

## 総合型スポーツクラブ

### NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先  
 国分寺B&G海洋センター内クラブ窓口で申込書に参加費を添えて申し込みください。

担当 増山(44)0849  
 火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分

### ビギナー水泳教室 参加者募集

泳ぐのは初めて、息つきが苦手、水中に潜れないなどの初級者を対象としたビギナー水泳教室です。指導者に公認資格を持つインストラクターを起用しています。

- 日時
  - Aコース 7月4日～25日の毎週水曜日
  - Bコース 8月1日～29日の毎週水曜日(15日を除く)
- 午後6時30分～8時
- ※各コース4回
- 会場 国分寺B&G海洋センタープール

■対象者  
 市に住所を有する小学生以上及び市内在勤者

■参加費(4回分)各コース  
 ●会員 1,000円  
 ●会員外 1,500円(保険を含む)

■募集人員  
 各コース20名程度

■持ち物  
 水着、キャップ、ゴーグル、飲物、着替え、タオル

■申し込み  
 会員は6月13日(水)、会員外は6月20日(水)から先着順で定員まで受け付けます。

### カヌー教室参加者募集

夏の季節に合わせ、水に親しむカヌー教室を開講します。公認資格を持つ専門インストラクターによる安全で親切な講習を行います。基本技能を修得して爽快なリバーツーリングを楽しみませんか。

- 日時
  - 7月6日～8月24日の毎週金曜日(6回)
- 午後6時45分～8時45分
- ※2回の補習があります。
- 会場 国分寺B&G海洋センタープール

### 募集人員

小学生5年生以上、10名程度(グループでの申し込みは不可)

■講師 B&G財団海洋レクリエーションインストラクター

■参加費  
 会員 3,000円  
 会員外 4,000円

(保険料を含む)

■持ち物  
 水泳パンツ、ラッシュガードやTシャツ、飲物、着替え、タオル

※キャップとゴーグルの着用は自由。

### 申し込み

会員は6月13日(水)、会員外は6月20日(水)から先着順で定員まで受け付けます。

### 月曜小学生サッカー教室 参加者募集

小学生サッカー教室を毎週土曜日に開講していますが、地域ニーズに応じて「月曜小学生サッカー教室」を開講することになりました。サッカー大好き少年・少女を募集します。

### 主催

NPO法人夢くらぶ国分寺

### 日時

毎週月曜日 午後7時～9時

### 会場

みのわ古城公園グラウンド

### 募集人員

小学生25名程度

※土曜小学生サッカー教室の両方への参加も可能(ただし各々、参加費が必要です。)

### 参加費

月額1,500円

※詳細については、事務局窓口設置のチラシをご覧ください。



### NPO法人元氣ワイワイ南河内

■申し込み・問い合わせ先  
 ☎(48)5401  
 (FAX)(48)5385

### ノルディックウォーキング 教室参加者募集

### 日時

7月22日(日)

午前10時～正午(雨天中止)

■場所 天平の丘公園周辺

### 対象者

20歳以上の市内在住または在勤されている方

### 内容

2本のポールを使って歩くことで全身運動となり、年齢、性別、身体能力を問わず誰でも簡単に始められます。

### 参加費

700円(当日徴収)

※ノルディックウォーキング専用ポールをご持参の方は500円引となります。

### 持ち物

飲物・タオル

### 申し込み

6月11日(月)～7月20日(金)に

電話で申し込みください。(平日午前9時～午後5時)

■定員 20名(先着順)