



# Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先  
スポーツ振興課  
☎52-1124

## スポーツ教室参加者募集

### 注意事項

受付は勤労青少年ホーム、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口で行います。各教室とも原則先着順になりますが、受付開始時点で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合は、抽選となります。(抽選対象者に整理券を配付します。)抽選はスポーツ振興課(勤労青少年ホーム)にて行います。

整理券配付後にお越しになった方については、抽選に参加できませんのでご了承ください。

### ストレッチ教室

腹式呼吸を使ったストレッチ・リズム体操・軽い筋肉トレーニングを行ないます。柔軟性を高めることにより怪我を防ぐ効果があり、自己健康管理に役立ちます。

- 日時 2月7・14・21・28日、3月7日(毎週土曜、全5回)午前10時から2時間程度
- 場所 勤労青少年ホーム2階集会所
- 対象 18歳以上(高校生を除く)の市内在住・在勤者
- 参加費 1,000円(保険料等含む) 申込み時納入してください。
- 定員 30名(定員になり次第締切)
- 受付期間 1月13日(火)午前9時から 1月23日(金)午後5時まで

### ファミリースキー&スノーボード教室

- 日時 3月7日(土) 午前5時30分勤労青少年ホーム集合・出発
- 場所 会津高原たかつえスキー場
- 対象 小学生以上の市内在住・在勤者 (中学生以下の参加者は大人の方の同伴及び保護者の同意書が必要になります)
- 参加費 大人:6,000円 中学生以下:5,000円 申込み時に納入してください。参加費に含まれるものは、交通費、1日リフト券代、現地スクール参加料、昼食代、保険料となり、スキー(1,000円)、ボード(2,000円)、ウェア(1,500円)等のレンタル料は含まれません。
- 定員 120名(定員になり次第締切)
- 受付期間 1月20日(火)午前9時から 2月13日(金)午後5時まで

## 第15回B&G杯争奪ソフトバレーボール大会を開催します



- 主催 下野市体育協会(主管 下野市ソフトバレーボール協会)
- 期日 2月8日(日) 8時45分受付/9時開会
- 会場
  - ・混合の部:下野市国分寺B&G海洋センター体育館
  - ・女性の部:下野市石橋体育センター
 (受付・開会式・閉会式はそれぞれの会場で行います。)
- 対象 下野市内居住または市内在勤の男女で構成したチーム
- 編成
  - 混合の部 中学生以上の男女(各2名から4名以内)ただし、競技中は男女各2名
  - 女性の部 中学生以上の女性(4名から8名以内)
- 大会規定
  - (1) (財)日本バレーボール協会規定の2008年度ソフトバレーボール競技規定を準用する。
  - (2) 抽選により予選リーグ戦を行い、ブロックの上位チームにより決勝戦を行う。
  - (3) チームの編成は、監督1名、コーチ1名、選手6名の計8名以内とし、監督・コーチは選手を兼ねられる。また、混合の部については、競技中は男女各2名で行う。
- 審判 競技者の相互審判とし、試合のないチームより審判団を構成し、終了後結果を報告する。
- 参加料 1チーム 1,000円
- 参加申込 1月16日(金)午後5時までに参加料を添えて、勤労青少年ホーム、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターの各窓口に応し込んでください。参加申込書は各窓口を用意してあります。
- その他
  - (1) 参加者は背番号のついたユニフォームまたはゼッケンを着用すること。
  - (2) 得点板用チーム名札を作って大会当日持ち寄る。