

③ しもつけワイズ 「正解は」 地元出身のお笑いコンビです。詳しくは、9ページをらんぐださい。

**「パステルアート体験教室」
受講生募集**

パステルアートは絵が苦手な方でも簡単に絵を描くことができ、描いているうちに心が解放される効果(アートセラピー)があります。パステルアートを描くコツと技法を学び心穏やかなひとときを過ごしませんか。

■講師 生涯学習ボランティア 越後美恵 氏

■日時 11月2日(木) 午前10時～正午

■費用 300円

■定員 10名(先着順)

■会場 生涯学習情報センター

■申込期間・方法 10月13日(金)～10月21日(土) (水曜、日曜日は除く)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911

**「ひとりで着られる着物講座」
～着物をきて出かけよう～**

初めての方でも、ひとりでも着物が着られるようになりま。昔、習ったことがある方もおさらいの意味でご参加をお待ちしています。

■講師 生涯学習ボランティア 清水美恵子 氏

■日程と講座内容 第1回 11月10日(金) 長襦袢の襟の付け方、着物の着方
第2回 11月17日(金) 着物の着方、帯結び(名古屋帯)

■第3回 11月24日(金) 復習
■第4回 12月1日(金) 帯結び(袋帯の二重太鼓)

■第5回 12月8日(金) 手結びのお太鼓

■時間 午前10時～正午

■費用 半襟付き襟芯、専用テープ、改良帯枕代、計4,500円

(お持ちの方は持参してください。費用はかかりません。)

■持ち物 着物一式(お持ちでない場合はご相談ください。お貸しすることも可能です。)

■定員 10名(先着順)

■会場 生涯学習情報センター

■申込期間・方法 10月28日(土)までに電話でお申し込みください。(水曜、日曜日は除く)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコンサンティア講師養成講座

パソコンの技術をボランティア活動に生かしてみませんか。教え方のコツから講師としての心構えまでを演習形式で習得します。本講座修了生は、ボランティア講師として活動しています。

■対象者 ワード・エクセル・インターネットなど一通りのスキルをお持ちで、ボランティア活動に意欲のある方

■日程 11月2日(木)～30日(木)

■講座回数 4回

■時間 午後2時～4時30分

■会場 生涯学習情報センター

■定員 10名(先着順)

■講師 NPO法人ITアットうつのみやスタッフ

■費用 1,200円(テキスト代)

■申込期間・方法 10月19日(木)～24日(火)までに、電話でお申し込みください。(日曜日は除く)

※この講座はインストラクターの資格を習得するものではありません。

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方々が相談に応じます。

■日時 11月6日(月) 12月4日(月) 午後1時～2時

■相談受付 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911

**自治医大病院内に響く
爽やかマンドリンの調べ**

看護部が主催し、毎年開催している七夕コンサートやクリスマスコンサートなどに、国分寺公民館自主サークルの「アンサンブル碧空」は、患者さんや付き添いの方、マンドリンに関心を寄せる人たちに、院内で爽やかな音色を奏で、音楽を通して心休めるくつろぎの場をつくる活動をしています。

今年の夏には同じ講師を持つ宇都宮市内のアンサンブルと26人の絆の合同演奏会となり、「北の国から」や「青い山脈」など高齢者向けの曲を10曲ほど演奏しました。



■問い合わせ先 アンサンブル碧空代表 小林

☎(44)3348