

ふれあい館トレーニング室
のご案内

ふれあい館は、誰でも気軽に楽しめるプール、入浴施設の他にトレーニング室が設置されています。トレーニング室では、利用者（高校生以上）が自分の好きな時間に、自らトレーニング方法を考え、また、インストラクター在席の時はインストラクターのアドバイスを受けながら、体力アップ、ストレス解消等を目的に汗を流しています。皆さんも、ふれあい館で体力アップを図ってみてはいかがでしょうか。皆さんのご利用をお待ちしています。

●利用方法
ふれあい館事務室で申請を行い、トレーニング室を使用してください。なお、申請した方については登録証（1年間有効）を発行します。

●利用時間
午前10時～午後8時30分

●利用料金
1回につき200円（2時間以内）

●インストラクターの指導日
毎月第2・4土曜日、午後5時から7時まで
●機器設置台数

トレッドミル（ランニングマシン）2台、エアロバイク3台、ウエイトマシン4台、ダンベルセット1式、腹筋台1台

（ハガキ）を持って受診してください。

●期日

薬師寺小学校	10月30日（金）
吉田東小学校	10月21日（水）
吉田西小学校	10月26日（月）
祇園小学校	10月8日（木）
緑小学校	10月22日（木）
石橋小学校	10月27日（火）
古山小学校	10月15日（木）
細谷小学校	10月15日（木）
石橋北小学校	10月8日（木）
国分寺小学校	11月10日（火）
国分寺西小学校	11月13日（金）
国分寺東小学校	10月29日（木）

高齢者無料奉仕治療

小山鍼灸マッサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

●日 10月18日（日）
午前10時～午後3時

●場 保健福祉センターゆうゆう館

●対象 市内在住の65歳以上の方

●定員 50名

●申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課高齢福祉グループ
☎（52）1115

平成22年度
就学時健康診断のお知らせ

平成22年度就学予定児（平成15年4月2日生から平成16年4月1日生）を対象に健康診断を実施します。
9月中旬に郵送する通知

第27回栃木矯正展

●日 10月4日（日）
午前10時～午後4時

●場 栃木刑務所
（栃木市惣社町2484番地）

●催事
矯正行政のパネル、模擬居室の展示、刑務作業製品の展示・即売及び和太鼓演奏等（雨天決行）

●問い合わせ先
栃木刑務所企画部門（作業）
☎0282-2719611

子ども医療費受給資格者証の
交付手続きはお済ですか？

下野市では子育てしやすい環境を整備するため、平成21年4月診療分から子ども医療費助成の対象年齢を、中学校3年生（満15歳到達後最初の3月31日）まで拡大しました。

中学校3年生までの方で、下野市の「子ども医療費受給資格者証」をお持ちでない方は、当制度ご利用にあたり登録手続きが必要となります。手続きは次のとおりです。

- ご持参いただくもの**
- ・印鑑
 - ・お子様が加入している健康保険証
 - ・保護者名義の普通口座の通帳

- 受付場所**
- ・石橋庁舎社会福祉課
 - ・国分寺庁舎市民課
 - ・南河内庁舎市民課

●受付時間
月～金曜の午前8時30分から午後5時30分まで（年末年始、祝祭日を除く）

問い合わせ 社会福祉課 ☎52-1112

平成21年度 後期

小・中学校大運動会・体育祭

市内の各小・中学校が以下の日程で運動会を開催しますので、ご家族そろってお出かけください。

開催日	学校名	開始時刻	問い合わせ先
9月12日（土）	吉田東小学校	8:45	☎48-5007
9月12日（土）	石橋中学校	8:00	☎52-1130
9月12日（土）	国分寺中学校	8:30	☎44-0050
9月19日（土）	国分寺小学校	8:25	☎44-0004
9月19日（土）	薬師寺小学校	8:30	☎48-0009
9月19日（土）	国分寺東小学校	8:30	☎44-3161
9月19日（土）	国分寺西小学校	8:40	☎44-0131
9月26日（土）	吉田西小学校	8:30	☎48-5008