

栃木県シルバー大学校
第30期生を募集

高齢者の生きがいある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指している栃木県シルバー大学校の第30期生の募集が始まります。入学をご希望される方は、必ず説明会に参加する必要があります。

説明会日時

中央校（宇都宮市）

5月19日（月）

6月16日（月）

☎028 643 3390

南校（栃木市）

5月14日（水）

6月18日（水）

☎0282 22 5325

北校（矢板市）

5月15日（木）

6月19日（木）

☎0287 43 9010

参加方法

当日、希望校へ直接来校

・60歳以上で県内に在住の方

・健康で地域活動に意欲がある方

・50歳（平成21年3月31日ま

でに達する人を含む）〜60歳未満の方（ただし地域活動に意欲があり、市の推薦が必要）

応募期間

6月2日（月）〜6月30日（月）

入学願書の配付・提出先

及び問い合わせ先

高齢福祉課高齢福祉グループ

プ（きらら館内）

☎52 1115

介護研修のお知らせ

講座名 介護入門コース

内容

ご家庭で介護する方が、食事の介助や清潔を保つ方法、身体への向きを変える介助の方法など、楽に介護ができるように介護に必要な知識や技術について学びます。

対象

介護をしている方、介護に関心のある方

日程

5月コース

5月12日・19日・26日・

6月2日（全て月曜）

4日間1コース

夜間コース

6月17日（火）・24日（火）、

7月1日（火）・8日（火）

・

15日（火）・22日（火）・30日（水）、8月5日（火）

8日間1コース

時間

午前10時〜午後4時

夜間は午後6時30分

〜午後8時30分

会場

栃木県南介護研修センター

受講料 無料

定員

30名（申し込み順・随時受付ます）

申し込み・問い合わせ先

栃木県南介護研修センター

☎0282 22 7553

（月）金 午前8時30分〜

午後5時30分

健康教育事業のお知らせ

応援します！

あなたの元気

高齢者の方が、もっと生き生きと元気に暮らせるための教室を開催します。

参加は無料です。ふるって

ご参加ください。

日時・テーマ・場所

【第2回】

・5月20日（火）

午前9時30分〜11時30分

・「音楽コミュニケーション」
・上町コミュニティセンター（石橋地区）にて

【第3回】

・6月19日（木）

午前9時30分〜11時30分

・「音楽コミュニケーション」
・クリムの館にて

毎月、会場やテーマを変えて開催します。継続参加、

単発参加とも可能です。

対象者

下野市在住の65歳以上の方

お問い合わせ先

地域包括支援センターいし

ばし（きらら館）まで

☎51 0633

総務省・電波利用保護局

6月1日から10日は、「電波利用保護局」です。

電波のルールを守りましょう。

お問い合わせ先

関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

☎03 6238 1939

テレビ、ラジオの受信障害

☎03 6238 1945

・放送相談（地上デジタル放送）

☎03 6238 1944

・

・

・

・

・



宇都宮テクノポリスセンター「ゆいの杜」
第1次宅地分譲 / 26画地
(建築条件なし・住宅メーカー等の指定はありません)

5/24*~6/1*
「友の会」会員限定募集!

宅地分譲のお申込みには、申込ご本人様の「友の会」へのご入会が必要です。友の会へのご入会は常時受付しています。「ゆいの杜」インフォメーションプラザ、ホームページなどでご入会いただけます。詳しくは下記までお気軽にお電話ください。

「ゆいの杜」インフォメーションプラザ
☎0120-109-374
営業時間 / 午前10時〜午後4時（定休日：火曜・水曜）
※5月14日〜6月1日は午前10時〜午後5時（無休）

募集販売本部 住宅用地販売部 宅地販売チーム

☎0120-170-439
営業時間 / 午前10時〜午後5時（定休日：土曜・日曜・祝日）

インターネットのホームページをご覧ください。

<http://takuchi.ur-net.go.jp/techno/>