



皆さんこんにちは。夏本番になりましたね、毎日元気にお過ごしですか？「暑い、暑い」という言葉をよく聞きますが、日本人でさえもやはりこの暑さには慣れていないのでしょうか。

エアコンは使っていますか？私は、まだ我慢して使っていません。でも、私は冬より夏の方が好きです。日本の冬は、寒さに我慢できませんでした。

私は今の時期が大好きです。ドイツでは、夏は朝ご飯も夜ご飯も、庭などに出て食事します。夜遅くまでビールを飲んだり、冷やしたワインを楽しんだりして、おしゃべりしながらのんびりできますので、一番いい時期です。ドイツの7月は10時まで明るいので、ライトアップしなくてもバーベキューを楽しむことができます。ところで、サマータイムというのを知っていますか？今年3月30日からドイツでは夏時間が始まりました（10月26日まで）。日本との時差は8時間から7時間となり、ドイツでの一日は長くなりました。外で遊んだり、楽しい時間を過ごしたりできるので、ドイツ人は夏が大好きです。植物にも同じようなことが言われています。「自然な光でないと元気になれない」。確かにそうですね。

最近日本でも、室内だけではなく、外でテーブルや椅子を出しているレストランや喫茶店が多くなってきましたが、もっともっと広げて欲しいと思います。ビアガーデンは最高ですから。8月下旬までで終わってしまうところが多いようですが、10月・11月頃までやって欲しいです。開始日が来てから外の座席を開放し、終わる日が来たら片付けてしまうのではなく、日付関係なく外がいいですね！自然の空気、光、夏の香り、夏の音を楽しむことが大事だと思います。

また、日本の季節の流れはとても良く、快適だと思います。四季が感じられることは喜ばしいことだと思います。日本人が夏に「暑い」、冬に「寒い」とよく言っているのは習慣なのでしょうが？季節の流れですから、夏は暑く、冬は寒いのは当たり前前で、いいことだと思います。

ドイツは日本ほど天候が安定している国ではないのですが、できる限り（雨が少し降っていたとしても）外で食事をします。皆さん、自然の中には、宝のものがたくさん隠されているので体験してみてください。お昼でも夕飯でも、外で体験してみてください！

## 今月の『ちょっと一言』



プールの営業期間を長くして欲しいと思います！学校の夏休みにあわせるのもいいのですが、夏休みの時は行きたくないくらい混んでいます。9月になって学校が始まってからも、プールに行きたい人がまだまだいます。子どもだけではなく、そして、多くは営業時間が午後5時頃まで どうしてでしょう？平日の5時というのは、まだ仕事が終わってない方がほとんどで、その後プールに行くことはできません。プールは子供のために作られた施設でしょうか？皆さん、大人の方でも、平日仕事が終わってからプールに行きたいとは思いませんか？運動も遊びもできますから・・・

国際交流員ウリさんの

## びっくり箱

第7回

～アメリカ料理・アメリカのお話～

講師 ケント・マレン氏（県庁国際交流員、アメリカ、インディアナ州出身）

日時 7月27日（日）午前11時～午後1時

場所 きらら館 調理室

定員 20名

参加費 500円

申し込み

7月7日（月）から7月25日（金）までに生活課へお申し込みください。先着順ですので、定員になり次第受付を終了します。

☎40-5555 Mail : 50002@city.shimotsuke.lg.jp

都合により次回のびっくり箱は10月に開催する予定です。

## びっくり箱（第6回）の様子

5月25日（日）きらら館にてびっくり箱「ジャマイカ料理」が開催されました。

大人から子供まで約20名が参加し、ジャマイカ出身の講師、リコさんと一緒に料理を楽しみました。

