

追加検診 (乳がん・子宮頸がん) を実施します

次の日程で、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。受診希望の方は、電話で健康増進課(52-1116)まで予約してください。

- 予約開始日
12月14日(月)午前9時から
- 検診日・会場
1月23日(土) きらら館
2月5日(金) ゆうゆう館
- 検診受付時間
①午前8時30分～
②午前9時30分～
③午前10時30分～
④午後1時30分～
⑤午後2時30分～
- 定員
各時間帯ごと40名(先着順)

ヘルシースタート教室のお知らせ

- 開催日 1月13日(水)
午前10時～11時30分(受付 午前9時45分～)
- 場 所 きらら館
- 対 象 者 平成21年6月・7月生まれのお子さんがいる方
(お子さんと一緒にご参加ください)
- 定 員 約20名 事前に申し込みください。
- 申込締切 1月6日(水)
- 持 ち 物 米1合
- 内 容
食事バランスガイドを使って自分と家族の食事のチェック
バランスのよいお弁当の試食
大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

～参加される方へお願い～

インフルエンザのまん延を防ぐために

教室内での感染を防ぐために、参加される方で発熱などの体調不良の方は、参加を控えてください。

また、家族でインフルエンザにかかっている方がいる場合は、なるべく参加を控えてください。インフルエンザの感染の拡大を防ぐためにご協力をお願いします。

保健メモ ● 12月号 12月16日→1月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
12月16日(水)	赤ちゃん広場	9:45～10:00	平成21年9月・10月生	きらら館
12月17日(木)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成20年5月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月18日(金)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方	きらら館
12月21日(月)	3歳児健診	13:00～13:30	平成18年9月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月22日(火)	ポピーくらぶ	10:00～10:30	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
12月24日(木)	ポピーくらぶ 4か月児健診	10:00～11:30 13:00～13:30	就園前のお子さん 平成21年8月生(国分寺・南河内)	きらら館 ゆうゆう館
1月5日(火)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成20年6月生(石橋)	きらら館
1月6日(水)	育児相談 ポピーくらぶ	9:30～11:00 10:00～11:30	就園前のお子さん 就園前のお子さん	ゆうゆう館 きらら館
1月7日(木)	フレッシュパパママ教室 レッスン1	9:15～9:30	事前申し込み必要	きらら館
1月8日(金)	ポピーくらぶ	10:00～10:30	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
1月13日(水)	ポピーくらぶ ポリオ予防接種	10:00～11:30 13:30～14:00	就園前のお子さん 生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方	きらら館 ゆうゆう館
1月14日(木)	9か月児健診	13:00～13:30	平成21年3月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館