

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

7



7
くらし
ウツテツク

令和6年7月発行（毎月1日発行）No.222



自治医科大学との協定調印式



東の飛鳥 灯プロジェクト 第1弾

しもつけ

燈桜会

2024

2024
7.20 **土**
17:30 ▶ 20:30

会場 天平の丘公園
栃木県下野市国分寺993-1

雨天延期 雨天時は翌21日に延期

主催 下野市
(一社)下野市観光協会

後援 JR 東日本大宮支社



イベントに参加して
夏の思い出をつくりませんか

カップ設置・ロウソク点火の
ボランティア募集

詳細はホームページをご覧ください

お問合せ

(一社)下野市観光協会
営業時間/9:00~17:00
休館日/月曜(祝日の場合は翌日)
www.shimotsuke-ta.com



ホームページ



X(Twitter)



プロモーション
Movie

目次 Contents

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 2 しもつけ燈桜会 | 17 障がい福祉瓦版 |
| 4 下野市と自治医科大学との連携・協力の歩み | 18 図書館だより |
| 6 まちの話題 | 20 新・下野市風土記 |
| 8 保健便り | 21 国民年金だより |
| 11 子育てインフォメーション | 22 暮らしの情報 |
| 12 生涯学習だより | 38 7月のカレンダー |
| 14 環境トピックス | 39 国際交流員ウィルペルトのコラム |
| 16 レッツスポーツ | 40 イベントカレンダー |

今月の表紙

自治医科大学との協定調印式

6月6日、下野市と自治医科大学との連携・協力に関する協定調印式が執り行われ、坂村市長と自治医科大学の大石利雄理事長が協定書に署名し、協定が締結されました。

今回の表紙は、協定締結後、協定書を手に持つ坂村市長と大石理事長のお二人です。

これまでも市と自治医科大学は、自治医科大学から専門職を派遣していただいたり、市内小中学校等で看護学生が実習したりするなど、福祉や教

育分野を中心に連携・協力をしてきました。

今回の協定を契機に、福祉や教育分野だけでなく、地域防災や地方創生など、多様な分野において連携を図ることで、これまで以上に密接な関係を構築し、相互のさらなる発展と地域社会の一段の活性化を図っていきます。

これまでに市と自治医科大学が連携・協力した事業などを4、5ページの特集記事にまとめましたので、そちらもご覧ください。

市長の部屋

医療のまち下野の飛躍を目指して

「今月の表紙」のとおり、下野市と自治医科大学との連携・協力に関する協定が締結されました。

市長就任当初より、自治医科大学との連携強化を切望していましたので大変嬉しく思っております。



なぜ下野市が医療のまちであるのか。それは、単に病院やクリニックが多く存在する市であるということではなく、医療や福祉、防災やまちづくり等、自治医科大学との連携・協力が根ざすものです。そし

て、この度の協定により医療のまちとしての取り組みを明確に発信することが可能になりました。これは、本市にとって本当に大きな意味があります。

今後も、下野市に魅力を感じてくださる方がますます増えることを期待し、そして、この度の協定締結を新たなスタート地点として捉え、「自治医科大学を柱に、将来に向かって医療都市として、どのようなまちづくりを進めていくのか」市の将来像に夢を膨らませながら、まちづくりに全力をあげて取り組んでいきます。

医療のまちとして、下野市はこれから更に大きく発展します！

■人口と世帯(6月1日現在)

人口/59,754人(+7)、男性/29,734人(+18)、女性/30,020人(-11)、世帯数/25,795世帯(+42)

下野インフォメーション

行政・イベント情報や災害情報など、選択したジャンルの情報をメールまたはLINEで受け取ることができます。右の二次元コードからご登録ください。



下野市と自治医科大学 ～連携・協力協定が

しもつけクイズ

【正解は②】

詳しくは22ページをご覧ください。

市と自治医科大学は6月6日、「下野市と学校法人自治医科大学との連携・協力に関する協定」を締結しました。これまでも市と大学は健康・福祉・教育の分野を中心に連携・協力してきましたので、改めて今までの取り組みを振り返りました。今後はこの協定により様々な分野で包括的に連携・協力をしていきます。

施設の相互利用

自治医科大学の協力により、令和5年度から地域医療情報研修センター大講堂を市の事業で利用できるようになりました。

令和5年度には、市立学校音楽祭が盛大に開催されました。



健康推進員養成講座

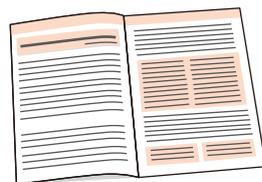
健康づくりを推進する市民ボランティア「健康推進員」の養成のため、自治医科大学の教授に講師として協力いただいています。平成28年から始まり、これまで多くの市民の方々がこの講座を受講しています。



広報しもつけに

自治医科大学附属病院連携協働コラムを掲載

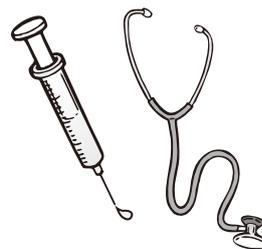
附属病院の先生方のご協力により、広報しもつけ令和3年10月号から日頃の生活のためになる健康情報を偶数月に掲載しています。



健診・予防接種事業への専門職派遣

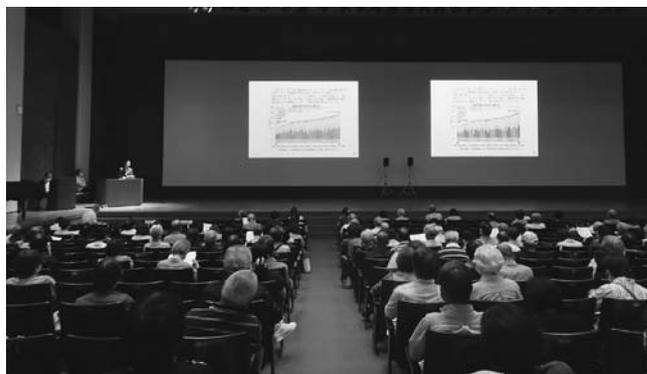
毎年、附属病院から専門職を派遣していただいています。

また、新型コロナウイルスのワクチン集団接種では、延べ400人を超える医師・薬剤師・看護師の方々に従事していただきました。



公開講座

自治医科大学主催で市の後援により開催され、参加者は多い年には延べ2,000人を超える大人気の講座です。「救急・高度集中医療を考える」、「肥満と糖尿病」、「地域医療と在宅医療」など身近な健康から最新医療まで様々なテーマについて、専門の先生方が市民にわかりやすく解説していただきます。



昭和 47 年

自治医科大学開学

昭和 49 年

自治医科大学附属病院開院

平成 18 年

下野市発足

との連携・協力の歩み

さらなる発展の礎に～

自治医科大学の教授等を
様々な委員会・協議会の
委員に委嘱

総合計画審議会や健康づくり推進協議会などの委員として、大学の教授など多くの方々にご協力いただいています。

それぞれの専門的な知見によるご助言をいただき、市の政策形成などに反映しています。



自治医科大学看護学部学生の実習

市では毎年、大学の実習生を受け入れています。小中学校は看護実習を、市役所は総合実習を、薬師寺歴史館は歴史学の実習をそれぞれ受け入れ、学生の実践的な学びを支援しています。



令和6年

連携・協力に関する協定締結

相互の発展と地域社会の活性化

下野市



自治医科大学

包括的な連携・協力

地方創生

まちづくりの推進

産業振興
地域の活性化

歴史的・地理的
資源の振興

医療福祉
健康の向上

地域防災
安全安心

人的・知的資源や
施設等の相互活用

新たな取り組み

令和6年度から、自治医科大学医学部の行政演習の一環として、1年生の実習を市役所で受け入れます。

連携・協力に関する協定締結

この度の協定を経て、密接な関係を構築し、相互の連携・協力を一層推進していきます。



協定書に署名をする坂村市長(左)と自治医科大学大石理事長(右)



寄贈いただきました

おだかキッズクリニック様

おだかキッズクリニック様から、乳児用液体ミルク600本、災害用長期保存食1,152個を寄贈いただきました。災害時に配布する備蓄食料として活用させていただきます。ありがとうございました。



人権擁護委員が表彰されました

おめでとうございます

人権擁護委員の近藤美知子様と伊澤淑子様、黒川栄子様が、人権擁護活動の功績を認められ、それぞれ宇都宮地方法務局長感謝状、栃木県人権擁護委員連合会長表彰を受賞しました。皆さまには、長きにわたり人権に関する相談対応や問題解決のためご活躍いただいています。



近藤委員



黒川委員



伊澤委員

技能検定合格者表彰

おめでとうございます

職業能力開発促進法に基づく技能検定が実施され、令和5年度は市内19名の方が特級・1級の検定に合格されました。その栄誉を称え、6月18日に市役所で表彰式を開催し、賞状を授与しました。

今後、技能士として皆さまの更なるご活躍が期待されます。

受賞者(敬称略)

■プラスチック成形	菊池達也
■ダイカスト	相良史彦
■機械加工	小口隼人、館野巧
■切削工具研削	水嶋尚人
■建設機械整備	高沼湧、高山祥吾
■建築板金	高山隆吾
■内装仕上げ施工	高瀬大輔
■防水施工	宇賀持麗央
■鋳造	樺山祐亮
■仕上げ	黒須健太

■金属熱処理	山田佳範、篠崎淑史、橋本純貴
■油圧装置調整	櫻井潤也
■機械・プラント製図	鎌田昌吾
■農業機械整備	金田拓巳
■冷凍空気調和機器施工	田中真也

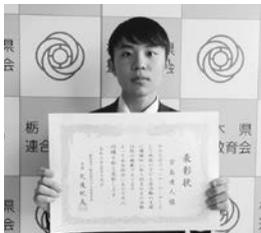


子ども会活動功労者表彰を受賞

おめでとうございます

県子ども会連合会より、宮島遼人さんが子ども会活動功労者として表彰されました。

宮島さんは、令和5年度、下野ジュニアリーダーズクラブ会長を務め、地域の行事にも積極的に参加し、リーダーとして年少者の指導育成に取り組みました。その功績を評価され、今回の表彰に至りました。



栃木SCとの地域支援パートナーシップ協定

6月11日、栃木SCの橋本大輔代表取締役社長と市長が地域支援パートナーシップ協定書に署名しました。同協定は、今年で9年目を迎えます。橋本社長は「下野市の活性化と子どもたちにスポーツの感動、楽しさを届けられるよう頑張りたい。」とあいさつされました。今年度は下野市民デー、シニア体操教室、小学生サッカー教室などを実施する予定です。





「街の住みこちランキング2024」栃木県第2位・北関東第7位を獲得

大東建託(株)賃貸未来研究所による「いい部屋ネット街の住みこちランキング2024栃木県版・北関東版」が5月27日に発表されました。下野市は、栃木県版で第2位、北関東版で第7位の評価をいただきました。また、全8つの項目のうち、「交通利便性」「行政サービス」「親しみやすさ」「防災」の4項目で県内第1位を獲得しました。

特に「行政サービス」や「親しみやすさ」という項目で評価をいただけたことを嬉しく思います。今後も職員一同、より暮らしやすく、魅力あるまちづくりに努めます。



市ホームページ

いい部屋ネット
街の住みこち
ランキング2024

＜栃木県版＞ 25自治体中
第2位（2年連続）

＜北関東版＞ 104自治体中
第7位（3年連続）

下野市協力雇用主会設立総会を開催

協力雇用主とは、犯罪や非行歴により仕事に就くことが容易でない方の事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを助ける事業主の方々です。この度、下野保護区保護司会下野市分区の尽力のもと、協力雇用主の皆さまの情報交換や研修の機会の確保を目指し、6月6日に下野市協力雇用主会を設立しました。



下野市分区長 藤沼薫氏

人権の花運動

花を通して思いやりの心を

「人権の花」運動は、児童が協力しながら花を育てることで、やさしい思いやりの心や人権思想を育むことを目的としています。5月から6月にかけて、人権擁護委員が市内の小学校4校を訪問し、児童へマリーゴールドやサルビア、ベゴニアなどの苗を手渡しました。

人権擁護委員は「協力してお花を育てながら、命の大切さや思いやりの心を育ててください。そして、誰にも言えない悩みや困ったことがあったら、手紙で相談できるSOSミニレターを使ったり、子どもの人権110番(☎0120(007)110)に電話したりしてください。必ず相談に乗ります」と児童に話しました。





ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■ 熱中症予防行動のポイント

環境省のメール配信サービスを登録しましょう

- 熱中症予防情報サイトから配信サービスをダウンロードし、警戒アラート情報や暑さ指数を確認する



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を利用しましょう

- 涼しい環境が確保できない場合は、市のクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を利用する

※クーリングシェルターの詳細は、14ページにも掲載しています。



暑さを避けましょう

- 暑さを我慢せず、エアコンで部屋の温度を適度に下げる
- 遮光カーテンやすだれを利用し、打ち水をする
- 涼しい服装に日傘や帽子を使用する
- 急に暑くなった日は特に注意し、保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす

適宜マスクをはずしましょう

- マスク着用中は、負荷のかかる作業や運動を避け、適宜マスクをはずして休憩する

こまめに水分補給しましょう

- 1日1.2L(コップ約6杯)を目安に、こまめに水分補給する
- 大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れない

日頃から健康管理を

- 日頃から体温を測定し、健康チェックをする
- 体調が悪く感じたら、無理をせず自宅で静養する

暑さに備えた体づくり

- 水分補給を忘れずに、無理なく適度に運動をする
- 体調に合わせて、「やや暑い」環境で「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度の運動をする

■ 7月は愛の血液助け合い運動月間です

献血がつなぐ 命と優しさを

安全な血液を安定的に確保するため、7月を「愛の血液助け合い運動月間」とし、特に若い世代に献血への協力を呼びかけています。愛の献血へのご協力をお願いします。

県内で常時献血を行える場所(年末年始は定休日)

栃木県赤十字血液センター(宇都宮市今宮4-6-33)

■ 受付時間

成分献血 午前9時～11時、午後1時～3時30分
400・200mL 午前9時～正午、午後1時～4時30分

■ 電話番号(予約専用) ☎0120(940)382

うつのみや大通り献血ルーム

(宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1階)

■ 受付時間

成分献血 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時
400・200mL

午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時

■ 電話番号(予約専用) ☎0120(305)095

■ 食中毒にご注意ください

夏は、細菌による食中毒に特に注意が必要な季節です。気温と湿度が高いこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。中でも注意したいのが、牛肉や鶏肉などに付着する「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」で、特に抵抗力の弱い方は気をつけなければなりません。食中毒を防ぎ、食品を安全に食べるよう注意しましょう。

食中毒予防の三原則

1.細菌をつけない

食べ物に細菌がつかないように手洗いをしっかりとしましょう。

2.細菌を増やさない

食品は表示をよく見て、適切な方法・温度で保管しましょう。

3.細菌をやっつける

肉・魚料理はしっかりと加熱！ 使用器具は洗剤でよく洗いましょう。

夏バテを予防しましょう

夏バテとは

私たちの体は、体温が上昇すると自律神経のはたらきによって汗で熱を放散し、体温を一定に保ちます。しかし、夏は高湿によって汗の蒸発が妨げられ体温調節ができなくなったり、冷房の使用で室内外に温度差が生じ、体が適応できないことによって自律神経のはたらきが乱れたりします。

自律神経は、体の様々な臓器に影響を及ぼし、食欲不振や倦怠感などの「夏バテ」の症状が出てきます。

夏バテの対策

- 1.規則正しい生活
生活リズムを一定にすることで、自律神経も整います。
- 2.睡眠
疲労の解消と自律神経のはたらきを整えるために、十分な睡眠をとりましょう。
- 3.食事
1日3食、主食+主菜+副菜をバランスよく食べましょう。
- 4.健康に過ごせる室内環境
室内外の気温差が大きくなると自律神経が乱れやすくなるので、冷房の設定温度に注意しましょう。

ラジオ体操から健康づくりを始めませんか

健康しもつけ21プランの取り組みの一つである運動習慣の定着化を図るため、ラジオ体操を推進しています。

ラジオ体操マップを作成しました

新たにラジオ体操を始めたいと思っている方が気軽に参加できるよう、ラジオ体操マップを作成しました。

1日をラジオ体操で明るくさわやかに始めましょう。

ラジオ体操マップの掲載団体数

- 石橋地区 12団体
- 国分寺地区 6団体
- 南河内地区 7団体

ラジオ体操マップ配布場所

- 健康増進課、市ホームページ
- 市ホームページ

ラジオ体操マップ掲載団体の募集

ラジオ体操を行っている団体の皆さま、ラジオ体操マップに掲載して、新たなラジオ体操仲間を増やしませんか？

■申込方法 ラジオ体操マップ掲載希望届を健康増進課に提出



ラジオ体操用ラジオまたはCDを支給しています

ラジオ体操を実施する団体に、ラジオ本体またはラジオ体操用CDを支給します。

■対象者 5人以上が活動する市民で構成される自主団体

■支給要件

- 月2回以上、ラジオ体操を実施できる
- 年1回以上、市が配布する健康に関するアンケートに協力できる

■支給する事業用品

ラジオ本体1台またはラジオ体操用CD1枚
※1団体につき1回限り。

■申請方法 市指定の支給申請書と実施計画書を健康増進課へ提出

ラジオ体操指導士をご存じですか？

ラジオ体操の優れた技能と指導力がある方は、NPO法人全国ラジオ体操連盟公認指導者資格認定試験で1級・2級・ラジオ体操指導員の3種類の認定を得ることができます。

全国地域を対象に普及推進活動ができる1級ラジオ指導士は、県内で13名の方が取得され、うち1名は大松山運動公園ラジオ体操同好会の坂田由利様で、グリムの里スポーツクラブや地区運動会のラジオ体操でもご活躍されています。

また、全国ラジオ体操連盟のホームページでは、全国各地のラジオ体操の状況を見ることができます。現在、市では7つの団体が掲載中で、県内で最も多い掲載数となっています。



全国ラジオ
体操連盟
ホームページ

HPVワクチンを自費で接種した方への費用助成(申請期限は令和7年3月末まで)

HPV(子宮頸がん)ワクチンを自費で接種した方の接種費用を助成(償還払い)します。対象の方は、健康増進課までご相談ください。償還払いの申請期限は、令和7年3月31日(月)までです。

■対象者 次の①～④を満たす方

- ①令和4年4月1日に市に住所があった方
- ②平成9年～16年度生まれの女子
- ③高校1年生相当の年度の3月31日までに2価または4価HPVワクチンの接種を3回完了していない方
- ④高校2年生相当の年度の4月1日から令和4年3月31日までに自己負担で2価または4価HPVワクチンの接種を受けた方

教室

食生活改善推進員協議会 ～夏休みファミリークッキング～

親子と一緒に調理体験を行い、食事の大切さを学ぶ料理教室を開催します。

■日時 8月19日(月)

午前9時30分～午後0時30分

■場所 ゆうゆう館調理室

■対象者 小学校1～3年生の親子20名

※定員を超えた場合は、抽選(初参加の方が優先)。

抽選結果は、8月上旬までに通知。

■参加費 1人500円

■持ち物 エプロン、三角巾、上履き(子どものみ)、米1合(大人のみ)

■申込方法 電話

■申込期間

7月5日(金)～31日(水) 午後5時15分まで

高血圧予防教室

■日時 8月28日(水)

午前9時15分～午後0時30分

■場所 きらら館

■対象者

- ・下野市国民健康保険加入者
- ・40～74歳の市民で、高血圧予防に関心のある方
またはその家族

■定員 20名

■内容 高血圧予防、家でできる運動の実践、塩分控えめの食事のポイント(試食あり)

■持ち物 自分の血圧の値が分かるもの、筆記用具、運動ができる服装・運動靴、飲み物(お茶か水)

■申込方法 電話

■申込期限 8月23日(金)

胃がん検診における胃内視鏡検査費用の一部助成

胃がん検診において胃バリウム検査が下記の理由により受けられない方に限り、胃内視鏡検査費用の一部助成を行っています。対象の方は、健康増進課までご相談ください。

■対象者 令和7年3月31日時点で40歳以上で、次の①～⑥のいずれかに該当する方

- ①消化管穿孔(疑いを含む)
- ②消化管閉塞(疑いを含む)
- ③バリウム過敏症
- ④腸管憩室
- ⑤誤嚥(疑いを含む)
- ⑥その他(医師が必要と認めたもの)

■個別負担金

助成後の自己負担金額は4,300円

※下記①～③のいずれかに該当する方は無料。

- ①70歳以上の方(今年度70歳を迎える方を含む)
- ②65歳以上の後期高齢者医療制度加入者
- ③生活保護受給者

※より詳しい検査を実施した場合は、別途費用が必要。

■検診実施期限(休診日は除く)

令和7年2月28日(金)

■胃内視鏡検査を実施している市内医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あんずの森クリニック	仁良川1518-1	(32)6601
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134
大柳内科・眼科	文教2-7-14	(51)2400
かくた呼吸器内科・ 乳腺クリニック※1	石橋549	(53)5665
小金井中央病院	小金井2-4-3	(44)7000
佐藤内科	石橋839-14	(53)1305
島田クリニック	石橋238-1	(53)8000
しもつけクリニック	薬師寺3171-4	(32)6331
すずき内科・循環器科	薬師寺2489-10	(40)1260
ふじたクリニック	大光寺1-11-10	(51)2727
南河内診療所	薬師寺2472-15	(47)1070
宮澤クリニック※2	柴291-2	(44)3309

※1 旧角田内科医院

※2 令和6年8月より検診開始予定

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

1か月児健康診査費用の助成

新規事業として、1か月児健康診査費用の助成を開始します。対象者には、郵送や窓口にて「1か月児健康診査受診票」を順次配布しています。受診票をお持ちのうえ、健診を受診してください。

■対象者 受診日において市に住所を有する、令和6年4月1日以降出生の乳児

■助成額

5,000円以内(1回まで)
※5,000円を超えた分は自己負担。

■健診内容 乳児の身体発育状況や栄養状態の確認など



フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 7月25日(木) 午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に市に住所を有する、出産予定日が9～10月の方

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介、妊娠中と産後の食生活

■持ち物・服装 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 電話、二次元コード

■申込期限 7月23日(火)

■その他 定員に達した場合も、個別相談を実施していますのでご相談ください。



申込フォーム

相談

個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

- 7月24日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時
- 8月7日(水) 午前9時～10時、午前10時30分～11時30分

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 相談日の2日前



子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時 7月31日(水)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

■日時

7月11日(木)、8月8日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 相談日の3日前

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時 7月25日(木) ③④、

8月1日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 相談日の3日前



生涯学習だより

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

しもつけクイズ

【正解は③】詳しくは35ページをご覧ください。

しもつけ市民芸術文化祭2024 出演者・出展者の募集

舞台部門

芸能の祭典Ⅱ

- 日程 10月19日(土)
- 場所 国分寺公民館
- 内容 吟詠、ダンス、邦楽、洋楽など

芸能の祭典Ⅰ

- 日程 10月20日(日)
- 場所 国分寺公民館
- 内容 民謡、舞踊、郷土芸能

音楽の祭典

- 日程 11月2日(土)
- 場所 国分寺公民館
- 内容 ロック、フォークなど

歌の祭典

- 日程 11月10日(日)
- 場所 国分寺公民館
- 内容 歌謡

グリムミュージックフェア

- 日程 11月16日(土)
- 場所 グリムの館
- 内容 コーラス、吹奏楽、管弦楽など

展示部門

市民の作品展

- 日程 10月26日(土)、27日(日)
- 場所 南河内体育センター
- 内容 文芸、美術、手工芸、園芸、写真、陶芸など

書道展

- 日程 10月26日(土)、27日(日)
- 場所 南河内体育センター

茶華道展

- 日程 9月14日(土)、15日(日)
- 場所 市役所

共通事項

- 対象者 市在住・在勤・在学の方、または市内で文化活動を行っている団体

■出演・出展料

- 舞台部門 1人につき1日500円
※1回に6人以上の出演の場合
は一律3,000円。

展示部門

パネル1面または長机1台につき600円、茶席設置につき1,500円

※パネル、長机を使用しない場合も、長机1台分のスペースにつき500円の出展料がかかります。

■申込方法 参加申込書を郵送、FAX、メール、直接提出

■応募要領・申込書配布場所

生涯学習文化課、各公民館、グリムの館、市ホームページ

■申込期限 7月31日(水)

※事情により祭典の一部が変更や中止になることがあります。

■申し込み・問い合わせ先

- 生涯学習文化課
- ☎(32)8919 FAX(32)8610
- ✉shyougaigakusyuuubunka@city.shimotsuke.lg.jp
- 〒329-0492 笹原26
- URL <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0353/info-0000004375-3.html>

子育て応援講座

親自身が簡易心理テストにより自己理解を深めながら、思春期に見られる子どものこころの発達や問題行動、現在抱えている課題などを知ることができます。

子育てに役立てるとともに、そのスキルを地域に広め、子育てしやすい街づくりへと繋げてみませんか

- 日時 9月6日(金)
午後1時30分～午後3時30分
- 場所 南河内公民館
- 定員 20名(先着順)
- 講師 栃木県警察少年サポートセンター職員(公認心理師など)
- 費用 無料
- 申込期間 7月10日(水)～8月10日(土)
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター ☎(32)6122

パソコンエクセル基礎講座 受講生募集

Excelは家計簿のような表計算が得意なソフトです。表計算の作り方やグラフの作り方、データベースの使い方(社員台帳による社員データの管理)などExcelの基本操作について学習します。

- 日程(火曜日・全10回)
8月20日～11月19日
※9月17日、9月24日、10月15日、11月5日を除く。
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 場所 南河内公民館
- 定員 10名(先着順)
- 参加費 5,310円(テキストをお持ちの方は3,000円)
- テキスト FOM出版「よくわかるエクセル2021基礎」
- 講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)
- 申込方法 南河内公民館で、参加費を添えて申し込み
- 申込日時 7月27日(土) 午前9時～正午
- 問い合わせ先 生涯学習情報センター ☎(32)6122

公民館講座「小学校ってどんなところ？」

学校生活や学童保育について先生からお話を聞き、子育てをテーマに交流を行います。保護者同士が顔見知りとなり、安心して入学を迎えましょう。

■日時・場所

	日程	時間	場所
①	7月30日(火)	午前10時～正午	石橋北小学校
②	7月31日(水)		石橋小学校
③	8月1日(木)		古山小学校
④	8月2日(金)		南河内小中学校
⑤	8月6日(火)	午後1時30分～3時30分	国分寺東小学校
⑥	8月7日(水)	午後2時～4時	国分寺小学校
⑦	8月7日(水)	午後2時～4時	細谷小学校
⑧	8月28日(水)	午前10時～正午	祇園小学校

※緑小学校は、令和7年1月23日(木)に開催予定です。詳細は、南河内公民館にお問い合わせください。

■対象者 就学前の幼児の保護者・家族

■定員 各校20名程度

■申込期限 7月10日(水)

■申し込み・問い合わせ先

①～③、⑦ 石橋公民館 ☎(52)1157

④ 南河内東公民館 ☎(48)5511

⑤・⑥ 国分寺公民館 ☎(40)5563

⑧ 南河内公民館 ☎(48)2393



石橋公民館



南河内東公民館



国分寺公民館



南河内公民館

南河内東公民館講座

「介護を学ぶ」

介護の知識を広げる講座です。高齢者を取り巻く現状とサービスについての講話、介護技術の実技、エンディングノートの書き方など、豊かな学習内容です。

■日時(木曜日・全3回)

9月12日・26日、10月10日

午前10時～正午

「みんなの防災」

避難所体験や、震災講話、地区防災計画の作成を通して、一緒に防災について学びましょう。自分自身や家族の命を守るため、地域の方々と助け合うため、ぜひご参加ください。

■日時(木曜日・全3回)

9月19日、10月3日・17日

午前10時～11時30分

共通事項

■場所 南河内東公民館

■定員 15名

■申込方法 生涯学習情報誌「エール」や市ホームページに掲載

■申込期限 8月18日(日)

■申し込み・

問い合わせ先

南河内東公民館

☎(48)5511



申込
フォーム

石橋公民館講座

「ザ・ヒーローズ 2街を守る家族を守る消防団」

■日時(土曜日・全3回)

①9月14日、②11月9日、③12月7日

午前10時～11時30分

■場所

①大松山運動公園

②・③石橋公民館

■対象者 小・中・義務教育学校生と保護者

■定員 15組30名

■内容

①消防団の消防車を使った放水体験

②消防士による救急救命・AED使い方講習

③消防団員の体験談&ディスカッション

■申込方法

情報誌「エール」や市ホームページに掲載

■申込期限 8月18日(日)

■申し込み・問い合わせ先

石橋公民館

☎(52)1157



申込
フォーム

放送大学 入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から100歳代までの幅広い世代、約8万5千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期限

第1回 8月31日(土)

第2回 9月10日(火)

■資料請求・問い合わせ先

放送大学栃木学習センター

☎028(632)0572

※資料請求は無料です。

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

もやしかないごみ(燃やすごみ) 指定ごみ袋制度導入に関する住民説明会

市では、小山市・野木町と連携し、小山広域保健衛生組合でごみ処理を行っています。

令和5年度に制度導入前の説明会を開催しましたが、パブリックコメントなどを経て、基本方針が決定しましたので、改めて制度に関する住民説明会を実施します。制度内容や袋の販売スケジュールなどの基本方針に関する説明会ですので、ぜひご参加ください。

全ての回で説明内容は同じですので、都合の合う会場にお越しください。

※基本方針は市ホームページでもご確認いただけます。

	日程	時間	場所
7月	7月12日(金)	午後7時～8時	コミュニティセンター友愛館
	7月19日(金)	午後7時～8時	南河内東公民館
	7月26日(金)	午後7時～8時	グリムの館
	7月30日(火)	午後6時30分～7時30分	市役所3階会議室
8月	8月9日(金)	午後7時～8時	国分寺公民館
	8月20日(火)	午後6時30分～7時30分	市役所2階会議室
	8月23日(金)	午後7時～8時	スポーツ交流館
	8月29日(木)	午後7時～8時	緑小学校体育館
9月	9月5日(木)	午後7時～8時	国分寺聖武館
	9月13日(金)	午後7時～8時	南河内公民館
	9月21日(土)	午前10時～11時	市役所2階会議室
	9月27日(金)	午後7時～8時	スポーツ交流館

クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)

暑さをしのげる場所を確保するため、冷房設備を有する市有施設をどなたでもお使いいただけるよう開放しています。

熱中症特別警戒アラート発表の有無に関わらず、各施設の開館時間中、常時開放します。

■設置期間

5月14日～10月23日(水)

■注意事項

対象施設は通常営業も行っていきます。マナーやルールを守ってご利用ください。



クーリング
シェルターマーク



市ホームページ

■対象施設

施設名	住所	受入人数
市役所	笹原26	20人
南河内公民館	田中681-1	20人
南河内図書館	田中681-1	10人
南河内東公民館	本吉田783	10人
市民活動センター	緑3-5-1	15人
ふれあい館	三王山698-5	50人
薬師寺歴史館	薬師寺1636	10人
道の駅しもつけ	薬師寺3720-1	10人
石橋公民館	石橋629-1	40人
石橋図書館	大松山1-7-3	30人
きらら館	下古山1220	10人
スポーツ交流館	大松山1-7-1	10人
国分寺公民館	小金井1127	20人
国分寺図書館	駅東3-1-19	10人
ゆうゆう館	小金井789	10人
オアシスポップ館	小金井3009-12	5人
しもつけ風土記の丘資料館	国分寺993	10人

燃やすごみの減量化と資源化にご協力ください

令和5年度の燃やすごみ(家庭ごみ)の搬入量は、前年度の搬入量と比較すると減少しました。

	令和4年度 総搬入量	令和5年度 総搬入量	前年比
燃やすごみ	9,944 t	8,817 t	1,127 t 減 (約11.3%減)
可燃系資源 (雑紙等)	375 t	351 t	24 t 減 (約6.4%減)

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行して、行動範囲の制限がなくなり、外出の機会が増えて自宅内で過ごす時間が減少したことが、燃やすごみの搬入量に反映されていると推測されます。

燃やすごみの内容を調査したところ、プラ製容器包装や雑紙など、分別すれば資源として再利用できるものが多く混入していました。燃やすごみが増えることで、ごみ焼却炉への負担が増え、施設で処理しきれなくなるおそれがあります。引き続き、分別によるごみの減量化と資源化のご協力をお願いします。

4月から9月までは 「光化学スモッグ対策期間」

光化学スモッグ

風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。県では、オキシダント濃度が一定基準値以上となり、その状態が継続すると予想される場合に、光化学スモッグ注意報を発令しています。

注意報が発令されたら

屋外での激しい運動は避けましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。洗顔やうがいをして症状が治まらないときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

PM2.5の注意喚起

県では、県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が70マイクログラム(1立方メートルあたり)を超えると予想される場合に、注意喚起情報をお知らせしています。

注意喚起情報が出たら

屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。また、呼吸器系や循環器系疾患のある方、子ども、高齢の方などは、体調に応じて、より慎重に行動することが望めます。

もっと光化学スモッグやPM2.5について知る

県ホームページとちぎの青空

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kankyou/hozen/aozora.html>

不用品リサイクル情報(無償提供)

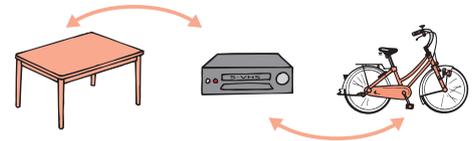
市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

南河内第二中学校女子制服(夏服)、チャイルドシート、ランドセル(青)、小山高校ワイシャツ 175cm、応接テーブル、ダイニングテーブル、鏡(大型)、毛糸(純毛)、折りたたみベッド、睡蓮鉢、植木鉢

〈譲ってほしい〉

南河内小中学校男子制服、薬師寺幼稚園女児制服・体操服(100サイズ~)、石橋中学校女子制服(S~M)、テレビ録画機器、ノートPC(Win10以降)、液晶テレビ、車いす、ルームランナー、自転車



クビアカツヤカミキリに注意 (情報提供にご協力ください)

クビアカツヤカミキリは、幼虫がモモ、ウメ、サクラなどの樹木の内部を食い荒らし、最終的には樹木を衰弱・枯死させる特定外来生物です。県内全域に被害が急拡大することが懸念され、市の公共施設でも被害を確認しています。

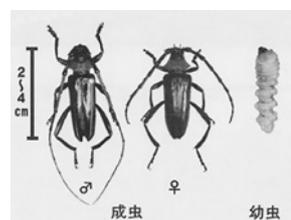
7月は羽化した成虫の発生ピークを迎え、フラス(幼虫のフンと木くずの混ざったもの)の排出が大量に確認される時期です。被害の拡大を防ぐには皆さまからの早期の情報提供が必要です。クビアカツヤカミキリを発見した際には、成虫を速やかに捕殺するとともに、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先

環境課 ☎(32)8898

県環境森林部自然環境課 ☎028(623)3207

(果樹被害について 農政課 ☎(32)8906)



クビアカツヤカミキリ



フラス

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

じゃぶじゃぶ池の利用開始

夏の間、大松山運動公園内のじゃぶじゃぶ池をご利用いただけます。噴水があり、水遊びができます。利用申し込みは不要です。

■場所 大松山運動公園内(多目的グラウンドゲートボール場付近)

■利用期間

7月1日(月)~8月31日(土)

■噴水運転時間 午前10時~午後4時



国分寺B&G海洋センター プールオープン

■利用期間 7月13日(土)~8月31日(土)

■利用時間(入替制)

午前 午前9時~11時30分

午後 午後1時~4時30分

夜間 火・木・土曜日の午後6時~8時30分(8月3日(土)を除く)

■入場料(お得な回数券あり)

幼児 無料

小・中学生 110円

一般 220円

※幼児のオムツ着用は不可。

■問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター

☎(44)5131



全国レクリエーション大会2024とちぎ キンボールスポーツ大会

第78回全国レクリエーション大会2024とちぎが宇都宮市を中心に9月6日(金)から8日(日)まで開催されます。市では、キンボールスポーツ大会を開催します。

■日時 9月8日(日) 午前8時30分集合

■場所 石橋体育センター

■競技部門・定員

エンジョイの部(中学生以上) 30チーム

ジュニアの部(小学生以上) 30チーム

■参加費

全国レクリエーション大会エントリー料(1人)

高校生以上 1,000円

小中学生 500円

キンボールスポーツ大会種目参加料(1人)

エンジョイの部 3,000円

ジュニアの部 2,000円

※参加費の支払いについては、大会参加申込受領後に事務局よりメールなどでお知らせします。

■チーム編成 4~8名以下(性別不問)

■組み合わせ抽選 主催者側で実施

■競技方法 日本キンボールスポーツ連盟の定めるルール規則(一部大会ローカルルールを適用)

予選リーグ(1チーム3試合) 7分×1ピリオド

準決勝戦(上位7チーム) 7分×1ピリオド

決勝戦 7分×2ピリオド

※勝敗は勝点制です。

※競技方法や開始時間は参加チーム数によって変更する場合があります。

■表彰 各部門の上位3チーム

■申込方法 申込書に必要

事項を記入の上、FAX、郵送、メールで提出

■申込期限 8月2日(金)

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(32)8920

FAX(32)8611

✉sports@city.shimotsuke.

lg.jp



いよいよパリオリンピック・パラリンピックの開幕が近づいてきましたね。日本選手の活躍が期待される場所ですが、今回は県内の障がい者スポーツの祭典、栃木県障害者スポーツ大会についてお伝えします。

栃木県障害者スポーツ大会とは

障がい者が競技等を通じて健康の保持・増進を図るとともに、県民の障がいに対する理解を深め、障がい者の自立と社会参加を促進することを目的として、毎年春に個人競技、秋に団体競技を開催しています。選手約2,000名、ボランティア・役員などの関係者を含めると約5,000名が参加する、県内最大規模の障がい者のスポーツ大会です。

かつては「栃木県身体障害者スポーツ大会」や「栃木県ゆうあいピック大会（知的障がい者対象）」など、障がい種別ごとに大会を開催していましたが、平成16年度から統合されました。



大会ホームページ

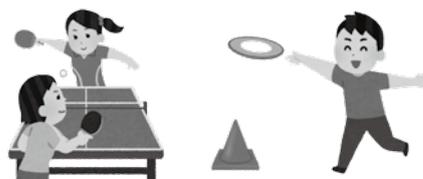
競技内容など

令和6年度は全14競技が行われます。アーチェリーとフライングディスク以外の個人競技は、障がい種別や程度、年齢によってクラス分けされています。

県在住の13歳以上で、障がい者手帳(身体・療育・精神)をお持ちの方であれば、どなたでも無料で参加できます。

個人競技	団体競技
陸上 水泳 アーチェリー 卓球(サウンドテーブルテニス) フライングディスク ボッチャ ボウリング	バスケットボール 車いすバスケットボール ソフトボール グランドソフトボール バレーボール サッカー フットボール

第20回 栃木県障がい者スポーツ大会 5月26日に行われた個人競技の様子です。



団体競技は栃木県総合運動公園などで、9月28日(土)・29日(日)に開催される予定です。ぜひ応援をお願いします。

障害者スポーツボランティア人材バンク

県では、障がいのある方が身近な地域で継続的にスポーツを楽しむよう、「栃木県障害者スポーツボランティア人材バンク」を設立しています。障がい者スポーツを行う個人や団体の依頼に応じて、あらかじめ登録してあるボランティアの中から、適任者を紹介する仕組みです。詳細は二次元コードからご確認ください。



スポーツボランティア人材バンクについて



図書館

Library Information

利用案内

■ 7月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
☎ <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■ちいさなおはなし会

7月15日(月・祝) 午前10時30分～

■おはなし会

7月20日(土) 午前10時30分～

「おさるとぼうしうり」ほか

8月3日(土) 午前10時30分～

「かぶとむしはどこ？」ほか

■古典文学講座「小倉百人一首」

第3回「16番から22番の歌まで」

7月27日(土) 午前10時～11時35分

場所：2階研修室

■新聞コラム書き写しの会

7月29日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

■原爆パネル展

8月1日(木)～15日(木)

■調べる学習支援講座

8月6日(火) 午後1時30分～

対象：小学生

定員：先着15名 ※要申し込み

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

7月13日(土) 午後2時～

「すいかのたね」ほか

■調べる学習支援講座「移動科学教室」

7月28日(日) 午前10時～

対象：小学生

定員：先着20名 ※要申し込み

協力：栃木県子ども総合科学館

■新聞コラム書き写しの会

8月2日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

南河内図書館

■紙しばいと読み聞かせ

7月13日(土) 午前10時30分～

「ようかいのもり まっくらまつり」ほか

7月27日(土) 午後2時～

「かきごおり」ほか

■パネル展示「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

7月2日(火)～24日(水)

場所：1階ホール

全館合同企画のお知らせ

■サイコロふりふり どくしょラリー

日程：7月20日(土)～8月31日(土)

対象：中学生まで

①図書館のカウンターでスタンプカードをもらう

②本や紙芝居を3冊以上借り、サイコロをふる(※1日1回まで)

③サイコロの目の数だけスタンプを押してもらい ※ふりふりチャンスのマスで止まると、もう1回サイコロがふれる

④ゴールしたら、スタンプカードを発行した図書館でプレゼントと交換する

<対象外の資料>

視聴覚資料、雑誌、延長資料

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・言葉の舟(石) …ほしおさなえ
- ・娘が巣立つ朝(石・国) …伊吹有喜
- ・ひとつの祖国(国・南) …貫井徳郎
- ・休むヒント。(国) …群像編集部
- ・サロメの断頭台(南) …夕木春央
- ・婚活食堂11(南) …山口恵以子
- ・宇都宮とジャズ(石・国・南) …うつのみやジャズのまち委員会

<児童書>

- ・オンライン!27(石) …雨蛙ミドリ
- ・できあがり(石・南) …彦坂有紀
- ・土偶(石・国) …山田康弘
- ・あなたの言葉を(国) …辻村深月
- ・もののけdiary(南) …京極夏彦
- ・たべたいな(国・南) …みやまつともみ
- ・ねがいの木(石・国・南) …岡田淳

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

《小学生向け課題図書一覧》

【小学校低学年の部】

- ★アザラシのアニュー／あずみ虫 作
- ★ごめんね でてこい／ささき みお 作・絵
 - ・おちびさんじゃないよ／マヤ・マイヤーズ ぶん
 - ・どうやってできるの？ チョコレート／田村 孝介 ほか 写真

【小学校中学年の部】

- ・いつかの約束1945／山本 悦子 作
- ★じゅげむの夏／最上 一平 作
- ・さようなら プラスチック・ストロー／ディー・ロミート 文
- ★聞いて聞いて！ 音と耳のはなし／高津 修、遠藤 義人 文

【小学校高学年の部】

- ★ぼくはうそをついた／西村 すぐり 作
- ・ドアのむこうの国へのパスポート
／トンケ・ドラフト&リンデルト・クロムハウト 作
- ★図書館がくれた宝物／ケイト・アルバス 作
- ・海よ光れ！ 3・11被災者を励ました学校新聞／田沢 五月 作

★のついた本についてあらすじをご紹介します



図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

青少年読書感想文全国コンクール
課題図書（小学生向け）

今月の読書人は、青少年読書感想文全国コンクールの小学生向け課題図書を紹介します。課題図書は市内全館でご用意しますが、希望者が多い本は予約による順番待ちになりますので、お早めにご来館ください。

なお、課題図書はインターネットからの予約はできませんので、ご了承ください。

【小学校低学年の部】



アザラシの
アニュー

あずみ虫 作
童心社

赤ちゃんアザラシのアニュー。ある日突然、お母さんとお別れする日がやってきて…。タテゴトアザラシの生態が分かる一冊。

【小学校中学年の部】



じゅげむの夏

最上 一平 作
マメイケダ 絵
佼成出版社

小4の夏、僕らは筋ジストロフィーのかっちゃんの願いを叶えるべく、綿密な計画を立てた。ひと夏の冒険がまぶしい友情物語。

【小学校高学年の部】



ぼくはうそをついた

西村 すぐり 作
中島 花野 絵
ポプラ社

原爆で兄を亡くした祖父、息子を亡くした曾祖母…。小学生の目線でやさしく原爆の哀しさを伝える、心の奥底に響く一冊。



ごめんね
でてこい

ささき みお 作・絵
文研出版

大好きなおばあちゃんに「きれい！」と言ってしまったのはなちゃん。ちゃんと「ごめんね」と言うことができるのでしょうか。



聞いて聞いて！
音と耳のはなし

高津 修文
遠藤 義人 文
長崎 訓子 絵
福音館書店

音がどんなふうに伝わっていくのか、どんな仕組みで音を聞いているのかを、とても分かりやすく教えてくれる科学絵本。



図書館がくれた
宝物

ケイト・アルバス 作
櫛田 理絵 訳
徳間書店

第二次大戦下、ロンドンから疎開した三兄弟。厳しい疎開生活の中、村の図書館とそこの司書の女性だけが三人の救いだった。

※中学校の部、高等学校の部の課題図書は、8月号で紹介します。

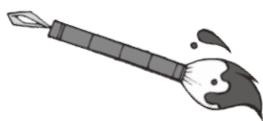
◇課題図書は、限られた期間内にひとりでも多くのお子さんが読めるよう、特別ルールを設けています。

①市内在住の対象児童・生徒のみ ②ひとり一冊 ③期限は一週間（延長不可） ④貸出館に返却厳守

石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記



地名の「祇園」と祇園祭

しもつけ風土記の丘資料館

祇園祭

この広報紙が皆さんのお手元に届く頃は夏真っ盛りで、京都では祇園祭(平安時代から続く疫病を祓う祭礼がはじまりとされる)の準備が佳境に入っている頃です。

現在でもこの祇園祭をはじめ北野祭(北野天満宮)など、様々な祭りが御霊(奈良平安時代の政争で恨みを抱いて亡くなった人の霊)系統の諸社(御霊をお祀りし慰めるために設けられた施設)で「京中祭礼」として行われます。この京中祭礼とは、京外の本社からご神体を遷した神輿が京内に設けられた御旅所を一筆書きのように渡御し、神輿が通ることでその地域が清められるような行為も含まれています。この「御旅所渡御」は天延2(974)年に行われていることが文書に残っており、他の祭礼も10世紀後半頃までに御霊信仰を背景に京の住人たちが行ったと考えられています。例えば、北野祭は北野天満宮の所在する西京の住人、稲荷祭は左京七条(JR京都駅の北寄りの東側)付近の鍛冶や鋳物師などに携わる住人が中心となって行ったと考えられています。

この御霊をお祀りする御霊会が起源となり祇園祭になっていったようです。祇園祭は京都東山区の八坂神社(祇園社)の祭礼で明治時代頃までは祇園御霊会と呼ばれていました。この祇園祭＝山鉾巡行と認識されることもありますが、祭祀・祭礼は八坂神社が、山鉾巡行は各山鉾町が行います。

また、中世や戦国期頃から各町に伝わる様々な山鉾(山車)を飾る美術品と共に山鉾が組み立てられそれを曳くこと、さらにこの祭りの最中に各町内の旧家や老舗が保有している美術品などの披露なども行われることから、山鉾に関する行事だけが重要無形文化財に指定されています。この祇園祭は、応仁の乱で一度中止されましたが、その後町の人たちによって復活したことからその伝統も指定の要因と考えられます。

地名の「祇園」

そもそも「祇園」という名称は、平安時代後半以降の神仏習合により八坂神社が比叡山延暦寺系の祇園社に所属することに由来しています。そして祇園社は、祭神の牛頭天王(体は人で頭が牛の神様)が守護する仏教の聖地である祇園精舎に由来します。

下野市内にも「祇園」の地名があります。ニュータウンの町名として平成5年から使われるようになった地名ですが、決してこの地域と縁も所縁もない地名ではないのです。

現在の自治医科大学附属病院が建設される以前、この場所に「祇園社」の地名を確認することができます。推測となりますが、現在の大学病院にあった祇園社は、東側の低地を挟んださらに東側につくられた薬師寺城との関係があったとも考えられます。この薬師寺城を築城した薬師寺氏は鎌倉期の東国の名族小山氏から分派した氏族で、小山氏などの中世東国武士団は京都大番役などの役目を負い、都に駐屯しました。都や東海・東山道に祀られている八坂神社系の御霊社を分社し、そこからさらに分社したのが薬師寺祇園社とも考えられます。小山氏と同族結城氏も同様に牛頭天王(スサノオノミコト)を祀っています。

また、大学病院の南側に広がるニュータウンを造成する際に行われた発掘調査では、祇園社の南に門前町のような中世の遺跡が確認されています。現在、恐竜のオブジェで知られる諏訪山公園から北上し、さらに大学病院駐車場の西出口に至る南北道路は今から600年以上前から使われている道路で、中世以降「うしみち」と呼ばれていたこともわかっています。日本では古代には疫病が道路を通って入ってくると考えられ、町や村の入り口(辻)などには疫病を防ぐ神様が祀られました。偶然かもしれませんが、古代には病の平癒に関する下野薬師寺が配置され、中世には疫病を封じ込める神を祀った祇園社が自治医科大学附属病院になったのは、歴史の面白いところです。



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

国民年金保険料追納制度

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間(以下、「免除・猶予承認期間」)があると、全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

追納制度とは、免除・猶予承認期間分の保険料を、後から納付することができる制度です。

追納で保険料を納付した期間分は「全額納付」になるので、追納した期間分、将来受け取る年金額を、全額納付した場合の金額に近づけることができます。

また、納めた国民年金の保険料は、確定申告の際に社会保険料控除の対象になります。

※老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

■追納が可能な保険料

納付する月の前10年以内の免除・納付猶予期間分
(例)令和6年7月に納付できる保険料は、平成26年7月以降の免除・猶予承認期間分。

追納する場合はお早めに

追納は免除・猶予承認期間のうち古いものから申請することになっています。追納を申請してから納付書が届くまでに時間がかかりますので余裕をもって申請してください。

また、免除・納付猶予承認期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合には、経過した年数に応じて加算額が上乘せされますので、早めの追納をおすすめします。



主な合算対象期間

⑦を除き、20歳以上60歳未満の期間に限ります。

昭和61年4月1日以後の期間

①日本人であって、海外に居住していた期間のうち国民年金に任意加入しなかった期間

②平成3年3月までの学生(夜間制と通信制を除き、年金法上に規定された各種学校を含む)であって、国民年金に任意加入しなかった期間

③国民年金に任意加入したが、保険料が未納となっている期間

昭和36年4月1日から昭和61年3月31日までの期間

④厚生年金保険、船員保険及び共済組合の加入者の配偶者で国民年金に任意加入しなかった期間

⑤昭和36年5月1日以降に日本国籍を取得した方または永住許

年金手帳及び基礎年金番号 通知書の再交付

年金手帳や基礎年金番号通知書を紛失・破損をしたときは、被保険者または被保険者であった人が所定の窓口で申請することで再交付を受けることができます。

なお、年金手帳は廃止されましたので、代わりに、基礎年金番号通知書が発行されます。

■申し込み・問い合わせ先

国民年金第1号被保険者
または任意加入被保険者

市民課または年金事務所
※市民課で申請した場合、交付までに1~1か月半かかります。お急ぎの場合は年金事務所での申請をおすすめします。

厚生年金被保険者

勤務する事業所または事業所の所在地を管轄する年金事務所
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方(国民年金第3号被保険者)

配偶者の勤務する事業所の所在地を管轄する年金事務所

可を受けた方の、海外在住期間のうち、取得または許可前の期間

⑥学生(夜間制、通信制、各種学校を除く)であって、国民年金に任意加入しなかった期間

⑦厚生年金保険、船員保険の脱退手当金を受けた期間(昭和61年4月から65歳に達する日の前日までの間に免除期間を含む保険料納付済期間がある人に限る)

その他の合算対象期間

①~⑦以外にも合算対象期間とされる期間がありますが、通常合算対象期間は年金の未加入期間となっており、日本年金機構にはその記録がありません。そのため、本人の申し出に基づいて調査する必要があります。ご希望の方は年金事務所へご相談ください。

合算対象期間

「保険料を納付した期間」と「免除・納付猶予された期間」を合わせた期間を「受給資格期間」といいます。老齢年金を受け取るためには、受給資格期間が10年(120月)以上必要です。

しかし、年金制度の変遷の中で、「国民年金への加入が任意だったため加入していなかった」、「国民年金の被保険者の対象となっていなかった」などの理由で、受給資格期間が10年を満たせない場合があります。

そこで、そのような方も年金を受給できるよう、以下のような期間は、「合算対象期間」として受給資格期間に加えることができます(ただし、年金額には反映されません)。

イベント

第11回 しもつけかんぴょうまつり

トピック
1

ゲーム感覚で楽しみながら、かんぴょうのことを学べます。かんぴょうに関するイベントが盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

- 日時 7月20日(土)
午前9時～午後1時
- 場所 グリムの森・グリムの館
- 内容 かんぴょうむきの実演・体験、スタンプラリーなど

■主催
しもつけかんぴょうまつり実行委員会

■問い合わせ先

農政課
☎(32)8906



下野市・上三川町・壬生町 イベントスタンプラリー

トピック
2

3つの市町で夏に開催されるかんぴょうにまつわるイベントで、スタンプを集めた方に抽選で1市2町に関する豪華景品をプレゼントします。スタンプを多く集めると、より豪華な景品に応募できます。景品などの詳細は、ホームページをご確認ください。

■応募方法 対象イベントで応募用紙にスタンプを集め、必要事項を記入のうえ郵送で応募

■対象イベント

開催時期	開催地・イベント名
7月20日(土)	【下野市】 しもつけかんぴょうまつり
8月24日(土)	【壬生町】 壬生ふるさと祭り
8月25日(日)	【上三川町】 かみのかわサンフラワー祭り

■問い合わせ先

かんぴょうの街めぐりスタンプラリー事務局
(株)とちぎテレビ営業本部営業部内
☎028(623)0032
(月～金曜日の午前9時～午後5時)



男女共同参画のつどい 「ゆとりをつくる時短家事のススメ」

「毎日忙しくて、家事まで手が回らない…」、そんなお悩みありませんか？ いつもの家事が、時短家事でもっと楽になるかもしれません。時短術を活用して、ゆとりのある暮らしを目指しましょう。ぜひご夫婦・ご家族でご参加ください！

- 日時 7月20日(土)
午後2時～4時(午後1時40分開場)
- 場所 石橋公民館2階会議室5
- 定員 60名(先着順・事前申込制)
- 講師 本間朝子氏
(知的家事プロデューサー)
- 申込方法 メール、FAX、電話
(氏名・電話番号をお知らせください)



- 申込期限 7月17日(水)
- その他 無料の託児あります。利用をご希望の方は、電話でお申し込みください(定員に限りあり・先着順)。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887 FAX(32)8606
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



メール申込

異文化交流 和を楽しもう in Summer!!

市国際交流協会で、日本語を学んでいる外国人の方との料理イベントを開催します。料理を通して国際交流してみませんか？

- 日時 8月4日(日) 午後2時～4時
- 場所 石橋公民館
- 対象者 小学生以上の市民または市国際交流協会の会員(未就学児の同伴可)
- 定員 8名(応募者多数の際は抽選)
- メニュー いなり寿司、抹茶スイーツ
- 講師 ゆみ氏(料理教室Veg*Chat主宰)
- 持ち物 手拭きタオル、エプロン、三角巾、マスク

- 参加費
一般 700円
市国際交流協会の会員 500円
- 申込方法 電話、メール
(住所、氏名、電話番号をお知らせください)

■申込期限 7月19日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



メール申込

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！

- 日時 7月25日(木) 午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 定員 10名程度
- 参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円) ※初回はお試し参加可能です。
- 申し込み・問い合わせ先 市民協働推進課(協会事務局) ☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会

夏の風物詩、第37回国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会を開催します。飛び入りでも踊れますので奮ってご参加ください。

- 日時 8月3日(土) 開会式 午後6時30分～ 花火打上 午後8時15分～(予定) ※雨天の場合、盆踊りは中止(延期なし)、花火大会のみ午後6時30分から開催します(荒天中止)。
- 場所 国分寺運動公園 ※当日は混雑が予想されます。車は乗り合いでお願いします。
- 問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

第3回吉田村の夏祭

地域コミュニティの醸成と地域の活性化を目的に、夏祭を開催します。

- 日時 7月28日(日) 午後4時～8時 ※荒天時は8月4日(日)に延期。
- 場所 旧吉田東小学校(中川島7-7)
- 駐車場 旧吉田東小学校校庭の一部、学校周辺、吉田村VILLAGE
- 内容 盆踊り、おはやし、音楽、飲食ブースなど
- 主催・問い合わせ先 吉田村の夏祭実行委員会 ✉info@yoshidamura.com

しもつけサマーフェスティバル in いしばし

夏の夜を楽しく彩る花火大会が今年も開催されます。花火の発数が、本年度は昨年度の2倍です！家族や友人と一緒に、夏の夜をお楽しみください。飲食ブースや屋台も多数出店しますのでぜひお越しください。

- 日時 8月3日(土) ※雨天決行、荒天時は4日(日)に延期。
- 開会式 午後6時～
- ステージイベント 午後6時20分～
- 花火打上 午後8時30分～(予定)
- 場所 きらら館多目的広場
- 問い合わせ先 石橋商工会 ☎(53)0463 当日のみ ☎080(7336)0463



イベント詳細



あのエコライフまつりが5年ぶりに開催！！エコライフまつり2024

～あらためて出会い直す～

- 日時 7月27日(土) 午前11時～午後8時 ※小雨決行、予備日なし。
- 場所 祇園原公園 ※徒歩または自転車でお越しください。
- 内容 お神輿・お囃子、事業者等模擬店、ステージ発表、ビンゴ大会、盆踊り、水鉄砲大会、キャンプファイヤー
- 主催 グリーンタウンコミュニティ推進協議会
- 問い合わせ先 エコライフまつり2024実行委員会 ☎(44)6301(グリーンタウンコミュニティセンター) ✉ecolifestival.greentown@gmail.com



相育見談 あそびにおいでよ！
園庭開放

0・1・2歳児対象

子育て支援

学校法人愛泉学園
子育て応援団

お問合わせください。お問合わせは随時受付しています。どんなことでも、遠慮なく。

愛泉幼稚園
ファミリークラブ

☎0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園
にこにこクラブ

☎0285-44-2838
柴1403

吉田保育園
子育てサロン
-YOSHINA-

☎0285.48.5054
本吉田783-1



下野薬師寺歴史館 夏のイベント



しもつけ子ども歴史講座

「みて・ふれて・まなぶ」をコンセプトに歴史を学ぶ講座です。

- 日時・内容 午前10時～11時
- ① 7月24日(水) 「平安のあそびを体験しよう！」
- ② 7月25日(木) 「そうだったんだ！しもつけ歴史クイズ！」
- ③ 7月26日(金) 「古墳ってなあに？ - 古墳えあわせで学ぼう!! -」

※1講座から申し込みできます。

- 対象者 小学生(②は1～3年生は保護者同伴)
- 定員 各日10名
- 講師 資料館員
- 参加費 無料

■持ち物 筆記用具

こぶん型キーホルダーづくり

レジンで文化財をモチーフにしたキーホルダーを作ります。

- 日時(各回1時間程度) 8月1日(木)・3日(土)
- 第1回 午前10時～
- 第2回 午後1時30分～

- 対象者 小学生以上(低学年は保護者同伴)
- 定員 各回8名
- 参加費 300円



描いて貼って、風鈴づくり

イラストを描いたり、文化財モチーフのシールを貼ったりして、オリジナルの風鈴を作ります。

■日時(各回1時間程度)

- 8月2日(金)・4日(日)
- 第1回 午前10時～
- 第2回 午後1時30分～

- 対象者 小学生以上(低学年は保護者同伴)

- 定員 各回8名

- 参加費 200円

■共通事項

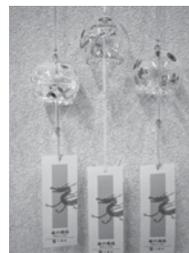
- 申込方法 電話(1回3名まで)

■申込期間

- 7月12日(金) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

- 下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



しもつけ風土記の丘資料館 夏のイベント



①手カンナかんぴょうむき体験

手カンナを使って、昔の方法でかんぴょうをむく体験です。

- 日時 7月28日(日) 午前9時30分～11時30分

- 定員 14名
- 参加費 300円



②土器型チャームづくり

レジン液で土器型のチャームを作り、キラキラモチーフで飾る体験です。

- 日時 8月8日(木) 第1回 午前10時～ 第2回 午後1時30分～

※各回1時間程度。

- 定員 各回8名
- 参加費 300円



③らでん風ストラップづくり

桜のモチーフの折り紙をプラバンに貼り、螺鈿風のストラップを作る体験です。

- 日時 8月9日(金) 第1回 午前10時～ 第2回 午後1時30分～

※各回1時間程度。

- 定員 各回8名
- 参加費 200円



①～③共通事項

- 場所 しもつけ風土記の丘資料館

- 対象者 小学生以上(低学年は保護者同伴)

- 申込方法 電話・来館

- 申込期間 7月12日(金) 午前9時～

④勾玉・ミニ埴輪づくり

不思議な粘土で勾玉・ミニ埴輪を作る体験です(予約不要)。

■日程 7月20日(土)～

令和7年2月24日(月・祝) ※9月以降は土・日曜日、祝日のみ開催。

※7・8月の5名様以上での参加は要予約。 ※都合により体験を休止させていただく場合があります。

- 時間 午前9時～午後3時

- 場所 しもつけ風土記の丘資料館本館ホール

- 参加費 各100円

①～④共通事項

- 申し込み・問い合わせ先 しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049



資料館・歴史館 東の飛鳥スタンプラリー

しもつけ風土記の丘資料館と下野薬師寺歴史館を見学して、クイズに答えましょう。両館のスタンプを集めた方に、プレゼントを差し上げます(先着300名様)。

- 日程 7月20日(土)～8月31日(土)(休館日を除く)

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049 下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



自治医科大学 第53回 薬師祭

今年度のテーマは『祭華爛発』です。才能が鮮やかに現れ、溢れることを意味する才華爛発という四字熟語をもとにし、その才の字を「祭」にしました。華・爛・発という字が意味するよう、華々しく、熱や活気で一体となって盛り上がるような祭りを作り上げたいと考えています。楽しみにお待ちください。

■日時

10月11日(金)～13日(日)

薬師祭花火

大好評の花火が今年も下野の夜空に打ちあがります！

■日時

10月12日(土)

午後8時頃～

■場所

自治医科大学グラウンド

■問い合わせ先

第53回薬師祭実行委員会

☎ kusushi-info@jichi.ac.jp

一般企画参加団体の募集

一般企画への参加団体を募集しています。

■募集内容

出店企画

12日(土) 午前9時～午後7時

13日(日) 午前9時～午後5時

教室での展示企画

12日(土) 午前9時～午後5時

13日(日) 午前9時～午後4時

■**申込方法** メールで企画の内容・代表者氏名・連絡先・宛先を明記のうえ、申し込み

■**申込期限** 7月21日(日)

■**注意事項** 参加できる団体数には限りがあります。

■申し込み・問い合わせ先

第53回薬師祭実行委員会
一般企画部門

☎ ippan-kikaku@jichi.ac.jp

薬師祭寄付・広告協賛募集

今年度は、学外からの出店が再開となり、さらに盛り上がる薬師祭にしたいと考えています。寄付金及びパンフレット掲載広告への協賛にご協力いただける際は、ご連絡ください。皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ先

寄付金

第53回薬師祭実行委員会
寄付金部門

☎ kusushi.kifukin@gmail.com

広告協賛

第53回薬師祭実行委員会
パンフレット部門

☎ kusushi.pamphlet@gmail.com

お知らせ

民生委員・児童委員の変更

6月1日付けで、南河内地区の民生委員・児童委員について次のとおり変更がありましたのでお知らせします。

民生委員・児童委員は地域における身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

■新任委員 菅原進氏

区域 祇園三丁目南・祇園三丁目エルメゾン・県営自治医大前住宅(1～4)

■区域変更委員 笈川直隆氏

区域

緑五丁目の一部・緑五丁目南

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8899

☎(32)8601

7月は社会を明るくする運動強調月間

社会を明るくする運動とは？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年で74回目を迎えます。

地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように事件が報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の願いです。

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。

取締りを強化して、あやまちを犯した人を処罰するだけでなく、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や

地域づくりを進めていくこともまた、とても大切なことなのです。

みんなで参加を

犯罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

街頭啓発活動を行います

7月10日(水)に市役所と市内商業施設3か所で街頭啓発活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証の更新

被保険者証の更新

8月1日(木)から適用の国民健康保険被保険者証と国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は7月下旬に世帯主の方へ、後期高齢者医療被保険者証は7月19日(金)以降に発送します。現在お使いの被保険者証は、8月1日以降に市民課へご返却いただくか、破棄してください。

なお、新しい保険証は、保険証の発行が廃止になる12月2日(月)以降でも、内容に変更がなければ有効期限までお使いいただけます。

個人番号(マイナンバー)下4桁の確認

被保険者の方に、安心してマイナンバーカードを保険証として利用していただけるよう、新しい保険証の送付とともに、個人番号(マイナンバー)の下4桁をお知らせしています。ご自分のマイナンバー下4桁と一致するか、ご確認ください。

■問い合わせ先

市民課保険年金グループ ☎(32)8895

後期高齢者医療限度額適用認定証

所得区分が現役並み所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方は、限度額適用認定証を医療機関などに提示することで、医療費の支払いが一定額でとまります。

また、世帯全員が住民税非課税である所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方は、限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関などに提示することで、医療費の支払いが一定額でとまり、入院時の食事代も減額になります。該当する場合は申請してください。

なお、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当し、過去に認定証の交付を受けたことがある方には、認定証を被保険者証に同封します。

■申し込み・問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

国民健康保険税の納税通知書と介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を発送

国民健康保険税(当初・過年度)の納税通知書と、介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を、7月12日(金)に発送します。

国民健康保険税

6月19日以降に加入・脱退などの手続きをされた方には、8月以降に納税通知書を発送します。

※国民健康保険税は、世帯の中に国民健康保険加入者がいる世帯主に課税されます。納税通知書も世帯主宛てに発送します。※国民健康保険に加入・脱退するときは、届け出が必要です。

介護保険料・後期高齢者医療保険料

保険料を年金から天引きされている方への、10月から翌年8月までの天引き額のお知らせは、9月に発送します。また、所得の更正により保険料が変更になったときや、転入・転出などにより、納付方法が変わるときは、随時お知らせします。

※令和5年度に年金からの天引きで納めていた場合でも、年度途中で納付が完了した場合や、年金担保の貸付を利用した場合等は、納付書での納付となる場合があります。通知が届きましたら、必ず内容の確認をお願いします。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

市税等の納付は口座振替で!

口座振替納付は手数料が不要で、納税に出向く必要や納め忘れの心配もなく、便利で確実です。ぜひご活用ください。

■利用方法

金融機関窓口で市税等の口座振替届出書を提出 ※金融機関によっては取り扱いをしていない場合があります。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8893



市ホームページ

災害・大雨の時もケーブルテレビが情報発信!

ライフチャンネル (112ch)
データ放送
きゅーちゃんナビ (アプリ)
でライブカメラが確認できます!

ケーブルテレビ栃木 下野センター
〒329-0412 栃木県下野市柴830-6
☎0120-22-1880

働くお母さんの味方! 当日お預かり可 下野市委託施設

病児保育
病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日
時間 午前8時～午後5時
対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)
市内在住、保護者が市内勤務

料 金 1時間150円(給食代別途)
お電話 0285.44.7783

愛泉 ベビーケア
ネット予約サービス
あずかるこちゃん

令和6年度低所得者支援及び定額減税を補足する給付金

トピック
3

国の「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」に基づき、2つの給付金を支給します。対象の方へ、7月下旬から8月上旬に順次案内を郵送しますので、申請期限内に申請を行ってください。

令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

物価高騰の影響を受ける低所得世帯等の生活を支援するため、令和6年度に新たに住民税が非課税となった世帯と住民税均等割のみ課税となった世帯を対象に給付金を支給します。

■対象者 令和6年6月3日(基準日)時点で下野市に住民登録があり、令和6年度の住民税が次のアまたはイの条件に当てはまる世帯の世帯主

ア 新たに世帯全員の令和6年度住民税が非課税となった世帯

イ 令和6年度住民税において、新たに「均等割のみ課税者」または「均等割のみ課税者と非課税者」で構成されることとなった世帯

※なお、「均等割のみ課税者」は定額減税前の税額で判断します。

※以下の世帯は対象外です。

- ・住民税所得割が課税されている者を含む世帯
- ・住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯
- ・令和5年度住民税非課税世帯への給付金(7万円)または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)の対象世帯

■支給額 1世帯あたり10万円

※対象となる世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童を扶養している世帯には児童1人あたり5万円を加算(こども加算)。

■申請方法 確認書に必要書類を貼付して提出

※対象者には7月下旬に確認書を郵送します。詳細は、郵送される確認書をご確認ください。

■申請期限 10月10日(木)(消印有効)

※所得税(国税)の定額減税については、国税庁ホームページ定額減税特設サイト(☎ <https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzai/index.htm>)をご参照ください。

■問い合わせ先 ※電話では、個人情報となる課税情報等に関する問い合わせについては、回答できません。

給付金の申請・支給について 社会福祉課 ☎(32)8899

住民税の定額減税について 税務課 ☎(32)8891

令和6年度定額減税を補足する臨時特別給付金(調整給付金)

令和6年分所得税及び令和6年度分住民税において、定額減税が行われています。定額減税の対象者のうち、定額減税可能額が税額を上回る(減税しきれない)と見込まれる方に対し、その差額を給付金として支給します。

■対象者 下野市で令和6年度住民税が課税されている方のうち、令和6年6月3日(基準日)時点で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分住民税所得割額」を上回る(定額減税しきれない)方
※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外。

■定額減税可能額

所得税分=3万円×減税対象人数*

住民税所得割分=1万円×減税対象人数**

※減税対象人数：納税者本人+控除対象配偶者を含めた扶養親族の人数(国内居住者に限る)。

■支給額

所得税分控除不足額と住民税分控除不足額の合計額を1万円単位で切り上げた額

所得税分控除不足額の算出方法

所得税分定額減税可能額(3万円×減税対象人数)－令和6年分推計所得税額

住民税分控除不足額の算出方法

住民税所得割分定額減税可能額(1万円×減税対象人数)－令和6年度分住民税所得割額

■申請方法 確認書に必要書類を貼付して提出

※対象者には8月上旬に確認書を郵送します。オンラインによる申請も可能です。詳細は、郵送される確認書をご確認ください。

■申請期限 10月10日(木)(消印有効)

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

2024年 8.10 土 AM10:00~

参加無料 **完全予約制**

相続勉強会 開催!

参加者様の感想
遺言書の作成を痛感した
知らない事ばかりで勉強になりました
ぜひ知ってください! 大切なお話です!

※開業他社の方はご遠慮ください

空き家・空き地

お悩みごとありませんか? 無料相談

とちぎ未来開発は不動産を**買取・仲介**する会社です!
土地・建物のことなら**売買～相続**まで
なんでも相談してください!

「ノーブルホーム」のグループ会社 **とちぎ未来開発(株)** 〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17

お問合せはこちら ☎0282-24-5687

秘密厳守

広告

お盆期間中の 市内学校の業務休止

市内12校の小・中・義務教育学校ではお盆期間中の8月13日(火)から16日(金)まで、省エネルギー対策に向けての節電アクション推進と教職員の休暇取得の推進のため、学校業務を休止します。

休止期間中の急を要する学校への問い合わせについては、学校教育課へご連絡ください。

なお、体育館や校庭などの貸し出しについては、通常どおり行います。

■問い合わせ先
学校教育課 ☎(32)8918

市教科用図書選定 委員会の開催

6月3日の第1回教科書選定委員会では、市の教科書採択の方針等が審議されました。第2回は、来年度から使用する中学校用教科用図書と小中学校特別支援学級用教科用図書の選定を行います。傍聴を希望する方は、午前9時20分までに会場へお越しください。

■日時 7月11日(木)
午前9時30分～
■場所 市役所
■問い合わせ先
学校教育課 ☎(32)8918

外国人のための 生活オリエンテーション動画

出入国在留管理庁が、日本に住む外国人の方の日本社会でのスムーズな生活を支援するため、生活オリエンテーション動画を作成しました。ベトナム語や中国語、モンゴル語などを含む17の言語で配信しています。

■内容 交通ルール、緊急・災害、医療機関、暮らしのルール、健康保険、年金、税金、入管・住所の手続き、雇用・労働など
■問い合わせ先
出入国在留管理庁
☎03(3580)411
(法務省代表番号)



入管庁
ホームページ

地域食堂開設講座

子どもに限らず、社会人や高齢者など地域の方々が参加・交流できる地域食堂の開設に向けた講座を開催します。開設希望のある方、開設を検討する方を対象とした実践的な講座です。

■日時 8月1日(木)
午前10時～午後2時
■場所 石橋公民館
■対象者 市在住の方
■定員 24名程度
■講師 荻野友香理氏((一社)栃木県若年者支援機構 子どもの貧困事業部長)ほか
■参加料(食材費) 500円程度
■申込期限 7月26日(金)
■申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(32)7087

寺子屋下野教室

小・中・義務教育学校生と高校生以上の方の学びなおしの場として「寺子屋下野教室」を開催しています。基本は自習形式です。在籍している学校の卒業、進学や復学などを目標に、一緒に勉強しませんか。ご支援いただけるボランティアの方も募集しています。

■場所 石橋公民館、国分寺公民館、市民活動センターしもぶら
■対象者 市在住の方
■参加費 無料
■その他
利用にあたり事前登録が必要です。まずはお問い合わせください。
■問い合わせ先 社会福祉課
(福祉まるごと相談窓口)
☎(32)7087

県立佐野高等学校附属中学校 (中高一貫教育校)学校説明会

■日時 8月10日(土)
①佐野市内児童・保護者対象
午前10時～11時30分
(受付 午前9時30分～)
②佐野市外児童・保護者対象
午後1時30分～午後3時
(受付 午後1時～)
■場所
佐野市葛生あくとプラザ
■対象者 小学5・6年生と保護者(児童のみの参加は不可)
■内容 教育内容・学校生活の概要、入学者選考・募集手続き
■その他 荒天時などは、学校ホームページをご覧ください。
■問い合わせ先
佐野高等学校附属中学校
☎0283(23)0161

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相統 贈与

<日時> 7/7日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 「相統」& 「贈与」 知ってあんしん!

<講師> 相統相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 相統相談あんしんプラザ 無料相談 実施中 予約制

お気軽にお電話を! ☎ 0285-38-9550

心もつけママの想いを温かく包む♡

MOTHER & AROMA

マタニティ&産後と子育てママのアロマサロン

ママとアロマ MOTHER & AROMA

妊婦様は臨月もサポート。保育士常駐・ベビールーム完備。赤ちゃんと一緒にどうぞ(託児無料)更年期のお悩みなどもお気軽にご相談ください。 ☎0285(37)6556

HP Instagram

令和5(2023)年中に家屋を取得した方へ

7月は、令和5(2023)年中に新築、増築や改築により家屋を取得した方に、不動産取得税が課税されます。

納税通知書がお手元に届いた方は、納期限までに納税通知書裏面に記載されている方法で納税してください。

■納入期限

7月31日(水)

■問い合わせ先

県税事務所
不動産取得税担当
☎0282(23)3413

雨水貯留施設設置費補助金

雨水貯留施設とは、雨水を溜めることができるタンクのことです。雨水を非常用生活水や散水等として活用できるほか、内水氾濫対策としても効果が期待されています。ゲリラ豪雨や台風に備えて、設置を検討してみませんか？

■補助金額 雨水貯留施設の設置に要した経費の2分の1(上限4万円)

■条件

- ・中古品、自作でない
- ・150リットル以上
- ・密閉され水栓を備えている
- ・堅固で耐久性を有する

■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911

土のう袋の配布

台風や局地的な大雨により、ご自宅の敷地や家屋が浸水することがあります。水害から住宅や事業所を守るため、ご希望により土のう袋を無料で配布しています。

■配布期間

7月1日(月)～11月29日(金)

■配布場所 安全安心課

※来庁の際は事前にご連絡ください。配送はできません。

■配布物 土のう袋(縦約60cm×横約45cm)

※1世帯20袋まで。

※中に入れる土砂は自己負担。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

漏水調査の実施

無駄なく水道水をお届けするため、漏水調査を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

■調査期間

一次調査

8月 JR宇都宮線西側区域
9月 JR宇都宮線東側区域

二次調査

9月 JR宇都宮線西側区域
10月 JR宇都宮線東側区域

※調査の進捗により時期が前後することがあります。

■調査区域 石橋、自治医大、小金井駅周辺の市街化区域(市ホームページに掲載)

■調査方法

一次調査 戸別振動計測調査

検針員が検針時に調査機器を

メーター器に約10秒設置し、調査を行います。

二次調査 漏水有無判定調査

一次調査の結果、漏水の可能性が高い場所で専門の調査員が音聴調査などを実施します。対象者には9月頃に通知予定です。※両調査とも原則調査の立ち合いは不要。

■委託事業者

(株)日本ウォーターテックス

■問い合わせ先

上下水道課
☎(32)8912

樹木の適切な管理のお願い

木の枝や生垣が道路に張り出したり覆いかぶさったりすると、通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどを見づらくし、交通事故の原因にもなりかねません。

私有地から道路に張り出している枝や葉は、市が勝手に切ることはできません。皆さまが所有する樹木が交通の妨げとならないよう、定期的な剪定や刈り込みのご協力をお願いします。

■問い合わせ先

管理保全課 ☎(32)8908

地震あんしん保証(最長35年)の建売分譲(2棟)注文住宅土地(3区画)

モデルハウス2邸 OPEN

2024年7月完成予定

7/20(土)・21(日)

●時間 / 10:00～17:00

来場予約は下記の2次元コードからお問い合わせください。

来場予約でクオカード5,000円分プレゼント!

■No.3完成予想図 ※計画段階の図面に描き起こしたCGイメージイラストと実際とは異なる場合があります。

※1.ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800

■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号 (公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

「自治医大」駅より徒歩14分～15分

■ご案内 至自治医大病院前

パークナードテラス 自治医大2期

寿司割烹 黄舟
まごあーず べいぶん
カンガルー公園 佐藤助産院
pixie美容室
業師寺運動器クリニック
祇園小学校

カーナビ 下野市薬師寺3179-24付近

■パークナードテラス自治医大11期全体物件概要 ●所在地/下野市薬師寺二丁目3221番1地 ●交通/JR自治医大駅より112m～1180m ●地目/宅地 ●都市計画/市街化調整区域都市計画法第34条11項該当 ●建ぺい率60%容積率200% ●開発面積/2,251.93㎡ ●開発許可番号/下野市指台第3031号 ●総区画数/7区画 ●道路幅員/4m～6m ●私道負担/なし ●設備/東京電力公営水道本下水・個別LPG ●水道加入金/口径20mmの場合143,000円(税込)・竣工検査料他3,000円 ●下水道工事負担金/125,000円(税込) ●土地の権利形態/所有権 ●取引態様/売主 ●広告有効期限/2024年7月31日 ●先着順受付/つきあ申込みの際はご容赦ください。

■建築条件付宅地分譲 物件概要 ●販売区画数/3区画 ●土地面積/227.06㎡～321.97㎡ ●土地価格/1,090万円～1,760万円 ●建築条件付宅地分譲/本体土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息にて返還いたします。 ※上記以外は全体物件概要に準ずる。 ■建売分譲 物件概要 ●販売棟数/2棟 ●土地面積/299.73㎡×300.67㎡ ●建物面積/110.85㎡×116.63㎡ ●販売価格(税込)/5,490万円×5,670万円 ●建築確認番号/第EPRC-24006283号 ●建物完成予定/2024年7月 ●入居予定時期/要相談 ●3LDK-4LDK ●建築構造/軽量鉄骨造 ※上記以外は全体物件概要に準ずる。

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(水・水曜定休) ■小山住宅公園展示場

☎0120-01-7470 ☎0120-55-7470

〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 〒323-0806 栃木県小山市中久喜2-1-23(小山住宅公園内)



今月は“知ってみよう” 「認知症」

認知症とは…

認知症とは、脳の細胞の働きが徐々に低下することで、認知機能(記憶、判断力など)が低下し、社会生活に支障をきたした状態をいいます。

4大認知症

アルツハイマー型認知症 全体の約70%

アミロイドβなど特定のタンパク質が脳に蓄積することが原因と考えられています。記憶障害、失語や失認(聴力や視力に問題がなくても、とらえた情報の把握や理解が難しくなる)などがみられます。

レビー小体型認知症 全体の約10~15%

αシヌクレインというタンパク質が脳に蓄積することが原因と考えられます。幻視(実際にはないものが見える)や転びやすい、歩きにくいなどの症状が現れることがあります。



血管性認知症 全体の約5~10%

脳梗塞や脳出血など脳血管障害によって、脳の神経細胞に栄養や酸素が届かないことで症状が現れます。まひなど体の症状を伴うことがしばしばあります。



前頭側頭型認知症 全体の約5%

大脳の前頭葉と側頭葉の萎縮などが進行することで症状が現れます。性格や行動の変化、言語障害がみられます。



認知症と「もの忘れ」

加齢による「もの忘れ」と「認知症」には違いがあります

もの忘れ	体験の「一部」を忘れる  おかず、なに食べたっけ?	約束をうっかり忘れる  しまった! 10時に集合だった!	ヒントがあると思い出せる  タンスの上は? ああ! そうだった!
	認知症	体験の「全部」を忘れる  ごはんまだ?	約束したこと自体を忘れる  なんで怒っているの?

認知症は、今日、誰もがなりうる病気であり、放置すると時間の経過とともに症状が進行してしまう病気です。しかしながら、そのような病気であっても早期に対処することで後々の暮らしをより良いものにすることはできます。ご家族や周囲の人が「どうもこれまでと様子が違う」と感じたら、迷わずにかかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

■問い合わせ先

- ・高齡福祉課 ☎(32)8904
- ・地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177
- ・地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633
- ・地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229



オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。

共通事項

■参加費 100円

■しもつけ茶屋

■日時

7月2日(火)・10日(水)・
18日(木)、8月6日(火)
午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■内容 縁日(8月6日)

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

7月19日 午前10時～正午

■内容 終活セミナー講話

■場所

グリムの館2階図書コーナー

おひさま

■日時 7月は第5水曜日

7月31日 午後1時～3時

■場所

サン薬局内(文教1-19-4)

■内容 映画鑑賞

ゆうゆう茶屋

■日時 第1金曜日

7月5日、8月2日

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

■内容 七夕飾り

ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

7月4日・18日、8月1日

午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症の方を介護している家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 7月26日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所302会議室

■対象者

現在介護している方、または介護した経験がある方

■参加費 無料

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

避難行動要支援者名簿登録

日常での安否確認や緊急時の避難誘導などの支援を迅速かつ的確に行えるよう、支援を必要とする方を把握するため、避難行動要支援者名簿の作成(対象者に同意確認のうえで、実態把握と登録を行うもの)に取り組んでいます。

登録をご希望の方は、社会福祉課または高齢福祉課までご連絡いただくか、お住まいの地域の民生委員にご相談ください。

登録した方には見守り情報キットを配布しています。かかりつけ医療機関、持病、緊急連絡先などの情報を記入した用紙を専用容器に入れ、各家庭の冷蔵庫に保管しステッカーを貼って表示しておくことで、万一の緊急支援時に活かすものです。

対象者

- ・障がいのある方
- ・要介護3以上の方(在宅)
- ・名簿記載を希望する方(65歳以上のひとり暮らし高齢者などで自力避難が困難な方)

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900

高齢福祉課 ☎(32)8904



見守り情報キット

きらら館～声は元気のバロメーター～「楽しく発声！歌声いろいろ♪」

「声」が出にくくなったと感じることはありませんか？ 年齢と共に衰えつつある「声」を意識的に出し、心と体を元気に！ 呼吸や活舌、抑揚などのポイントをおさえ、最後は全員で気持ちよく「人生いろいろ」を歌いましょう♪

■日時 7月30日(火)

午前10時30分～11時30分

■対象者 トレーニング室利用登録者と一般の方

■定員 30名

■参加費 770円(60分)

■予約開始日 7月1日(月)

※電話予約は午前9時30分～。

※参加費は当日お支払いいただきます。

■申し込み・

問い合わせ先

きらら館

☎(52)3711



@KIRARAKAN_OFFICIAL

災害からペットを守る

■問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894

ペットとともに災害を乗り越えるために

災害でペットを守ることが出来るのは「飼い主」だけです。ポイントは「平時の備え」。しっかりと準備しましょう。

まずは自分の安全を確保する

大災害では公的支援が始まるまでの間、自分や近所住民の力で災害を乗り越えなければなりません。下野市洪水ハザードマップなどを活用し、災害に備えましょう。

ペット用の避難用品や備蓄品を確保する

ペットのエサやトイレ用品、ブラシやお薬など、いつでも避難できるように準備しておきましょう。



健康面やしつけ等、適正な飼育を行う

- ケージやキャリーバッグを用意しておきましょう。災害時にあわてないように、ケージなどに慣らす訓練をしましょう。避難の際は、途中でペットとはぐれないよう、ケージなどに入れて避難しましょう。
- 避難所で他人に迷惑をかけないように、普段から「おすわり」「待て」などの最低限のしつけをしておきましょう。
- ワクチン接種や寄生虫の駆除をしておきましょう。
- 災害時はペットもびっくりして逃げ出してしまうことがあります。迷子札やマイクロチップも有効な手段です。

環境省のホームページで確認しましょう

環境省ではガイドラインなどで詳しくペットの災害対策を定めています。

環境省ホームページをご確認ください。



避難所に避難したら

避難所では原則、人の居住スペースと一緒にペットを飼育することはできません。アレルギーのある方や鳴き声などに配慮し、居住エリアから離れた雨に濡れないような場所で、ケージなどに入れて飼育しましょう。ペットを飼育する人たちで掃除の時間などルールを決めて、適切に飼育しましょう。

ペットのための持ち出しリスト

【優先順位1】命、健康に関わるもの	【優先順位2】飼い主やペットの情報の記録
5日分以上のフード、水	飼い主の連絡先
薬	ペットの健康状態や既往症、かかりつけ医の情報
予備の首輪、リード（伸びないもの）	ペットの写真
食器	ワクチン接種状況
ガムテープ（ケージなどの補強に使用）	【優先順位3】生活用品
	ペットシート、トイレ用品、排泄物の処理用具
	ブラシ、タオルなどの衛生用品

環境省パンフレット「備えよう！いつもいっしょにいたいから ペット動物の災害対策」より

避難所の優先順位

避難所の優先順位を確認する・空いている避難所を確認する

災害規模に応じて避難所を開設する優先順位を設けています。台風等の水害時は優先的に第1次、第2次避難所を開設します。市からの避難所開設情報を確認してください。

橋が渡れない！ アンダーがくぐれない！

河川の越水、アンダーや高架橋の崩落などで市内の避難所に行けない場合を考慮し、壬生町、上三川町と協力し、避難者の受け入れを相互に行うこととしています。

壬生町は「南犬飼地区公民館」、上三川町は「明治小学校」「明治南小学校」「坂上小学校」に避難することができます。遠方で被災した場合は、無理に帰宅せず、最寄りの避難所などで安全を確保してください。

下野市洪水ハザードマップで確認

	避難所名	開設優先順位
南河内	ふれあい館	第1次
	南河内公民館	第2次
	緑小学校	第2次
石橋	スポーツ交流館	第1次
	古山小学校	第2次
	石橋北小学校	第2次
国分寺	国分寺公民館	第1次
	旧国分寺西小学校	第2次
	国分寺東小学校	第2次



【お詫びと訂正】

洪水ハザードマップで「薬師寺コミュニティセンター」の開設優先順位を「第2次」と記載していますが、「第3次」の誤りです。

お詫びして訂正いたします。

ヘイトスピーチ 許さない

ヘイトスピーチ解消のための法律「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取り組みの推進に関する法律」が施行されたのは平成28年6月のことです。しかし、いまだ特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動が発生しています。

こうした言動は人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせたりすることになりかねず、許されるものではありません。違いを認め、互いの人権を尊重し合う社会を共に築きましょう。ヘイトスピーチによる被害など、人権に関する問題でお悩みの方はご相談ください。

■**問い合わせ先** みんなの人権110番 ☎0570(003)110
 外国語人権相談ダイヤル
 Human Rights counseling in foreign languages
 ☎0570(090)911

きらら館 営業時間変更

石橋商工会主催のサマーフェスティバルのため、下記のとおり営業時間を変更させていただきます。

■**営業時間**
 8月3日(土)・4日(日)
 午前9時30分～午後1時
 ※荒天やイベントの延期・中止に関係なく変更となります。

■**問い合わせ先**
 きらら館 ☎(52)3711

フードドライブ

家庭で食べきれない食料品を寄付していただき、必要としている市民に配布します。

食料品募集

■**募集期間**
 7月16日(火)～24日(水)
 ※土日を除く。

■**受付場所** ゆうゆう館

■**募集品目** お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味・消費期限が令和6年9月1日以降のもの

食料品配布

■**配布日時(先着順)**
 7月27日(土)

午前9時～10時30分

■**配布場所** ゆうゆう館

■**申し込み・問い合わせ先**

社会福祉協議会
 ☎(43)1236 ☎(44)5807
 ☐info@shimotsuke-syakyo.or.jp

栃木県シルバー大学校南校 第44回南校祭

演芸会

■**日時** 7月26日(金)

午前9時30分～午後4時

■**場所** とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木市栃木文化会館)大ホール(栃木市旭町12-16)

■**内容** 演芸、演舞(ギター、太極拳、コーラス、民謡、カラオケ、アフリカダンス、民語り、フラダンス、43・44期生の発表)

学校祭

■**日時** 8月3日(土)

午前10時～午後2時

■**場所** 栃木県シルバー大学校南校(栃木市神田町9-40)

■**内容** ふれあい体験コーナー、蕎麦打ち実演、作品展示コーナーなど

■**問い合わせ先**

栃木県シルバー大学校南校
 ☎0282(22)5325

自治医科大学附属病院 がん患者と家族のサロン 虹

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。がんの種別は問いません。医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、公認心理師、事務職員、ピア・サポーターがサポートします。

■**日時** 7月11日(木)

午後2時～4時

■**場所** 自治医科大学附属病院 立体駐車場棟大会議室

■**内容** レクチャー「ピア・サポーターとは～先輩患者さんと話そう!～(当事者)」、リラクゼーション体験、自由な語り合い、社会資源ブース、アピアランスケアブース

■**問い合わせ先** 自治医科大学附属病院がん相談支援センター

☎(58)7107(直通)

(休診日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

月総額8万円台～

1人暮らしの親を近くに住んで面倒を見てあげたい等ご相談下さい。

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

栃木県弁護士会所属 弁護士 影山 新(かげやまあらた)

影山法律事務所

・下野市祇園にある法律事務所です。
 ・離婚、相続、交通事故、債務整理、刑事事件等、何でもお気軽にご相談ください。
 ・初回相談料は無料です。

携帯:080-3449-5119
 電話:0285-38-9769

ホームページはこちら

児山城址発掘調査報告・石橋高校歴史研究部全国大会前報告会

児山城址の5か年をかけた発掘調査について、市文化財課による最終報告を行います。また、石橋高校歴史研究部が「日光街道と一里塚の研究」で県代表として岐阜県にて全国大会に臨むこととなったため、事前の報告発表をあわせて実施します。

■日時 7月21日(日)
午前9時30分～11時30分
(午前9時開場)

■場所 グリムの館ホール

■定員 300名

■問い合わせ先

児山城址守り隊事務局
黒須 ☎080(5003)7586

フードバンクしもつけ チャリティーコンサート

■日時 7月20日(土) 午後2時～

■場所

自治医大前キリスト教会(医大前3-7-1)

■定員 先着60人

■副題 癒しのホルンとライアー そして歌

■出演者 嶋田博考(ホルン)、須原葉子(ピアノ)、ライアーサークル・リンデン、倉科智行(バリトン)、谷本珠美・須原葉子(こひつじクワイア)、小堀裕子・小堀日出春(エルコーレ)

■演奏曲 ブラームスの子守歌、エーデルワイス、かんぴょう、菩提樹など

■入場料 無料(自由募金あり)

■問い合わせ先 フードバンクしもつけ

小堀 ☎080(3089)4998

募 集

下野市文化財絵画展 作品募集

トピック
4

市在住(在学)の児童・生徒をはじめ、地域の方々にふるさとの歴史や文化財について広く知ってもらうため、文化財をテーマとした絵画展の作品を募集します。

■テーマ 市内に所在する文化財に関するもの

■規格 八つ切りサイズ(380mm×270mm)の画用紙、画材は自由(立体物は不可)

■対象者 市在住(在学)の小・中・義務教育学校の児童生徒

■申込方法 作品裏に住所・連絡先・学校名・学年・氏名・画題を明記のうえ、下野薬師寺歴史館へ提出

※市内の学校に在学の児童生徒は、学校を通して提出。

■申込期間
9月3日(火)～10日(火)

■賞
応募者全員 参加賞
入賞者 賞状と記念品

■展示期間・場所
市役所 市民ロビー

10月7日(月)～16日(水)正午
※12～14日は閉庁。

しもつけ風土記の丘資料館
10月19日(土)～11月6日(水)
※10月21・28日、11月5日は休館。

下野薬師寺歴史館
11月9日(土)～21日(木)
※11・18・19日は休館。

■返却方法 12月3日(火)以降、下野薬師寺歴史館で返却

※市内の学校へ通学の児童生徒は学校を通じて返却。

■問い合わせ先
下野薬師寺歴史館
☎(47)3121 市ホームページ
しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049



介護職員初任者研修受講生募集

広告

講習期間： 2024年9月3日～11月15日の毎週火曜日・金曜日 合計18回

受講料： 25,500円(テキスト代込) 更に1万円お得・・・SNSご覧ください

募集人数： 4名

場 所： 下記研修センター(駐車可)

旧ホームヘルパー2級の資格です。取得後は下野市での福祉関連勤務先をご紹介します

(有)さくら福祉サービスみぶ営業所研修センター 壬生町緑町1-19-5 0282-28-7603



SAKURA_MIBU

申請受付中！ 定住促進住宅新築等補助金

東京圏から転入し市内に住宅を取得した方に、補助金を交付しています。

■基本額

新築住宅 30万円 中古住宅 10万円

■加算額(条件)

若年世帯加算 10万円(本人か配偶者が40歳未満)

子ども加算 10万円/人(中学生以下)

居住地加算 10万円(対象区域内)

空き家バンク加算 10万円(空き家バンク登録住宅)

■問い合わせ先 整備課 ☎(32)8910



市ホームページ

交通教育指導員による交通安全教室

市民の交通安全に関する知識を深め、交通事故防止を図るため、交通教育指導員を派遣して交通安全教室を実施しています。

幼稚園、保育園、学校、自治会、老人会、企業などで交通安全教室や交通安全講話の開催を希望される場合は、年代や規模に応じて実施しますのでお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

産業祭の出展者募集



市の特産品や工業製品・技術を広く発信し、市民に地域産業に興味を持ってもらうことを目的として、産業祭を開催します。

日頃の活動状況を発信する機会として、ぜひご参加ください。

■日時 10月27日(日)

午前10時～午後2時

■場所 大松山運動公園多目的グラウンド

■参加可能団体 市内に事業所、店舗などを置く企業、組合、団体、個人事業者、公共性のある団体(宗教的・政治的活動団体は除く)で、市税や公共料金を

滞納していない方

■出展内容 自社製品や取扱商品などの発信・展示・販売、活動状況の発信

■出展者の決定 実行委員会で審査のうえ決定

※申込多数の場合、出展をご遠慮いただく場合があります。

■申込方法 出展要項を確認のうえ、必要書類を直接提出

■必要書類 産業祭出展事業計画書、市税及び公共料金等納入状況調査同意書、取扱食品概要書(食品を調理・提供する場合のみ)、栃木県の飲食店営業(自

動車)許可指令書の写し(キッチンカーによる出展の場合のみ)

■申込締切 7月31日(水)

■出展要項等配布場所 商工観光課窓口、市ホームページ

■申し込み先

商工観光課 ☎(32)8907

下野市商工会

本所 ☎(44)0202

南河内支所 ☎(48)0059

石橋商工会 ☎(53)0463

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

県南産業技術専門校 在職者向け技能講習

講座名	日程
研削といし取替え業務 特別教育1	8月7日(水) ・8日(木)
第一種電気工事士筆記 試験準備講習	9月3日(火) ～5日(木)
第二種電気工事士筆記 試験準備講習2	9月10日(火) ～12日(木)

■受講料 3,580円

■申込締切 開催日の10日前

■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門校

☎0284(91)0803

相談

こころの健康相談

眠れない、イライラが強く落ち着かない、人間関係の悩みがある、思春期の心の問題など、こころの健康に関するどんな些細なことでもご相談ください。

■日程

精神科医師への相談(火曜日)

7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日、12月24日、令和7年1月28日、2月25日

保健師 随時実施

■時間(完全予約制) 午後1時30分～4時

■場所 栃木県庁小山庁舎3階第1・2相談室

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター ☎(22)6192

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時(要予約・先着順)

7月16日(火)、8月20日(火)

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センターしもぶら

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可) 申込フォーム

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)7087 ✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

成年後見制度
「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時 7月26日(金)

午後2時～4時

■場所 石橋公民館

■対象者

市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 7月24日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

市成年後見サポートセンター

(社会福祉協議会) ☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①7月9日

②7月23日

③8月6日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①7月8日(月)まで

②7月10日(水)～22日(月)

③7月24日(水)～8月5日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

7月10日、8月7日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

7月25日、8月22日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887



心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいか分からない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも受付可能です。必要に応じて関係機関もご紹介します。相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	7月16日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	ご相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236



消費生活コラム

その通販サイト本当に大丈夫？
商品の産地を偽る悪質サイトが増加しています。

【相談事例①】

SNSで広告を見たサイトで国産のドライいちごを注文したが、届いた商品は外国産で粒も広告に比べて小さかった。業者に電話をしたが繋がらない。(60代)

【相談事例②】

SNSで広告を見たサイトで国内の有名店の国産干し柿が6割引きで出ていたので注文した。今日、代引きで届いたが、中身は外国産の偽物だった。(70代)

うぐちゃんからの
アドバイス



通販サイトで国産果実を使用した加工品を注文したが、届いた商品が外国産だったなどという相談が寄せられています。支払ってしまおうと返金は非常に困難です。サイト内に販売業者の所在地や連絡先が表示されているか、価格が異常に安くないか、日本語が不自然でないかなどに注意しましょう。また、支払いが代引きの場合、送り状の「依頼人」を確認し、注文した販売業者と違うなど、不審な点がある場合は、代金を支払わず、商品の受け取りを拒否しましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

小山地区
定住自立圏

野木町 第33回ひまわりフェスティバル

小山地区定住自立圏とは、小山市・下野市・野木町・茨城県結城市が連携・協力し、人の流れの創出を図る取り組みです。このコーナーでは、各市町の情報を掲載します。

野木町の夏の風物詩、ひまわりフェスティバルを本年度も開催します。メイン会場ではひまわりが咲き誇り、盛りだくさんの催しが行われます。ぜひ、お越しください。

■日程 7月20日(土)・21日(日)

■場所 野木第二中学校南側
(野木町大字野木4048付近)

■問い合わせ先

野木町産業振興課商工観光係
☎0280(57)4240



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット
URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



○トチギーブックス
URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙
URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ
URL <https://machihiro.town>





7月

ふづき
文月
July

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

納税ごよみ

■納期限 7月31日(水)

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期
国民年金保険料	6月分

おもちゃの図書館

日時	27日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

19日(金)	ゆうがおパーク
--------	---------

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

17日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

7月	天平の丘 花広場	下野市職員労働組合
8月	天平の丘 花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています

いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時
●土曜日・祝日の前日(■の部分) 17時～翌日17時
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①⑤	②④	③⑥	②④	③⑤	①④
7	8	9	10	11	12	13
②⑥	③⑤	②④	①⑤	②④	①⑥	③⑤
14	15	16	17	18	19	20
①④	③⑥	②④	①⑤	③⑥	①④	②⑥
21	22	23	24	25	26	27
③⑤	①④	③⑥	①④	②⑥	①⑤	③⑥
28	29	30	31			
①⑤	②④	③⑥	②⑤			

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業
月～金曜日:16時～翌朝10時
土・日・祝日:24時間(10時～翌朝10時)

- ・大人(概ね15歳以上) ☎#7119
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
- ・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511



国際交流員ウィルペルトのコラム

多様性の中の統合 In Vielfalt geeint (イン フィールファルト ゲアイント)



73年前にEUというプロジェクトが始まって以来、ヨーロッパ諸国は徐々に互いの距離を縮めてきました。では、EUは具体的に何をしているのでしょうか？

EUでは、一緒に解決したほうが有利なことを決めるために加盟国が集まります。

例えば、域内を単一市場とし、すべての加盟国間では、自国と同じような条件で簡単に商品の取引や輸送販売を行うべき、と決めました。これを実現するために、多くの分野で規制のハーモナイゼーション(調和)が進められました。例えば、国ごとに規制が違えば違うほど、国際的に活動する会社には事務処理とコストが増加します。A国の会社Dが、EUのB国から材料を輸入し、それをさらに加工して、別の製品の材料としてEUのC国にある会社Eに供給・販売する場合、取引ごとにVAT(消費税)を、それも、すべての国で異なるVAT税率を払わなければなりません。そこで、EUの加盟国は単一市場で税制のハーモナイゼーションを行いました。こうすることで、すべての会社が独自のVAT識別番号をもっている限り、最終的に顧客に製品を販売する会社EだけがVATを請求すれば済み、事務処理などの手間を減らすことができます。

単一市場では、EU国間で容易に行き来できるのはモノや貨物だけではありません。資本やサービス、そして人も、同じ移動の自由を享受しています。すべてのEU国民は、どのEU加盟国でも就学、居住、買い物、就労、年金受給が可能です。それは、すべての学校卒業資格や専門職資格などが相互に承認されているからです。

単一市場が貿易の障壁を撤廃し、自国の経済を(ある程度まで)全EU加盟国に拡大したことや、人々の移動を自由にしていることは、ドイツにとって多くの利点があります。ドイツはEU予算への最大の拠出国であるといっても、加盟によって得る利益を減じるものではありません。

経済的に、ドイツでは4人に1人の雇用が輸出に依存しています。EU諸国はドイツにとって最も重要な貿易相手国で、輸出の半分以上はEU諸国が占めています。全体として、EU単一市場は(EU単一市場がなかったと仮定した場合に比べて)ドイツを毎年680億ユーロ(11兆5246億円)豊かにし、国民1人当たりの所得を毎年1000ユーロ増加してくれます。

ドイツ人の52%は、少なくとも年に1回はヨーロッパの他国を訪れています。しかし、18%は未だにヨーロッパの他の国に行ったことがなく、ドイツしか知りません。EUのすべての労働者・被雇用者は、少なくとも年間4週間の有給休暇を取得する権利があるのに。

先月のコラムを読んでもくださった方は「EUは平和のためのものではなかったか？ 平和の話はどこに行った？」と思うかもしれません。その質問に対して、EUは「平和は、互いに触れ合いの多い緊密な関係から生まれるものです」と答えるでしょう。

国のレベルでお互いの経済が絡み合い、そこからお互いに利益を得ていれば、その関係を危険にさらしたくはないでしょう。社会のレベルでお互いが同じようなレベルの繁栄を達成していれば、嫉みも争いもありません。国民のレベルで、子どもの頃からEUの支援で学校同士の相互交流に参加し、他の国の子たちも自分たちと同じだ——家族や友人を大切にし、サッカーチームの推し活をし、将来に夢や希望を抱いている——と気づかされます。大学生の頃はEUのエラスムス・プログラムの支援で他のEU国の大学に留学し、友情を育んだり、恋愛関係を築いたり、時には新しい家族を作ったりします。このような経験と絆から、EU加盟国の中で戦争が起こる可能性はますます低くなるという考えを基に、EUは活動しています。なので、EUは加盟国から預かった予算をこのようなプログラムに使って、ヨーロッパの平和を確保しています。



(c) KMKPAD CC BY-NC 2.0 DE

国を越えて
友人や家族
に



(c) Felix Schmitt for ECB at Europafest 2024 CC BY-NC-ND 2.0

EUの歴史は長く、私たち加盟国民の生活のさまざまな分野に進出しています。ロシアがウクライナに侵攻する前なら、多くのヨーロッパ人は「EUといえば何を連想するか」という質問に「平和」と即答することはあまりなく、「EUの他の国での夏休み」や「エラスムスの留学プログラム」(たまた「規制」)と答える人が多かったでしょう。ロシアの戦争は、平和の重要性と(たとえ改善できるところがまだあるとしても)EUの重要性を、私たちEU加盟国民に再認識させたと思います。

- 今月のトピックス
- トピック 1 第11回しもつけかんぴょうまつり…P22
- トピック 2 下野市・上三川町・壬生町イベントスタンプラリー…P22
- トピック 3 令和6年度低所得者支援及び定額減税を補足する給付金…P27
- トピック 4 下野市文化財絵画展 作品募集…P34
- トピック 5 産業祭の出展者募集…P35

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
7/1 じゃぶじゃぶ池の利用開始(7.16) ※8/31まで土のう袋の配布(7.29) ※11/29まで	2 心配ごとと悩みごと・子育て相談(6.44) しもつけ茶屋(7.31) ※他2回	3 個別心理相談(6.18)	4 パソコンなんでも相談会(6.13) 薬物依存症家族の集い(6.16) 子育て巡回相談(6.18)※他1回	5 宅地・建物相談会(6.43) ゆうゆう茶屋(7.31) 自治医大市民公開講座(6.35)	6 社会を明るくする運動講演会(6.28)	7 ダブルステニス大会(6.22)
8  いおり	9 法律相談(7.36) ※他1回	10 司法書士相談(7.36)	11 育児・母乳・栄養相談(7.11) 教科用図書選定委員会(7.28) がん患者と家族のサロン(7.33)	12	13 国分寺B&G海洋センタープールオープン(7.16) ※8/31まで	14 市民ふれあい卓球大会(6.22)
15 名作映画祭(6.13)	16 フードドライブ(7.33) ※7/24までひきこもり相談会(7.36)	17  さなちゃん	18 個別栄養相談(6.18) ひだまり茶屋(7.31) ※他1回	19 よりぬきグリム(7.31)	20 しもつけ燈籠会(7.2) かんぴょうまつり(7.22) 男女共同参画のつどい(7.22) 東の飛鳥スタンプラリー(7.24)※8/31まで	21 児山城址発掘調査報告・石橋高校歴史研究部全国大会前報告会(7.34)
22 調停手続き相談会(6.43)	23 こころの健康相談(7.35)	24 個別心理相談(7.11) 子ども歴史講座(7.24) ※他2回	25 行政書士相談(7.36) フレッシュママ・パパ教室(7.11) 個別栄養相談(7.11) ママパパEnglish(7.23)	26 介護者交流会(7.31) 成年後見なんでも相談会(7.36)	27 エコライフ祭り2024(7.23)	28 吉田村の夏祭(7.23) 手カンナかんぴょうむき体験(7.24)
29  ゆい	30  るっち	31 子育て巡回相談(7.11) おひさま(7.31)	8/1 個別栄養相談(7.11) こぶん型キーホルダーづくり(7.24)※他1回 地域食堂開設講座(7.28)	2 風鈴づくり(7.24) ゆうゆう茶屋(7.31)	3 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会(7.23) しもつけサマーフェスティバル in いしばし(7.23)	4 異文化交流イベント(7.22)
5  よしくん	6 しもつけ茶屋(7.31)	7  よしくん	 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけイメージキャラクターカンピくん</p>		<p>多言語対応 Delivering multi languages</p>  	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

