

ヘルシースタート教室のお知らせ

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。ぜひ、ご参加ください。

開催日 3月18日(火) 午前10時～11時30分

場 所 きらら館

対象者 青年期生活習慣病健診受診者

または6～7か月児の親子(お子さんを連れてきてください)

定 員 約20名(事前に申し込みください。申込締切は3月11日です)

持ち物 米1合

内 容 レクリエーション・簡単ストレッチ

自分の食事バランスチェック

お弁当バイキング(弁当箱につめると1食分の食事バランスが良く分かります)

離乳食アドバイス



健康しもつけ21プラン(案)のパブリックコメント結果

「健康しもつけ21プラン(案)」に関する意見の募集を、昨年11月28日から12月20日にかけて行った結果、13名・2団体の方から15件の意見をいただきました。ご意見をお寄せいただいた皆様に厚くお礼申し上げます。いただいたご意見は、これに対する市の考え方を取りまとめ、次のとおり公表しています。

公表する資料 意見の概要と市の考え方

資料の閲覧場所 (1)市ホームページ

(2)文書閲覧

〔文書閲覧の場所〕 健康増進課(きらら館) 石橋庁舎市民相談室(市民課窓口南側)

南河内庁舎市民相談室(市民課窓口南側) 秘書広報課(国分寺庁舎2階)

閲覧時間 土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時

問い合わせ先

健康増進課 成人保健グループ ☎52-1116



保健メモ

3月10日▶4月10日

開催日	内 容	受付時間	対 象 者(地区名)	場 所
3月10日(月)	9か月児健診	13:00～13:30	平成19年6月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
3月11日(火)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
3月12日(水)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で、2回接種していない方	きらら館
	育児相談・栄養相談	9:30～11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
3月13日(木)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成18年8月生(石橋)	きらら館
	4か月児健診		平成19年11月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
3月17日(月)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
3月19日(水)	9か月児健診	13:00～13:30	平成19年6月生(石橋)	きらら館
3月24日(月)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
3月25日(火)	赤ちゃん広場	10:00～10:10	平成19年11月・12月生(石橋)	きらら館
3月26日(水)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15～9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
3月27日(木)	4か月児健診	13:00～13:30	平成19年11月生(石橋)	きらら館