



保健メモ

7月16日▶8月12日

開催日	内容(地区名)	受付時間	対象者(地区名)	場所
7月16日(水)	赤ちゃん広場	10:00~10:10	平成20年3月・4月生	ゆうゆう館
7月17日(木)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
	1歳6か月児健診	13:00~13:30	平成18年12月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30~10:30	事前に申し込みをした方	南河内公民館
7月22日(火)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30~10:30	事前に申し込みをした方	GTコミセン
7月23日(水)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
7月24日(木)	4か月児健診	13:00~13:30	平成19年3月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
7月28日(月)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30~10:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
7月29日(火)	ポピーくらぶ	10:00~10:30	1歳6か月~就園の前お子さん、リトミックを行います	きらら館
	育児相談	9:30~11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
7月30日(水)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15~9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
8月1日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
8月4日(月)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30~10:30	事前申し込み必要	きらら館
8月5日(火)	9か月児健診	9:30~10:00	平成19年11月生(石橋)	きらら館
	3歳児健診	13:00~13:30	平成17年5月生(石橋)	
8月6日(水)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
	育児相談	9:30~11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
8月7日(木)	9か月児健診	13:00~13:30	平成19年11月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
8月8日(金)	ポピーくらぶ	10:00~10:30	8か月~1歳6か月のお子さん、リトミックを行います	きらら館
8月9日(土)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30~10:30	事前申し込み必要	きらら館
8月11日(月)	赤ちゃん広場	10:00~10:10	平成20年5月・6月生	きらら館
8月12日(火)	1歳6か月児健診	13:00~13:30	平成19年1月生(石橋)	きらら館

問い合わせ先

健康増進課(きらら館) ☎52-1116

《生きる喜び 分かち合い》 献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

日時 7月31日(木) 午前10時~正午 / 午後1時~4時

会場 国分寺公民館

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL 献血	400mL 献血
1回献血量	300mL~600mL(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳~69歳	18歳~54歳	16歳~69歳	18歳~69歳
体重	男性 45kg以上・女性 40kg以上		男女とも 50kg以上	