

## ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します！ 【地域ふれあいサロン事業】

### 高齢者福祉ガイド 【第15回】

ご近所の高齢者の方が集まり、お茶を飲みながら気ままにおしゃべりを楽しむサロンです。送迎はありませんが、お近くの方は、一度お越しく下さい。新しい出会いと楽しみが待っています。

#### サロン紹介① ふれあいサロンいしばし

- 会 場 石橋駅前コミュニティセンター
- 日 時 2月9日(月)・23日(月)、3月9日(月)・23日(月)  
いずれも午前9時～11時30分 事前の申し込み等は不要です。
- 参加費 1回100円(お茶菓子代です)



この日は、バルーンアートに挑戦！  
かわいい子犬をみんなで作りました。

#### ★★協力員募集中！！★★

会場の準備や参加者の方とのお話しなど、協力員を募集しています。  
参加者と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎52-1115  
地域包括支援センターいしばし ☎51-0633



あなたに元気と安心をお届けします！

## 地域包括支援センター



#### 【ほっと♥介護教室】

下野市在住で、テーマに興味のある方を対象に「ほっと♥介護教室」を、各地区で開催しています。

#### テーマ：「やさしい介護シリーズ③認知症について」

- 日 時 2月24日(火)午後1時30分～3時
- 会 場 きらら館
- 申し込み 不要

#### テーマ：「やさしい介護シリーズ④施設見学会」

介護保険施設等を見学します。

- 日 時 3月7日(土)午後1時30分～3時
- 集合場所 きらら館 定員 20名
- 申し込み 3月2日(月)までに各地域包括支援センターへお申し込みください。

#### 【家族介護者交流会】

市では日ごろ、介護に携わっている方を対象に家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

石橋会場	国分寺会場	南河内会場
2月12日(木) 3月6日(金) 午後2時～3時30分 グリムの館2階 喫茶室	2月24日(火) 3月24日(火) 午前10時～11時30分 ゆうゆう館ボランティア室	2月20日(金) 3月13日(金) 午前10時～正午 包括みなみかわち 相談室

#### 【健康教育事業】

下野市在住の65歳以上の高齢者を対象に、各地区で健康や生活に関する教室等を開催しています。市内在住であれば、自分のお住まいの地区以外への参加もOKです。ふるってご参加ください！

#### テーマ：「ヨガ教室～心も身体も若返り～」

- 日 時 2月25日(水)午後1時30分～3時
- 会 場 ゆうゆう館 大ホール
- 申し込み 地域包括支援センターこくぶんじへお申し込みください。

詳しくは以下の各地域包括支援センターへお問い合わせください。

地域包括支援センターいしばし 51-0633 (石橋地区)  
地域包括支援センターこくぶんじ 43-1229 (国分寺地区)  
地域包括支援センターみなみかわち 47-2771 (南河内地区)