



# Let's SPORTS



申し込み  
問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎52-1124

## スポーツ教室参加者募集について

### 《ストレッチ教室》

複式呼吸を使ったストレッチ・リズム体操・軽い筋肉トレーニングを行います。  
日頃からストレッチをすることで、柔軟性を高めることにより怪我を防ぐ効果があり、自己健康管理に役立ちます。

日時 2月2・9・16・23日、3月1日(毎週土曜日全5回)

午前10時から2時間程度

場所 勤労青少年ホーム2階集会室

対象 18歳以上の市内在住者もしくは在勤・在学者(高校生を除く)

参加費 1,000円(保険等)

定員 30人

受付期間 1月15日(火)午前9時から25日(金)午後5時まで

代理申込は可能ですが、本人を含めて5名までとします。



### 《ファミリースキー&スノーボード教室》

日時 3月1日(土)午前5時30分 勤労青少年ホーム集合、出発予定

場所 福島県会津高原たかつえスキー場

対象 市内在住・在学・在勤者で小学生以上  
(小中学生は保護者の同伴が必要になります)

参加費 大人:6,000円 中学生以下:5,000円

参加費に含まれるものは、交通費、1日リフト券、現地スクール参加料、昼食、保険料となります。

スキーセット(1,000円) ボードセット(2,000円) ウェア(1,500円)等のレンタル料は別料金となります。

定員 120名(定員になりしだい締切となります)

受付期間 1月22日(火)午前9時から2月19日(月)午後5時まで

代理申込は可能ですが、本人を含めて3名までとします。ただし、家族での参加の場合はこの限りではありません。



### 共通事項

受付は次の3か所の各窓口で行います。

石橋地区：勤労青少年ホーム、南河内地区：南河内体育センター、国分寺地区：海洋センター

受付開始時点で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合は、その場で抽選となります。(抽選対象者に整理券を配付します)

各窓口の定員は、参加希望者数により按分します。(窓口ごとに最低受付人数を設定する場合があります)整理券配付後にお越しになった方については、抽選に参加できませんのでご了承ください。

## 第14回B & G杯争奪ソフトバレーボール大会を開催します

- 主催 下野市体育協会（主管 下野市ソフトバレーボール協会）
- 日時 2月10日（日）午前8時30分受付 / 9時開会
- 会場 ・混合の部：国分寺B & G海洋センター体育館  
・女性の部：石橋体育センター
- 受付、開会式、閉会式はそれぞれの会場で行います。
- 対象 下野市内に在住または在勤の男女で構成したチーム
- 編成 <混合の部> 中学生以上の男女（各2名から4名以内、ただし競技中は男女各2名）  
<女性の部> 中学生以上の女性（4名から8名以内）
- 大会規定 （財）日本バレーボール協会規定の2007年度ソフトバレーボール競技規定を準用する。  
抽選により予選リーグ戦を行い、ブロックの上位チームにより決勝戦を行う。  
チームの編成は、監督1名、コーチ1名、選手6名の計8名以内とし、監督・コーチは選手を兼ねられる。また、混合の部については、競技中は男女各2名で行う。
- 審判 競技者の相互審判とし、試合のないチームより審判団を構成し、終了後結果を報告する。
- 参加料 1チーム 1,000円
- 申し込み 1月31日（木）午後5時までに参加料を添えて、勤労青少年ホーム・国分寺海洋センター・南河内体育センターの各窓口に申し込みください。（参加申込書は、窓口を用意してあります）
- その他 ・参加者は、背番号のついたユニフォームまたはゼッケンを着用してください。  
・得点板用のチーム名札を作って、大会当日に持参してください。



## 第2回下野市オープンペア卓球大会を開催します

下野市民及び近隣町の卓球愛好者の親睦を目的に開催します。

- 主催 下野市体育協会卓球部
- 後援 下野市体育協会
- 日時 2月24日（日）午前8時30分集合 / 9時開会
- 会場 石橋体育センター
- 対象 下野市及び近隣の中学生以上の男女
- 種目 <硬式ペア団体戦> 混合W 女子S 男子S  
<ラージペア団体戦> 混合W 女子S 男子S
- パートナーは、大会当日会場にて抽選
- 試合方法 硬式：5セットマッチ（11本） ラージ：3セットマッチ（11本）  
5～6ペアによる団体リーグ戦
- 参加料 1人 700円（保険料等を含みます。大会当日会場にて受付）
- 申し込み 1月21日（月）午前9時から2月8日（金）午後5時までに、参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課窓口にて申し込みください。（参加申込書は窓口を用意してあります）  
郵送及びFAX可。なお、電話での受付は行いません。  
下野市教育委員会スポーツ振興課  
〒329-0519 下野市大松山1-7-1 ☎52-1124 ☎52-1160
- その他 参加者は必ずゼッケンを着用してください。  
寒い時期の開催となりますので、温まる豚汁のサービスがあります！  
要項、その他の問い合わせは、下野市卓球部 水越（☎44-2382）まで。なお、問い合わせは夜の10～11時をお願いします。

