

健康しもつけ 21 プラン概要版

～みんなで健康と幸せをめざして～

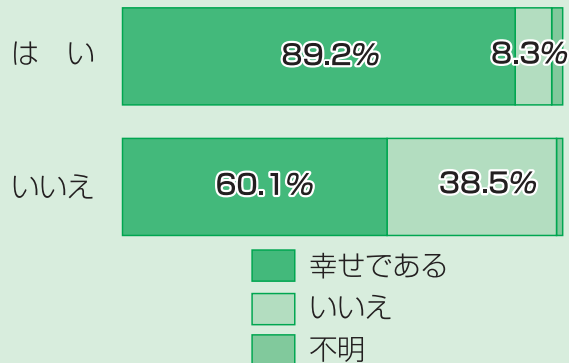
問い合わせ先 健康増進課 ☎ (52) 1116

平成18年度に実施した市民の生活習慣アンケート調査によると、右図のように、健康であることと幸せと感ずることは、密接な関連があることがわかりました。

この計画は、市民の健康的な生活習慣を推進することにより一人ひとりが幸せを実感できるまちづくりを目指す「下野市総合計画」に掲げた基本方針である「安心して暮らせる健康で明るいまちづくり」を実現するための計画です。

現在の達成感と幸せ感

健康ですか？



計画の性格

下野市総合計画に掲げた基本方針に基づく、「安心して暮らせる健康で明るいまちづくり」を実現するための計画です。

計画の期間

平成20年度から24年度までの5か年計画です。

策定体制

計画の策定にあたっては、健康しもつけ21プラン策定委員会、専門部会を設置しました。市民の生活実態を把握するために、生活習慣等に関するアンケート調査を実施しました。計画を推進するために、健康しもつけ推進会議を設置し、積極的に推進します。

基本目標

- 健康習慣を実践できる人の増加
- 生活の質の向上
- 壮年期死亡の減少
- 健康寿命の延伸

バランスガイド

