

## 市民農園まつりが開催されました

第12回市民農園まつりが生産者と消費者の交流を目的に11月4日に開催されました。

市民農園利用者の会、南河内地区認定農業者の会、加工組合、農村生活研究グループを主催者とし、あつまり処駄菓子屋、また市職員の有志で結成するブルーアート会の皆さんの協力で会場は盛況でした。

アトラクションでは、古山小学校吹奏楽部の協力で、素晴らしい演奏と薬師寺保育園児のかわい遊戯が農園まつりを盛り上げてくれました。



さらに会場では、ポップコーンやふかし芋、芋汁の無料提供、緑化推進運動としての苗木の配布や市の認定農業者による米の無料配布があり、皆さん笑顔で苗木や米を手に入っていました。

また、募金箱を設置したところ15,073円の協力があり、市の社会福祉協議会へ募金の進呈ができました。

### 問い合わせ先

農業公社  
☎(32)8951

## ふるさととちぎ農業・農村児童画コンクールに入賞!

(公財)栃木県農業振興公社による平成29年度(第26回)ふるさととちぎ農業・農村児童画コンクールにおいて、市内の小学校から2名の児童が見事入賞されました。

なお、入賞作品は2月17日(土)〜2月23日(金)まで栃木県庁15階ロビーで展示されます。  
・中学年の部(3・4年生) 優良賞 遠藤志峰さん  
(国分寺小学校3年)  
画題 じいちゃんとはあちゃんのほたけ  
・高学年の部(5・6年生)

優良賞 若林美寿さん  
(古山小学校6年)

画題 ゆうがお畑

### 問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

## ふれあい館各種教室開催中!

寒さで硬くなってしまっている体をほぐしましょう!

①骨盤調整コンディショニング  
骨盤の歪みを調整し、ふだん使われにくい筋肉の強化により、腰痛・肩こり・冷え性、内臓の機能改善等を目指したレッスンです。

### ②デトックス・ヨガ

「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきます!便秘や美肌にも効果UP

### ③ピラティス

ピラティスとは、ヨガとは異なり、正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えます。

筋肉強化、そしてバランス強化を目的とし、柔軟性の向上や筋持久力の向上が期待できます。

### ④やさしいヨガ

呼吸を意識しながら、姿勢・

身体の歪みを修正し、瞑想により自分自身を見つめ直す心と体の健康を目指したレッスンです。

### 開催日時

- ①毎週火曜日  
午前10時30分〜11時40分
- ②毎週水曜日  
午前10時30分〜11時30分
- ③毎週木曜日  
午後2時〜3時
- ④毎週金曜日  
午前10時30分〜正午

■場所 ふれあい館

■受講費

700円/1回

(ワンレッスン制)

「お得なすべての教室で使える共通回数券もあります。」

※有効期限は購入日から2か月間。

※1階受付券売機でチケットをご購入ください。

※レッスン後にプラス100円で日帰り湯もご利用いただけます。

■対象 高校生以上

■定員

①③15名 ②④20名

■持ち物

補給水・タオル

①室内用運動シューズ

動きやすい服装でお越しください。

ださい。(ヨガを受講のお客様でヨガマットをお持ちの方は、お持ちください。シューズは必要ありません。)

### 問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1126

## ふれあい館温水プール・お風呂の休業のお知らせ

ふれあい館ではボイラー改修工事のため、プールとお風呂が休業となっております。再開は、3月1日(木)予定となっております(工事の進行状況により延長の場合あり)。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程お願いします。

なお、研修室、トレーニング室の各種教室は営業しておりますので、ぜひご利用ください。

### ■工事期間中の営業時間

午前10時〜午後6時

### ■問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1126