



保健メモ

11月17日▶12月15日

開催日	内容	受付時間	対象者(地区名)	場所
11月17日(月)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:30	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
11月18日(火)	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年7月生(石橋)	きらら館
11月19日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	フレッシュパパ・ママ教室	9:15 ~ 9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
11月20日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成19年4月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
11月21日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	1歳6か月~就園前のお子さん、リトミックを行います	きらら館
11月25日(火)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:30	事前申し込み必要	きらら館
11月26日(水)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15 ~ 9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
11月27日(木)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年7月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
11月28日(金)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
12月 1日(月)	ポリオ予防接種	13:30 ~ 14:00	生後3か月~90か月までのお子さんで2回接種していない方	きらら館
12月 2日(火)	9か月児健診	9:30 ~ 10:00	平成20年3月生(石橋)	きらら館
	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成17年9月生(石橋)	きらら館
12月 3日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	育児相談	9:30 ~ 11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
12月 4日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成19年5月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月 5日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	8か月~1歳6か月のお子さん、リトミックを行います	きらら館
12月 8日(月)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成17年9月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月 9日(火)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成19年5月生(石橋)	きらら館
12月10日(水)	赤ちゃん広場	10:00 ~ 10:10	平成20年9・10月生	きらら館
12月11日(木)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年3月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月12日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	1歳6か月~就園前のお子さん、リトミックを行います	きらら館
12月15日(月)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館

《生きる喜び 分かち合い》 献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

- 日時 11月17日(月) 午前10時~正午/午後1時~4時
- 会場 南河内庁舎北側駐車場



献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200ml献血	400ml献血
1回献血量	300ml ~ 600ml (体重別)	400ml以下	200ml	400ml
年齢	18歳~69歳	18歳~54歳	16歳~69歳	18歳~69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも 50kg以上	