

下野市家族介護者交流会（各地区毎月1回開催）

介護者同士、同じ体験をしているからこそ、わかってもらえます。
たまには集まってお茶でもしませんか！！

市では、介護をされている皆様の交流と情報交換の場所を設けています。今年度は身近なところで毎月開催致しますので、お気軽にご参加ください。

対象者 現在介護をしている方 過去に介護をしていた方（1年未満）
参加費 300円（飲食代）
内容

石橋会場	5月15日(木)	14：00～15：30
	6月6日(金)	グリムの館2階 喫茶室
	7月14日(月)	『Café Pause』
国分寺会場	5月27日(火)	10：00～12：00
	6月24日(火)	ゆうゆう館
	7月22日(火)	ボランティアルーム
南河内会場	5月20日(火)	10：00～12：00
	6月17日(火)	地域包括支援センターみなみかわち
	7月15日(火)	和室

申込方法 前日までに電話でお申し込みいただくか、当日会場にお越しいただいても結構です。

申込・問合せ先 包括支援センターいしばし ☎51-0633（石橋地区）
包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229（国分寺地区）
包括支援センターみなみかわち ☎47-2771（南河内地区）

ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します！

【ほっと介護教室】

高齢者福祉ガイド
【第11回】

「介護の方法」や「介護状態にならないためにはどうしたらよいか」をテーマに、介護に関する教室を開催しています。

いつまでも元気に自分らしく地域で生活できるよう、まずは参加してみませんか？

対象者 市内に住所を有し居住しており、テーマに関心のある方はどなたでも参加いただけます。
開催予定

実施日・月	テーマ	実施月	テーマ
5月27日(火) 10：00～12：00 南河内公民館 視聴覚室	介護体験談を聞かせて！ ①現在介護をしている方の体験発表をしていただきます ②情報交換会	12月	やさしい介護シリーズ① ～介護技術を学ぼう～
6月24日(火) 13：30～15：00 南河内公民館 視聴覚室	在宅での看取りパート① 在宅医療の現状を知ろう 講師 自治医科大学総合診療部 鶴岡 優子 先生	1月	やさしい介護シリーズ② ～食事について学ぼう～
7月29日(火) 13：30～15：00 南河内公民館 視聴覚室	在宅での看取りパート② 看取りを支える訪問看護の状況 講師 JAMARONIE訪問看護 ステーション石橋 上野 尚見 先生	2月	やさしい介護シリーズ③ ～認知症ってなんだろう～
9月	お年寄りに優しい家	3月	やさしい介護シリーズ④ ～施設を見学してみよう～
11月	家庭のできる応急手当		

実施月、テーマは変更する場合があります。

申し込み方法 お電話で直接お申し込みください。

9月からの会場・日時等は未定ですので、決まり次第ご案内します。

問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

包括支援センターいしばし ☎51-0633（石橋地区）

包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229（国分寺地区）

包括支援センターみなみかわち ☎47-2771（南河内地区）

次回は、【地域包括支援センター】をご紹介します。

問い合わせ先

高齢福祉課 高齢福祉グループ ☎52-1115