



あなたに元気と安心をお届けします！

地域包括支援センター



【ほっと♥介護教室】

「介護の方法」や「介護状態にならないためにはどうしたらよいか」をテーマに、介護に関する教室を開催しています。

対象者 市内に住所を有し居住しており、テーマに関心のある方はどなたでも参加いただけます。

開催日 7月29日(火) 13:30～15:00

場 所 南河内公民館1階 和室

内 容 『在宅での看取りパート2～看取りを支える訪問看護の状況～』

講師 JAマロニエ訪問看護ステーション石橋 上野尚美 先生

【家族介護者交流会】

介護者同士、同じ体験をしているからこそ、わかってもらえます。たまには集まってお茶でもしませんか！各地区、毎月開催中！

【健康教育事業】

65歳以上の高齢者を対象に各地区で体操や健康・生活に関する教室等の健康教育事業を行っています。ふるってご参加ください！

詳しくは以下の各地域包括支援センターへお問い合わせください。

地域包括支援センターいしばし	51-0633 (石橋地区)
地域包括支援センターこくぶんじ	43-1229 (国分寺地区)
地域包括支援センターみなみかわち	47-2771 (南河内地区)

ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します！

【生活機能評価と介護予防事業】

高齢者福祉ガイド
【第13回】

生活機能評価

生活機能評価は、高齢者の方が、在宅でいつまでも暮せるよう、日常生活に必要な機能全体を確認するもので、体や精神の働きだけでなく、日常生活動作や家事、職業能力や、家庭や社会での役割なども含みます。

生活機能評価は、65歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない方を対象に医療機関で実施する個別健診や市役所で行なう集団健診に合わせて実施されます。

介護予防事業

生活機能評価により、機能の低下が見られた方を対象に、要介護状態に移行することを防ぐため、市は介護予防事業への参加を勧めています。介護予防事業は運動機能の向上を始め、その方の心身の状況にあったプログラムで通所による教室や訪問事業を実施しています。

該当者には、地域包括支援センター職員が相談にうかがいますので、よろしくをお願いします。

問い合わせ先 高齢福祉課 52-1115

地域包括支援センターいしばし 51-0633 (石橋地区)

地域包括支援センターこくぶんじ 43-1229 (国分寺地区)

地域包括支援センターみなみかわち 47-2771 (南河内地区)

次回は、【敬老週間事業】をお知らせします。