感じた」「仕事も私生活も大切にしたい」と感想があり、映画を楽しみながら男女共同参画について理解を深めていただきました。

女性活躍推進セミナー開催「イクボスで職場革命！」

しもつけ☆女性活躍応援プロジェクトの一環として女性活躍推進セミナーを開催します。女性の活躍には「イクボス」の存在が不可欠です。イクボスとは仕事の効率化を図り残業を削減する等、職場でも働く部下のワーク・ライフ・バランスを推進する経営者や上司のことです。

今回のセミナーではイクボスをテーマに男女がともに働きやすい職場づくりについてお話しします。各回無料ですので、ぜひご参加ください。

イクボス入門編

家庭と仕事の両立に関心のある方、イクボスに興味のある方などを対象に社会に求められる「イクボス」の実態について、その魅力と必要性をお話します。

■時間

午後1時30分～2時30分

イクボス実践編

経営者や管理職及び人事・総務部門担当の方を対象にイクボスの必要性や企業等のメリット、イクボスの実践的な取組についてお話しします。

■時間

午後3時～4時30分

○共通事項

■開催日時

9月28日(木)

■場所

市役所 3階会議室

■講師

東 浩司氏(NPO法人ファザリングジャパン理事/株式会社ソラーレ代表)

■定員

各回150名

事前申込制・先着順

■申込期間

9月4日(月)～22日(金)

※土日祝日は除く

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

☎(32)8606

✉shiminkyoudousushin@city.shimotsuke.lg.jp

city.shimotsuke.lg.jp

女性活躍推進ガイドブックを作成します

市内企業における女性活躍推進の機運を高め、取組の拡大を図ることを目的に企業向けガイドブックを作成します。ガイドブックには、女性活躍の必要性やイクボス、ワーク・ライフ・バランスについて掲載しています。

これから女性活躍推進に取り組む企業・事業所の皆さま、ぜひご活用ください。

しもつけイクボス合同宣言を行います

10月22日(日)に行われる産業祭のイベントステージにおいて行政と民間の合同で、イクボス宣言を行います。

事業主のトップ自らが先頭に立って宣言することにより、女性活躍の重要性とワーク・ライフ・バランスに向けた意識改革を図り、市内企業の働き方の変革へつなげることを目指します。

保育園・幼稚園・認定こども園

平成30年4月入園の申し込みについて

■ 問い合わせ先
こども福祉課
☎(32) 8903

9月1日(金)から、平成30年4月新規入園のための入園申込書をこども福祉課または各施設で配布します。

保育認定と教育認定で受付期間や受付場所が異なりますので、ご注意ください。

なお、9月4日(月)以降であれば市ホームページから入園申込書をダウンロードすることが可能です。

http://www.city.shimotsuke.lg.jp/

保育園・認定こども園(保育標準時間・保育短時間認定)

■受付期間

10月2日(月)～27日(金)

※年度途中(平成30年5月以降)の入園を希望される方は、入園希望月の6か月前から受け付けを行います。

■受付場所

こども福祉課

■申込方法

次の必要書類にご記入のうえ、受付期間内に提出してください。

・ 保育園入園申込書兼支給認定申請書

・ 児童の心身の状況について
・ 家庭の状況調査票

・ 勤務証明書等の添付書類
・ 市外に住所がある方は、住所地の役所にお問い合わせください。また、仕事等の都合により、下野市外の保育園をご希望の場合は、こども福祉課までご相談ください。

■入園基準

次のいずれかの要件に該当し、児童の保育が困難で、保育施設への利用を必要とする方

・ 仕事をしている(フルタイムのほかパートタイムで労働することを常態とすること)

・ 妊娠・出産(児童の保護者が出産前後の為、保育ができない場合)

・ 保護者が病気や怪我等により負傷している、または精神もしくは身体に障がい有している

・ 同居の親族(長期間入院等をしている親族を含む)を常

時介護または看護している

・ 災害復旧に当たっている

・ 求職活動を継続的に行っている

・ 就学(高等学校、大学に在学している、または職業訓練校等における職業訓練をしている)

・ 虐待、DVの恐れがある場合

・ その他前各号に類する状態であると市が認めた場合

■審査結果

申込書類提出後、入園基準等の審査を行い、平成30年1月以降に結果を通知します。

・ 入園が内定しても、面接、健康診断の結果により集団保育に適さないと判断された場合は入園を承諾できない場合があります。

・ 申し込み内容に虚偽があった場合は、入園(内定)を取り消す場合があります。

・ 申し込み児童数が年齢ごとの定員を超えた場合は、入園できないことがあります。

幼稚園・認定こども園(教育標準時間認定)

■受付期間

9月11日(月)～29日(金)

■申込方法

入園を希望する施設へ申込書を提出してください。

保育園・認定こども園の見学について

平成30年4月に教育・保育施設の入園を希望される場合は、事前に希望する施設の見学を行い、保育内容などを確認のうえ、お申し込みくださるようお願いいたします。見学にあたっては、必ず事前に各施設にお問い合わせください。



施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
■公立保育園		■私立保育園		■認定こども園	
・ グリム保育園	(52) 1127	・ あおば保育園	(48) 5530	・ むつみ愛泉こども園	(44) 0405
・ こがねい保育園	(44) 3377	・ わかくさ保育園	(58) 7438	・ 第二愛泉幼稚園	(44) 2838
・ しば保育園	(44) 2788	・ わかば保育園	(39) 6305	・ 愛泉幼稚園	(44) 7783
・ 薬師寺保育園	(48) 0063	■新制度幼稚園		・ 野ばら幼稚園	(53) 5508
・ 吉田保育園	(48) 5054	・ 石橋幼稚園	(53) 0218	・ 第二薬師寺幼稚園	(44) 9988

敬老会のご案内

♥ 歌やおしゃべりで楽しいひとときをお過ごしください ♥

長年地域の発展にご貢献いただいた75歳以上の高齢者の方々をご招待し、ご長寿を祝福する下野市敬老会を開催します。今年もプロ歌手による歌謡ショーを予定しています。お友達等お誘いあわせのうえご参加くださるようご案内申し上げます。

- **日 時** 9月15日(金)
午前9時～11時30分
- **会 場** 石橋体育センター
- **対 象 者** 75歳以上の方
- **内 容**
 - (1) 敬老会式典・・・午前9時～
 - ・ 金婚夫婦の祝福
 - ・ 8020運動の表彰
 - (2) 演芸観賞・・・午前10時30分～
三善英史出演

(主な経歴)

『雨』でデビュー、日本歌謡大賞『放送音楽新人賞』
日本レコード大賞『新人賞』
『円山・花街・母の町』でNHK紅白歌合戦出場



三善 英史

※会場は土足のまま入場できます。

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

あなたも
老人クラブに
入りませんか！

老人会・老人クラブでは、教養活動、健康増進活動、社会奉仕活動を中心に会員相互の交流、地域社会との連携・交流が行われています。

これからは、60歳からのシニア世代が貴重な経験を生かして社会に貢献することが求められています。

あなたも老人会・老人クラブに入り、充実した毎日をご過ごしませんか。市内にお住まいのおおむね60歳以上の方ならどなたでも入れます。

■活動例

- ☆趣味を通して仲間づくり（サークル活動・文化交流等）
- ☆スポーツで健康づくり
- ☆社会奉仕で生きがいづくり（友愛訪問・清掃・地域見守り）

■加入等に関する問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904
市老人クラブ連合会 事務局
市社会福祉協議会 ☎(43)1236

～ 敬老会送迎バス運行表 ～

下野市敬老会会場まで送迎バスを運行します。当日、会場までの交通手段にお困りの方、どうぞご利用ください。（帰りのバスは午前11時50分頃の出発予定です。）

【石橋地区】

●1号車 [上古山・上原・下古山・通古山・上町・本町・寿町・石町・旭町]

発着所	出発予定時刻
1 野口真弘宅前	8時00分
2 上古山公民館	8時02分
3 毛塚元一宅前	8時04分
4 上原コミュニティセンター	8時07分
5 株宇都宮自工前	8時10分
6 古民具骨董はせ川跡向い	8時12分
7 味処喜多原前	8時15分
8 新島内科クリニック前	8時17分
9 グリムの館入り口前	8時19分
10 JA小山石橋支店下古山購買所跡地前	8時22分
11 都丸整形外科前	8時24分
12 日新堂前	8時26分
13 栃木銀行跡地前	8時28分
14 増山酒店前	8時31分
15 小野口商店前	8時33分
16 石橋小学校正門前	8時36分

●2号車

[若林・通古山・下石橋・入野谷]

発着所	出発予定時刻
1 ワンダーGOO駐車場	8時00分
2 大槻自動車钣金工場前	8時07分
3 おちあい眼科前	8時11分
4 石橋郵便局前	8時14分
5 味のさとう前	8時18分
6 関東アルミセンター前	8時21分
7 日本エリコンパルザース前	8時25分

●3号車 [下長田・上台・上町・栄町・上大領・細谷・橋本・下大領・東前原・中大領]

発着所	出発予定時刻
1 下長田公民館	8時00分
2 小野商店前	8時04分
3 青木家具インテリア前	8時06分
4 正田牛乳店前(喫茶みるく)	8時11分
5 鶴見商店前	8時15分
6 細谷小学校東門	8時18分
7 金田光夫宅北側Y字路	8時23分
8 岡田商店前	8時29分
9 下大領公民館生活センター	8時34分
10 松香十字路	8時37分

【南河内地区】

●5号車

[吉田・磯部～町田・成田]

発着所	出発予定時刻
1 秋商観光バス倉庫前	8時00分
2 南河内東公民館前	8時03分
3 吉田東小西門向い	8時06分
4 加工センター北側丁字路	8時09分
5 塚越公民館前	8時12分
6 東根公民館入口	8時15分
7 鯉沼公民館入口上野孝宅西側	8時21分
8 さちこ美容室前	8時25分
9 谷地賀野沢商店前	8時27分
10 町田本田南口	8時30分
11 町田火の見下跡地	8時33分
12 成田公民館前	8時36分

●6号車

[台坪山～仁良川・薬師寺]

発着所	出発予定時刻
1 台坪山公民館前	8時00分
2 絹板台公民館前	8時03分
3 別処山公園駐車場(西入口)	8時05分
4 はなだむら北側砂利駐車場	8時08分
5 仁良川十字路南	8時11分
6 仁良川下公民館	8時13分
7 仁良川コミセン駐車場	8時16分
8 小林包房宅奥道西側	8時20分
9 高山商店前	8時24分
10 商工会館入口	8時27分
11 六丁目公民館前	8時29分
12 六丁目北原ゲートボール場向い	8時31分

●7号車

[グリーンタウン]

発着所	出発予定時刻
1 下原十字路(川田宅裏)	8時00分
2 ファミリーマート祇園店交差点南	8時03分
3 薬師寺鍼灸院前	8時05分
4 炭やき亭えにし北側	8時08分
5 マツモトキヨシ自治医大前店前	8時10分
6 スポーツアベニューリフレ前	8時12分
7 タンポポ広場向い	8時15分
8 ダイアパレス6番館前	8時18分
9 グリーンタウンクリニック向い	8時21分
10 西区公民館(コミュニティセンター)前	8時24分

【国分寺地区】

●8号車

[柴南・丸野町・柴北・下町・泉町・川北・鈴刈町]

発着所	出発予定時刻
1 柴東部公民館	8時10分
2 健康堂向側	8時14分
3 宮路神社道路南側	8時17分
4 ことぶき美容院前	8時19分
5 和菓子屋蛸屋向い	8時23分
6 栄橋	8時26分
7 駅西児童館西側向い	8時30分
※(国分寺中学校西門向い)	
※(国分寺小学校北門向い)	

※は、11号車に乗り切れなかった方がいた場合。

●10号車 [柴南・旭ヶ丘・日の出町・駅東・若草町・柴北・烏ヶ森]

発着所	出発予定時刻
1 柴南部公民館	8時00分
2 吉田建設前	8時04分
3 のりこ理容店前	8時07分
4 田口豆腐店県道南側	8時09分
5 浄邦堂小金井店前	8時12分
6 お弁当ほっともっと前	8時14分
7 日本中央競馬会正門前	8時21分

※柴北、烏ヶ森の方は、南河内地区7号車「炭やき亭えにし北側」発着場も便利です。

●11号車

[駅前・川東・川南・柴・川北・下町]

発着所	出発予定時刻
1 JR小金井駅西口広場(松屋前)	8時10分
2 カンセキ小金井店前	8時13分
3 永井康之宅向側	8時17分
4 紫橋西十字路	8時20分
5 東企画前	8時24分
6 国分寺中学校西門向い	8時27分
7 国分寺小学校北門向い	8時29分

●12号車

[医大前・小金井北・関根井・上町・仲町]

発着所	出発予定時刻
1 仲町公民館	8時05分
2 小金井中央病院東側駐車場	8時07分
3 給食センター正門	8時11分
4 関根井公民館	8時14分
5 笹根公園北側	8時18分
6 JR自治医大駅西口広場	8時23分

●13号車

[国分・南国分・川西・箕輪・笹原]

発着所	出発予定時刻
1 水沢自動車前	8時00分
2 二宮電設北側	8時03分
3 調練場十字路	8時05分
4 陸軍歩兵借長前原武雄碑前	8時07分
5 国分集落センター前	8時10分
6 川西食堂前	8時12分
7 若林文雄宅前	8時18分
8 稲荷橋	8時23分

※今年は第2駐車場が使用できません。駐車場に限りがありますので、バスをご利用いただくか乗り合いでのご参加をお願いします。

◆自治会名は参考に記載しております。

指定はありませんので、最寄りの発着所をご利用ください。

初心者&ステップアップ 市民インターネット体験講座 受講生募集

パソコン初心者と、さらに一步踏み込んだ使い方をマスターしたい方を対象として、「平成29年度市民インターネット体験講座」を開催します。

情報収集の方法やメールの使い方等について手ぶらで気軽に学べますので、パソコンを触ったことがない方や得意でない方、さらにスキルアップしたいという方はぜひ、この機会にご参加ください。



■日程

10月23日(月)、11月6日(月)、13日(月)、20日(月) 全4回

■内容・開催時間

①初心者コース 午前10時～正午

インターネットを使った情報収集・メールの使い方・ネットショッピングの利用方法と注意点 など

②ステップアップコース 午後2時～4時

撮った写真や映像をパソコンに取り込む・メールに写真を添付する・年賀状をつくる など

■会場

生涯学習情報センター研修室 緑3-5-1 ☎(40) 0911

■定員

各コース18名(定員を超えた場合は抽選となります。過去に当講座を受講したことがない方を優先します。)

■テキスト代

初心者コース 500円

ステップアップコース 1,000円

※受講決定後にキャンセルされた場合は、テキスト代を請求させていただくことがあります。

■講師

明和コンピュータシステム(株)

■申込期間

9月25日(月)～10月6日(金)

■その他

受講者数等により内容の変更や講座を中止する場合があります。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32) 8919

午前8時30分～午後5時 ※土日を除く



語学講座の ご案内

下野市国際交流協会の語学

講座(平成29年度10月～3月)の受講生を募集します。

■**受講条件** 国際交流協会の会員であること(入会は市民協働推進窓口にて随時受付しています)。

※年会費がかかります

■**申込期間**

9月11日(月)～22日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

定員になり次第締め切りしますので、お早めにお申し込みください。

■**受講料・テキスト代納入方法**

9月29日(金)までに①または②の方法でお支払いください。年会費と受講料・テキスト代を一緒にお支払いいただくことも可能です。

①現金納付 市民協働推進課窓口にて受け付けます。

②銀行振込 次の指定口座にお振り込みください。

※手数料がかかります。

・ゆうちょ銀行から振り込む場合

ゆうちょ銀行 記号10720

口座番号 08281711

・ゆうちょ銀行以外の金融機関から振り込む場合

ゆうちょ銀行 店番号078(ゼロナナハチ)

口座番号 08281711

※口座名義は下野市国際交流協会です。

■**注意事項**

・前回からご継続の方も、必ずご希望のコースを事務局までご連絡ください。前回からの自動継続は受け付けておりません。

・開講日は受講料をお支払いいただいた後に通知します。

・受講料の他に別途テキスト代がかかるコースがあります(4,000円以内)。

・初めての方は初回のみ無料で見学できますのでご相談ください。

・講師や授業内容などの詳細及び注意事項を市ホームページに掲載していますので、併せてご覧ください。

■**申し込み・問い合わせ先**

下野市国際交流協会事務局

(市民協働推進課内)

☎(32)88807

コース	講師	曜日	時間	場所	回数	受講料	
英語 定員 各30名	入門	シルバン・ジル・エレン(女性)	金	11時50分～12時50分	生涯学習情報センター	18	5,400円
	初級Ⅰ	シルバン・ジル・エレン(女性)	金	10時～11時30分	生涯学習情報センター	18	9,000円
	初級Ⅱ	トープ・ガナー(男性)	土	9時～10時30分	石橋公民館	18	9,000円
	中級Ⅰ	トープ・ガナー(男性)	土	10時30分～正午	石橋公民館	18	9,000円
	中級Ⅱ	トープ・ガナー(男性)	木	19時～20時30分	石橋公民館	18	9,000円
ドイツ語 定員 各15名	入門	マシアス・ブリッタスドーフ(男性)	水	17時50分～18時50分	生涯学習情報センター	18	5,400円
	初級	マシアス・ブリッタスドーフ(男性)	水	19時10分～20時40分	生涯学習情報センター	18	9,000円
	中級Ⅰ	モニカ・熊谷(女性)	火	14時～15時30分	国分寺公民館	18	9,000円
	中級Ⅱ	モニカ・熊谷(女性)	火	19時～21時	石橋公民館	18	12,000円
中国語 定員 各15名	入門	石川 <small>カリン</small> 嘉玲(女性)	土	9時～10時30分	国分寺公民館	18	9,000円
	初級Ⅰ	宮田 <small>キョウキョク</small> 京玉(女性)	火	19時30分～21時	国分寺公民館	18	9,000円
	初級Ⅱ	石川 <small>カリン</small> 嘉玲(女性)	火	10時45分～12時15分	国分寺公民館	18	9,000円
	中級Ⅰ	宮田 <small>キョウキョク</small> 京玉(女性)	水	19時30分～21時	国分寺公民館	18	9,000円
	中級Ⅱ	石川 <small>カリン</small> 嘉玲(女性)	火	9時～10時30分	国分寺公民館	18	9,000円

※受講料の他に、別途テキスト代がかかるコースがあります(4,000円以内)。

市の知名度やイメージを高める「特産品」「文化財等地域資源」等を「下野ブランド」として認定しています。現在までに認定された32件のブランド品は、市内外に広くPRしているところですが、これらに続く下野ブランドを募集しますので、たくさんのご応募をお待ちしています。



下野ブランド を募集します

下野ブランドロゴマーク

ブランド認定品には
このマークが付いています！



かんびょう



天平の花まつり



機織形植輪2基（甲塚古墳出土）

■ 認定の対象

(1)特産品

- ①一次産品、加工品、工芸品
市で生産、製造、加工されたもの及び市の生産物を材料として製造、加工されたもの
- ②市内産業の製品・技術
市内の事業所で製造された製品または技術

(2)文化財等地域資源

- ①歴史的遺産、文化的な行事・祭事・芸術・芸能・施設、観光資源、自然、景観及び取組等
- ②本市に存するものまたは伝承されているもの

■ 認定期間

- ・一次産品、加工品、工芸品 平成33年3月まで
- ・市内産業の製品・技術 平成35年3月まで
- ・文化財等地域資源 無期限

■ ブランド認定品の取り扱い

「市ホームページや広報紙への掲載」「市内外イベントでのPR・販売」「道の駅、観光協会によるPR・販売」などを行います。

■ 審査基準

- ・下野らしさ
(市内で生産された素材を活用しているかなど)
- ・独自性・希少性
- ・信頼性・安全性 (一定の品質を有しているかなど)
- ・市場性・将来性 (生産・販路拡大等に意欲的な取組みを行っているかなど)
- ・普遍性 (魅力を感じる、リピーターが期待できるなど)
- ・話題性 (下野市のイメージ向上が見込まれるかなど)

■ 応募

11月24日(金)までに、申請書(特産品)及び推薦書(文化財等地域資源)に必要な事項を記入し、商工観光課へ直接持参のうえ提出してください。申請書及び推薦書は、商工観光課で配布しています。(市ホームページでもダウンロードできます。)

■ 問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

下野ブランド「市民サポーター」を募集しています！

下野市を盛り上げたいという方なら、どなたでもサポーターになれます。特典として会員証・ピンバッジのほか、季節のイベント情報を配信しています。登録・年会費は無料です。詳しくは、お問い合わせください。

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282(22) 4131

年金請求書の手続き漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。

制度の開始は平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。まだお手続きされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を！

予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。

黄色の封筒

が届いた方は
年金
を受け取れます。



今すぐ
予約の
お電話を！

「ねんきんダイヤル」
0570-05-1165
(いい老後)

050で始まる電話でおかけになる場合はTel.03-6700-1165
月曜日(月曜日が休日の場合は、休日明けの初日)／8:30～19:00
火～金曜日／8:30～17:15 第2土曜日／9:30～16:00
◎土曜・日曜・祝日(第2土曜を除く)はご利用いただけません。

合算対象期間(カラ期間)について

合算対象期間(カラ期間)とは、年金額には反映されませんが、受給資格期間としてみなすことができる期間です。

この合算対象期間と保険料を納付した期間、免除、猶予された期間を合わせて10年以上あれば老齢基礎年金の受給要件を満たすことができます。

主な合算対象期間は次のとおりです。

○昭和61年4月1日以後の期間

・日本人であって、海外に居住していた期間のうち国民年金に任意加入していなかった期間(※)

・平成3年3月までの学生(夜間制、通信制を除き、年金法上に規定された各種学校を含む)であって国民年金に任意加入しなかった期間(※)

・第2号被保険者としての被保険者期間のうち、20歳未満の期間または60歳以上の期間

・任意加入したが、保険料が未納となっている期間(※)

○昭和36年4月1日から昭和61年3月31日までの期間

・厚生年金保険、船員保険及び共済組合の加入者の配偶者であって国民年金に任意加入しなかった期間(※)

・厚生年金保険・船員保険の脱退手当金を受けた期間または共済組合の退職一時金を受けた期間(昭和61年4月から65歳に達する日の前月までの間に免除期間を含む保険料納付済期間がある人に限る)

・65歳に達する日の前日までに日本国籍を取得した方、または永住許可がされた方の取得・許可前の期間であって昭和56年12月までの在日期間(※)

・学生(夜間制、通信制、各種学校を除く)であって国民年金に任意加入しなかった期間(※)

※期間は20歳以上60歳未満の期間に限ります。

このほかにも合算対象期間となる期間があります。

なお、合算対象期間は日本年金機構には記録が残されていないため、ご本人の申し出に基づいて調査する必要がありますので、ご相談ください。

しもつけクイズ 「正解は」① ②は長崎に原爆が落とされた日、③は終戦記念日です。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

生涯学習情報センターまつり
2017開催

生涯学習情報センターとグリーンタウンコミュニティセンターを会場として生涯学習情報センターまつりを開催します。

生涯学習情報センターに登録する市民活動団体とボランティアバンクの登録者が出展し、パネル展示、体験コーナー、模擬店などを実施します。どうぞお気軽に遊びに来てください。

■日時
10月15日(日)
午前10時～午後2時

■場所
生涯学習情報センター、グリーンタウンコミュニティセンター

■駐車場
生涯学習情報センターの駐車場が利用できます。

■内容

○各団体・個人の活動内容の紹介や作品展示

・ペットボトルによる稲刈り体験

・自然に関する写真

・図画工作作品

・エコ用品

・ごみ分別クイズ

・歩行型人力発電デモンストラーション

・世界のお土産

・防災に関する資料

・きものリフォーム作品

・子育て相談やふれあいトレーニング

・瓦拓本



瓦拓本



コマ廻し

○模擬店

サンドウィッチ、おにぎり、おこわ、焼き芋、みそ田楽、フランクフルト、まんじゅう、ポップコーン、コーヒー、紅茶、日本茶、ジュースなど

○体験コーナー

ザリガニ釣り、ストロートンボ、コマ廻し、けん玉、レザークラフト体験、ゲーゴルゲーム、ヨーヨー釣り、オリジナルカレンダープレゼント、ラペリスフラワー手作り体験、瓦拓本など

○販売

手作り品(小物、キャンドル、アクリルたわし) リサイクル品、生活雑貨、野菜、鉢植え、古本、ドイツのおもちや・菓子、和装小物など

○DVD上映

下野薬師寺跡紹介、小中学校
校音楽祭

○観察会

どんぐりとその葉っぱの観察会(午前・午後一回ずつ、子どもだけの参加OK)

○その他

創作キャラクターショーと着ぐるみが館内を練り歩きます。バルーンアートをプレゼント



ザリガニ釣り

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

下野ジュニアリーダーズ
クラブ(JLCC)会員募集

下野ジュニアリーダーズクラブは、若い力を十分に発揮し、いろいろな活動の援助をするとともに、自らの向上に努めることを目的とした中学生から高校生を対象とした団体です。

たくさんの方の活動をおした仲間づくり、子ども会のお手伝いや各種イベントへの参加など、楽しさいっぱいのクラブです。

新しい仲間と出会い、皆で親睦を深めてみませんか。

■入会資格 中学生～高校生

■会費 年1,000円



■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(32)8919

上には上が...

お隣の群馬県では

文化庁が全国の都道府県から提出された埋蔵文化財数の統計を処理し、公開している「周知の埋蔵文化財包蔵地数」というデータがあります。平成24年度のデータでは、群馬県の古墳の数は4,101基で全国11位でした。群馬県はこのデータに疑問を持ち、平成24年度から5か年で県と県内の市町村が連携して、県内に所在する古墳の数を再調査しました。その結果、群馬県には13,249基にのぼる数の古墳が築造され、2,434基が現存していると今年5月に発表しました。なんと再調査したところ約3倍の数になったわけです。数の多かつた上位の市は、高崎市2,741基（現存639基）、太田市1,605基（現存178基）、前橋市1,542基（現存139基）、藤岡市1,511基（現存144基）とのこと

古墳の規模は

5世紀前半〜中頃に掛けて築造された太田市の天神山古墳（墳丘長210m、後円部直径120m、高さ16.5m、墳丘の周りの周濠を含んだ古墳の全長364m、後円部側幅288m）は、大阪府羽曳野市に所在する誉田御廟山古墳（伝応神天皇陵）の1/2相似形として知られています。天神山古墳は東日本最大の規模を持つ古墳ですが、畿内の大王墓の半分の大きさしかありません。それでも近畿地方以外の古墳の規模としては3位、近畿地方の古墳を含むと全国で28位となります。

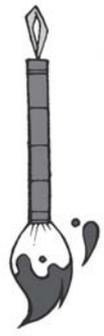
なみに関東地方第2位の古墳は、5世紀後半に現在の茨城県石岡市に築造された舟塚山古墳（墳丘長186m、後円部直径90m、高さ11m、墳丘の周りの周濠を含んだ古墳の全長260m）、関東地方第3位は、現在の高崎市に4世紀末〜5世紀初頭に築造された浅間山古墳（墳丘長171.5m、後円部直径105m）となります。

全国最大の古墳は

5世紀前半〜中頃に築造された大仙古墳（伝仁徳天皇陵）となります。墳丘の最大長は486m、後円部の直径249m、高さ35.8m、墳丘の周りの周濠を含んだ古墳の全長840m）となり、鍵の穴のような形をした墳丘の平面積は103,410平方メートルとなり、エジプトのクフ王のピラミッドと中国の秦始皇帝陵とあわせて『世界三大墳墓』と言われて

栃木県で最大級の古墳は

5世紀中頃、下毛野国で最初に築造された大型前方後円墳である笹塚古墳（宇都宮市）、5世紀末〜6世紀初頭に造られた摩利支天塚古墳、琵琶塚古墳（小山市）、6世紀後半に築造された吾妻古墳（壬生町・栃木市）です。当地では約100年間に4基の地方首長の墓が造られました。どれも下毛野国（栃木県）最大規模を誇る前方後円墳として規模を比べていますが、この規模の古墳は先に述べた大阪府市に所在する大仙古墳の周囲に10基以上点在する陪塚と呼ばれる近親者や従者を葬った



下野市教育委員会 文化財課

とされる墓の規模と同じとなります。大仙古墳の北側にある永山古墳は墳丘長104mで、周囲に周濠があり琵琶塚古墳などとほぼ同じ規模となります。栃木県で一番であったとしても中央では、家来か従者のような立場の古墳の大きさでしかありません。上には上があるようです。

平成24年における全国で最も古墳の数が多いい県は、兵庫県で18,841基、次いで鳥取県13,459基、京都府13,089基、岡山県10,776基となり、全国の総数は158,905基（文化庁・平成24年度データ）となります。栃木県は976基で報告されており、全国27位となっています。この数は、県内の自治体には文化財担当者がいないところもあり、埋蔵文化財包蔵地に関する地図が整理されていないため、取りこぼしがあると考えられています。昭和16年の皇紀2600年を記念して行われた調査成果などを参考にすると、県内には恐らく7,000基近い数の古墳があったと考えられます。現在、下野市内には200基以上の古墳が存在したことを把握していますが、一部雑木林や宅地などで立ち入りが行われていない箇所がまだあることから想定すると300基近い数の古墳があったと考えられます。栃木県においても、群馬県のように継続的な調査が今後必要となってくるでしょう。

下野市小中学校音楽祭

第8回下野市小中学校音楽祭が開催されます。

児童・生徒が日ごろの活動成果を一生懸命披露する姿を、ぜひご覧ください。
どなたでも鑑賞できますので、ご近所やお友達をお誘いのうえ気軽にご来場ください。

- 日 時 9月30日(土) 午前9時30分～
- 場 所 石橋中学校体育館
駐車場はきらら館をご利用ください(シャトルバス運行)
- 持ち物 靴を入れる袋・上履き
- 内 容 市内小中学校の児童生徒による合唱・合奏
- ☆特別ゲスト：石橋高等学校 吹奏楽部・合唱部
- 司 会：石橋高等学校 放送部



小学生合唱の部



小学生合奏の部



(写真は昨年の様子)



石橋高校合唱部が初出演！



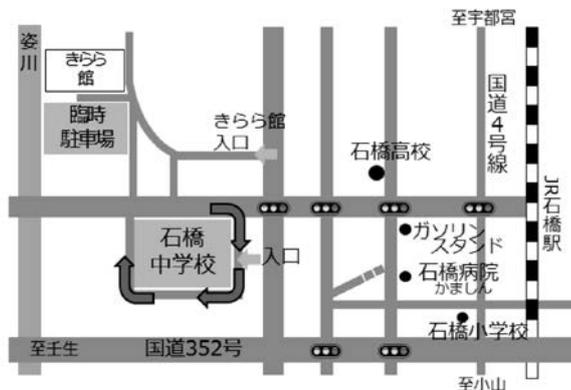
中学生合唱と合奏の部



皆楽しみ！石橋高校の演奏

■会場案内図

石橋中学校周辺の道路は一方通行及び駐車禁止です。
きらら館南側の臨時駐車場をご利用ください。



主 催：下野市小中学校音楽祭実行委員会
後 援：下野市 下野市教育委員会
問い合わせ先：生涯学習文化課 ☎(32)8919

下野市立細谷小学校

～少ない人数だからこそ誰もが主役になれる～

市内にお住まいの方は、どなたでも入れます

- 小規模特認校制度を活用して、現在8名の児童が在籍しています。(平成29年7月現在)
- 1年生から6年生まで、何年生でも申し込みができます。

その1 誰もが主役・・・全児童44名

誰もが活躍できる場面がたくさんあります。自己有用感を育てます。



- 1クラスの人数が少ないので、きめ細かな学習指導ができます。
- 一人一人に目が行き届くので、個に応じた指導ができます。

その2 豊かな体験活動

たくさんの体験を通して、心の成長を育みます。

- 校外学習（筑波山）や地域探訪（いちご狩り、梨狩りなど）
- 栽培活動（各種野菜栽培、草花栽培など）
- 地域の方とのふれ合い（保育園や老人福祉施設訪問、運動会や学校祭、音楽鑑賞会に地域の方を招待）
- 音楽鑑賞会（プロの音楽家による演奏や楽器体験）
- 文化学習（オカリナ演奏、お箏・尺八教室、書道教室）



その3 英語活動の充実「英語大好き 細谷っ子」 英語にふれる機会を増やしています



- ALTやJET（日本人英語指導助手）と授業や、英語タイムを通して楽しく活動しています。
- 国際交流員（中国、アメリカ）やALT（ニュージーランド）と交流しながら、様々な国の様子や文化の違いを学んでいます。

その4 学年を超えた縦割り活動 全児童が一緒に楽しい活動がいっぱい



- 合奏・・・学校祭や市学校音楽祭、児童表彰式、老人福祉施設などで発表
- 共遊（わくわくタイム）の充実・・・昼休みに縦割り班で一緒に遊びます。
- 全校校外活動や校外学習での班別活動
- ランチルーム給食 ○清掃活動 など

■活動の様子をホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

■問い合わせ先：学校教育課 ☎(32)8918 細谷小学校 ☎(52)1133

環境トピックス



■ 問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

スズメバチに注意!

スズメバチが多く発生する時期となりました。

市では、駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助しています。

補助金額

駆除に要した費用の2分の1 (上限7千円、100円未満切り捨て)

添付書類

- ・ 駆除に要した費用の領収書
- ・ スズメバチの巣の位置図
- ・ 写真 (駆除前と駆除後)
- ・ 市税の滞納がないことを証明する書類

申請

駆除後、添付書類を添えて、環境課窓口まで申請してください。

■ 市内で駆除を行っている業者

・ (株) 県南環境

☎(44) 2518

・ (株) スマイテック

☎(44) 9618

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォン向けアプリ「さんあ〜る」で、ごみの分別方法が、確認できるようになりました。

他にも、カレンダー機能を利用してごみの回収日を調べたり、通知機能を利用して回収日の通知を受け取ったりと、ごみの処理に役立つ機能がたくさんあります。

次のQRコードからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

iOS用QRコード



Android用QRコード



カセット式ガスボンベ・スプレー缶の適正処理について

レジャーシーズンがピークを迎え、屋外で調理する機会や清感スプレー等の使用量増加によりカセット式ガスボンベやスプレー缶のごみが増加する時期になりました。

報道においても取り上げられました。

施設においてこの二つが原因と推察される爆発事故が発生しております。ごみとして処分するときは次の処理を経てから処分してください。

- ① 中身を全て使い切る。
- ② 容器にしっかりと穴を空ける。



プラスチック包装に混入物が見られます!

最近、プラスチック包装の日に、生ごみや紙ごみの混入物が多く見られます。

プラスチック包装の日に出せるごみは、フィルム、ラップ、ボトル、カップ、パック、ふた、トレイネット、発泡スチロール等です。汚れているものは水で洗い流してから分別してください。汚れが落ちないものは燃やせるごみに出してください。

他にも、小さな袋にプラスチック包装を入れてから大きな袋に入れるといった二重袋や、危険物等の混入にも十分気を付けてください。

適正な処理にご協力お願いします。
混入物の一部





空き地の雑草は刈り取りましょう

空き地の管理が適正に行われていないと、次のような生活環境の悪化を招きます。

- ①粗大ごみなどを不法投棄されやすくなる
- ②害虫の発生場所になる
- ③交差点などの角地では見通しが悪くなることで、交通事故の原因になる
- ④雑草の花粉によるアレルギーの原因になる

特に、冬期には立ち枯れて枯れ草火災の原因になることがありますので、周辺住民の迷惑にならないよう、所有者の方は、定期的に雑草の除去をする等適切な管理をお願いします。

光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。

オキシダント濃度が一定基準値以上となり、その状態が継続すると予想される場合に、光化学スモッグ注意報を発令しています。

○光化学スモッグ注意報が発令されたら

屋外での激しい運動は避けましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。また、洗顔やうがいをしても症状が治まらないときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

○PM2.5の注意喚起

栃木県では、県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が70マイクログラム（1立方メートル当たり）を超えると予想される場合に、注意喚起情報をお知らせしています。

○注意喚起情報が出たら
屋外での長時間の激しい運

動を控えましょう。外出はできるだけ控えてください。屋内においても換気や窓の開閉

を必要最小限にしましょう。また、呼吸器系や循環器系疾患のある方、子供、高齢の方

などは、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれます。

■もっと光化学スモッグやPM2.5について知りたい
・栃木県ホームページ「とちぎの青空」

URL <http://www.pref.tochigi.jp/ig.jp/d03/eco/kankyou/hozen/aozora.html> (パソコン)

・栃木県防災メール配信
QRコードを読み取り空

メールを送信すると登録画面へのリンクURLが付与されたメールが返送されます。

メール配信を登録された方には、光化学スモッグ注意報またはPM2.5注意喚起情報が出されるとその情報が自動配信されます



身近なところのリサイクルについて学びました

8月3日、市内の小学4・6年生を対象に、施設見学会「リサイクルを考えよう！身近なところのリサイクルバスツアー」を開催しました。

ごみ処理施設では、ガイドの説明を受けながらごみ処理の方法を見学しました。

また、その後訪問した会社では、工場見学のほか、それぞれの会社におけるエコやりサイクルに対する取り組みなどの説明を受けました。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けして環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

- ・介護用ベッド・エレクターン・折り畳み三輪車・キャットフード・カセットコンロ用ガスボンベ・ななめがけリュック・ショルダーバッグ・スクールバッグ・電子レンジ・シングルベッド

〈譲ってほしい〉

- ・自転車(大人用)・扇風機(タイマー付き)・ふとん・ベビー用ハイチェア・チャイルドシート・ベビーベッド・電子レンジ・DVDプレイヤー・テレビ





ヘルスイنفォメーション

Health Information

予防接種

任意の風しん予防接種費助成事業

妊娠初期に風しんにかかる
と胎児に感染して、先天性風
疹症候群（難聴、先天性心疾患、
白内障及び網膜症等）が高い
確率で発生します。風しんの
抗体検査と予防接種で、未来
の赤ちゃんを守りましょう。

対象者

市に住所を有する19歳以上
の方で、抗体検査により体値
が低値であると判明している
方のうち次のいずれかに該当
する方が対象です。

- ① 妊娠を予定または希望して
いる49歳以下の女性とその夫
- ② 妊娠している女性の夫

※助成は生涯1回のみです。

※妊娠中は予防接種をうける
ことはできません。女性の方
は、あらかじめ1か月間避妊
した後に接種し、接種後は約
2か月間の避妊をしてくださ
い。

助成期間

平成30年3月31日まで

助成内容

・風しんワクチン

- 1回 3,000円
- ・麻しん風しん混合（MR）
1回 5,000円

※MRワクチンでの接種をお
勧めします。医療機関では、
助成額との差額をお支払いく
ださい。

小児の任意予防接種の助成について

B型肝炎ワクチン予防接種
については、平成28年10月1
日から、1歳未満を対象に予
防接種法に基づく定期接種に
位置づけられましたが、市で
は、9月30日までの1年間に
限り、対象者を拡大し、任意
接種としてのB型肝炎ワクチ
ン予防接種費についての一部
助成を実施しております。

実施期日

9月30日までの接種分

対象者

次の①と②のいずれかに該
当する方

- ①平成26年4月1日～平成28
年3月31日の間に出生した方。
- ②平成28年4月1日以降に出
生した方で、1歳に至った方。
（1歳の誕生日から）

※1歳の誕生日の前日までは
定期接種となります。

※母子感染予防により接種が

必要なお子様は保険内診療の
ため、助成の対象になりません。

助成額

1回につき3,000円

※医療機関の定める額と助成
額の差額は自己負担となり
ます。

接種方法

- 【1回目】 生後2か月以降
- 【2回目】 1回目接種から27
日以上の間隔をあけて1回
- 【3回目】 1回目接種から1
39日以上の間隔をあけて1
回

定期の麻しん風しん混合（MR）予防接種費助成事業

対象者

・1歳児（生後12か月～24か
月）

・年長児（H23・4・2～H24・
4・1生まれ、H30・3・31まで
に接種）

助成内容

年長児の方に、麻しん風し
ん混合（MR）予防接種の案
内を4月下旬に送付しました。
未接種の方は、期間内は公費
負担（無料）で接種できます
ので、早めにうけましょう。

相談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩み
や心配ごとの相談を、市内の
子育て支援センターで、心理
士・保育士等がお受けします。

日程

9月25日（月）

時間

午前9時～11時

相談員

心理士・保育士

会場

子育て支援センター
つくし（ゆうゆう館内）

人間の健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、
体や頭が重い」など誰にも相
談できずにつらい思いをして
いる方はいませんか？

市では、精神科医が対応す
る「こころの健康相談」を実
施します。

日程

9月26日（火）

午後2時～4時

※9月19日（火）までにご予約を
お願いします。

場所

健康増進課

相談員

精神科医

料金

無料

献血方法別の献血基準

	全血献血	
	200ml献血	400ml献血
1回の献血量	200ml	400ml
年齢	16歳～69歳	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳
体重	男性：45kg以上 女性：50kg以上	男女とも50kg上

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

※全血献血のみ行います。

市役所 東側入口周辺

■会場

午前10時～11時30分
午後1時～4時

■日時

10月3日(火)

■献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病いやけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんのご理解とご協力を願います。

お知らせ

9月9日は「救急の日」です

救急医療をご利用になる時のお願

- ・緊急でなければ、通常の診療時間内に受診しましょう。
- ・休日や夜間で、比較的軽微な症状の場合は、夜間休日急患診療所や在宅当番医を利用しましょう。(42ページに掲載)
- ・救急車は、緊急性の高い病状や怪我などの時に利用しましょう。
- ・お子さんの急な発熱やケガで心配な場合は、とちぎ子ども救急電話相談「#8000」を利用しましょう。
- ・こども救急ガイドブックを活用しましょう。(栃木県のホームページから電子版をダウンロードできます。)
- ・大人の方の急な病状やケガで心配な場合は、とちぎ救急医療電話相談「#7111」を利用しましょう。
- ・いざという時のために正しい応急手当の知識を身につけておきましょう。
- ・健康には日ごろから十分に気をつけ、なんでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

永年会員表彰受賞

6月22日、「栃木県食生活改善推進員協議会総会」が栃木県庁において開催され、伊藤操子さん(小金井)、海老原澄さん(文教)が食生活改善推進員としての長年の活動を認められ永年会員として表彰されました。

食育や料理教室など様々な活動を通して、地域の食生活改善に貢献されてきました。今後のご活躍を期待しております。

9月10日～16日は自殺予防週間です

こころの悩みを抱えている人はいませんか?

- ・まずは気づいてあげることが大切です。
- ・話に耳を傾けましょう。
- ・悩んでいる人を安心させよう
- ・悩んでいる人の話はよく聴きましょう。
- ・安心できる情報を伝えましょう。

啓発キャンペーン

9月13日(水)午後4時から5時までヨークベニマル石橋店において、自殺予防県内一斉街頭キャンペーンを実施します。

フッ素塗布・歯の相談

日時 10月15日(日)
午前9時～11時

■場所

きらら館

■対象

市内の年中児～小学2年生(平成21年4月2日～平成25年4月1日生まれ)

■料金

無料

■注意

- ・受付時間、対象年齢をご確認ください。
- ・歯を磨いてからご来場ください。
- ・フッ素塗布30分間は飲食できません。
- ・当日はブラッシング指導も実施します。
- ・発熱やせきなど体調の悪い方は、ご遠慮ください。



朝ごはん食べていますか?

脳が活発に働くのは午前中です。朝ごはんをきちんと食べて、お昼までに必要な栄養素をしっかり摂っておかないと、仕事や趣味に集中できなくなります。午前中のやる気や集中力を高めるためにも必要不可欠だと言われている朝ごはんを毎日食べる習慣をつけましょう。

今月は、忙しい朝にぴったりの簡単でおいしいメニューを紹介いたします。

♪オープンサンドイッチ♪

(2人分)

- 食パン……………2枚
- 千切りキャベツ…1袋
- ツナ水煮缶……………小1缶
- マヨネーズ……………大さじ1
- 塩・こしょう……………お好みで
- ①ツナ缶の汁を切り、食パン以外の全ての材料を良く混ぜる。
- ②食パンは軽く焼いて、その上に①を乗せて出来る上に①を乗せて出来る。

検診

がん検診・ヤング健診
はお済みですか？

「がん検診」「ヤング健診」を実施しています。受診は年度内1回です。

■対象者

健診当日に市に住所を有する方（対象年齢は下表のとおり）

■年齢基準

4月1日～平成30年3月31日にその年齢に達する方。

■実施日

平成29年度受診券（圧着はがき）、行政カレンダール、広報6月号、市ホームページをご覧ください。

■集団検診の申し込み

○集団検診は予約制です。健康増進課窓口へ来所、または電話・インターネット予約にてお申し込みください。

○申し込み後、検診日の10日前に問診票、大腸がん検診容器等をお送りします。

※受診定員になり次第締め切ります。

■健診項目一覧

- ・健診受付時間：午前7時40分～10時（午前7時40分開場。番号札を配布します。）
- ・健診当日は、必ず「平成29年度受診券（圧着はがき）」をご持参ください。

検診名	個人負担金	対象者	検査内容
胃がん検診	無料	40歳以上	胃レントゲン間接撮影（バリウム検査）
胃ハイリスク(ABC)検査		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査(血液検査)
肺がん検診		40歳以上	肺レントゲン撮影(必要に応じて喀痰細胞検査)
大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団 300円 個別 400円	50歳以上の男性	血液検査（PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性(平成27年度または平成28年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無料	40歳以上の女性	マンモグラフィと超音波検査
		35歳以上40歳未満の女性	超音波検査のみ
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診(C+B型・C型のみ・B型のみ)		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	血液検査
ヤング(青年期生活習慣病)健診		20～39歳	計測、血圧、血液検査（ヘモグロビンA1cなど）

※胃がん検診は、消化管穿孔、閉塞またはその疑い・バリウム過敏症・腸管憩室等の方で、胃バリウム検査を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けられる可能性があるため、健康増進課にお問い合わせください。（個人負担金4,300円）

教室・講座

■高血圧予防教室

自分の血圧がどのくらいか知っていますか？高血圧は、気が付かないうちに様々な病気になるっていきまます。症状がない今から高血圧を予防していきましよう！

■日時

9月29日(金)

午前9時30分～午後2時

■対象者

74歳以下の市民

■場所

ゆうゆう館大ホール

■持ち物

運動ができる服装・室内用靴、飲み物(水かお茶)、自分の血圧の値が分かるもの、エプロン、三角巾など頭を覆うもの

■参加費

無料

■定員

20名

■申込締切

9月22日(金)

■骨太クッキング教室

食生活改善推進員協議会主催

健康な骨を保つためには、カルシウムの摂取をはじめとしたバランスの良い食事がポイントとなります。

健康づくりボランティアとして活動している食生活改善推進員が、カルシウムたっぷりメニューの料理教室を開催します。ぜひご参加ください。

■日時

10月2日(月)

午前9時30分～午後0時30分

対象者 市民

■場所

きらら館 研修室・調理室

■持ち物

エプロン、三角巾など頭を覆うもの、米一合

■参加費

300円

■定員

20名

■申込締切

9月25日(月)



下野市・上三川町・壬生町
婚♥KATSU
プロジェクト

栃木暮らしに憧れた
東京圏の女性が
やってくる!

下野市・上三川町・壬生町
第5回

連携婚活ツアー

2017.10.22日 (10:00~17:30)
(婚活・郷土セミナー 10:00~11:00 予定)

男性
参加者
募集!

出会いと秋のグルメを堪能!

事前に婚活・郷土セミナー実施!

婚活を知り尽くしたコーディネーターが
事前にセミナーを実施!
さらに、各地の知ってお得な情報も紹介!
東京圏から来た女性に地元をアピールしよう!



1市2町ならではのスポットを巡る!



■上三川町:上三川いきいきプラザ ■ 壬生町:おもちゃ博物館

募集要項

募集人数	男性21名
参加条件	20歳~45歳までの下野市・上三川町・壬生町に在住の方。 また、事前の「婚活・郷土セミナー」に参加できる方。
参加費	5,400円(税込)
応募方法	下記お問い合わせの電話番号または、 URL・メールアドレスからご応募ください。
応募締切	2017年10月11日(水)
決定通知	抽選後、メールおよび郵送にて 当選のご連絡をさせていただきます。
集合場所	下野市 下野市役所

※皆様に楽しんでいただけますよう、男女の人数差が出ないように設定
していますので、キャンセルのないよう、ご理解とご協力をお願いします。

9/4月
受付開始

お申込み <http://www.konkatsu-renkei.com>

TEL 050-3651-5511

Mail mmaster@happiness-tour.com



イベント企画 下野市・上三川町・壬生町(1市2町連携会議)

旅行企画・実施 株式会社スターツーリスト 東京都知事登録旅行業第2-6886号 全国旅行業協会正会員
東京都千代田区岩本町1-1-6 渡東ビルディングANNEX II 5F 総合旅行業務取扱管理者 尾尻昌弘
詳しい旅行条件につきましてはハビネスツアー専用サイト <http://www.happiness-tour.com/>よりご確認ください。

問い合わせ先 総合政策課 ☎(32) 8886

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

下野市教育委員会

問い合わせ先
スポーツ振興課
☎(32)8920
FAX(32)8611

体力・運動能力調査 参加者募集

国が国民の体力・運動能力の現状を把握するために毎年全国各地で実施している体力テストです。

■日時 10月22日(日)

午前9時

(受付は午前10時30分まで)

■場所 南河内中学校体育館

■対象者 市内在住の満20歳

～79歳(4月1日時点)

■テスト項目

○成年(20歳～64歳)

握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び
○高齢者(65歳～79歳)
握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

※ADL(日常生活活動テスト)の結果により、体力テストを受けられないことがあります。

ます。

■持ち物 運動着・体育館シューズ・タオル・飲み物など

■注意事項 体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。また、当日の健康状態により、参加ができないことがあります。

■申し込み

9月1日(金)受付開始
お電話でお申し込みください。また、当日に会場にてお申し込みも可能です。

南河内地区スポーツフェスティバル開催のお知らせ

南河内地区では、スポーツに対する幅広い年代層の参加を目指すため、スポーツ交流大会を開催します。(卓球・剣道・バドミントン・インディアカ・グラウンドゴルフ・ソフトボール・軟式野球・硬式テニス・キンボールスポーツ)奮ってご参加ください。

■日時

10月8日(日)

・予備日9日(月・祝)

・ソフトボールのみ予備日は15日(日)

■申し込み

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、9月29日(金)までに南河内体育センターまたはスポーツ振興課の窓口へご持参ください。(FAX可)
※申込用紙は、窓口にて配布しております。

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター内クラブ窓口で申込書に参加費を添えて申し込みください。

担当 増山

☎(44)0849(火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分)

29年度下期会員追加募集

次の教室について参加者を若干名募集します。

〔曜日/時間/参加費(会員)〕
で記載しています。

※詳細はお問い合わせ下さい。

■キッズサッカー教室
毎週土曜日/午前8時30分

～10時/月1,500円

■土曜サッカー教室

毎週土曜日/午後6時30分

～8時30分/月1,500円

■女子サッカー教室

毎週月曜日/午後7時～9時/月1,500円

※ママさんの参加もOKです。

■フットサル教室

毎週木曜日/午後7時30分

～9時30分/月1,500円

■キンボールスポーツ教室

毎月2回水曜日/午後6時

30分～8時30分/月1,000円

■就園児親子体操教室

毎月3回火曜日/午後3時

15分～4時30分/月1,800円

■未就園児親子体操教室

期間限定月曜日/午前10時

～11時30分/8回シリーズで

4,000円

※非会員でご参加の場合は、参加費が異なります。お問い合わせにてご確認ください。なお、入会には別途年会費と保険料が必要です。



体育協会

ゴルフ協会
申し込み・問い合わせ先
 ☎(44)44333

市長杯ゴルフ大会

日時
 10月9日(月・祝)
 午前8時スタート

場所

鹿沼72カントリークラブ

☎0289(75)2111

費用

プレー代9,800円(昼食・パーティー込み)・参加費2,000円

定員

120名

参加資格

市内在住在勤者及びその紹介者

申込締切

9月25日(月)まで

注意事項

締め切り以降のキャンセルについては参加費をいただきます(参加賞はさしあげます)

柔道部

問い合わせ先
担当 若林
 ☎090(1767)3253

柔道教室開催

皆様のご参加をお待ちしております。

日時

9月26日~10月24日
 (毎週火曜日・全5回)
 午後8時~9時30分

場所

国分寺中学校体育館(1階柔道場)

対象

小学生(3年生以上)、中学生及び一般
 ※経験は問いません

参加費

無料

申し込み

参加希望者は、9月26日(火)午後7時40分に国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。

その他

傷害保険には加入していません。参加者各自でのご加入をお願いします。

下野市スポーツ少年団

大会結果報告

問い合わせ先

南河内サッカー
 スポーツ少年団
代表 大山
 ☎090(8647)7618

県内のサッカー大会で優勝

6月11日(日)に、栗野総合運動公園陸上競技場で行われた第16回あわのカップジュニア大会が開催されました。県内12チームがエントリーする中、南河内サッカースポーツ少年団U10(4年生以下)が優勝しました。

今後

の活躍に期待しています。



★栃木SC協働事業

ホームゲーム無料観戦

チケット配布のご案内

栃木サッカークラブの試合を観戦しましょう!

日時 10月14日(土)

場所

栃木県グリーンスタジアム

対戦チーム

セレッソ大阪U23

対象者 市内在住の方

定員 プレミアチケット3組6名様、一般チケット50名様

プレミアチケット配布

プレミアチケットをご希望の方は、2人1組のペアでお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選で決定します。

なお、プレミアチケット

をご希望で抽選の結果により入手できなかった方には、一般チケットの余剰がある場合、希望者に限り、一般チケットを配布いたします。(ただし、希望者が一般チケットの余剰を超える場合は抽選を行います。)

○一般チケット配布

1名様からお申し込みいただけます。

応募者多数の場合は、抽選で決定します。

■申込方法 申込書をスポーツ振興課窓口にて入手または市ホームページからダウンロードし、市在住であることが確認できるもの(保険証・免許証など)を添付し、次のいずれかの方法でご提出ください。

- ① 申込書をスポーツ振興課の窓口へ直接提出
- ② 申込書をスポーツ振興課宛てにFAX
- ③ 申込書のデータ(WordまたはPDF)をEメールにてスポーツ振興課宛てに添付ファイルとして送信

■申込期限 9月22日(金)

■配布決定通知

チケット配布の対象者になった方には、10月3日(火)までに書面にてご連絡いたします。その後の行程については、その書面にてご確認ください。

■問い合わせ先

スポーツ振興課
 ☎(32)8920
 FAX(32)8611
 sports@city.shimotsuke.lg.jp



図書館

Library Information

利用案内

9月の図書館カレンダー

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	⑱	19	20	21	⑳	23
24	25	26	27	28	㉒	30

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	㉓
24	⑳	26	27	28	29	30

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

[http://www.library.](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)[shimotsuke.tochigi.jp/](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)

QRコード

携帯電話からのご利用

[https://www.e-tosho.](https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/)[com/shimotsuke/mb/](https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/)

QRコード

石橋図書館

おはなし会

9月2日(土) 午前10時30分～

「だいくとおにろく」他

9月16日(土) 午前10時30分～

「ねずみのすもう」他

工作会「お月見ちぎり絵」

9月10日(日) 午後2時～ 定員：先着10名

読書会

9月13日(水) テキスト 井伏 鱒二 著

「ジョン万次郎漂流記・本日休診」

古典文学講座「雨月物語」

第5回「仏法僧」

9月16日(土) 午後2時～3時30分

ちいさなおはなし会

9月18日(月) 午前10時30分～

本の修理体験講座

9月28日(木) 午前10時～11時

9月30日(土) 午後2時～3時

定員：各10名 ※要申し込み

新聞コラム書き写しの会

9月25日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

新聞コラム書き写しの会

9月1日(金)・15日(金) 午前10時～

参加無料 持ち物：筆記用具

お話ポケットの会のおはなし会

9月9日(土) 午後2時～

絵本「のびのびおおかみ」ほか

読書会

9月16日(土) 午前10時～

テキスト 田辺 聖子 著

「孤独な夜のココア」

古文書講座

9月21日(木) 午前10時～正午

「江戸時代、小金井宿の古文書を読み解く」

講師：国学院栃木短大 坂本 達彦 准教授

定員：30名 ※要申し込み

図書館まつり

9月23日(土) 午前11時～正午

お話ポケットの会によるおはなし会と

工作会「クルクルかざぐるまを作ろう」

定員：20名 ※要申し込み

9月24日(日) 午前11時～正午

図書館友の会「楽しい昔遊び」

午後3時～4時30分「ジャズコンサート」

定員：20組 ※要申し込み

お琴コンサート

10月7日(土) 午後1時30分～3時

演奏：箏・樹陽会 定員20組 ※要申し込み

南河内図書館

紙しばいと読み語り&パネルシアター

9月9日(土) 午前10時30分～

「ちょきちょきブロッコリーさん」ほか

読書会

9月9日(土) 午前10時～

テキスト 渡辺 和子 著

「どんな時でも人は笑顔になれる」

読み語りボランティア体験講座

「～紙芝居を楽しもう～」

9月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午

定員：15名 ※要申し込み

講師：小林 静子 氏

紙芝居を1点持参してください。

赤ちゃんといっしょ

「赤ちゃんの食育を考える」

9月21日(木) 午前10時30分～11時15分

対象：生後2か月～2歳、保護者

定員：15組 ※要申し込み

講師：下野市管理栄養士・同保健師

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

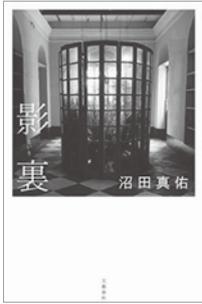
- ・「いる」じゃん(石) …くどう なおこ
- ・地質のプロが教える街の中で
見つかる「すごい石」(石)…西本 昌司
- ・パーマネント神喜劇(石・国)
…万城目 学
- ・山料理(国) …小雀 陣二
- ・蒼のファンファーレ(南)…古内 一絵
- ・風と共にゆとりぬ(南)…朝井 リョウ

<児童書>

- ・ぼくらのロストワールド(石・南)
…宗田 理
- ・宇宙について知っておくべき
100のこと(石)…アレックス・フリス
- ・ちゅうちゅうたこかいな(石・国・南)
…新井 洋行
- ・靴屋のタスケさん(石・国・南)
…角野 栄子
- ・いのちのたべもの(国・南)
…中川 ひろたか
- ・ごめんなさい(国・南) …サトシン

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です

芥川賞受賞作



影裏

(文學界5月号にも掲載)

沼田 真佑 著
文藝春秋

ただ一人心を許せる友人は実は…主人公とその友人・日浅。とても気の合う仲だった。男性同士の友達関係やその距離感がリアルな作品。(石・国・南)

直木賞受賞作



月の満ち欠け

佐藤 正午 著
岩波書店

「月が満ちて欠けるように、何度でも生まれ変わる。」目の前の娘は本当に妻なのだろうか？前世の記憶を持つ少女と、彼女を愛した人々の魂をめぐる物語。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「芥川賞・直木賞」

7月19日に第157回芥川賞・直木賞の受賞作が発表されました。最終選考に残った作品と合わせてご紹介いたします。発表後に単行本化された作品など、現在発注中のものもありますので、詳しくは図書館にてお尋ねください。



芥川賞候補作品



星の子

今村 夏子 著
朝日新聞出版

病弱だった幼いひろの両親がすがったのは、あやしい水『金星のめぐみ』。信仰によって歪んでゆく家族のかたち。(石・国・南)



真ん中の子どもたち

(すばる4月号にも掲載)

温又柔 著
集英社

日本育ちで台湾と日本のハーフである琴子が留学先で友人たちと、自らのアイデンティティを探し求める青春小説。(国)



四時過ぎの船

(新潮6月号にも掲載)

古川 真人 著
新潮社

青年は全盲の兄を支えながら、自身の生に迷う。認知症の祖母が青年に伝えた最期の願いとは？(国)

直木賞候補作品



敵の名は、宮本武蔵

木下 昌輝 著
KADOKAWA

宿命を背負い、一对一の戦いに命を散らす七人の物語。敗れた者達の目に映る『剣豪』宮本武蔵の姿とは。(石・国)



会津執権の栄誉

佐藤 巖太郎 著
文藝春秋

戦国時代の芦名家の滅亡を描いた連作短編集。改めて会津の歴史を知ることのできる作品。(石・国)



あとは野となれ大和撫子

宮内 悠介 著
KADOKAWA

国の危機を救うため、女性たちが政権を運営することに！中東を舞台にしたエンタメ冒険ストーリー。(石・国)



BUTTER

柚木 麻子 著
新潮社

殺害容疑で逮捕された梶井。欲望と快楽に忠実な彼女に翻弄される記者を描く、長編小説。(石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。

【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

※「すばる」「新潮」は南河内館、「文學界」は3館で購読しています。

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。

詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



とくにおすすすめ!

- 1 市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」…P27
- 2 しもつけBRANDフェア「しもつけマルシェ」…P27
- 3 エゴマ灯明の会を開催…P27
- 4 全国一斉情報伝達試験が実施されます…P29
- 5 下野市観光協会からのお知らせ…P34

くらしの情報

Shimotsuke Information

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！ おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>				9/1	2	3 しもつけフェスティバル (8.35) 救急フェア (8.30)
4 パソコン相談 窓口 (8.20)	5	6  うーちゃん	7	8	9	10 親と子のプログラミング 体験講座 (8.20)
11 子育て巡回相 談 (8.7) 身体障がい者 手話勉強会 (8.30)	12 健康づくり基 礎教室 (8.8)	13 司法書士無料 相談 (9.40)	14 ヘルシースタ ート教室 (8.7)	15 敬老会 (9.6)	16 普通救命講習会 (8.30)	17  かすみ
18	19	20 認知症サポ ーター養成講座 (9.32)	21	22  はやちゃん	23 国際交流サロン (9.44)	24 市民ふれあい卓球大会 (8.17)
25 子育て巡回相 談 (9.18)	26 こころの健康 相談 (9.18)	27	28 イクボスセミ ナー (9.4) 行政書士無料 相談 (9.40)	29 認知症介護者 交流会 (8.32) 高血圧予防教 室 (9.20) グリムの森フェ スティバル (9.28)	30 小中学校音楽祭 (9.14) エゴマ灯明の会 (9.27)	10/1 しもつけBRANDフェア (9.27)
2 骨太クッキング 教室 (9.20) パソコン相談窓 口 (8.20)	3 献血 (9.19)	4 家族介護者交 流会 (9.32)	5	6	7 自治医科大学薬師祭 (9.36)	8 南河内地区スポーツフェ スティバル (9.22)
9 市長杯ゴルフ 大会 (9.23)	10	11 司法書士無料 相談 (9.40)	12 ママパパ Englishサロン (9.44) 市長のいきいき タウントーク (9.27)	13	14	15 生涯学習情報センター まつり (9.12) フッ素塗布 (9.19) 高齢者奉仕治療 (9.32)

今月誕生日！…誕生日の広報のこのページにお子さん小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎88806)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)および写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をmailto:city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント

Shimotsuke Information 1

市政懇談会 「市長のいきいき タウントーク」を開催

「ともに築き 未来へつなぐ 幸せ実感都市」を実現するため、また市民の皆様が住みよいまちづくりを目指し、一人ひとりの率直な意見・要望・提言を伺い、今後のまちづくりに反映させるため、市政懇談会を開催します。

市内3か所の会場で開催しますので、都合のよい日にお越しください。

多くの方のご来場をお待ちしています。

開催日時

- ・ 10月12日(木) きらら館 午後7時～
- ・ 10月13日(金) 薬師寺コミュニティセンター 午後7時～
- ・ 10月14日(土) ゆうゆう館 午前10時～

懇談会の内容

- ・ 市政の近況報告
- ・ 意見交換



ご意見等は会場にて直接承りますが、多くの方にご意見を伺うため、またスムーズにお応えできるよう、事前にご意見を提出していただくこともできます。

その場合は、住所・氏名・電話番号・参加予定日を明記のうえ、意見等の内容を明瞭・簡潔にご記入いただき、郵送・電子メール・FAX・直接持参のいずれかの方法で総合政策課まで提出してください。

問い合わせ先

総合政策課 笹原 26
 ☎(32) 8886
 FAX(32) 8606
 ☐sougouseisaku@city.shi
 motsuke.ig.jp

Shimotsuke Information 2

しもつけBRANDフェア 「しもつけマルシェ」開催

下野ブランド認定品を一堂に集め、市内外へ広くPRするイベントを開催します。

会場では、下野ブランドの試食・販売のほか、技術・歴史・文化のブランドについてはパネル等による展示説明を行います。

皆様のお越しをお待ちしています。

下野ブランド一覧

- ・ しもつけ丼
- ・ かんびょう入五色餃子
- ・ 干瓢の八幡巻
- ・ かんびょうのきんぴらまん
- ・ かんびょうがんも
- ・ あぶみ瓦
- ・ 風車クッキー
- ・ 手づくりのかんぴょう菓子
- ・ ふくべえ
- ・ かんびょうパウンドケーキ
- ・ 下野乃国 五千石
- ・ 麦焼酎 下野
- ・ かんびょう
- ・ ちぢみほうれんそう
- ・ ドライトチオトメ
- ・ 下野のBナス
- ・ かんびょうもつ煮
- ・ 八重草子
- ・ 下野雷さま石橋ごぼう

Shimotsuke Information 3

エゴマ灯明の会を開催

下野薬師寺ボランテニアの会と薬師寺小学校が連携して作ったエゴマ油で灯明を灯すイベントを開催します。

月明かりのもと、灯明のゆらぎに彩られた幻想的な空間で古代を偲びませんか。

日時

9月30日(土)
 午後5時45分～7時15分頃
 ※雨天の場合、10月1日(日)に延期

場所

史跡下野薬師寺跡

※下野薬師寺歴史館は午後7時30分まで閉館しています。

内容

・ 回廊礎石上に設置した灯明の点灯と復元回廊のライトアップ

・ コーラス(うたよみカンタ) ・ 大正琴(白鳳琴の会)

問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
 ☎(47) 3121

問い合わせ先

商工観光課
 ☎(32) 8907

会場

道の駅しもつけ 研修室

10月1日(日)
 午前10時～午後3時

開催日時

10月1日(日)

・ 国指定史跡小金井一里塚
 ・ 機織形埴輪2基(甲塚古墳出土)

・ 工芸技術本場結城紬及び下野市本場結城紬振興協議会

・ 石橋江戸神輿 小川政次氏
 ・ スーパーケムラー(茅茸屋根保存技術)

尼寺跡

・ 国指定史跡下野薬師寺跡
 ・ 国指定史跡下野国分寺跡

・ 天平の花まつり
 ・ 天平の芋煮会

・ 国指定史跡下野薬師寺跡
 ・ グリムの森イルミネーション

・ 下野天平の丘土産あげのりもちほっぺ
 ・ 下野市トウサワトラノオ
 ・ 祇園原の松林
 ・ 道の駅しもつけ
 ・ グリムの森イルミネーション

イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

第6回グリムの森 フェスティバル

音楽会やドイツ料理などを
楽しむイベント「第6回グリ
ムの森フェスティバル」を開
催します。

ご家族、お友達、みんなで
いっしょに遊びに来てね！

■内容

9月29日(金)

午後5時30分～8時

・前夜祭(ビールまつり)

・メインフェスティバル

9月30日(土)

午前10時～午後8時

・オープニングセレモニー

・津軽三味線演奏

午後10時～

・グリム童話賞紙芝居上演

午前10時30分～

・ジャンボのり巻きづくり

午前11時～

・Mix▶belがやって来た

午前11時30分～、

午後1時30分～

・手回しオルガン演奏

午後2時30分～

・ビールまつり

午前11時～午後8時

10月1日(日)

午前10時～午後5時

・森の音楽会 午前10時～

・アンティーク缶をつくって
多肉植物を植えよう(要事前
申込) 午後2時～

・ビールまつり

午前11時～午後5時

30日・1日の両日

・日独交流コーナー

・ミニ新幹線

・お楽しみ抽選会

・ふわふわきのこワールド

・オリジナル缶バッジづくり

・消防自動車展示

・日本車VSドイツ車展示

・チェンソー展示体験

・チェンソーカービンング公開
制作

■その他

ビールまつりではドイツ

ビールが味わえます。また、

29日と30日のディナータイム

(午後5時30分～)には、多

目的ホールで生演奏を行いま

す。

■場所

グリムの森

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180

お知らせ

ご寄付をいただきました

■大柿啓一様から、金10万円
の寄付をいただきました。あ
りがとうございました。

■久我武士様から、金4万円
の寄付をいただきました。あ
りがとうございました。

潜在保育士復職応援ひろば

おしゃべりカフェ

「はじめのいっぽ」開催

保育士の資格を有しながら

保育分野に就職していない潜

在保育士を対象に、復帰や就

労に対する不安感等を解消す

ることを目的として、おしゃ

べりカフェ「はじめのいっぽ」

を開催します。

ブランクが長い方や、資格

はあるけれど保育の仕事は未

経験の方も大歓迎です。保育

のお仕事に一步踏み出せずに

いる方、一緒におしゃべりし

ませんか？

園見学やミニ講座も用意し
ています。必ずしも復帰しな
くて大丈夫です。お気軽にご

参加ください。

■対象

保育士の資格をお持ちで現
在保育現場に就労しておらず、
保育の職場への就職に関心の
ある方。

■日程・場所

10月16日(月)

グリム保育園

11月13日(月)

こがねい保育園

12月4日(月)

しば保育園

3会場とも午前9時30分～

11時30分開催

■内容

・保育園見学

・ミニ講座(作ってみよう。

保育映像。保育内容等)

・おしゃべりカフェ

■参加費

無料

■申込方法

こども福祉課へ電話でお申
し込みください。

お子さんも一緒の方は申し

込み時にお伝えください。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

「ヘルプマーク」を 配布しています

「ヘルプマーク」は、外見
からわからなくても援助や配
慮を必要としていることを周
りの人に知らせるマークで
す。

このマークは、全国統一の
マークです。その普及のため
栃木県では、ストラップタイ
プのヘルプマークを作成しま
した。

社会福祉課窓口で配布して
おりますので、ご利用くださ
い。

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900

FAX(32)8601



栃木県ナイスハート
推進 Mascot
キャラクター

ナイチュウ

全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。

市でも、下野市防災情報伝達システムによる情報伝達手段の試験を行いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

日時

11月1日(水)
午前10時15分(予定)

災害等発生により試験が延期になる場合があります。

試験内容

市内63か所に設置してある屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内計49か所より次の放送内容が一斉に放送されます。

放送内容

「只今から訓練放送を行います。」

〈緊急地震速報チャイム音〉

「緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。」

「これで訓練放送を終わります。」
その他

市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で訓練が実施されます。

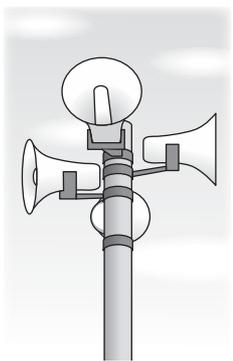
用語解説

J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震などの災害時や武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

下野市防災情報伝達システムとは、J-ALERT（ジェイ・アラート）により受信した緊急情報を、市内に設置した屋外拡声器63か所及び、学校施設等の館内放送設備49か所から自動放送を行うシステムです。また、市民の皆様にお知らせしたい市からの重要な事項を放送するほか、定時に音楽も放送しています。

問い合わせ先

安全安心課
☎(32)8894



「移动式赤ちゃんの駅」無料貸出中です

市内で開催されるイベント時に、乳幼児を持つ子育て家族が安心して楽しんでいただけるよう、移動が可能なテントや折りたたみ式オムツ交換台、マット等備品一式を「移动式赤ちゃんの駅」として無料で貸し出ししています。



市内でイベントを開催する時に、乳幼児のオムツ交換や授乳を行うためのスペースとしてご利用ください。

※貸し出しには条件がありますので、事前にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903

早めに防災対策・避難行動を行いましょ

夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい季節です。皆さんが早めの避難などの防災行動をとることができるよう、気象庁は様々な「防災気象情報」を発表しています。時間を追って段階的に発表される「注意報」や「警報」などの防災気象情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにならしましょう。

問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886

（仮称）下野スマートIC 設置に向けて始動！

準備段階調査箇所とは、スマートICの準備段階（地方での計画・調整段階）において、国として必要性が確認できる箇所を選定し、調査・検討の一部を国が担うことで、計画的かつ効率的にスマートICの準備・検討を進めていくものです。

準備段階調査箇所への選定を受けて、建設課内に「スマートIC建設準備室」を設置し、整備実現に向けて、検討を進めていきます。

問い合わせ先

建設課
スマートIC建設準備室
☎(32)6820



「とちぎの元気な森づくり県民税」を活用した里山林整備事業を行っています！

栃木県では、「とちぎの元気な森づくり県民税」を導入しています。県民の皆様から年間700円ご負担いただき、荒廃した森林の整備や木を使うことの大切さの普及啓発など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。

市内においても、この県民税を活用し、ボランティア団体が「下野市自然に親しむ会」が薬師寺地内の平地林の整備、さらに「児山城址守り隊」が下古山の児山城址に隣接する平地林の整備を行っており、自然とふれあう環境教育の場としての活用を目指した活動を展開しています。

問い合わせ先
農政課 ☎(32)8906



下野市自然に親しむ会



児山城址守り隊



国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険被保険者証（保険証）を発送します

国民健康保険被保険者証は10月1日更新となります。9月下旬に、新しい被保険者証を世帯主の方に送付（郵送）します。

なお、平成30年8月から被保険者証と高齢受給者証が一体化することに伴い、被保険者証の有効期限は平成30年7月31日となります。

臓器提供意思表示について

平成22年10月から臓器移植に関する法律の一部改正に伴い、被保険者証の様式裏面へ臓器提供に関する意思表示欄を設けています。

臓器提供に関する意思の記入は任意ですが、記入の有無に関わらず、「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。保護シールを貼った後に、内容を訂正する場合は、シールをはがして、二重線を引くなどで訂正してください。（新しい保護シールは市民課にて交付しております。）

国民健康保険被保険者証の窓口交付について

新しい国民健康保険被保険者証を発送（郵送）する9月下旬に、仕事や旅行等で長期不在になる場合などは、事前にお申し込みをいただければ郵送ではなく直接市民課保険年金グループにて交付します。（世帯全員分の対応となります。個人分のみ交付することはできません。）

窓口での受け取りをご希望の方は、次のとおりお申し込みください。

■ 申込締切

9月13日(水)

■ 交付期間

9月25日(月)

（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

■ 交付場所

市民課（南河内窓口及び石橋窓口では交付できません。）
※保険証受け取りの際は、本人確認ができる書類（免許証等）と印鑑が必要です。

■ 申し込み・問い合わせ先

市民課
☎(32)8895

介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収開始通知書を発送します

平成29年度の介護保険料・後期高齢者医療保険料が年金から天引きされている方へ、特別徴収開始通知書を9月8日(金)に発送します。この通知書には平成29年10月から平成30年8月までの保険料を記載しています。

なお、保険料を納付書・口座振替にて納付される方へのお知らせは7月に送付済みです。

問い合わせ先

税務課
☎(32)8891



特別児童扶養手当のお知らせ

特別児童扶養手当は、心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給されます。

対象者

○手当1級相当

・身体障がい者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当する児童
・療育手帳の判定がA程度、または精神障がい者保健福祉手帳1級程度に該当する児童

○手当2級相当

・身体障がい者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当する児童
・日常生活が著しい制限を受ける程度 of 知的障がい、もしくは精神障がいの児童

■4月からの手当の額

・1級 月額51,450円
・2級 月額34,270円

■支給月

4月(12~3月分)・8月(4~7月分)・11月(8~11月分)
※申請月の翌月分から支給が開始されます。

支給制限

次のいずれかの事項に該当するときは、手当の受給ができません。

- ・児童または請求者が、日本国内に住んでいないとき
- ・児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができる
- ・児童が児童福祉施設等(保育所・通所施設・障がい児入所施設への親子入所を除く)に入所しているとき

※請求者や配偶者及び扶養義務者の所得が制限基準額以上である場合は、その年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

■現況届の提出をお忘れなく

特別児童扶養手当を受給されている方は、省令に基づき例年8月~9月に「現況届」を提出することになっております。

対象の方には8月に通知書を発送いたしましたので、必ず届出をしてください。

■問い合わせ先

社会福祉課
☎(32)8900
FAX(32)8601

自治医科大学附属病院「がん患者と家族のサロン」について

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。

がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時

9月14日(木)
午後2時~4時

■場所 自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフルウンジ

■内容

- ・ミニレクチャー「医療費について知ろう」
- ・自由な語り合い
- ・リラクゼーション体験

■参加費

無料

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院がん相談支援室
☎(58)7107

栃木矯正展を開催します

法務省が提唱する「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所や少年院等矯正施設に対する理解を深めていただくことを目的に矯正展を開催します。

■日時

10月1日(日)

午前9時30分~午後3時

■場所

栃木刑務所
栃木市惣社町2484

■内容

- ・刑務所作業製品の展示販売
- ・所内見学
- ・太鼓、空手の演武
- ・キャラクター来所(とちまら、とち介)
- ・パトカー、白バイ、消防車等の展示
- ・広報コーナー(テーマ「地域とともに再犯防止」)
- ・性格診断、適職診断

■その他

入場料は無料です。会場には駐車場があります。

■問い合わせ先

栃木刑務所
☎02882(27)9611

法の日 司法書士無料法律相談会

不動産登記関係(相続・売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を越えない簡易裁判所の民事裁判手続、成年後見関係)の相談会を開催します。

■日時

10月15日(日)

午前10時~午後3時

■会場

道の駅 思川
小山評定館(研修室)

■相談時間

1相談者あたりおおむね30分間

■主催

栃木県司法書士会

■問い合わせ先

県司法書士会小山支部
横須賀
☎(27)7997

地域包括支援センターからのお知らせ

家族介護者交流会開催

～ 中秋の名月・お月見団子作り ～

市では、介護している皆様との交流や情報交換の場として、定期的に介護者交流会を開催しています。今回は介護している方だけでなく、介護を受けている方の参加も可能となっております。

多くの方のご参加をお待ちしています。

■日時

10月4日(水)

午前10時～午後0時30分

■会場 薬師寺コミュニティセンター 和室

■参加費

500円(材料費として)

■対象者

介護している方及び介護を受けている方

■定員

20名

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48)1177

オレンジカフェ「しもつけ茶屋」開催

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の9月と10月の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談も受け付けていますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

■開催日時

9月5日(火)、13日(水)、21日(木)

10月3日(火)、11日(水)、19日(木)

午前10時から午後2時

■会場 南河内児童館1階(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

■参加費

1000円(飲み物代として)

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

認知症サポーター養成講座開催

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を暖かい目で見守ることがスタートです。

認知症について学びたい方は、ぜひご参加ください。

■日時

9月20日(水)

午前10時～11時30分

■会場

薬師寺コミュニティセンター

■参加費

無料

■対象者

市内在住の方

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48)1177

高齢者無料奉仕治療を行います

小山鍼灸マツサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

■日時 10月15日(日)

午前10時～午後2時半

■会場 ゆうゆう館

■対象者

市内在住の65歳以上の方

■定員 50名

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

道の駅しもつけ食のオープンスクール実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

■日時 10月10日(火)

第1部

午前10時30分～午後1時

第2部

午後2時30分～5時

※どちらかお選びください

■テーマ(メニュー)

「しもつけスイーツ!」

簡単!スイーツレッスン

・ワンポウルチョコプレート

ケーキ

・梨のコンポート

■講師 料理研究家

白居芳美 先生

■参加費

1,500円程度

(当日集金)

■定員 各回 32名

■申込受付日 9月19日(火)

■受付方法

・電話(午前9時30分～午後6時)

・食のオープンスクールホームページ内メールフォーム

(午前9時30分～夜12時)

■注意事項

小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

定員に満たない場合には、延長して受付します。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

特別障がい者手当・障がい児福祉手当が支給されます

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者(児)で、支給要件を満たす方に特別障がい者手当、障がい児福祉手当が支給されます。

特別障がい者手当

■対象者

日常生活において常時特別な介護を必要とする状態で、次の①～⑦の障がいがある以上重複するか、それと同程度以上の障がいがある、在宅で20歳以上の重度障がい者

- ①両眼の視力の和が0.04以下
- ②両耳の聴力レベルが100デシベル以上
- ③両上肢の機能に著しい障がい、両上肢のすべての指を欠く、両上肢のすべての指の機能に著しい障がいを有する
- ④両下肢の機能に著しい障がい、両下肢を足関節以上で欠く
- ⑤体幹の機能に、座っていることができない程度か立ち上がることのできない程度の障がいを有する

⑥前記①～⑤のほか、身体の機能の障がい、または長期にわたる絶対安静が必要な症状が①～⑤と同程度以上と認められる状態であり、日常生活の用事を行うことが著しく困難な状態にある

⑦精神の障がい以前記①～⑥と同程度以上と認められる状態

■4月からの手当の額

月額26,810円

■支給月

2月・5月・8月・11月

■支給制限

次のいずれかの事項に該当するときは、手当の受給ができません。

- ①身体障がい者厚生施設などの社会福祉施設に入所している方
- ②病院または診療所に3か月以上継続して入院している方
- ※障がい者本人またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が制限基準額以上であるときはその年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります

障がい児福祉手当

■対象者

日常生活において常時介護を必要とする状態で、次の①～⑩のいずれかに該当する、在宅で20歳未満の重度障がい児

- ①両眼の視力の和が0.02以下
- ②両耳の聴力が補聴器を使用しても音声を識別することができない
- ③両上肢の機能に著しい障がいを有する
- ④両上肢のすべての指を欠く
- ⑤両下肢がまったく動かない
- ⑥両大腿を2分の1以上失っている
- ⑦体幹の機能に、座っていることができない程度の障がいを有する
- ⑧前記①～⑦のほか、身体の機能の障がいまたは長期にわたる安静が必要な症状が①～⑦と同程度以上と認められる状態であり、日常生活の用事を行うことが著しく困難な状態にある
- ⑨精神の障がいまたは最重度の知的障がい以前記①～⑧と同程度以上と認められる
- ⑩身体の機能の障がいや症状または精神の障がい重複する場合であって、その状態が前記①～⑨と同程度以上と認められる

④月からの手当の額
月額14,580円

■支給月

2月・5月・8月・11月

■支給制限

次のいずれかの事項に該当するときは、手当の受給ができません。

- ①受給資格者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき
- ②肢体不自由児施設などに入所している方
- ③障がいを支給事由とする年金給付を受けている方

■現況届の提出をお忘れなく
特別障がい者手当・障がい児福祉手当を受給されている方は、省令に基づき例年8月～9月に「現況届」を提出することになっています。

対象の方には8月に通知書を発送いたしましたので、必ず届出をしてください。

■問い合わせ先
社会福祉課
☎(32)8900
☎(32)8601

南とちぎ大卒等就職面接会開催

このたび、小山わかものハローワークでは、「南とちぎ大卒等就職面接会」を開催します。就職活動中の皆様のご参加をお待ちしています。

■日時

10月4日(水)

午後1時～4時

(受付開始 午後0時10分)

■場所

小山グランドホテル

小山市神鳥谷202

■参加企業数

60社予定

■参加対象者

平成30年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の方

■問い合わせ先

小山わかものハローワーク
☎(37)7127



イベント

お知らせ

募集

相談

就職

下野市観光協会からのお知らせ

問い合わせ先 (社)下野市観光協会 ☎(39)69000

天平の芋煮会

天平の丘公園花広場において第20回天平の芋煮会を開催します。

北関東最大級の大鍋で約3千食分の芋汁を作ります。芋汁は、下野市産の野菜や生産量日本一のかんぴょうをふんだんに使っており、毎年好評です。

開催日 11月5日(日)

下野市菊花展開催

下野市菊花展が、10月28日(土)から11月5日(日)まで、「天平の丘公園」において開催されます。開催時間は、午前10時から午後4時まで、最終日は午後3時までの開催となります。

今年から下野市菊花会の開催となります。会員が丹精込めて育てた自慢の菊花を、ぜひ、ご鑑賞ください。

天平の芋煮会 前売り券販売

価格
前売り食券 1杯180円
※当日券は200円で販売

前売り券販売場所

- ・ 商工観光課
- ・ オアシスポツポ館
- ・ ゆうゆう館
- ・ 道の駅しもつけ

販売期間

10月1日(日)～10月31日(火)

天平の芋煮会 協力ボランティア募集

天平の芋煮会でお手伝いしてくださる協力ボランティアを募集します。

内容は、前日の準備の野菜の下拵え、当日の芋煮の配膳や運搬、駐車場整理などです。個人・団体は問いません。

ご協力してくださる方は、10月6日(金)までに下野市観光協会へご連絡ください。

天平の芋煮会・菊花展 出店者募集

天平の芋煮会と菊花展を開催にあたりまして出店者を募集いたします。

出展期間・時間

11月3日(金・祝)～5日(日)
午前10時～午後3時

※1日だけの出店も可能です。

出店場所

天平の丘公園花広場

出店募集数 10店舗まで

出店料 1日500円

※出店料の他に、水道や農業集落排水、電気、観光協会の用意したテントなどを利用した場合には、別途使用料がかかります。

申請書類

- ① 出展申込書
- ② 臨時出店届
- ③ 取扱食品概要書

申込書などは下野市観光協会に配布しています。

申込期間

9月15日(金)～10月6日(金)

出展要件などの詳細は市観光協会までお問い合わせください。

さい。市観光協会のホームページでも確認いただけます。

道の駅しもつけ

当日宅配サービスの ご案内

週5日に増便して、ますます便利になりました
「車に乗れず、お店に行けない・・・」、「重い荷物を運ぶのは大変・・・」など、様々な事情で日常の買い物に困りの方々の役に立てるよう、道の駅しもつけでは当日宅配サービスを行っています。

「商品カタログによるお買い物・配達」と「店頭購入商品の配達」の二つのサービスがあり、市内で採れた新鮮な青果やお米をはじめ、お弁当やお惣菜など、様々な商品をお届けしています。

配達は毎週月・火・木・金・土曜日の5日間。月・火・木・金曜日は14時までのご注文であれば当日配達も可能です。商品カタログをご用意していますので、お気軽にお問い合わせください。

配達エリア
市内全域

配達日

月・火・木・金・土曜日

配達料

1回300円

※2,000円以上お買い上げの方は無料

配達時間

〈1便〉
午前11時～午後1時
午後2時30分～4時30分
(受付締切午後2時)

〈2便〉
午後2時30分～4時30分
(受付締切午後2時)

※土曜日に配達をご希望の方は、前日の午後3時までにご注文ください。

受付時間
午前9時～午後3時
※休館日(第1・第3水曜日、1月1日～3日)を除く。

注文・問い合わせ先
道の駅しもつけ宅配サービス
☎070(2159)3570

※混雑時には電話に出られない場合がありますのでご了承ください。

利用条件
ご自宅での受け取り・代金引換が可能な方

ふれあい館プールからのお知らせ

スポーツの秋到来！ふれあい館水泳・アクアビクス教室は皆様の日々の生活を、さらに充実させるお手伝いをいたします！

①小学生水泳教室

1クラスをレベル毎に2、3のコースに分けて練習するので、初めての方でも安心して参加いただけます！

○火曜クラス1 (定員40名)

午後5時30分～6時30分

○火曜クラス2 (定員25名)

午後6時40分～7時40分

○土曜クラス2 (定員40名)

午前11時40分～午後0時40分

分

○土曜クラス3 (定員25名)

午後1時～2時

②アクアビクス

音楽に合わせて楽しくエクササイズ！陸上よりも短時間でシェイプアップ！

○水曜エンジヨイビクス

(定員30名)
午前11時30分～午後0時30分

分

○金曜リズム&アクア

(定員30名)
午前10時30分～11時30分

○金曜アクアシエイプ60

(定員30名)
午後7時10分～8時10分

③木曜ウォーキング&アクア

コンディショニング
腰・膝の負担なく運動できます！冷え性や高血圧改善にも効果あり！

(定員30名)

午前11時30分～午後0時30分

分

④水曜ゆったり水泳&体操

水泳も水中運動も楽しめる欲張りクラス。迷ったらここから始めてみましょう！

(定員25名)

午前10時30分～11時30分

⑤木曜レディーススイミング

女性限定水泳教室！楽しく、美しく、楽に泳げるようになりましょう！

(定員20名)

午前10時30分～11時30分

⑥木曜エンジヨイスイミング

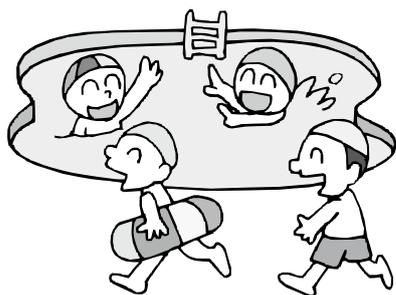
成人向け水泳教室。水泳に関する悩み解決のお手伝いします！

(定員20名)

午後6時40分～7時40分

■受講料

① 2,250円 (3回実施月)
3,000円 (4回実施月)



②③④

3,000円 (3回実施月)
4,000円 (4回実施月)

※その他、1回分1,200円 (お試し用)、4回分4,000円 (回数券) あり。

⑤⑥

3,000円 (3回実施月)
4,000円 (4回実施月)

※定員に達し次第受付終了

※休館日 月曜・年末年始(月曜日が祝日の場合は水曜日)

■問い合わせ先

ふれあい館プール
☎(47)1122

デトックス・ヨガ

「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきましょう！便秘や美肌にも効果UP。

■日時

毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

■対象

18歳以上の男女

■定員

20名

■受講料 1回700円

※お得な回数券もあります。

■場所

ふれあい館内広間

■持ち物 タオル・補給水

■講師 小林教乃先生

■注意事項

・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
・動きやすい服装でお越しください。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館
☎(47)1126

詳細はQRコードを読み取ってご覧いただけます。



熱中症は予防が大事！

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすく、重症になると死に至るおそれもあります。熱中症にならないために、こまめに水分補給をするなど、十分な対策を行きましょう。

～お一人暮らしでお食事やお風呂が不安な方～

こちらは食事付きのアパートのような施設です！

- ◆所得が少ない方でしたら低額でご利用いただけます。(総額75,000円程度～)
- ◆同居は出来ないが、1人暮らしの親を近くに呼んで面倒を見てあげたい等ご相談ください。

茨城県結城市新福寺2-7-2
社会福祉法人 筑波会

フローレンス結城
Tel 0296-32-2234

広告

第46回 自治医科大学薬師祭

笑顔満祭☆お笑 LIVE

今年度の薬師祭LIVE企画として、「東京03」「永野」「流れ星」「上木恋愛研究所」の4組をお招きして、お笑いLIVEを開催します。

■出演者 東京03、永野、流れ星、上木恋愛研究所

■日時 10月7日(土)
午後4時30分

■場所 地域医療情報研修センター 大講堂

■チケット価格 (税込)

・前売り 1,000円
・当日 1,200円

■申込方法

9月11日(月) 午前10時から①+(イープラス)にて一般発売開始予定。

詳細は薬師祭HP (<http://kusushijichi.ac.jp/>)をご覧ください。

■問い合わせ先

LIVE部門 部門長

医学部5年 益永あかり

☎0800(6347)7204

✉live-info@jichi.ac.jp

医療展講演会

薬師祭では毎年医療の第一線で活躍されている医師をお招きし、講演会を行っています。今年は自治医大の卒業生であり、第57次南極地域観測隊医療担当として南極で働いた経験を持つ西山幸子医師をお招きし、南極地域観測隊医療担当の日々について講演していただきます。

■講演者 西山幸子医師

(聖マリアンナ医科大学大学病院救命救急センター医長)

■演題 『地球のはじっこ南極昭和基地』

■日時 10月7日(土)午後0時30分

■場所

教育・研究棟1階 講堂

■定員

215名(当日先着順)

■料金 無料

■問い合わせ先

医療展部門 部門長

医学部5年 江口 紘平

✉kusushi46iryouten@gmail.com

心肺蘇生法講習会

心肺停止患者に遭遇した際に、自信を持って心肺蘇生を行えるようになってもらうための、医療従事者ではない方々向けの企画です。成人に対する心肺蘇生法を学ぶことができます！医療シミュレーションサークルJMSS(Jichi Medical Study Session)に所属するAHA(アメリカ心臓協会)公式インストラクターが随時、個別に指導を行います。

■日時

10月7日(土)

午前10時～正午

8日(日)

午後1時～3時

※事前申し込み不要

■場所

記念棟6階 シミュレーションセンター

■料金 無料

■問い合わせ先

医療展部門 部門長

医学部5年 江口 紘平

✉kusushi46iryouten@gmail.com

大ビンゴ大会

薬師祭2日目の中夜祭で今年も大ビンゴ大会を開催します。景品をたくさん用意しています。また、今年は例年と違った形のビンゴ形式で行うつもりです。学内・学外問わずたくさんのご参加お待ちしております。

■日時

10月7日(土) 午後7時55分

■場所 メインステージ

■料金 1枚500円

■問い合わせ先

中夜祭部門 部門長

医学部3年 茶畑 雄輝

✉m15068yc@jichi.ac.jp

パラリンピック競技体験会～車椅子バスケット～

障がい者スポーツの花形、車椅子バスケットボール体験会を開催します。小学生から大人まで楽しめる内容となっておりますので、多数のご参加お待ちしております。

■日時 10月7日(土)

午前10時～正午

午後2時～4時

■場所 アトラスアリーナ

■申し込み・問い合わせ先
アミューズメント部門 部門長
医学部5年 中原 江梨
✉m13078en@jichi.ac.jp

ドクターフィッシュで きれいになろう！

今年の薬師祭にドクターフィッシュがやってきました！ドクターフィッシュで癒やされてみませんか？

■日時 10月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後5時

■場所 看護学部校舎前

■料金 有料

■問い合わせ先

アミューズメント部門

医学部5年 中原 江梨

✉m13078en@jichi.ac.jp

花火大会

今年も花火大会を開催します。みなさんぜひ見に来てください！

■日時 10月7日(土)

午後7時15分

■場所 グラウンド前駐車場

市有地を公売します。 価格を一部、値下げしました！

市有地を公売いたします。購入を希望する方は、下記申込方法にてお申し込みください。

公売物件一覧表

各物件の面積及び価格は以下のとおりです。

No.	地番	地積 (㎡)	地積 (坪)	公売価格 (円)	用途地域	備考
1	文教一丁目 3-3	185.13	56.0	5,900,000	第1種住居	一部墓地跡
2	文教二丁目 3-24	151.83	45.9	4,630,000	第1種中高層住居専用	一部墓地跡
3	文教二丁目 3-25	558.52	168.9	17,060,000	第1種中高層住居専用	一部墓地跡
4	文教二丁目 8-23	1,022.15	309.3	28,760,000	第1種中高層住居専用	一部墓地跡
5	文教三丁目 2-1	125.19	37.8	2,700,000	第1種住居	一部墓地跡
6	花の木三丁目 83-13	442.00	133.7	43,990,000	第1種中高層住居専用	一括公売
	花の木三丁目 677-1	1,652.80	500.0			
7	薬師寺 968-1	1,004.17	303.8	14,860,000	市街化調整区域	

※全物件、地目は宅地です。

現況有姿での引渡しとなりますので、必ず事前に現地確認をお願いします。

ただし、ゴミステーション、消火栓の看板が設置されている公売地については、契約後、撤去・移設します。

申込方法

■公売方法 先着順

■資格要件 法人及び個人とし、(1)～(3)に該当する方とします。

(1)土地売買契約から60日以内に土地代金を全額支払うことができる方。

(2)市税等の収納金を完納している方。

(3)以下項目に該当しない方。

①成年被後見人及び被保佐人並びに破産者で復権を得ない方。

②暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団及び同条第6号に規定する暴力団員に該当する方。

③その他市長が不相当と認めた方。

■受付期間 随時受付

土日、祝日、年末年始(12月27日から1月4日)を除く平日で、午前9時から正午、午後1時から午後4時まで。

■受付場所 総務人事課窓口(下野市役所庁舎2階)

■提出書類 申込書、市が発行する身分証明(個人の場合)、商業登記簿謄本(法人の場合)、印鑑証明書、市税の納税証明書

※本件募集案内、申込書等は、市のホームページからダウンロードいただくか、総務人事課窓口でお求めください。事前に募集案内は必ずお読みください。

■その他 本件に関する説明会、現地への案内等は実施しません。

■問い合わせ先 総務人事課 (32)8888

下野市長杯市民囲碁大会

第5回下野市長杯市民囲碁大会を開催します。

大会運営の都合上、事前に組み合わせ表を作成しますの
で、参加希望者は10月20日(金)
までに段級位を添えて申し込
みください。

なお、参加費については当日会場
で徴収します。

日時

10月28日(土)

午前9時～9時30分受付

10時開始

場所

国分寺公民館

■**競技方法** 組み合わせは段級別
リーグ戦で対局(表彰は各クラス
3位まで)

参加費

1,500円(参加賞・昼食付き)

申し込み先

・国分寺囲碁会 橋本

☎090(2320)6527

・しもつけ市民芸術文化祭実行
委員会事務局(生涯学習文化課)

☎(32)8919

問い合わせ先

国分寺囲碁会 橋本

市民将棋大会

市民将棋大会を開催します。大会
運営の都合上、事前に組み合
わせ表を作成しますの

で、参加希望者は10月20日(金)
までに段級位を添えて申し込
みください。

なお、参加費については当日会場
で徴収します。

日時

10月29日(日)

午前9時～午後3時

場所

国分寺公民館

競技方法

棋力に応じ、各クラスに分
かれて段級差リーグ戦で対局
(表彰は各クラス2位まで)

参加費

1,000円(昼食付き)

申し込み先

・下野市将棋愛好会 千賀

☎(44)5534

・しもつけ市民芸術文化祭実行
委員会事務局(生涯学習文化課)

☎(32)8919

問い合わせ先

下野市将棋愛好会 千賀

住宅総合相談会のお知らせ

栃木県では、住宅に関するご
相談(住宅の耐震対策、空き
家の利活用、既存住宅のリ
フォーム、住宅購入時の登記
手続、業者とのトラブルなど)
について、建築士や司法書士
のアドバイスが受けられる

「住宅相談会」を開催してい
ます。お気軽にご相談くださ
い。

なお、予約優先となります
ので、事前予約をお勧めしま
す。

日時

10月26日(木)

午後1時30分～4時

場所

市役所1階特設会場

料金

無料

予約

一般社団法人

栃木県建築士会

☎028(639)3150

問い合わせ先

栃木県国土整備部住宅課

☎028(623)2483

しもつけ創業塾開催

「夢を現実に！創業を応援
します」

石橋商工会及び下野市商工
会では、これから創業を指
す方や創業後間もない方、後
継者等で経営について勉強し
たい方、また、現在事業を行っ
ている方で新事業・新分野へ
の進出を考えている方等を対
象に、今年度も「しもつけ創
業塾」を開催します。

中小企業診断士を講師に迎
え、創業の心構えから、会計
の基礎知識やビジネスプラン
の作成まで、創業に関する総
合的な基礎知識について習得
する研修を行います。

また、創業に関する個別相
談や同じ志を持つ参加者の交
流会も行う予定です。

創業についての具体的な研
修を通して、夢の実現に向け
て一歩踏み出してみませんか？

開催日時

11月1日(水)～12月13日(水)

毎週水曜日 計7回

午後6時30分～9時30分

(合計21時間)

会場

石橋商工会アイリスホール
石橋790-17

受講料

1名あたり2,000円
(交流会費用は別途)

定員

15名

申込期間

9月11日(月)～10月20日(金)

申込方法

※定員になり次第締め切り
申込用紙に必要事項をご記
入のうえ、申し込み先へ提出
してください。

申込用紙は商工会窓口、ま
たは9月上旬の新聞折り込み
にて配布いたします。

申し込み・問い合わせ先

石橋商工会

☎(53)0463

下野市商工会 本所

☎(44)0202

下野市商工会 南河内支所

☎(48)0059



壬生町人権のつどいを開催します

平成29年度人権啓発活動地方委託事業として、壬生町人権のつどいを開催します。

講演会では、リオデジャネイロパラリンピック・2016でポート競技日本代表の駒崎茂氏を講師としてお招きし、自らの障がいと向きあった体験やパラリンピックでのエピソードなどをお話しいただきます。是非ご参加ください。

■日時 9月16日(土) 午後1時～

■場所 壬生城址公園ホール 大ホール(中央公民館)

■講師 駒崎 茂氏

リオデジャネイロ2016パラリンピックポート競技(混合ダブルスライ) 出場

■主催

・壬生町・栃木・真岡人権啓発活動地域ネットワーク協議会

■その他 入場無料・申込不要・手話通訳あり

■問い合わせ先

壬生町生活環境課
☎0282(81)1826

募集

しもつけ風土記の丘資料館 定期歴史講座

第3回しもつけ風土記の丘資料館定期歴史講座をご案内します。

■日時

10月15日(日)

午後1時30分～3時30分

■講座名

小山市の埴輪

(飯塚31号墳の埴輪群像)

■講座内容

小山市を代表する人物埴輪が出土した飯塚31号墳についての講座です。

■講師

小山市立車屋美術館

副館長 鈴木一男氏

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

■受講料 100円

■募集人数 60名

■受付開始日

9月20日(水)

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049

天平の丘 観光ガイドボランティア募集

天平の丘観光ガイドボランティアの会は、主に春の「天平の花まつり」期間中に活動しています。

歴史に興味のある方も初心者の方も、ガイドに必要なことは定期的に関く勉強会で学んでいけるので、心配はありません。

活動を通して、仲間と学ぶ楽しさや、ボランティアガイドとしての人とのふれあいを感ぜませんか?

興味を持たれた方は、お気軽にご一報ください。



■問い合わせ先

天平の丘観光ガイドボランティアの会 中村 恭子
☎(40)6910

「元気な森づくりの日」記念イベント参加者募集!

「元気な森づくりの日(10月16日)」を記念して、獣害対策に取り組み里山林の見学や紙すきなどの工作体験を開催します。

■日時

10月21日(土)

午前9時30分～午後3時

■場所

佐野市飛駒町(集合は根古屋森林公園駐車場)バス移動あり

■対象

栃木県内にお住まいの方

■費用 1人850円

(昼食代。飲み物は持参)

■定員 25名

■応募期間

9月4日(月)～10月10日(火)

定員数になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

栃木県南環境森林事務所
☎0283(23)1441

健康づくり体験談募集

栃木県後期高齢者医療広域連合では、皆さんが健康管理のためにを行っている健康法とその効果に関する体験談を募集しています。

■募集部門

運動・暮らし・生きがい

■応募資格

後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

■応募方法・締切

①健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2～3枚程度)
②必要事項(応募部門・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙

9月29日までに①②を郵送またはメールでお申し込みください。(必着)

■賞品等 ・最優秀賞(1点)

旅行券3万円分・優秀賞(3点)商品券1万円分

※応募者全員にQ.U.Oカード(500円分)をお送りします。

■申し込み・問い合わせ先

栃木県後期高齢者医療広域連合

☎028(627)6805
☐sounu@kouikirengo-tochigi.jp

相談

高齢者・障がい者の 人権あしん相談強化週間

高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん強化週間」として電話相談を実施します。暴行・虐待等の様々な相談を人権擁護委員がお受けします。相談の秘密は厳守しますので、どうぞ安心してご相談ください。

■日時 9月4日(月)～9月10日(日)

■受付時間 午前8時30分～午後7時

(土曜・日曜については、午前10時から午後5時まで)

■実施機関

宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会

■相談専用電話

☎0570(003)110

(ゼロゼロみんなのひやくとおぼん)

■問い合わせ先

宇都宮地方法務局栃木支局
☎0282(22)1068

司法書士・行政書士無料相談

○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時 9月13日(水)

10月11日(水)

午前10時～正午

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

○行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

■日時 9月28日(木)

10月26日(木)

午前10時～正午

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫 ☎(52)2350

就職

防衛大学校等入学試験の お知らせ

平成30年4月に入学する防衛大学校等各種学生を募集します。

	防衛大学校学生 (一般前期)	防衛医科大学校 医学科学生	防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)
応募資格	高卒(見込含)18歳以上21歳未満の方		
受付期間	9月5日(火)～29日(金)		
1次試験	11月4日(土)・5日(日)	10月28日(土)・29日(日)	10月14日(土)
会場	國學院栃木教育センター(栃木市)		宇都宮地方合同庁舎(宇都宮市)

※応募年齢は、平成30年4月1日現在です。

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

臨時保育士等の募集

■応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等(時給)

保育士

①フルタイム…1,200円

②短時間勤務…1,100円

保健師…1,200円

看護師(准看護師)…

1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち

①フルタイム 7時間45分

(休憩時間60分)

②短時間勤務 4時間

※週5日勤務、土曜勤務・時間外勤務有、日・祝日休み

■勤務先 市立保育園

■応募方法 市販の履歴書に

写真を貼付し提出してください

(資格証の写しを添付のこと)。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

「とちぎ障がい者合同就職面接会(県南会場)」 開催のお知らせ

県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、障がいのある方を対象にした就職面接会「とちぎ障害者合同就職面接会」を開催します。

■日時

9月22日(金)

午後1時～4時

(受付開始:午後0時30分)

■場所

栃木商工会議所 大ホール

(栃木市片柳町2-1-46)

■対象者

県南地区での就職を希望する障がいをお持ちの方

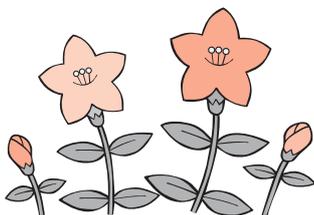
■問い合わせ先

ハローワーク小山

障がい者担当

☎(22)1524

☎(24)3574



隠れた単語を
見つけ出せ!

しもつけワードファインディング

キ	ン	モ	ク	セ	イ	シ	エ	ナ	ミ	オ
キ	ウ	ソ	ミ	キ	ツ	ナ	ー	ズ	シ	シ
ヨ	ド	ト	ブ	カ	リ	ト	デ	ナ	オ	ス
ウ	ン	カ	モ	フ	ヨ	ウ	ル	シ	ン	ス
ツ	リ	ジ	タ	ジ	ト	ス	ワ	レ	コ	キ
ダ	リ	ア	ビ	バ	ン	モ	イ	ク	ル	ー
ホ	ウ	セ	ン	カ	ミ	ス	ス	ズ	チ	ビ
ケ	バ	キ	ク	マ	ツ	コ	ナ	ン	カ	イ
グ	ラ	ジ	オ	ラ	ス	ゲ	ハ	ギ	ム	ア

- ・左の表から下のワードリストに載っている単語を見つけてください。
- ・単語は上下左右斜めの八方向に一直線で並んでいます。
- ・表内の文字は複数の単語によって共有される場合があります。
- ・同じ単語が2か所以上に隠れている場合もあります。
- ・全ての単語を見つけた後、使われなかった文字を上から読んでいくと…

ワードリスト

アイビー、ホウセンカ、フヨウ、ナデシコ、キンモクセイ、シオン、エーデルワイス、カタバミ、キク、ゲッカビジン、ツキミソウ、クス、コルチカム、オミナエシ、ススキ、トリカブト、スイレン、ダリア、コスモス、グラジオラス、カンナ、キキョウ、リンドウ、バラ、ミント、ハギ、ナズナ、フジバカマ

Shimotsuke
男女共同参画宣言都市

輝きたい女性を応援します
今求められる「イクボス」!
仕事の効率化を図り残業を削減する等、職場でも働く部下のワーク・ライフ・バランスを推進する経営者や上司のことをイクボスと呼びます。このたび、9月28日にイクボス養成セミナーを開催しますが、現在、なぜイクボスが必要とされるのでしょうか。
若い世代の方は、女性の勤務や男性の家事育児に比較的抵抗がないと言われてきます。また、核家族は共働き共育で生活が成り立っています。
しかし、その上司や経営者の固定化した価値観、男女の役割意識が、ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍推進の妨げになっています。そのため、「男女問わず全ての労働者の私生活」を理解し、応援する「イクボス」の存在が大切になっているのです。

まずは相談

歌手の動画を見るつもりが
アダルトサイトに登録!
タブレット端末で、歌手の動画を見ようとしたら、突然、アダルトサイトの会員登録画面になってしまった。

「誤操作の方は、24時間以内に連絡するように」と表記があったので、電話をしたところ、「既に登録は完了している。登録料9万9千円の支払い義務がある」と言われたという事例があります。

「誤操作の方はこちら」「退会の方はこちら」などと電話をかけるよう誘導されることがありますが、決して連絡しないでください。これは電話をさせることが目的で、高額な請求をされたり、個人情報情報が知られたりする危険性があります。

わからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル ☎44-4883
市役所2階

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな?

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは43ページ

かんぴょう畑▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	9日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 10月2日(月)

介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期
国民健康保険税	3期
国民年金保険料	8月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎32-8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
19日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

20日(水)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
--------	---------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

9月	天平の丘	下野市農生研国分寺支部
	花広場	下野市天平の丘観光ボランティアの会
10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎32-8907

9月

ながづき
長月
September

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 9月5日・12日・19日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 9月26日(火) 法律相談 9月14日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 9月4日・11日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 9月25日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 9月1日・8日・15日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 9月22日(金) 会場：南河内公民館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
					1	2	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
					③⑤	④⑥	②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎53-1134 *休日・夜間は小児科対応不可。
3	4	5	6	7	8	9	③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
10	11	12	13	14	15	16	⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011
17	18	19	20	21	22	23	
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	
24	25	26	27	28	29	30	
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344) 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

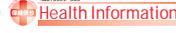
夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285-39-8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285-39-8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

目次 Contents

- 2 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 4 しもつけ☆女性活躍応援プロジェクト始動!
- 5 保育園・幼稚園・認定こども園
平成30年度4月入園の申し込みについて
- 6 敬老会のご案内
- 8 市民インターネット体験講座受講生募集
- 9 語学講座のご案内
- 10 下野ブランドを募集します
- 11 国民年金だより
- 12 生涯学習だより
- 13 新・下野市風土記
- 14 下野市小中学校音楽祭
- 15 小規模特認校 下野市立細谷小学校
- 16  環境トピック
- 18 保健だより  Health Information
- 21 連携婚活バスツアー
- 22 **Let's SPORTS**
- 24 図書館LibraryInformation
- 25 読書人
- 26 くらしの情報 (イベントカレンダー)
- 42 9月のカレンダー
- 44 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



第二次世界大戦末期の1945年8月6日午前8時15分に、アメリカ軍のB-29爆撃機が投下した原子爆弾により多くの人命が奪われました。その犠牲者は14万人ともいわれています。

原爆による熱線と放射線は、お年寄りも子どもも、男女の区別もなく、むごたらしい死をもたらしました。また、生き残った方たちにも、放射線障がいなど今も心身に苦痛を与え続けています。

戦争や核兵器のない世界を実現するために、一人ひとりが広島悲劇の心に刻み、後世に伝えていくことが必要ではないでしょうか。

41Pのしもつけワードファインディングの答え

キ	ン	モ	ク	セ	イ	シ	エ	ナ	ミ	オ
キ	ウ	ソ	ミ	キ	ツ	大	一	ズ	シ	シ
ヨ	ド	ト	ブ	カ	リ	ト	テ	ナ	オ	ス
ウ	ン	カ	モ	ア	ヨ	ウ	ル	シ	ン	ス
ツ	リ	ジ	タ	ジ	ト	ス	ワ	レ	コ	キ
ダ	ラ	ア	ビ	バ	ン	モ	イ	ク	ル	ー
ホ	ウ	セ	ン	カ	ミ	ス	ス	ズ	チ	ビ
ケ	バ	キ	ク	マ	ツ	コ	ナ	ン	カ	イ
ダ	ラ	ジ	オ	ラ	ス	ゲ	ハ	ギ	ム	ア

答えは、シモツケ (しもつけ)

今月の何の日

9月20日 バスの日

日本バス協会によって1987年に制定されました。

1903年の9月20日、日本初の営業バスが京都の堀川中立売〜七条駅、祇園間を走行したことが由来となっています。この時のバスは今のものとは異なり、蒸気自動車を改造した6人乗りの簡素なもので、屋根がありませんでした。明治の頃には頻繁に故障を起こしていた自動車でしたが、大正時代に入るとその信頼性が高まってきました。それに伴い、数人乗りの小さな乗用車ではありませんでしたが、全国的にバス事業が増え、いきました。

バスが急速に発展したのは1923年の関東大震災のときです、路面電車が大きな被害を受けた時の応急処置として約800台のバスが導入され、移動手段として大変重宝されました。

その後、昭和に入ってからバスは発展し続けていき、戦時中の停滞期を経た後の1951年には、今では見慣れた大型のバスが日本に初めて登場しました。

現在では、観光用や長距離移動用、さらには自動運転で走るバスも存在し、昔に比べて多様な発展を見せています。今後も地域の公共交通機関としてさらなる進展が起ることを期待しています。



国際交流員マシアスのコラム ●ドイツのワイン祭り



日本の夏を彩る風物詩といえど花火大会ですよね。私も毎年楽しみにしています。ドイツでは、花火大会はそんなに多く開催されませんが、他にもおもしろいお祭りがたくさんありますので、ご紹介したいと思います。

10月にミュンヘンで開催される盛大なビール祭りの祭典、オクトーバーフェストは有名ですが、これに先立ち、夏には大小様々なワイン祭りがドイツ各地で開催されます。

このお祭りでは、たくさんのお祭りに参加者がブースを設けていて、試飲ができるようになっていきます。来場者は試飲を楽しむために自分のワイングラスを持ってきますが、なかには祭り限定のワイングラスを購入する人もいます。

また、ワイン祭りでは、ワインの種類や産地ごとに、「ワイン・クイーン」と呼ばれる女性を選ぶ伝統があります。言わばミスコンテストのようなものですが、選ばれた「クイーン」は祭りの花として会場を大いに盛り上げます。

歴史ある美しい旧市街で開かれるワイン祭りは、とても人気があります。中世の面影が残る魅力的な街並みを眺めながらワインを飲むと、不思議なことに過ぎ去った

ときへの想いが呼び起こされるものです。

そのためなのでしょうが、ワイン祭りは中世祭りと同時に開催されるのがよくあります。開催中は中世の装いをした人々が街を練り歩き、中世の雰囲気さらに高めてくれます。祭りでは、薪ストーブで焼いたパンや手作りのクッキーなど、昔ながらの方法で作られた様々な商品が販売されます。

このような楽しいドイツのお祭りに行けないことを考えると少しさびしいのですが、ラツキーなことに、下野市ではドイツのお祭りによく似た「グリムの森フェスティバル」が9月30日〜10月1日にグリムの館で開催されます！このコラムを読んでいる皆さんも行ってみませんか？もしかしら会場でお会いできるかもしれませんね！



国際交流員マシアスさんによる ママババEnglishサロン開催！

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！



サロンの様子

- 日時
① 10月12日(木)
午前10時〜11時
② 10月26日(木)
午前10時〜11時

■場所
薬師寺コミュニティセンター
■講師
国際交流員
マシアス・ブリッタズドーフ

■参加費
無料 ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます(年会費1,000円)。

■定員
①、②それぞれ10名
■申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)88887

国際交流サロン開催！

外国の方、日本の方、みなさんが自由に楽しく交流できる場所として国際交流サロンを開催します。このサロンでは、特にテーマなどはなく、その日に集まった人たちで自由におしゃべりをする「出会いと交流の場」です。

日本語の会話を楽しみたい外国人の方、友達を増やしたい日本人の方など、お友達といっしょに、また、おひとりでも、どうぞ気軽にお立ち寄り下さい！

- 日時
9月23日(土)
午後1時〜3時
- 場所
生涯学習情報センター
- 参加費
無料
- 申し込み
不要。直接会場へお越しください。
- 申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)88887



皆さんで語らみましょう！

■人口と世帯（8月1日現在）
人口/60,295人(+16)、男性/29,914人(-3)、女性/30,381人(+19)、世帯数/23,601世帯(+21)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

