

■ よい歯のコンクール表彰式

栃木県主催の平成30年度よい歯のコンクール表彰式が平成30年11月8日に県歯科医師会館で行われました。

市内からは、親と子のよい歯のコンクール部門で木村真由美さん・晃太郎さん、三歳児よい歯のコンクールで根岸航さんが優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。これからも歯の健康管理を継続して行っていきましょう！

また、来年度もよい歯のコンクールを開催する予定です。詳細については広報4月号にてお知らせします。



木村真由美さん・晃太郎さん



根岸航さん

■ 高齢者肺炎球菌の定期予防接種について

肺炎球菌ワクチンは、成人の肺炎球菌による感染症の80%をカバーすることができます。

今年度定期接種対象となっている方(下表)の助成期間はことしの3月31日(日)までとなります。接種希望の方は、忘れずに期間内にお受けください。

平成30年度定期接種対象者

- ・昭和28・4・2～29・4・1生
- ・昭和23・4・2～24・4・1生
- ・昭和18・4・2～19・4・1生
- ・昭和13・4・2～14・4・1生
- ・昭和8・4・2～9・4・1生
- ・昭和3・4・2～4・4・1生
- ・大正12・4・2～13・4・1生
- ・大正7・4・1～8・4・1生
- ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能に障がい

を有する方
※過去に接種助成を受けている方は対象外となります。

助成額 3,500円

相 談

■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターみるく

■日時 1月21日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録(名札代)310円がかかります。

■相談員 臨床心理士・保育士

子育て支援センターつくし

■日時 1月28日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■相談員 心理士・保育士

■ 育児・母乳・栄養相談

成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 1月23日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)

■予約 1月21日(月)までに電話で予約をお願いします。

■その他 併せて、助産師による抱き方講座を開催します。予約は不要です。(時間は午前10時30分から11時30分)

■ こころの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医によるこころの健康相談を実施しています。※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■日時 1月22日(火)

午後2時～4時

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■料金 無料

■予約

1月16日(水)までに電話で予約をお願いします。