



ヘルスインフォメーション

# Health Information

しもつけワイズ

「正解は③」

詳しくは、20ページをご覧ください。

## お知らせ

### 薬物依存症家族の集い

県南健康福祉センターでは薬物依存症家族の集いを開催しています。「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」など同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか? 初めて参加を希望される方は事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

#### ■日程

7月5日(木)

午後1時30分～3時

#### ■会場

県庁小山庁舎

(小山市犬塚3-1-1)

#### ■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター生活

衛生課

☎(22)6119

## 相談

### 子どもの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか? 市では、精神科医が対応するこころの健康相談を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

#### ■日程

7月10日(火)

午後2時～4時

※7月3日(火)までに予約してください。

#### ■場所

健康増進課

#### ■相談員

精神科医

#### ■料金

無料

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けしています。

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

#### ■子育て支援センターゆりかご

■日時 6月18日(月)

午前9時～11時

※偶数月に実施予定

#### ■相談員

心理士・看護師・保育士

#### ■会場

子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

#### ■子育て支援センターみるく

■日時 7月9日(月)

午前9時～11時

※奇数月に実施予定。

#### ■相談員

心理士・看護師・保育士

#### ■会場

子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「ゆりかご」「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代) 310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

### 育児相談・母乳相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

#### ■日程 6月28日(木)

午前9時30分～午前10時

午前10時30分～午前11時

#### ■会場 ゆうゆう館大ホール

#### ■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

#### ■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)

※予約制となりますので、6月22日(金)までに予約してください。

#### ■その他 偶数月には、離乳食教室を開催します。対象者は、7～8か月児の保護者の方です。(対象者には個別に通知します。)生活リズムや離乳食について保健師や管理栄養士が説明します。

※開催時間は午前9時30分から10時30分です。

#### ■申し込み先

健康増進課

☎(32)8905