

国際交流員マシアスのコラム ●日本とドイツの高齢化社会



私は、今年の3月にまたひとつ年をとりました。いわゆる「アラサー」の今、体に変化してきていることを感じています。たとえば、昔は運動後すぐに筋肉痛になっていましたが、今では筋肉痛になるのは数日後で、治るまでに時間がかかるようになりました。

これからさらに老化を感じることは間違いなく、今までは普通にできていたことが簡単にできなくなり、だんだんと誰かの助けや介護が必要になることでしょう。人間は、皆同じく、年をとりますからね。

ドイツにある私の実家では、3世代が同じ家に住んでいました。私と姉、両親、そして父方の祖母です。祖父に介護の必要が出てきたときは、私の父が祖父を介護しました。

ドイツでは、家庭内で家族が介護をする「セルフケア」の場合、健康保険により経済的な支援を受けられることがあります。もちろん、すべての家庭が「セルフケア」をできるわけではないので、ドイツにも老人ホームやデイサービスなどの施設があります。

ドイツでは、昔からこのような施設は教会が運営あるいは支援するのが普通です。もちろん今日では公共機関や民間団体によって運

営されている施設もありますが、それでもやはり教会によって運営されている施設の方が多くあります。下野市の姉妹都市であるドイツヘルツタールでは、老人ホームだけではなく、若者支援施設も教会が運営に関わっています。日本でも神社やお寺がこのような施設を運営している例はありますか？

現在、日本もドイツも介護業界の人手不足が問題になっています。この問題にどう対応すればいいでしょう？日本の先進的ロボット技術が役に立つでしょうか？それとも海外から労働者を受け入れられれば良いのでしょうか？

これは年齢にかかわらずすべての人が直面する問題です。10月の国際交流員イベント「グローバル未来トークサロン」では、皆さんとこの問題について議論したいと思います。詳細は下記をご覧ください。



国際交流員マシアスさんによる ママババEnglishサロン開催！

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時

11月16日(木)
午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■講師

国際交流員

マシアス・ブリッタスドーフ

■参加費

無料

※ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます(年会費1,000円)。

■定員

10名

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)888007

国際交流員イベント 「マシアスの町遊び」

グローバル未来トークサロン

日本と同じように、ドイツの社会では市民の意見はとても大切にされており、日頃から政治や経済について議論を交わしています。そこで、下野市でもグローバル社会について話し合うサロンを開催したいと思っています。

日本がどんどん国際化していく中、下野市は今後どのように歩んでいったらいいのか、皆さんの考えを聞きたいと思っています。ぜひご参加ください。

■日時

10月21日(土)
午後2時～4時30分

■場所

生涯学習情報センター

■参加費

無料

■定員

なし

■申し込み

不要。直接会場にお越しください。

■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)888007

■人口と世帯(9月1日現在)
人口/60,284人(-11)、男性/29,909人(-5)、女性/30,375人(-6)、世帯数/23,616世帯(+15)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(32)8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

