

「こころの健康相談」を実施しています

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い・・・」など、不調を感じながら誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？また、精神疾患によるつらさや悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？遠慮なくご利用ください。

●相談日 11月12日(水)・12月10日(水)・
1月14日(水)・2月18日(水)・
3月11日(水)

●時間 午後1時30分～3時30分

●場所 保健福祉センターきらら館

●相談員 精神科医

●料金 無料

事前に予約をしてください。

●予約・問い合わせ先
社会福祉課 障害福祉グループ ☎52-1112

子どもの糖尿病正しく知ろう！

糖尿病と聞くと「大人の病気」「食べ過ぎ・運動不足」とイメージする方は多いかと思いますが、子どもにも糖尿病は起こり「1型糖尿病」「2型糖尿病」とそれぞれ原因や基本となる治療法も違うタイプがあります。小児糖尿病についての正しい理解を深めるために相談会を開催しますので、皆様の参加をお待ちしています。

●日時 11月28日(金) 午後2時～4時

●会場 栃木県庁小山庁舎4階大会議室(小山市犬塚3-1-1)

●内容 「小児糖尿病の正しい知識について」

自治医科大学小児科教授 杉江 秀夫 先生

●対象者 小児慢性特定疾患(糖尿病)受給者の保護者、ハイリスク(肥満)児童の保護者、その他関心のある方

●定員 70名(定員になり次第締切)

11月14日(金)までに申し込みください。

●申込み・問い合わせ

県南健康福祉センター 健康対策課 栄養難病担当

☎22-1509

「世界エイズデー」における夜間検査を実施します

栃木県県南健康福祉センターでは、世界エイズデー(12月1日)にあたり、夜間検査を実施します。

●日時 12月2日(火)・9日(火) 午後6～7時受付

●場所 栃木県庁小山庁舎2階(県南健康福祉センター) 小山市犬塚3-1-1

●検査内容 血液検査を実施します。

HIV抗体検査(感染の可能性があつてから8週間以上経過していること)

梅毒抗体検査・クラミジア抗体検査(感染の可能性があつてから4週間以上経過していること)

●検査料金 原則無料

●結果通知

HIV抗体検査・梅毒抗体検査は、採血後30分でわかりますが、検査結果によっては、再度来所していただくこともあります。クラミジア抗体検査は、翌週水曜日に結果をお伝えします。

●その他

県南健康福祉センターでは、毎週水曜日(受付午後1～2時)に、HIV抗体検査・梅毒抗体検査・クラミジア検査を実施しています。

●問い合わせ先 県南健康福祉センター 健康対策課 感染症予防担当 ☎22-1219

8020運動表彰 敬老会の席上で18名が受賞

小山歯科医師会と下野市の共催により、平成20年度8020(ハチマルニイマル)運動表彰式を9月19日(金)の敬老会の席上行いました。

8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみくだくことができ、おいしく食べることができます。また、しゃべることも歌うことも楽しくできるし、くいしばる力で元よく活動ができるといわれています。心と体の健康を保ち豊かな人生を送るために、高齢になっても20本以上自分の歯を保ちましょうという主旨で提唱され、健康づくりの一つの目標とされています。今回は、8020達成者を広報紙や歯科医院で募集して歯科診査をし、18名の方が他の模範として表彰されました。

受賞者名簿(敬称略・50音順)

石川キヨ子(80歳)・伊沢巖(83歳)・上野喜代藏(82歳)・大橋正義(82歳)・大橋好江(83歳)・興政巳(81歳)・門倉宗市(80歳)・小林金一郎(81歳)・坂本武男(85歳)・園部ナカ子(80歳)・山長治(82歳)・舘野ナミ(84歳)・新倉哲(81歳)・西墻清見(81歳)・保坂マサ(81歳)・山口勝(80歳)・松山キミ(80歳)・若松一賢(81歳)



健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。若いうちからの健康づくりを実践しましょう！