



Let's SPORTS

申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎52-1124



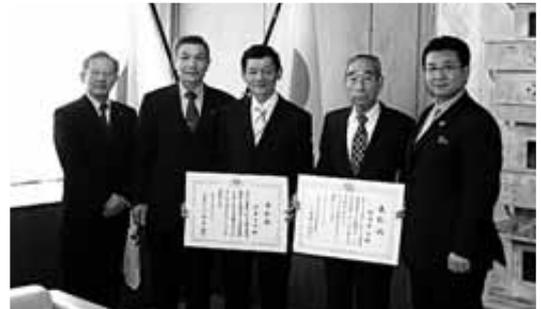
第4回下野市オープンペア卓球大会

- 日 時 2月14日(日)午前8時30分集合 / 9時開会
- 場 所 南河内体育センター
- 対 象 下野市及び近隣の中学生以上の男女
- 種 目 ・硬式ペア団体戦(①混合W ②女子S ③男子S)
・ラージペア団体戦(①混合W ②女子S ③男子S)
パートナーは、大会当日会場にて抽選
- 参加料 1人800円(保険料等を含む)
大会当日会場にて受付
- 申し込み 1月12日(火)午前9時~29日(金)午後5時
参加申込書に必要事項を記入して申し込んでください。
参加申込書はスポーツ振興課窓口にて用意しております。
郵送及びFAX可。電話での受付は行いません。
- 申し込み先 スポーツ振興課(スポーツ交流館内)
- その他 参加者は必ずゼッケンを着用すること。寒い時期の開催となりますので、温まる豚汁サービスあり!

問い合わせ先 下野市卓球部 水越 ☎44-2382
※夜の10~11時をお願いします。

平成21年度 全国体育指導委員協議会表彰受賞

11月19日(木)・20日(金)の2日間、山口県山口市で開催された「第50回全国体育指導委員研究協議会」で、体育指導委員の橋本久夫氏(文部科学大臣表彰)と中澤幸弘氏(体育指導委員功労者表彰)が体育指導委員として長年にわたり各種スポーツの普及・推進活動に努められた功績が認められ、全国表彰されました。おめでとうございます。



スポーツ教室参加者募集

ストレッチ教室

腹式呼吸を使ったストレッチ・リズム体操・軽い筋肉トレーニングを行ないます。柔軟性を高めることにより怪我を防ぐ効果があり自己健康管理に役立ちます。

- 日 時 2月10・17・24日、3月3・10日(毎週水曜日全5回)午前10時~正午
- 場 所 スポーツ交流館2階集会室
- 対 象 18歳以上(高校生を除く)の市内在住・在勤者
- 参加費 1,000円(保険料等含む) 申し込み時納入してください。
- 定 員 30名 ●受付期間 1月12日(火)午前9時~1月22日(金)午後5時

ファミリースキー&スノーボード教室 白銀の世界で親子で楽しく滑走してみよう

- 日 時 3月7日(土) 午前5時30分スポーツ交流館玄関前集合・出発
- 場 所 会津高原たかつえスキー場
- 対 象 小学生以上の市内在住・在勤者(中学生以下の参加者は大人の方の同伴が必要になります)
- 参加費 大人:6,000円 中学生以下:5,000円 申し込み時納入してください。
参加費に含まれるものは、交通費・1日リフト券代・現地スクール参加料・昼食代・保険料となります。
- 定 員 120名(定員になり次第締切)
- 受付期間 1月19日(火)午前9時~2月12日(金)午後5時

受付方法は次のとおりです。

受付はスポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口で行います。

各教室とも原則先着順になりますが、受付開始時点で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合は、抽選となります。(抽選対象者に整理券を配付します。)抽選はスポーツ振興課(スポーツ交流館)にて行います。