

11月～12月にかけて勤労青少年ホーム講座として、スーパーキット講座・人間力アップ講座が開催されました。スーパーキット講座では脂肪燃焼・身体のリメイクをテーマに全4回開催され、去年に引き続きゴムチューブを使用した楽しいトレーニングとなりました。2年連続での受講となった方からは去年よりも簡単だという声が聞かれましたが、普段は使わない体の奥の筋肉を刺激するというところで、多くの方が汗をかきながら眠っている筋肉を呼び覚まさせていました。年末年始で鈍ってしまった身体も、今回学んだ運動を続けることでリメイクしていけることでしょう。

勤労青少年ホーム講座が開催されました

一人ひとりが心豊かに
生きがいのある人生を
送れるように支援します

生涯学習だより

人間力アップ講座では自分の魅力アップをテーマに全3回開催され、各回ごとに違ったプログラムが展開されました。1回目のフェイスストレッチングでは自分を周囲に魅せること、2回目のカラーセラピーでは自分自身を見つめ直すこと、3回目のアロマキヤンドル製作では自分を癒すことをそれぞれテーマにし、3回通しての魅力アップを目指しました。特に3回目のアロマキヤンドル製作では2時間を越えてしまった作業時間にも関わらず、受講生の皆さんの集中力は途切れることなく、熱中して取り組まれていました。ご自分で作ったアロマキヤンドルをそのまま自宅に持ち帰り、アロマの香りで癒されたことと思います。

下野市市民人権講座 第4回開催日が変更になりました！

教えることは希望を信じること
学ぶことは誠実さをきざむこと

入場無料

金
2/27

映画「こんばんは」上映会&講演会

13:30~16:30 会場 南河内公民館 ホール

映画視聴 「こんばんは」
講演 「学ぶことは 生きること ~夜間中学校で出会った学び~」
講師 映画監督 森 康行 氏



映画の紹介

映画の舞台は東京都墨田区立文花中学校の夜間学級。山田洋次監督の映画『学校』のモデルの一人でもある見城慶和先生らが教壇に立っている。

そこには様々な理由で『普通に学ぶ機会』を得られなかった人々が年齢・国籍に関係なく学んでいる。異年齢間の交流、教師と生徒の温かい人間関係、そして受験競争のための勉強ではなく、生きるために学ぶ真摯な姿。不思議なやさしさと温かさに包まれた、今まで出会ったことのないような学校があった...

(受賞歴など)

キネマ旬報2003年度ベストテン 文化映画第1位
日本映画ペンクラブ賞日本映画ノンシアトリカル部門第1位
第1回文化庁映画賞 文化記録映画大賞

- 入場無料(事前申し込みが必要です)
- 申込先 生涯学習課
- 電話 ☎52-1119
- 定員 300名