

一般介護予防事業のご案内

いつまでも自立して、豊かな暮らしを続けるために、積極的に体を動かしましょう！

ゲーゴルセラピー教室

ゲーゴルセラピーとは、認知症の改善を目的に開発されたもので5つのプログラムを一体的に組み合わせて行います。物忘れが気になる、足腰が弱くなってきたなどと思う方はぜひご参加ください。

■対象者

市内在住の65歳以上の方で、身の回りのことに介助を要しない方

■定員

20名程度

■場所

きらら館 研修室

■日時

4月9日(月)～7月30日(月)の毎週月曜日(7月16日(月)を除く)

午前9時～11時30分

■申込期間

3月10日(土)～31日(土)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904

ふれあいサロン

ふれあいサロンでは、介護予防の一環として、高齢者の通いの場が充実することを目指しています。

参加ご希望の方は、お住いの管轄の地域包括支援センターにご相談ください。簡単な聞き取りの上、ご自身の状態にあったサロンをご紹介します。なお、送迎が必要な方はお申し込み時にお伝えください。※介護保険等で通所系サービスをご利用の方は利用できません。

※各サロンにおいてボランティアを募集しています。詳しくは高齢福祉課へお問い合わせください。

■ふれあいサロン「陽だまり」

■内容

健康体操、レクリエーション、音楽療法、趣味活動など

■場所

仁良川コミュニティセンター

■日時

毎週火曜日・金曜日
午前10時～午後3時

■定員

20名程度

■実施

NPO法人陽だまり

■ふれあいサロン「ゆうゆう」

■内容

健康体操、レクリエーション、音楽療法、趣味活動など

■場所

ゆうゆう館

■日時

毎週水曜日・金曜日
午前10時～午後3時

■定員

各曜日25名ずつ

■実施機関

社会福祉協議会

■ふれあいサロン「サンクス」

■内容

理学療法士等が機能訓練を中心に健康指導教室を実施。

■場所

リビングサンクス石橋

■日時

毎週日曜日

午前9時～11時
午後2時～4時

■定員

各時間15名ずつ

■実施機関

リビングサンクス石橋

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいし

ばし ☎(51)0633

地域包括支援センターこく

ぶんじ ☎(43)1229

地域包括支援センターみな

みかわち ☎(48)1177

地籍調査薬師寺Ⅲ地区の法務局登記が完了しました

地籍調査事業において、かねてから実施しておりました次の調査区域について法務局登記が完了しました。

また、当該土地所有者の皆様には、その旨を通知しました。

なお、登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で入手できます。

■登記完了区域

薬師寺Ⅲ地区

(下野市薬師寺字落内、字

北原、字五丁目、字薬師北、

及び字六丁目の全域)

■登記完了年月日

平成29年12月27日

■総筆数

905筆

■総面積

0.61km²

■問い合わせ先

建設課

☎(32)8908

