



Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116 (きらら館)
☎43-1232 (ゆうゆう館)

骨密度検診受診者の方へ

骨元気教室

参加者募集のお知らせ

年を重ねれば、腰が曲がったり骨折しても仕方がないと考えられていました。しかし現在では主に骨粗しょう症によるものが多いと分かってきました。また、骨粗しょう症は生活習慣を改善することで予防できると言われてしています。

いつまでも健康でいきいきとした毎日を過ごすために、一緒に生活習慣の改善にチャレンジしてみませんか？

- 対象者 平成18年度骨密度検診を受診した方
骨を丈夫にしたい方
- 募集人数 約30名
- 場所 下野市保健福祉センターきらら館
- 持ち物 運動のできる服装、エプロン、タオル、
筆記用具、米1合
- 日程と内容 1回/1コース



日時	内容	会場	申込・締切
11月22日(水) 午前9時30分 ～午後1時	・骨を丈夫にする運動 ・カルシウムアップの調理実習	きらら館	11月17日(金)

- 申し込み先 健康増進課 (きらら館) TEL 52-1116

追加検診のお知らせ(予告)

平成18年度の住民健康診査(集団検診)につきましては、3地区30回の日程体制で実施しておりますが、定員に達してしまい受診希望がありながら受付を断らせていただいた方が多く生じてしまいました。ご迷惑をお掛けし大変申し訳ありませんでした。

希望がありながら受診できない方のために、追加検診(2回程度)を19年2月上旬に実施する調整をしています。

12月広報で具体的な内容をお知らせいたしますので、しばらくお待ち願います。

※ 受診できなかったために保険診療等で受診し自己負担が生じた方については、助成はできませんのでご了承ください。