

人間ドックの申し込みについて

国民健康保険加入者の人間ドック申し込みは、12月28日(月)が締め切りになっています。

受診は平成22年3月31日(水)まで可能ですので、希望される方は期限までに申し込みをお願いします。

なお、12月29日以降の申し込みについては、国民健康保険からの補助対象外となりますので、ご注意ください。

● 問い合わせ先

市民課 国保年金グループ
☎(40) 55556

介護保険の住宅改修費支給の お知らせ

市の介護保険被保険者で要介護又は要支援の認定を受けている方が、手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、20万円を上限に改修費用の9割が給付されます。

この給付を受けるには、事前に市への届出が必要で承認を受けてから完了後に改修工事を行った者に改修費用の全額を支払い、給付申請をして給付を受けます。このたび、

市ではこの償還払いに加えて、改修費用のうち自己負担分だけを事業者に支払い、事業者が被保険者の委任を受けて市から保険給付分(9割)の支払いを受ける方法(受領委任払)ができるようになりました。これにより、一時的に改修費用の全額を立替払いをしなくても済むようになります。

ただし、この受領委任払を受けられる方は、次のいずれにも該当することが必要です。

- ・市の介護保険被保険者で要介護又は要支援の認定を受けている方
- ・住民税非課税世帯の方
- ・保険料の滞納がない方

● 問い合わせ先

高齢福祉課(きらら館内)
☎(52) 11155

シニアライフをかがやき隊 運動教室を開催します

● 内容

概ね60歳以上の方を対象に、シニアのために開発されたエアロビクスの運動教室を開催します。懐かしい曲に合わせて、リズムに乗った楽しい運動をしませんか?(指導

者もシニアです)

● 日時

2月3日・10日・17日・24日(いずれも水曜日)
午後1時〜午後4時

● 場所

きらら館 検診室
(下古山12220)

● 参加資格

概ね60〜74歳程度の方

● 定員 30名

● 申し込み方法

1月18日(月)までに高齢福祉課まで申し込みください。

● 申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課(きらら館内)
☎(52) 11155

普通救命(定期)講習会

日時 12月19日(土)
午前9時〜正午

● 場所

石橋地区消防組合
消防本部3階大会議室

● 内容

- ①心肺蘇生法実技
- ②AEDの取り扱い
- ③止血法等

● 定員 30名(参加無料)

● 申し込み・問い合わせ先

石橋消防本部警防課救助係
☎(53) 6167

お役に立ちます! お気軽にご相談ください。



下野市シルバー人材センター 電話: 0285-47-1124