



しもつけ



今月の話題

ユビキタスタウンしもつけ 展開中! ～情報化で安全快適なまちづくり～

人口と世帯

※平成22年4月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,518人 (-208)
- 男性 / 29,598人 (-106)
- 女性 / 29,920人 (-102)
- 世帯数 / 20,957世帯 (-66)

税等の納期

5月31日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第1期 全期前納
- 軽自動車税 第1期
- 国民年金保険料 4月分

テレビにも市の情報を配信します

LINE UP

- ユビキタスタウンしもつけ展開中! 2
- くらしの税務情報 4
- 健康 安心 みんなの国保 6
- 保健便り 8
- 地域包括支援センター / 高齢者サロン 14
- 民生委員自動委員 / 障がい福祉の窓 15
- Let's SPORTS 16
- 生涯学習だより / 図書館 19
- 環境トピックス 22
- 国民年金だより 25
- 学校だより 26
- ドイツを語るパトリック 27
- 子育て支援センターだより 29
- 地産池消だより 30
- 下古山土地区画整理地内の町名・地番変更 31
- まちの話題 32
- くらしの情報 34
- ドメスティック・バイオレンス「DV」 40



ユビキタスタウンしもつけ展開中!

～情報化で安全快適なまちづくり～

ユビキタスとは?
いつでも、どこでも、
誰でもICT（情報通信
技術）を利用できるとい
う意味です。

子どもはインターネットをやっているけど、私にはパソコン操作は無理だしねえ・・・

気軽にインターネットできないかしら・・・?

おじいちゃんやおばあちゃんにもインターネットの便利さを味わってもらいたいけど・・・

インターネットを気軽に体験してみませんか!

待受情報配信サービス実証実験参加世帯募集!!

市では、NTT東日本との協定により超高速インターネット網を整備しましたが、このたび、両者協力により最先端のサービスである「待受情報配信サービス」の実証実験を市内世帯対象に実施することになりました。

本システムは、NTT東日本にて開発中の新端末（仮称：光iフレーム）を活用して、コンテンツ配信事業者から生活に役立つ情報を提供するシステムです。

光iフレームは、無線LANでインターネットに接続している世帯なら簡単に設定できるようになっています。また、キーボードを操作できない方でも利用できるようタッチパネル式になっています。

こんなことが
できます
(イメージ)

- ・ パソコンを使用せずにインターネット閲覧
- ・ お天気情報
- ・ TV番組情報
- ・ 株価情報
- ・ 乗り換え案内
- ・ フォトカレンダー
- ・ デジタルフォトフレーム など



募集要項

| | |
|-----------|--|
| 実証実験の概要 | 光iフレームをお貸しします。日常的にはパソコンを操作していない市民の皆様は光iフレームを6月から8月末の3か月間程度ご利用いただき、アンケートにお答えいただきます。実験終了後は光iフレームを返却していただきます。 |
| 募集世帯の条件 | ① 無線LANによる高速インターネット環境が整っていること ② 日常的にはパソコンを利用していない18歳以上の方が同居していること ③ 実験終了後、市とNTTが実施するアンケートに協力できること |
| 募集世帯数 | 40世帯 |
| 応募方法 | 総合政策室で配付している応募用紙、もしくは市ホームページから応募用紙を取得していただき、必要事項を記入のうえ総合政策室まで郵送、FAXまたは直接お持ちください。市ホームページからの電子申込みもできます。なお、応募用紙は返却しません。 |
| 募集期間 | 5月1日(土)から20日(木) 午後5時15分まで(必着) 総合政策室窓口受付は土・日・祝祭日を除く午前8時30分から午後5時15分まで |
| 応募結果 | 書類審査を行い、応募結果は応募世帯にご連絡いたします。 |
| 応募・問い合わせ先 | 〒329-0492 下野市小金井1127 下野市役所総合政策室 情報広報グループ TEL 40-5550 FAX 40-5572 |

無線LANとは...家庭内無線でインターネットに接続できる環境のことです。

テレビにも市の情報を配信します!

市では地域情報化による安全快適で活力あるまちづくりを推進しています。昨年9月には市内全域での超高速インターネット環境が整い、地域間情報格差の解消が図られたところです。これを踏まえ、市ホームページの充実やメール配信等の情報発信をさらに強化することとなります。しかし、高齢者にとってパソコンの操作が複雑であることや、パソコンをお持ちでない世帯もあることへの対応が課題となっていました。

そこで、いわゆる世代間の情報格差を解消するため、新たな情報発信手段として、とちぎテレビデータ放送を開始することとなりました。

データ放送をご覧いただく方法

市内の郵便番号を登録した地上デジタル放送対応テレビで、地域のデータ放送がご覧いただけます。なお、アナログ対応テレビにチューナーを接続して地上デジタルテレビを視聴されている場合は、データ放送はご覧いただけない場合がありますのでご了承ください。

手順

- ①チャンネルを「とちぎテレビ」にあわせます。
 - ②リモコンの「d」ボタンを押してください。
 - ③右の「データ放送」の画面になります。
 - ④リモコンの「」ボタンで、見たい項目に枠を移動させ、「決定」ボタンを押します。
 - ⑤画面が変わり、掲載されている項目の一覧が表示されます。
 - ⑥表示された項目の詳細情報は、画面右下に表示されます。
 - ⑦画面右下「1/2」と表示されているのは、次のページがあることを意味していますので、「」ボタンを押すことにより、ページが変わります。
 - ⑧項目一覧で、「1/2」と表示されている場合は、次のページがあることを意味しますので、「」ボタンで枠を移動させ、決定ボタンを押すことにより、次の項目のページをご覧いただけます。
 - ⑨全画面映像表示に戻すには、もう一度「d」ボタンを押してください。
- 上記は操作の一例です。ご使用のリモコンによっては、多少操作が異なる場合があります。



dボタン
決定ボタン
▲▼◀▶ボタン

問い合わせ先

総合政策室 ☎40-5550

くらしの 税情報

問い合わせ先

税務課 資産税グループ ☎40-5554

■平成22年度固定資産税・都市計画税納税通知書及び課税明細書について■

平成22年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月中旬に発送します。合わせて課税明細書を同封しますので、課税物件に誤りがないかご確認ください。なお、所有物件数（土地の筆数、家屋の棟数）が多い方は、納税通知とは別に課税明細書が送付されます。

平成22年度固定資産税・都市計画税の全期前納分と第1期分の納期限は5月31日(月)です。

口座振替を依頼されている方は、振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

今年度よりコンビニエンスストアでも納付できるようになりました。

(ただし、全期前納の納付、納期限を過ぎたもの、納付書1枚あたりの金額が30万円を超える納付についてはお取り扱いできませんので金融機関等で納付してください。)

資産税に関するQ(質問) & A(答え)

Q▶▶▶▶ 地価が下落することにより、土地の税額も下がりますか？

A▶▶▶▶ 地価の下落により、評価額が前年度より下がった土地でも、負担調整措置により税額が上昇する場合があります。

負担調整措置とは、平成9年度の税制改正により、負担水準（評価額に対する前年度課税標準額の割合）が高い土地は、税額を引き下げたり据え置く一方、負担水準が低い土地については、段階的に税額を引き上げていく仕組みのことです。

また、土地の利用状況が変わったとき、地目が変更された場合は、税額も変わります。

Q▶▶▶▶ すべての駐車場が雑種地として評価されますか？

A▶▶▶▶ 駐車場が隣接する宅地と一体的に利用されている場合は宅地として評価します。道路の向い側にある独立した駐車場や貸駐車場などは雑種地として評価します。

また、この場合においても市街化区域にある雑種地は、宅地と同価額の評価額となり、調整区域にある雑種地は、宅地の50%（宅地比準）として評価します。

Q▶▶▶▶ 平成18年9月に木造2階建て住宅を新築しましたが、平成22年度分からの固定資産税が高くなるのはなぜですか？

A▶▶▶▶ 新築した家が一定の要件を満たすときは、居住部分120m²までの税額が新たに課税されることになった年度から3年度分に限り、固定資産税額（家屋分）が2分の1に減額される特例があります。

この場合、平成19, 20, 21年度分については、この特例に該当し減額されていましたが、平成22年度分からこの特例による減額がなくなります。なお、3階以上の中高層耐火住宅については、一定の要件を満たすときは5年間に限り、同様の減額措置があります。

(平成22年度に減額期間が終了される方には、納税通知書とは別にハガキで通知します。)
(平成22年度より長期優良住宅に該当する新築家屋については、減額期間がさらに2年間延長されるようになりました。)

■平成22年度軽自動車税納税通知書について■

平成22年度軽自動車税の納税通知書は5月中旬に発送します。

平成22年度軽自動車税の納期限は、5月31日(月)です。

口座振替を依頼されている方は、振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

今年度よりコンビニエンスストアでも納付できるようになりました。(ただし、納期限内に限ります。)

■軽自動車税の減免申請について■

減免対象軽自動車

- ・身体障がい者、精神障がい者が自ら使用する軽自動車
- ・身体障がい者、精神障がい者のために生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・構造が身体障がい者等の利用に供するものである軽自動車

軽自動車の減免申請は、昨年度以前減免を受けた方でも毎年申請することが必要となります。
普通自動車も所有している方で減免を受けている場合は、軽自動車で減免することはできません。

持参していただく物

身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳、運転する人の免許証、車検証のコピー、平成22年度軽自動車税納税通知書、印鑑

申請期間 5月17日(月)～24日(月)(土・日・祝日を除く)

申請場所 下野市役所 国分寺庁舎1階 税務課

申請書は、税務課に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■間もなく車検を受ける車の軽自動車税を口座振替されている方へお願い■

間もなく車検を受ける車の軽自動車税を口座振替されている方への車検用納税証明書の送付は、毎年6月20日頃となります。車検は、車検有効期限の1か月前から受けることができます。誠に恐れ入りますが、車検有効期限が平成22年5月29日から6月20日頃の場合、平成21年度の車検用納税証明書(証明書の有効期限平成22年5月28日)で5月28日までに車検の継続申請してください。なお、平成22年度車検用納税証明書(証明書の有効期限平成23年5月30日)は、金融機関からの収納処理が確認され次第、各庁舎市民課窓口にて申請により無料で発行することができます。

今年度からコンビニエンスストアでも納付することができるようになりました

平成22年4月以降に市役所から発送された納付書(バーコード付)で納付することができます。

●コンビニで納められない納付書

- ・納期限が過ぎた納付書
- ・バーコードが印刷されていない納付書・市県民税・固定資産税・都市計画税の全期前納納付書
- ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超える納付書・バーコードが印刷されていても、破損、汚損など、何らかの理由により、コンビニエンスストア各店舗のスキヤナーで読み取りができない納付書

平成22年度 納税ごよみ

| 納期 | 5月 (5/31) | 6月 (6/30) | 7月 (8/2) | 8月 (8/31) | 9月 (9/30) | 10月 (11/1) | 11月 (11/30) | 12月 (12/27) | 1月 (1/31) | 2月 (2/28) |
|----------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
| 軽自動車税 | 1期 | | | | | | | | | |
| 固定資産税 都市計画税 | 1期 前納 | | 2期 | | | | 3期 | | 4期 | |
| 市県民税 (普通徴収) | | 1期 前納 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | |
| 国民健康保険税 (普通徴収) | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 |
| 介護保険料 (普通徴収) | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 |
| 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 |

市税等の納付は口座振替が便利です

納付を忘れたり、納めるのに金融機関に出向いたりする必要がないので、忙しい人・不在がちな人には大変便利です。次の取扱い金融機関窓口でお申込みください。

- 足利銀行 ● 栃木銀行 ● 足利小山信用金庫 ● 宇都宮農業協同組合 ● 小山農業協同組合
- 三井住友銀行(介護保険料・後期高齢者医療保険料を除く) ● ゆうちょ銀行

健康 安心 みんなの国保

Vol.20

平成22年度の特定健診（特定健康診査）は、6月から始まります。皆さんの健康を守るために大切なものです。目標の健診受診率65%に向けて、皆さんぜひ受診してください。

5月下旬に「特定健康診査受診券」が届きます

国民健康保険に加入している特定健診対象者に、市民課より5月下旬頃に受診券を送付します。受診券の記載内容を必ず確認してください。

対象者とは、平成22年度中（平成22年4月1日から平成23年3月31日）に40歳に達する方から受診日に75歳未満の方です。

特定健診の申し込み方法について

特定健診の申し込み

○月○日の検診を受けたいのですが



特定健診の受診

持ち物はこれで大丈夫！



◎申し込みには受診券・保険証（国民健康保険被保険者証）が必要です。

集団検診をご希望の場合は、希望の日時・場所を決め、受診券・保険証をもって直接お越しいただくか、電話でお申し込みください。検診日の2週間前くらいまでに検診の問診票をお送りします。

申し込み先▶健康増進課（きらら館） ☎ 52-1116
受診券と保険証をお手元にご用意ください

個別検診をご希望の場合は、直接検診実施医療機関にお申し込みください。

- 受診券がまだお手元に届いていない場合は、お申し込み時に保険証をご用意ください。
- 特定健診を実施する日程（検診日・施設等）については、行政カレンダーおよび広報しもつけでご確認ください。

集団検診を受ける方は、受診当日、受診券・保険証・記入した問診票が必要です。忘れず検診会場にお持ちください。

個別検診を受ける方は、直接医療機関に受診券・保険証を持って受診してください。また、医療機関に問診票がありますので、検診時に記入し、提出してください。

- 受診券を忘れると検診を受けることができません。
- 65歳以上の方は、介護保険被保険者証も一緒にお持ちください。
- 65歳以上の方は、生活機能評価に関する問診票の記入も必要です。

問い合わせ先

市民課 国保年金グループ ☎ 40-5556

「倒産・解雇などによる離職」(特定受給資格者)や
「雇い止めなどによる離職」(特定理由離職者)をされた方へ

平成22年4月から 国民健康保険税が軽減されます

●対象者

次の要件を全て満たす方が対象となります。

- (1) 雇用保険受給資格者証の離職年月日が、平成21年3月31日以降であること
 - (2) 離職日において、65歳未満であること
 - (3) 雇用保険の特定受給資格者(例:倒産・解雇などによる離職)
又は雇用保険の特定理由離職者(例:雇い止めなどによる離職)
- (3)の確認方法は雇用保険受給資格者証(第1面)「離職年月日 理由」欄にて確認します。なお、対象となる方は理由コードが次に該当する方です。
- 「11、12、21、22、31、32」(特定受給資格者)
 - 「23、33、34」(特定理由離職者)



●軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定します。

軽減は、前年の給与所得を30/100とみなして行います。

(給与所得以外の所得、対象者以外の被保険者の所得、対象期間外の所得については、軽減になりません)

●軽減期間

| 離職した日 | 軽減期間 |
|-----------------------|-------------------------|
| 平成21年3月31日～平成22年3月30日 | 平成22年4月～平成23年3月まで |
| 平成22年3月31日～平成23年3月30日 | 離職した日の翌日に属する月～平成24年3月まで |

雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き軽減の対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

●手続き

軽減を受けるためには届出が必要です。

上記要件を満たす方は市民課(国分寺・石橋・南河内庁舎)へお越しください。

- ・必要なもの 「雇用保険受給資格証」
「国民健康保険被保険者証」(保険証)
「印鑑」



問い合わせ先

手続きについて
国民健康保険税について

市民課
税務課

国保年金グループ
市民税グループ

☎40-5556
☎40-5554

平成22年度 下野市特定健診・がん検診の個別検診のお知らせ

市における下記の検診は、集団検診と医療機関（個別検診）の選択方式で実施します。
今回は医療機関（個別検診）についてお知らせします。（集団検診については広報4月号をご覧ください）

■検診内容

①特定健診 問い合わせ先 市民課 ☎40-5556 (国民健康保険加入者の方のみ)

| 対象者 | 検査内容 | 個人負担金 | 受診時必要なもの |
|--------------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| 下野市国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方 | 問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図 | 無料 | 特定健診受診券、保険証 |

年齢基準...平成22年度(平成22年4月1日～平成23年3月31日)に40歳に達する人から受診日に75歳未満の方です。
他の医療保険に加入している方は会社の担当者にご確認ください。
生活機能評価、がん検診と同時に受診できます。
実施期間...6月1日から11月30日(休診日除く)

②後期高齢者健康診査 問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112

| 対象者 | 検査内容 | 個人負担金 | 受診時必要なもの |
|-------------------|--------------------------|-------|------------------|
| 後期高齢者医療制度に加入している方 | 問診、身長、体重、血圧、尿検査、血液検査、心電図 | 無料 | 後期高齢者健康診査受診券、保険証 |

生活機能評価を同時に実施します。
実施期間...6月1日から平成23年1月31日(休診日除く)

③生活機能評価 問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

生活機能評価は、生活機能が低下し要介護状態になる恐れのある方を介護予防事業につなげることを目的として、65歳以上の方を対象に、健康診査時に実施します。

| 対象者 | 検査内容 | 個人負担金 | 受診時必要なもの |
|-------------------------------|---|-------|------------------------|
| 受診日に65歳以上の方(介護保険の要介護・要支援者を除く) | 健康診査の検査内容の他、生活機能評価問診、血清アルブミン(血液検査により栄養状態を確認します) | 無料 | 介護保険被保険者証 生活機能評価問診票 |

④がん検診 問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

| 検診名 | 対象者 | 検査内容 | 個人負担 | 受診時必要なもの |
|---------|---------|-------------------|------|------------|
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 便潜血反応検査(2日法) | 無料 | 下野市がん検診受診券 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の方 | 血液検査(PSA腫瘍マーカー検査) | 無料 | 下野市がん検診受診券 |

年齢基準...平成22年度(平成22年4月1日～平成23年3月31日)にその年齢に達する人です。
特定健診と同時に受診できます。
実施期間...6月1日から11月30日(休診日除く)

受診回数 年度内1回です。集団検診との重複受診はできません。

実施方法

①大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。

②検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

注意事項 血液検査がありますので、受診当日は食事をとらないでください。

受診医療機関

各医療機関の診察時間に受診してください。

(50音順)

| 医療機関名 | 電話番号 | 特定健診 | 後期高齢者健康診査 | 生活機能評価 | 大腸・前立腺がん検診 | 地区 |
|--------------|-----------|------|-----------|--------|------------|-----|
| 伊澤外科整形外科 | 44 - 6100 | | | | | 南河内 |
| 石橋総合病院 | 53 - 1134 | | | | | 石橋 |
| 海老原医院 | 44 - 0163 | | | | | 国分寺 |
| 大栗内科 | 53 - 5850 | | | | | 石橋 |
| 大柳内科・眼科 | 51 - 2400 | | | | | 石橋 |
| 岡田医院 | 44 - 0021 | | | | | 国分寺 |
| 角田内科医院 | 53 - 5665 | | | | | 石橋 |
| 金井外科医院 | 53 - 6213 | | | | | 石橋 |
| グリーンタウンクリニック | 44 - 8311 | | | | | 南河内 |
| 小金井中央病院 | 44 - 7000 | | | | | 国分寺 |
| 国分寺さくらクリニック | 40 - 0203 | | | | | 国分寺 |
| ことうだ腎クリニック | 44 - 8345 | | | | | 国分寺 |
| 佐藤内科 | 53 - 1305 | | | | | 石橋 |
| 島田クリニック | 53 - 8000 | | | | | 石橋 |
| しもつけ痛みのクリニック | 40 - 0307 | | | | - | 国分寺 |
| しもつけクリニック | 32 - 6331 | | | | | 南河内 |
| すずき内科・循環器科 | 40 - 1260 | | | | | 南河内 |
| ちば整形外科クリニック | 40 - 0811 | | | | | 国分寺 |
| 新島内科クリニック | 53 - 8820 | | | | | 石橋 |
| ふじたクリニック | 51 - 2727 | | | | | 石橋 |
| 南河内診療所 | 47 - 1070 | | | | | 南河内 |
| 宮澤クリニック | 44 - 3309 | | | | | 国分寺 |
| 若草クリニック | 40 - 0123 | | | | | 南河内 |

ヘルシースタート教室のお知らせ

育児や家事に忙しい毎日……。元気に過ごしていますか？お子さんの離乳食が本格的に始まるこの時期に併せて、自分の生活や食事をもう一度考えてみませんか？おいしい大人向けの食事も、離乳食に早変わり……。そんな方法をお伝えします！！ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

開催日 5月24日(月) 午前10時～11時30分(受付 午前9時45分～)

場所 きらら館

対象者 平成21年10月、11月生まれのお子さんがある保護者(お子さんと一緒にご参加ください)

定員 約20名 事前に申し込みください。

申込締切 5月17日(月)まで

持ち物 米1合

内容 食事バランスガイドを使って自分と家族の食事のチェック
バランスのよいお弁当の試食
大人の食事から離乳食への取り分けの工夫



申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

結核定期検診（南河内地区）のお知らせ

感染症法に定められた結核定期検診（胸部間接レントゲン検診）を次のように実施します。この検診の対象者は65歳以上（平成23年3月31日基準）の方で、毎年1回の検診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。（検診結果通知は、南河内地区検診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。）

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核検診を受診されている方、集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核検診の必要はありませんので健康増進課までご連絡ください。

結核検診日程

| 実施日 | 時 間 | 会 場 |
|----------|-------------|-------------------|
| 6月 2日（水） | 9：30～10：00 | 西坪山公民館 |
| | 10：20～10：50 | 台坪山公民館 |
| | 11：10～11：40 | 上坪山公民館 |
| 6月 3日（木） | 9：40～10：10 | 西区公民館 |
| | 10：30～11：00 | 薬師寺三丁目公民館 |
| | 11：20～11：50 | 谷地賀公民館 |
| 6月 4日（金） | 9：30～11：30 | グリーントウンコミュニティセンター |
| 6月 7日（月） | 9：40～10：10 | 成田公民館 |
| | 10：30～11：00 | 薬師寺六丁目公民館 |
| | 11：20～11：50 | 南河内商工会館 |
| 6月 8日（火） | 9：40～10：20 | 南河内庁舎南側駐車場 |
| | 10：40～11：40 | 仁良川コミュニティセンター |
| 6月14日（月） | 9：30～10：00 | 東根公民館 |
| | 10：20～10：50 | 南河内東公民館 |
| | 11：10～11：40 | 絹板台公民館 |
| 6月15日（火） | 10：00～11：30 | グリーントウンコミュニティセンター |
| 6月16日（水） | 9：30～10：00 | 三王山公民館 |
| | 10：20～10：50 | 吉田東小学校体育館駐車場 |
| | 11：10～11：40 | 鯉沼公民館 |

この期間に受けられない方は、国分寺地区（8月18日～9月3日）または石橋地区（9月21日～10月5日）の検診を受けてください。（詳細日程などについては、広報で随時お知らせします。）

国民生活基礎調査にご協力ください

厚生労働省では、今後の施策立案に役立てるため、毎年、国民生活基礎調査を実施しています。今年度の調査日は6月3日（水）です。栃木県から任命を受けた調査員が、各ご家庭を直接訪問しますので、ご協力をお願いします。

調査員は知事名の身分証明証を携帯しています

調査内容は、この目的以外には使用しません

問い合わせ先

県南健康福祉センター ☎0285-22-0488

または、県健康増進課 ☎028-623-3095

歯周疾患検診のお知らせ

「80歳になっても自分の歯が20本！」高齢期を元気に過ごすために、平成22年度の歯周疾患検診を、医療機関での個別検診として次のように実施します。該当する方には、平成22年度下野市歯周疾患検診受診券を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。

検診実施方法

- ①対象者 40歳、50歳、60歳、70歳の方（平成23年3月31日基準日）
勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方又は総義歯の方は対象になりません。
- ②受診回数 年度内1回
- ③検査内容 問診、歯周組織検査（歯周ポケット測定等）
- ④受診方法 受診券を持参し、直接医療機関で受診してください。
- ⑤実施期間 6月1日から11月31日まで（休診日除く）
- ⑥個人負担金 無料
- ⑦検査結果 受診した歯科医院でお聞きください。

下野市歯周疾患検診受託医療機関

| 医療機関名 | 住所 | 電話 | 医療機関名 | 住所 | 電話 |
|-----------|-----------|---------|----------|-----------|---------|
| 岩井歯科クリニック | 緑1-9-1 | 40-1177 | 原田歯科医院 | 石橋362 | 53-0033 |
| 海老原歯科医院 | 祇園5-7-3 | 44-8148 | 山崎歯科医院 | 石橋284-21 | 53-0275 |
| 野口歯科クリニック | 薬師寺3383 | 44-8880 | おがわら歯科医院 | 柴1419-10 | 40-5525 |
| 山本歯科医院 | 薬師寺1516-4 | 48-0058 | おさの歯科医院 | 医大前4-9-4 | 44-6188 |
| 飯野歯科医院 | 下古山986-6 | 53-3223 | 川中子歯科医院 | 小金井119 | 40-7464 |
| 伊澤歯科医院 | 下古山497-3 | 53-0235 | 五月女歯科医院 | 駅東5-12-15 | 44-8241 |
| 金田歯科医院 | 下古山16-19 | 53-7475 | 高橋歯科医院 | 小金井132-6 | 44-0101 |
| さくら歯科医院 | 下古山339 | 53-8888 | ハラダ歯科医院 | 小金井1-5-4 | 44-4182 |
| 鶴見歯科医院 | 石橋1562 | 53-3692 | 山中歯科医院 | 小金井2966 | 44-0401 |
| 豊田歯科医院 | 大松山1-4-1 | 53-0307 | | | |

国民健康保険に加入している30歳から39歳までの方へ

国民健康保険事業として歯周疾患検診を行います。該当される方には受診券（ハガキ）を郵送しますので、上記の医療機関にて受診してください。

フッ素塗布・歯の健康相談

日時 6月2日(水) 受付時間 午後3時～6時
場所 (小山会場) 栃木県立県南体育館
(下野会場) 下野市保健福祉センター きらら館
(野木会場) 野木町保健センター

対象 年長児～小学2年生

料金 無料

注意 受付時間、対象年齢が変更されていますのでご確認ください。歯をみがいてから、ご来場ください。フッ素塗布後1時間は飲食できません。当日は、ブラッシング指導も実施します。

主催 (社)小山歯科医師会 小山市・下野市・野木町

歯の衛生週間
6月4日～10日

問い合わせ先 健康増進課(きらら館内) 母子保健グループ ☎52-1116

子宮頸がん個別検診のご案内

平成22年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関での個別検診の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回ですので、どちらかを選択して受診してください。

個別検診をご希望の方は、以下の医療機関に直接予約申し込みの上、受診してください。

木村婦人科医院は、予約の必要がありません。

実施時期 6月1日～平成23年2月28日

対象者・内容

| 検査名 | 対象者 | 個人負担金 | 検査内容 |
|---------|----------|-------|-------------------|
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 無料 | ・問診・視診・内診・子宮頸部細胞診 |

実施医療機関

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 検診日及び時間 |
|----------|--------------|-------------------|--|
| 石橋総合病院 | 石橋628 | (53) 1134 | 火曜日 8:30～11:30 |
| 木村クリニック | 祇園1-7-7 | (44) 8211 | 月・金曜日 15:00～17:00 |
| 中央クリニック | 薬師寺3154-2 | (40) 1121 | 火・木曜日 15:00～16:30 |
| 木村婦人科医院 | 壬生町壬生甲2349 | 0282 (82) 6136 | 月・火・木・金曜日・土曜日(第1・第3) 9:00～11:30、16:00～17:30 |
| クララクリニック | 壬生町壬生甲3312-1 | 0282 (83) 1311 | 月・火・水・金曜日 9:00～12:45、15:00～16:45 木・土曜日 9:00～12:45 |

受診方法

平成22年度下野市がん検診〔またはヤング(青年期生活習慣病)検診〕受診券(はがき)を、必ず当日ご持参ください。

検診の結果、精密検査又は治療が必要となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

受診に関する注意事項

- ①現在妊娠している方、または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- ②現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。
- ③月経中(終了後3日以内も含む)の方は受診できません。
- ④スカート等の支度が便利です。
- ⑤生理用品(ナプキン)をご持参ください。

検診結果

市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、受診医療機関より提供を受けます。

検査結果は、医療機関からの結果が届き次第、健康増進課より郵送でお送りします。

《生きる喜び分かち合い》 献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。



食生活改善推進員養成講習会のお知らせ

ご家庭や地域で食生活を応援してくれるボランティアを募集します。

子どもの頃からのバランスのとれた食事と定期的な運動習慣が、生活習慣病予防の鍵になります。そのため、下野市では、健康づくりサポーター「食生活改善推進員」が地区ごとに活躍し、さまざまな健康づくりに協力しています。あなたも食生活改善推進員養成講習会に参加してみませんか。

内容・日程

| | |
|----------|---|
| 6月18日(金) | <ul style="list-style-type: none"> ・開講式・しもつけ健康21プランについて ・バランスのとれた食事をつくりましょう |
| 6月25日(金) | <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防について ・肥満予防の食事をつくりましょう・心の健康づくり |
| 7月2日(金) | <ul style="list-style-type: none"> ・食事バランスガイドについて ・貧血予防のための食事を作りましょう |
| 7月8日(木) | <ul style="list-style-type: none"> ・年代別食生活について ・子どもの食事をつくりましょう・運動を実践しましょう |
| 7月14日(水) | <ul style="list-style-type: none"> ・食品衛生について・下野市地区食改の活動紹介・閉講式 |

時 間 午前9時～午後2時(6月25日(金)のみ午後3時終了予定)

場 所 保健福祉センター ゆうゆう館 小ホール・調理室

対象者 下野市民 (男性の参加もお待ちしています)

持ち物 テキスト代1000円 ・ 米1合 エプロン(調理実習時)・筆記用具

定 員 30名(定員になり次第締め切ります)

申し込み先 6月9日(水)までに健康増進課(☎52-1116)へ電話でお申し込みください。

保健メモ ● 5月号 5月17日→6月15日

| 月 日 | 内 容 | 受付時間 | 対 象 者 | 場 所 |
|----------|----------|-------------|----------------------------------|-------|
| 5月17日(月) | ポリオ予防接種 | 13:30～14:00 | 生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方 | きらら館 |
| 5月18日(火) | 1歳6か月児健診 | 13:00～14:00 | 平成20年10月生 | ゆうゆう館 |
| 5月21日(金) | ポピーくらぶ | 9:45～10:00 | 8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います | きらら館 |
| 5月24日(月) | 9か月児健診 | 13:00～14:00 | 平成21年7月生 | ゆうゆう館 |
| 5月28日(金) | ポピーくらぶ | 9:45～10:00 | 1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います | きらら館 |
| 5月31日(月) | 4か月児健診 | 13:00～14:00 | 平成22年1月生 | ゆうゆう館 |
| 6月4日(金) | ポピーくらぶ | 10:00～11:30 | 就園前のお子さん | きらら館 |
| 6月7日(月) | 3歳児健診 | 13:00～14:00 | 平成19年3月生 | ゆうゆう館 |
| 6月8日(火) | ポピーくらぶ | 9:45～10:00 | 8か月～就園前のお子さん リトミックを行います | ゆうゆう館 |
| 6月11日(金) | ポピーくらぶ | 9:45～10:00 | 8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います | きらら館 |
| 6月14日(月) | ポピーくらぶ | 10:00～11:30 | 就園前のお子さん | きらら館 |
| 6月15日(火) | 1歳6か月児健診 | 13:00～14:00 | 平成20年11月生 | ゆうゆう館 |



あなたの応援団

地域包括支援センター



高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

～急な体重減少は低栄養の危険信号です!!～

高齢期には、食生活が乱れたり偏ったりすると低栄養状態に陥りやすくなります。低栄養状態とは、体が必要としている栄養が摂取できていない栄養不足状態のことです。

低栄養状態になると、毎日が活動的に過ごせなくなり、免疫力が低下して、風邪などを引きやすくなります。

管理栄養士による高齢者向け食生活のポイント

- ① 1日3食必ず食べましょう。
- ② ゴマ、マヨネーズ、油を使って料理しましょう。
- ③ 卵を1日1個食べましょう。
- ④ 魚と肉は交替に、毎日1切れ食べましょう。



- ⑤ 牛乳は1日にコップ一杯飲みましょう。
- ⑥ 毎日、豆腐か納豆を食べましょう。
- ⑦ 緑の野菜や根菜をたっぷり食べましょう。
- ⑧ 食欲がない時は、おかずを先に食べご飯は残しましょう。

ほっと♥介護教室

今回は低栄養状態を防ぐための教室を開催します。興味のある方はぜひご参加ください！

| 日時 | 内容 | 場所 | 備考 |
|----------------------------|---|--------------|------------------------------|
| 5月21日(金) 午前9時30分～11時30分 | 「食は健康に通じる」 講師 大沼スミエ管理栄養士 持ち物 エプロン・三角巾・タオル | ゆうゆう館 調理室 | 参加費 100円 5月18日(火) 申込締切 |

家族介護者交流会

市では日ごろ、介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえることもあります。お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

| 日時 | 内容 | 場所 | 備考 |
|--------------------------------------|---|--------------------------|--------------------------------|
| 5月19日(水) 午前10時～12時 | 情報交換等 | 南河内公民館1階 | 無料 申込不要 |
| 5月20日(木) | リフレッシュ活動 ちょっぴりお出かけ わんぱく公園と壬生ハイウェーパーク | | 参加費 1,000円 5月13日(木) 申込締切 |
| 出発時間：ゆうゆう館午前10時 解散時間：ゆうゆう館午後2時20分 | 南河内公民館午前10時20分 南河内公民館午後2時40分 | きらら館午前10時40分 きらら館午後3時 | |

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし ☎51-0633(石橋地区)
 地域包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229(国分寺地区)
 地域包括支援センターみなみかわち ☎47-2771(南河内地区)

高齢者サロン紹介②【地域ふれあいサロン事業】

高齢福祉課では、高齢者の“健康づくり”、“生きがいづくり”のため、地域のお年寄りが集まって気軽にしゃべりやゲームなどをして楽しむサロンづくりを進めています。

『ふれあいサロンあつまり処駄菓子屋』

平成22年3月にオープンしたばかりで、市内5番目のサロンになります。このサロンは、平成20年にオープンした駄菓子屋さん「あつまり処駄菓子屋」に開設されたもので、以前から、地元の子供からお年寄りの方まで、幅広い方々に愛されて笑顔の絶えない憩いの場所となっていました。オープン(3月8日)当日は、顔なじみの多くのお年寄りの方が集まり、いつもの笑顔振りまいていました。新しい参加者をお待ちしていますので、お近くの方、一度のぞいてみてください。



この日は、ボランティアによるマジックの披露があり、みんなで楽しみました。

- 会場 あつまり処駄菓子屋(磯部389番地1)
- 日時 原則第2月曜日 午前10時～午後3時
- 参加費 100円/1回(お茶菓子代)

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎52-1115

民生委員児童委員は、皆さんと同じ地域に暮らす 最も身近な相談相手です

民生委員児童委員は、皆さんが福祉全般に関する様々な悩みや問題が生じたときに、皆さんの立場になって力になってくれる身近な相談相手です。また、地域福祉の推進活動においても活躍しています。現在、下野市では102名の民生委員児童委員が厚生労働大臣から委嘱され、市内の各地域で活動しています。

民生委員児童委員は、報酬を受けずに活動する委嘱ボランティアで、民生委員法に基づき地域福祉推進のために幅広い活動を行っています。

また、児童福祉法により児童委員を兼ねており、児童健全育成や児童福祉に関する活動も行います。さらに、委員の中には児童委員活動を一層充実させるために、子どもや子育てに関する相談を専門的に担当する6人の主任児童委員がいます。

民生委員児童委員は、地域に暮らす皆さんの心配ごとなどの解決を図ります。必要に応じて専門機関や福祉サービスの案内をし、皆さんと行政機関等とのパイプ役を務めます。

また、民生委員児童委員には守秘義務（民生委員法第15条）があります。相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っていますので、安心してご相談ください。

民生委員児童委員はそれぞれ担当地区（受け持ち地区）があります。お住まいの地区の民生委員児童委員がわからないときは社会福祉課までお問い合わせください。

●5月12日は民生委員・児童委員の日です。

大正6年5月12日、今の民生委員制度の基になった「済世顧問員制度」が発足しました。この創設の日を記念し、全国の民生委員・児童委員が社会福祉の増進に取り組む決意を新たにするとして、昭和52年、民生委員・児童委員の日が制定されました。

問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112

障がい福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112

②③ ご存知ですか？『電話お願い手帳』

「電話お願い手帳」は、耳や言葉の不自由な人やお年寄りが外出先で電話をかける場合に、近くの人にご協力をお願いするためのものです。

用件や連絡先などを書いて渡せば、「私の代わりに電話をかけてください」と意思を伝えることができます。また、「ゆっくり話していただけますか」など協力をお願いする内容が書かれたカードが手帳に組み込まれています。これらを差し出された人は、代わりに電話をかけていただくなどのご協力をお願いします。

また、今回20冊程度の手帳をNTT東日本からいただいています。ご希望の方は社会福祉課（石橋庁舎）窓口までお越しください。なお、数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。あらかじめご了承ください。





Let's SPORTS

申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎52-1124



総合型スポーツクラブ「夢くらぶ国分寺」からのお知らせ

「夢くらぶ国分寺」では次の事業の参加募集を行いますのでご応募をお願い致します。

親子体操教室参加者募集

日時：5月10,17,24,31日、6月7,14,21,28日(計8回)
午前10:00~11:30
場所：海洋センター体育館
募集対象：2歳~未就学児 25組程度(先着順)
講師：宇賀神博子先生
参加費(8回分)：会員3,600円、会員外4,000円
参加費に含まれるもの(保険料)
申込締切：5月6日、以降は定員まで随時受け付けます

ひたち海浜公園ウォーキング参加者募集

日時：5月16日(日)午前7:30
海洋センター駐車場出発(雨天決行)
場所：ひたち海浜公園ウォーキング~那珂湊魚市場で昼食、買い物
交通：貸切バス
募集人員：30名程度(先着順)19名以下では中止
参加費：会員3,200円、会員外3,500円
参加費に含まれるもの(交通費,入園料,保険料,経費)
申込締切：5月10日、以降は定員まで随時受け付けます

クライミング教室参加者募集

日時：6月12,19,26日、7月3,10日(計5回)
午前10:00~正午
場所：国分寺運動公園クライミング棟
募集対象：小学生以上(親子参加も可)
25名程度(先着順)
講師：山形正巳先生
参加費(5回分)：会員750円、会員外1,000円
参加費に含まれるもの(保険料)
申込締切：5月27日、以降は定員まで随時受け付けます

八方ヶ原つつじめぐりハイキング参加者募集

日時：6月13日(日)午前7:30
海洋センター駐車場出発(雨天決行)
場所：八方ヶ原
交通：貸切バス
募集人員：30名程度(先着順)19名以下では中止
参加費：会員3,200円、会員外3,500円
参加費に含まれるもの(交通費、保険料、経費)
申込締切：5月27日、以降は定員まで随時受け付けます

「元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内」が設立しました

南河内地区総合型地域スポーツクラブの「元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内」の設立総会が3月27日(土)南河内公民館で開催されました。総会には、広瀬市長や橋本市議会議長等の来賓をお迎えして、教室参加者など多数の方が出席され、会長に内木 登さんを選出しました。また、クラブで考案したテントウ防止の体操が出席者に披露されました。

本クラブは南河内体育センターを中心に、スポーツを通じて元気ワイワイとコミュニケーションを図り、明るく健康で元気な南河内地区に発展させていくため、子どもから高齢者まで、スポーツに親しみ、楽しめるスポーツ教室などがスタートしました。なお、3時から設立記念講演会として、元五輪代表ショートトラック・スピードスケート選手の勅使河原郁恵さんを招いて「ウォーキングと食事からの健康、美容追及」と題して講演会を開催しました。



平成22年下野市春季テニス教室開催のお知らせ

下野市テニス協会では、春と秋のテニス教室を開催しています。テニスを楽しみたい、ステップアップを目指したい初心者から中級者の方のご参加をお待ちしています。

日 時：5月15・22・29日・6月5・12日（毎週土曜日）午後7時～9時

予備日：6月19日・26日 集合時間：第1回目のみ午後6時45分

会 場：国分寺運動公園 テニスコート 募集人員：32名

参加資格：下野市在住・在勤・在学（高校生以上） 参加費：3,000円（参加費は第1回教室の時に納入ください）

申し込み：申込書に記入し、下野市スポーツ交流館内スポーツ振興課まで申し込んでください。

申込期間：4月30日（金）午前9時～5月12日（水）午後5時まで

参加費は、参加回数に関わらず一律です。天候等により、開催を変更する場合があります。

弓道教室の開催のご案内

日本古来の弓道を体験してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

日 時：5月22・29日、6月5・12・19日（毎週土曜日全5回）

昼の部 午後2時～4時 夜の部 午後7時～9時

募集人員：昼の部10名、夜の部10名程度 場 所：下野市石橋弓道場・下野市静思館（どちらでも可）

参加料：1,000円（保険料込み）

参加資格：中学生以上の下野市に在住または在勤の方

申し込み：5月14日（金）午後5時までに、参加料を添えてスポーツ振興課窓口（スポーツ交流館内）へ申し込んでください。なお、電話による受付はしません。

問い合わせ先 担当：清水 ☎090-8682-5010

平成22年度前期市民卓球(硬式/ラージ)教室開催

卓球を始める初心者と、初・中級者の技術の向上を目指し教室を開催します。

日 時：5月29日、6月5、12、19、26日（毎週土曜日） 全5回 午後1時～午後4時

会 場：国分寺B & G海洋センター

参加対象：市内にお住まいお勤めの小学校3年生以上、一般（親子での参加大歓迎いたします。）

参加費：1人1,000円（保険料等を含む）

当日、会場受付で徴収します。参加回数による参加費の変更はありません

定 員：40名（硬式） 15名（ラージ）

申し込み：5月1日（土）午前9時から 5月22日（土）午後5時までに各地区体育センター窓口へ申し込みください。

参加申込書は各地区体育センター窓口にて用意してあります。電話での受付は行いません。

その他：キャンセルは5月22日（土）午後5時までとします。

卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。

問い合わせ先：下野市体育協会卓球部 理事長 水越 健次 ☎44-2382 22:00～24:00でお願いします

第5回下野市インディアカ大会参加者募集

日 時：6月27日（日）午前8時30分集合、9時試合開始

会 場：南河内体育センター

参加対象：市在住及び在勤者（以外の方とのチーム構成を認める）年齢制限なし

チーム構成：①交代競技者を含め4～8名以内のチーム構成とする。②女子の部

③混合の部はコート内で2名以上女子が常時プレーすること。

参加費：1チーム500円（当日持参してください）

競技種目：①女子の部（ネットの高さ200cm）②混合の部（ネットの高さ215cm）

申込期間：6月1日（火）午前9時～6月17日（木）午後5時（期日厳守）

申し込み：スポーツ交流館内スポーツ振興課（郵送・FAX可）

〒329-0516下野市大松山1-7-1 ☎52-1124 FAX52-1160

南河内体育センター、B&G海洋センターの窓口でも参加申込書の設置・受付を行います。

その他：本大会の代表者会議は行わず、主管団体で組み合わせを行う。競技参加者は、背番号の付いたユニフォーム、またはゼッケンを着用すること。（無い場合は、貸出しします。）

6月17日締め切り後の参加キャンセルは、参加費を徴収します。

問い合わせ先：下野市インディアカ部 海老原栄造 ☎48-1640

きらら館トレーニング室利用のご案内

保健福祉センターきらら館では、市民の健康づくりのためのトレーニング事業を行っています。生活習慣病予防や高齢期の介護予防に効果的です。ご利用ください。

目的 この施設は健康づくりのためのトレーニング施設で、スポーツトレーニングは対象としていません。

対象者 16歳以上の市民に限ります。

利用方法 ①講習会...時間：午後0時40分～3時まで

講習日：6月6日(日)、7月10日(土)、8月14日(土)、9月23日(木)、10月10日(日)
11月3日(水)、12月4日(土)、1月9日(日)、2月11日(金)、3月5日(土)

利用に当たっては、所定の講習会を受講してください。講習料金は無料です。なお、講習会は予約制です。講習会では、健康調査などがありますので、運動のできる服装、室内用の運動靴、筆記用具、眼鏡などをご用意ください

②会員証の発行...この施設は「会員制」の施設で、下野市が定めた利用料金を負担していただきます。講習会終了後利用申請と料金を納入し、会員証の発行、利用開始となります。

利用時間 平日は・・・午前9時30分～午後1時 午後3時～8時30分

土・日・祝祭日・・・午前9時30分～午後1時 午後2時～7時30分

休館日 毎週月曜日（祝日の場合は、その翌日）、第二火曜日（祝日の場合は開館）

祝日の翌日（土・日の場合は開館）、年末年始

利用料金

| | | | | | |
|-----------------|------|---------|----------------------------------|------|--------|
| 一般 (16歳～64歳) | 1回券 | 500円 | シニア (65歳以上と 障がい者手帳 保持者) | 1回券 | 300円 |
| | 1か月券 | 4,000円 | | 1か月券 | 2,400円 |
| | 3か月券 | 10,000円 | | 3か月券 | 6,000円 |
| | 6か月券 | 15,000円 | | 6か月券 | 9,000円 |

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116

ふれあい館プール「はじめてのクロール教室」受講生募集

水泳初心者等を対象に、クロールを基礎から学ぶ教室です。

開催日時 午前のコース（全8回）土曜日開催 / 午前10時15分～11時15分

5月22日・29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日

夜のコース（全8回）金曜日開催 / 午後7時～8時

5月21日・28日、6月4日・11日・25日、7月2日・9日・16日

場所 ふれあい館温水プール

対象者 小学生以上の方（市内・外可）

定員 各コース20名（各コースとも申し込み人員が5名以下の場合は開催しません）

料金 受講料（8回分・前納）

1,600円

プール利用料（1回につき）

一般（高校生以上）500円、65歳以上400円、小・中学生250円

申し込み方法 5月14日（金）までに、ふれあい館事務室へお申し込みください。



問い合わせ先

ふれあい館 ☎47-1126

生涯学習だより

女性教育指導者研修

参加者募集

一人ひとりの個性や能力を発揮することが男女共同参画社会の形成につながります。今、男女共同参画社会の実現を目指して、社会参画に必要な資質や能力の向上が求められています。ここでは、地域活性化のための団体活動や男女共同参画社会のあり方について学び、指導者としての資質の向上を目指します。

5月14日(金)

申し込み・問い合わせ先
生涯学習課(52)1119

ウィークエンド青少年 セミナー参加者募集

21世紀を担う青少年が地域社会における役割、体験活動に関する基本的知識や技術、地域活動の企画から運営等について、体験学習をおとして主体的に学び、地域活動・ボランティア活動に取り組むための実践力を養います。

会場

宇都宮大学

期日

6月12・26日、7月3、11日(全5回)

研修時間

午前10時～午後3時30分

対象者

県内に在住・在勤で地域活動に関心のある、もしくは活動をしている青少年や、大学生、高校生、ジュニアリーダー

市内において女性団体の指導的立場にある方や、女性学級、家庭教育学級その他の学習グループにおける指導的立場の方

●募集締切

1スクラブ会員など

●募集締切

5月21日(金)

申し込み・問い合わせ先
生涯学習課(52)1119

下野ジュニアリーダーズ クラブをご紹介します

下野ジュニアリーダーズクラブは、市内で活動する中学生・高校生のボランティアグループです。

子どもたちの活動のお手伝いを中心にして、元気に活動中です。

昨年度は細谷小学校学童クラブの夏休み教室と石橋児童館のおたのしみ会、緑一丁目子ども会で、レクリエーションとバルーンアート指導をしてきました。

また、情報センターまつりや公民館まつりに参加するなかで、どんなふうに子どもたちと関われるかを考えたり、関東や県の研修に参加し、多くの仲間達と関わることで刺激を受けて学び成長してきました。

今年度も、より多くの活動をしながら、子どもたちと遊び、学び、成長していきたい

と思います。

随時、会員募集中です。

活動依頼も随時受付中。

問い合わせ先
生涯学習課(52)1119

「下野市の協働のまちづくりを目指した団塊世代の人材活用による活性化方策について」

～平成21年度下野市
社会教育委員会答申～

平成22年3月24日(水)、下野市社会教育委員会から永山教育委員長に対し、答申書が提出されました。

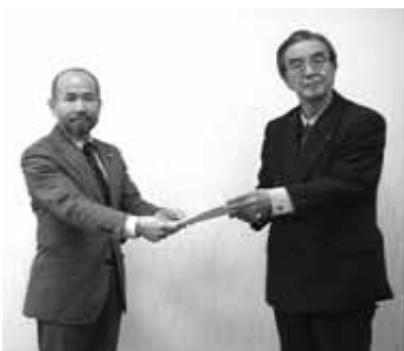
下野市社会教育委員会では、市教育委員会からの諮問を受けて、下野市における市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、生涯学習によるまちづくりという視点から、団塊世代に対する具体的な施策について、昨年度より検討を重ね、今般「下野市の協働のまちづくりを目指す団塊世代の人材活用による活性化方策について」として意見をまとめ答申をしました。

答申では、「つどい学ぶ」「つながる」「創る」という3つのキーワードを掲げ、人

材育成や発掘の場として、公民館等社会教育施設を捉え、「つどい学ぶ」ことにより社会参画に対する意識の啓発を促し、その運動体としての市民のグループ化を図ること。次にそれら市民グループと行政が総合的に「つながる」ため、双方のまちづくりに対する「想い」をひとつのミッションとして形にするコーディネートを育成・配置すること。協働推進のために下野市全体の有機的な体制を「創る」部署を設置することが必要であると提言をしています。

市教育委員会としては本答申を最大限に尊重しながら、行政の生涯学習化による、協働体制の確立にとりくんでまいります。

答申については、市ホームページで公開しています。



あなたの特技をボランティアで生かしませんか?

下野市では、市民の培った様々な特技を学習の場で生かしていただくため、生涯学習ボランティア及び学校支援ボランティアバンクの登録を進めています。

①生涯学習ボランティアバンク

下野市では、市民が個々に培った特性や学習活動の成果を地域社会に生かすため、学習者間のつながりを深める情報と場の提供を目的として、下野市生涯学習ボランティアバンクを設置しています。

②学校支援ボランティアバンク

下野市では、市民が個々に培った永年の経験や技術・知識等、これまでの生涯学習の成果を学校の教育活動に活かしてもらい、地域ぐるみで子どもを育てることを目的として、平成18年2月に学校支援ボランティアバンクを設置しています。

当センターでは、学校や地域からボランティアの派遣の要請があった場合、登録者の中からお願いし、ボランティア(講師)として活動をしていただいています。

生涯学習ボランティア及び学校支援ボランティアバンク登録希望の方は、生涯学習情報センターまでお気軽にご連絡ください。

加入して頂けますか? ボランティア活動保険

ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中に起こる様々な事故から、ボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険です。
〔主な傷害事故補償例〕
・活動中に、ケガをしてしまった。
・活動に向かう途中、交通事故にあってしまった。
・活動中に食べた弁当で、ボランティア自身が食中毒になってしまった。

〔主な賠償事故補償例〕
・活動中、誤って相手にケガをさせてしまった。
・活動中、誤ってものを壊してしまった。
・活動場所に向かう途中、誤って他人にケガをさせてしまった。
数百年単位で加入できる保険です。ご自分の活動内容に最適な補償を選んで、加入されることをお勧めします。詳しくは各種保険会社または

下野市社会福祉協議会
☎(43)1236
までお問合せください。

親子サポート「未来」主催 第4回親子サポート講座 を終えて

去る2月27日(土)県教育研究所 相談部長丸山隆氏をお招きし

「子どもの心の叫びが聞こえますか?」

「まだ間に合う反抗期・思春期への対応」

を演題に反抗期・思春期への対応の講演会を開催。市内より40名の方に参加いただきました。

「ちょうど孫が思春期なので参考に聞きにきました」という祖父母の方もおり、皆さまとても熱心に聴いていました。先生の幼少の頃の体験からお母さんに見守られ、愛されていたから今の自分がある事、相談室から見えてくる子ども



講演会の様子

の本音や親との確執の真意、子どもが原因ではなく親の問題で解決できたことなど。また、子どもの話しを聞く姿勢の大切さ、頭から押さえつけて親の意思を通した時の子どもの気持ち。など本当に身近な話で胸が熱くなり、参加者も我が身に置き換えたり自分の子育てを振り返りながらうなずいていました。

ユーモアを交えて笑いあり、また目頭を押さえたり「あっ」という間の2時間でした。きつと何かを感じ持ち帰っていただけなことと思います。

また、育児サポート「こにこまん」の皆さまに託児をしていただき、保護者の方も集中して話を聞くことができ好評でした。当日人数が増えたにも関わらず対応していただきありがとうございます。

これからも「未来」では、身近なテーマで講座の企画をしたいと考えていますので、ご意見ご要望をお寄せください。

親子サポート「未来」
代表 水田 あけみ
☎/FAX(53)0319

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス! (蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

5月 図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 30 | 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)1136
国分寺図書館 ☎(44)3399
南河内図書館 ☎(48)2395
○石橋内図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

白(石・国).....乃南アサ
 わたしが仕事について語るなら(石).....ワダエミ
 リミット(石・国).....五十嵐貴久
 志賀越みち(石・国).....伊集院静
 剣客春秋(石・国).....鳥羽亮
 オープン・セサミ(国).....久保寺健彦
 おじさんとおばさん(国).....平安寿子
 寛永主従記(国).....田宮虎彦
 遍路みち(国).....津村節子
 六条御息所源氏がたり1(国).....林真理子
 波枕(南).....鳥越碧
 感染広告(南).....三浦明博
 マンハッタンの哀愁(南).....ジョルジュ・シムノン
 キムラ弁護士、小説と闘う(南).....木村晋介
 日本でいちばん大切にしたい会社2(南).....坂本光司

<児童書>

ともだちごっこ(石・国).....降矢なな
 はなかつぱとエゴロウ(石・国).....あきやまただし
 アネモネ探偵団(石).....近藤史恵
 ちゅうしゃなんかこわくない(石・国).....長谷川義史
 コブタクンもうなかないで(石).....みやにしたつや
 エディのやさいばたけ(石).....サラ・ガーランド
 「幕末維新の人物事典—激動の時代がよくわかる—」(南・石・国)
 ...「幕末維新の人物事典」編集委員会
 ミラート年代記3(国).....ラルフ・イーザウ
 もぐらバス(国).....うちのますみ
 もりのおとぶくろ(国).....わたりむつこ
 ぞうくんのおおかせさんぼ(国).....なかのひろたか
 どこでもない場所(国).....セーラ・L.トムソン
 ターニング・ポイント3(南).....デイヴィッド・クラス
 ケルuppの友だち(南).....サリ・ペルトニエミ
 まほうの国の空とぶ妖精(南).....藤真知子

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

5月12日(水)

宮尾登美子著『記憶の断片』
を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

5月15日(土)

「ひとまねごさるときいろいろばうし」
「つたぐんごさじや」
6月5日(土)

絵本

「三びきのごぶた」
「おおきなかぶ」

時間 午後2時～

石橋図書館催し物のご案内

●親子ふれあい映画会

5月15日(土)

時間 午後3時～

場所 2階視聴覚室

国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

5月8日(土)

「くまさん、くまさんなみてる」
「いぬのおぼけ」
紙芝居

「ないしょのプレゼント」
「にらめっこしましゅうあつぷつぶ」

時間 午後2時～

国分寺図書館催し物のご案内

●読書会

5月15日(土)

著『朗読者』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●読書会

5月8日(土)

山本 周五郎著『青へか物語』
を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階会議室

5月8日(土)

①午後2時(幼児向け)

絵本

「しずくのぼうげん」
「ころもきとくろくろくろ」

紙しばい

「みればみるほどへんなトン」

②午後3時(低学年向け)

絵本

「ふしぎなたけのこ」
「たすけてー!」

紙しばい

「のんびりハチコがんばる」
5月22日(土)

①午後2時(幼児向け)

絵本

「あおくんときいろちゃん」
「おなかのかわ」

紙しばい

「みてみてほくのは」

②午後3時(低学年向け)

絵本

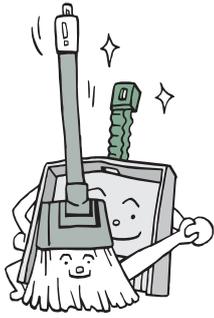
「ふきまんぶく」
「キャベツはたけのいちにち」

紙しばい

「はいしゃさんなんかへつちやらだい」

場所 1階お話コーナー

古典文学講座の受講生を募集
します。
詳細は35ページをご覧ください。



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



住宅用太陽光発電システム設置費補助制度がはじまります

住宅用太陽光発電システムを設置する市民の方に、費用の一部を補助します。詳細は環境課までお問い合わせください。

- 補助金の額 太陽電池の最大出力1kw当たり3万円(上限12万円)1,000円未満の端数は切り捨て。
- 申請受付 5月6日(木)午前8時30分から
- 必要書類
- ・システムの概要が確認できる書類・工事請負契約書の写し又はシステム付建売住宅売買契約書の写し
 - ・市税の滞納がないことを証明する書類・住民票の写し・設置承諾書・その他市長が必要と認める書類
- 申請先 必要書類を添えて、環境課(国分寺庁舎2階)まで申請してください。
- 注意事項 必ず設置工事の着工前又はシステム付建売住宅の引渡し前に、補助金交付申請をして交付決定を受けてください。
交付決定前に工事に着工された場合又は引渡しを受けた場合は補助金の交付が受けられません。

スズメバチに注意!

スズメバチの多くは、6月ごろまでに巣作りをします。小さいうちに見つけて駆除するようにしましょう。市では、駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助します。

- 補助金の額 駆除に要した費用の2分の1(上限1万円)100円未満の端数は切り捨て。
- 添付書類
- ・駆除に要した費用の領収書・スズメバチの巣の位置図・写真(駆除前と駆除後)
 - ・市税の滞納がないことを証明する書類
- 申請先 駆除後、添付書類を添えて、環境課または市民課各窓口まで申請してください。
- 駆除業者 市内で主に駆除を行っている業者は次のとおりです。

| 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------|----------|---------|
| (株)県南環境 | 柴1063 | 44-2518 |
| (株)スマイテック | 駅東4-7-33 | 44-9618 |
| マコ技研(株) | 下石橋545 | 53-5434 |

市内外問わず上記以外の業者でも、補助対象となります。

斎場使用料補助金について

管外の斎場(火葬場)を使用し管外料金を支払った場合、補助金が交付されます。一時、管外料金を全額支払っていただき、補助金申請・請求後に市より補助金が交付されます。

- 対象者 亡くなられた方又は斎場使用申請者が下野市民であること
- 対象施設 全国全ての斎場での火葬及び待合室が対象になります。
「宇都宮市 悠久の丘」「小山聖苑」に関しては式場、控室、霊安室等も補助対象になります。
- 補助額 火葬については58,800円、待合室については16,050円を限度に補助金が交付されます。
式場等については管外料金と管内料金の差額になります。
- 申請方法 補助金交付申請書に領収書を添付し、環境課又は市民課各窓口へ提出してください。

～管外斎場～

石橋地区の方：全ての斎場 国分寺・南河内地区の方：小山聖苑以外の斎場

4月から9月は光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグとは？

工場や自動車などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物などが、太陽の紫外線を受けて光化学反応により「光化学オキシダント」に変化し、空气中に停留しスモッグ状になることを言います。

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。県では光化学スモッグ情報を住民に提供し、被害の未然防止に努めています。

光化学スモッグ注意報が発令されたら

- ①屋外での激しい運動は避けましょう。
- ②目がチカチカしたり、のどが痛くなった時は、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。
- ③被害を受けた方は、環境課までご連絡ください。

光化学スモッグに関する情報を知りたい方は

とちぎの青空ホームページ

パソコン用：<http://www.pref.tochigi.lg.jp/eco/kankyou/hozen/aozora.html>

携帯電話用：<http://www.pref.tochigi.lg.jp/m/aozora/index.html>

光化学スモッグ発生予報や注意報発令情報などを確認できます。

携帯端末へメール配信を希望される方

防災メール提供システム

右のQRコードを読み取り空メールを送信すると登録画面へのリンクURLが付与されたメールが返送されます。メール配信を登録された方には、光化学スモッグ注意報が発令されるとその情報が自動配信されます。

登録時の注意

携帯電話でメールの受信拒否を行っている方は、栃木県防災メールが受け取れるよう、設定変更をお願いします。

- (1)ドメインmail-i.anshin.dcm-dc.bizからのメールを受信許可として設定してください。
- (2)URL付きメールを許可に設定してください。
- (3)なお、携帯電話の設定変更、設定確認は各携帯電話会社のホームページで確認してください。

ドコモ携帯の場合



ドコモ携帯以外の場合



特定家電製品とパソコンのリサイクルにご協力を！

テレビ、エアコン、冷蔵庫（冷凍庫を含む）、洗濯機（衣類乾燥機を含む）の家電4品目と家庭の使用済みパソコンは、「家電リサイクル法」と「資源有効利用促進法」により、それぞれがリサイクルすることになっており、市では回収することができません。家電4品目については家電小売店に、使用済みパソコンについては各パソコンメーカーにお問い合わせください。なお、回収するメーカーがないパソコン（自作パソコン等）は「一般社団法人 パソコン3R推進協会」で回収し、リサイクルしています。ご協力よろしくをお願いします。

◇リサイクル料金

家電4品目（主な金額です。大きさやメーカー等によっては金額が異なります。）

テレビ2,835円、エアコン3,150円、冷蔵庫・冷凍庫4,830円、洗濯機・衣類乾燥機2,520円

上記リサイクル料金のほかに収集運搬料金がかかります。家電小売店でご確認ください。

パソコン（主な金額です。自作・倒産メーカーなどは金額が異なります。）

デスクトップパソコン(本体)、ノートパソコン、液晶ディスプレイ、液晶ディスプレイ一体型パソコン3,150円

CRTディスプレイ、CRTディスプレイ一体型パソコン4,200円

回収メーカーのないパソコンの回収窓口：一般社団法人 パソコン3R推進協会 <http://www.pc3r.jp/>

平成15年10月以降に購入したパソコンは、購入時にリサイクル料金を負担します。

その場合、PCRリサイクルマークが表示されます。



資源回収運動ご協力に感謝！

リサイクル社会の実現と、ごみ減量化のため、資源回収運動に21年度は、多くの団体のご協力をいただきました。

資源回収運動団体

| | |
|-------|------|
| 南河内地区 | 27団体 |
| 石橋地区 | 32団体 |
| 国分寺地区 | 15団体 |

新聞・ダンボール・アルミ缶など810,169kgが資源化されました。

資源回収運動には、報奨金が交付されます。

・回収重量1kgにつき5円

(10円未満の端数は切り捨て)

・空きびんは1本当たり0.5kgとして計算

22年度もごみの再資源化と減量化のため、多くの団体の参加をお願いします。

『生ごみ処理機器・処理容器(コンポスト)設置費の補助』

生ごみの減量化・資源化を図るため、市では生ごみの家庭処理を推進しています。

生ごみ処理機は、ごみの減量化につながるだけでなく、生ごみのいやな臭いや排出時の汁だれ等衛生面での問題解決に有効です。

生ごみ処理機器及び処理容器(コンポスト)の設置費用を次のように補助していますので、ご活用ください。

生ごみ処理機の補助

設置費の2分の1を補助します。

限度額は、20,000円です。

生ごみ処理容器(コンポスト)の補助

設置費の2分の1で1世帯2基までを補助します。

限度額は、1基4,000円です。

土壌汚染対策法が改正され、新たな届出制度が導入されました

平成22年5月1日以降に3,000平方メートル以上の土地の形質変更を行おうとするときは、工事着手の30日前までに管轄の県環境森林事務所又は小山環境管理事務所へ届出をお願いします。土壌の汚染状況の調査を要する場合がありますので、お早めにご相談ください。

詳しくは、県環境保全課(☎028-623-3191)にお問い合わせください。

とちぎの環境美化県民運動にご協力を！

とちぎの環境美化県民運動を5月30日(日)【ごみゼロの日】に実施します。

実施の方法は、自治会及び市内の企業を基本とし、それぞれの計画により実施をお願いします。

なお、収集したごみの持ち帰り運動を実施しておりますので、収集されたごみはご自宅へ持ち帰り分別したあと指定の収集日に出してください。

道路・公園など公共の場所のごみを収集し、民有地のごみについては収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は収集しないで環境課までご連絡願います。

●●不用品リサイクル情報●●

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

<譲ります>

洗濯機 栃高Yシャツ 冷蔵庫 ベビーベッド 使い捨てカメラ 手押し車 座布団20枚 セニアカー エレクトーン (ヤマハ) 緑小体操服

<譲ってください>

南河内第二中スカート、体操着(女子用) 南河内第二中制服、体操着(男子用) 国分寺中制服(女子用) 石橋中制服、体操着 緑小体操着 薬師寺幼稚園制服 体操着 カワイサッカー教室ユニフォーム(夏用・冬用) 子供用サッカーシューズ(20cm、25cm) 子供用テニスラケット 男児用服 女児用服 チャイルドシート ジュニアシート キーボードの台 パソコン 絵本(幼児用) カメさん砂場 自転車 テレビデオ 電子ピアノ デジカメ

市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

汚泥発酵肥料(すくすく君)の 配付終了のお知らせ

小山広域クリーンセンターで生産した汚泥発酵肥料「すくすく君」は無料にて配付していましたが、小山広域クリーンセンターにおいて業務の効率化及び事務経費の削減を目的として、5月分(4月1日申し込み分)をもって無料配付を終了しました。なお、6月より有料販売となり、左記の事業所で取り扱いますのでお知らせします。

取扱事業者

㈱青木商店 山口市大字大川島 5 5 1
 ㈱本米穀肥料野木町友沼 6 3 1 0
 ☎02880538
 ☎00028002



国民年金

Q & A

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課
☎40-5556
栃木社会保険事務所
☎0282-22-6074、4134

障がい基礎年金とはどのようなものですか？

◆こんな人が受給できます

国民年金に加入中、もしくは60歳以上65歳未満で日本に住んでいる間に初診日（障がいの原因となった病気やけがについて初めて医師の診療を受けた日）がある人。

障がい認定日（初診日から1年6か月を経過した日、またはそれ以前に症状が固定した日）において、国民年金法で定める障がい等級表1級または2級の障がいの状態にある人。

障がい認定日に障がい等級に該当しなくても、その後65歳までに重くなれば、事後重症による請求ができます。

身体障がい者手帳などの等級とは異なる場合があります。

◆受給するための保険料納付要件があります

初診日の前日において、①または②のいずれかの要件を満たしていること。

①初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済み期間（免除期間や学生の納付特例期間を含む）が3分の2以上あること。

②初診日が平成28年3月31日までにある場合は、初診日のある月の前々月までの直近1年間のうちに保険料の未納がないこと。

◆20歳になる前に障がいをおった人は

20歳前に障がいをおった場合は、20歳になったとき（障がい認定日が20歳以降の場合は、その障がい認定日）に障がい等級表の1級または2級の障がいの状態にあれば、受給できます。20歳前の傷病により受給する人は、保険料を納めた期間は問われません。そのため、所得制限が設けられており、本人に一定額以上の所得がある場合は、年金額の全額または半額が支給停止になります。

◆受給額

障がい基礎年金額（年額）

| | |
|-----|----------|
| 1 級 | 990,100円 |
| 2 級 | 792,100円 |

金額は平成22年度のものです。

受給者に生計を維持されている子がいる場合は加算があります。（子とは、18歳になる年度の末日までの子、または20歳未満で1級・2級の障がいのある子に限ります。）

| | |
|---------|-----------|
| 1人目・2人目 | 各227,900円 |
| 3人目以降 | 各 75,900円 |

◆請求先

下野市役所 市民課（国分寺庁舎） 国保年金グループ ☎40-5556

しもつけ

学校だより

Vol.12 国分寺中学校

所在地 下野市小金井四丁目1番地8

電話 44-0050

教育目標

- 1 意欲を持ち自主的に学習する生徒
- 2 人と郷土を愛し進んで奉仕する生徒
- 3 健康ではつらつとした生徒

学校長 新村 純一

生徒数 483名

学級数 17クラス

職員数 39名



スローガン「当たり前のことをこつこつと」

本校のめざす学校像は「明るく きびきびと活動する 温かい学校」

そのスローガンとして「当たり前のことをこつこつと」

上記の学校像とスローガンをもとに、日々教育活動を実践しています。そして、生徒たちふだんの活動の中に、上級生は下級生の手本になる。下級生は、上級生の姿から学ぶという姿勢が育っています。

普段の姿から



ノーチャイムで全ての日課が行われています。生徒は、5分前行動を意識して行動しています。3年生の姿を手本にししながら、靴をきちんとそろえること、集会時には無言で集合すること、清掃も自分たちで自問清掃を行っています。そして、朝の登校での元気な挨拶、校内では立ち止まっての会釈、そんな当たり前の姿がいたる所に見られます。

学習面では

授業では、学校全体で「学びあい学習」が進めています。形態も、扇形やコの字型、男女混合の4人グループなど、必要に応じて変化し、生徒同士の話し合いが活発に行われています。個人で解決できない時は、「教えて」と周囲に気軽に尋ねることができ、「あー分かった、ありがとう」「よかったあ」そんな声が、教室のあちらこちらから聞こえてきます。また、グループの話題が学級全体に広がり、様々な考えに触れ、自分の考えを見直したり深めたりしています。一人一人が安心して授業に臨み、生徒同士や教師とのコミュニケーションの中で学びあうことで、学ぶ楽しさ・わかる喜びを味わい、学習への意欲が高まっています。



学校行事では



「追究」という合い言葉のもと、学校行事が実施されます。6月の合唱コンクールは学級作りの場です。9月の運動会は、3年生が中心に種目や演技の細部を決定し、下級生に伝える学級・学年を越えた縦集団の絆作りの場です。11月の秋輝祭(文化祭)は、生徒がコースを選択し、全校生徒の絆作りを行う場です。そして、一番の学校行事が卒業式です。卒業式では、生徒会が進行を努め、在校生が卒業生への感謝の気持ちと祝福の気持ちを表します。卒業生は、下級生と国中に対して、自分たちの思いや、これからの将来に向けた意思表示を行います。中学校3年間を全力で学校生活を送ってきた卒業生だからこそ、全身から感動する姿があふれます。それを見送る在校生や保護者も感動に包まれます。

→ 国際交流員パトリック・ルムラーの

ドイツを語るパトリック



Vol.8

サッカー

ドイツで一番人気があるスポーツはなんと言っても、サッカーに違いない。8月から翌年の6月まで、サッカー・ブンデスリーガ、ドイツのプロリーグ戦が行われ、マスコミに毎日サッカーのニュースを報道され、短い冬休みの間にもトレーニングキャンプのニュースが報道される。もちろん、ブンデスリーガのニュースだけでなく、イギリスをはじめ、スペインやイタリアなどのヨーロッパの主なリーグのニュースも報道される。週末にブンデスリーガのリーグ戦が行われ、平日にUEFAチャンピオンズリーグなど、各国の一番強いチームが参加するリーグ戦が行われる。6月にブンデスリーガのリーグ戦が終わり、夏休みの間にサッカー・ワールドカップなどのトーナメントが行われる。こうやって、一年中必ず365日間サッカーのニュースがしつこく報道され、男女に関わらず、サッカーの話をする人が非常に多い。

もちろん、報道で取り上げられるのは、試合の結果などのようなニュースだけではない。最近話題になってきたのは、プロリーグにおける賄賂である。ドイツでは、一年で1300億円以上がサッカーなどの試合に賭けられる。ネットで全世界のサッカーリーグの試合にお金を賭けることができるし、ドイツ国内だとガソリンスタンドや駅などでも試合にお金を賭けられる。お金が関わってくると賄賂で試合の結果を操りたい人も自然に出てくるだろう。

2009年11月、ヨーロッパのプロサッカー史上で一番大きいと言われている賄賂事件が摘発された。対象になる試合はドイツを初め、ベルギーやスイスなど、ヨー

ロッパ各国のリーグで行われた試合で、合計で200試合を超えている。賄賂を受けたのは、直接試合に関わっている選手と審判員だけでなく、捜査員によるとコーチなどの関係者も賄賂を受けていた。賄賂で試合の結果が変わった可能性がある試合の中には、ヨーロッパで一番人気があるUEFAチャンピオンズリーグの試合もある。

賄賂が摘発されてから、試合中に審判の判断が明らかに間違っているという時、ファンの中には「摘発された賄賂は一部だけだったかもしれない」というふうに思う人もいるし、判断のシステムを批判するファンや関係者も増えてきた。他のプロスポーツではカメラの映像で判断する審判員が一般になってきた時代だが、FIFA(国際サッカー連盟)は映像判断の導入を反対しているのはなぜだろう。映像判断さえあれば、少なくとも、審判員の賄賂は難しくなるだろう。

2009年11月18日。2010年サッカーW杯南アフリカ大会欧州プレーオフ、フランス対アイルランド第2戦で、フランスの選手はハンドでパスし、ゴールにつながり、フランスの出場が決まった。映像判断があれば、こういった間違いはなく、アイルランドは南アフリカに行くことになったかもしれない。よく考えたら、人口の少ないアイルランドよりも、人口の多いフランスの出場のほうが放送権やマーチャンダイズなどの儲けに繋がり、FIFA側にも「映像判断がなくてよかった」と思う人がたくさんいるだろう。お金がたくさん関わっているプロサッカーには個人の儲けのために賄賂が必ず存在すると意識しながらサッカーを見ると、本当に楽しくない。

第9回

「波トリック」

青少年講座「土曜楽楽教室」第1回目

～ドイツの文化を学び、卵デコレーションを作り、
ドイツのゲームを楽しもう～



- | | | | |
|------|------------------------------|--------|----------------|
| ● 講師 | パトリック・ルムラー | ● 対象者 | 市内在住小学生と保護者 |
| ● 日時 | 5月15日(土) 午前9時30分～午前11時30分 | ● 参加費 | 無料 |
| ● 場所 | 石橋公民館 | ● 定員 | 15組まで(親と子1人ずつ) |
| | | ● 申し込み | 石橋公民館 ☎52-1157 |

問い合わせ先

生活安全課 ☎40-5555 mail:seikatsu@city.shimotsuke.lg.jp

第11回グريم絵画展・童話賞作品募集



第11回グريم絵画展

自然豊かな公園や文化財などが多く点在している下野市。多くの皆様にこの「歴史とロマンの下野市」を知っていただくため、またふるさと「下野市」を再発見するために、昨年に引き続き下野市の風景画及び下野市をイメージした風景画等の作品を広く募集します。なお、入賞・入選作品はグريمの館に展示されます。たくさんのご応募お待ちしております。

テーマ 下野市の風景

種目 絵画（日本画、洋画、水彩画、版画、クレヨンなど材料・用具は自由）

規格 大きさは4号から20号までとし、額装して展示できる状態で搬入すること。作品の天地を表示し、作品の裏に住所・氏名・画題を明記すること。

応募方法 応募票（グريمの館にて配付）に必要事項を記入し、作品搬入日に会場（グريمの館）に持参する。出品料は無料（結果通知書に50円切手が必要）。応募点数は1人2点以内とする。

搬入 1月29日（土）・1月30日（日）午前10時～午後4時

審査発表 平成23年2月2日（水）までに本人宛てに直接通知。電話や個別の問い合わせには応じかねる。

展覧会 この展覧は、平成23年2月12日（土）～20日（日）の期間、第29回企画展「第11回グريم絵画展並びにグريم童話賞入賞作品展」としてグريمの館多目的ホールで開催します。その他詳細については、財団法人グريمの里いしばしまでお問い合わせください。

第11回グريم童話賞

テーマは「車」です。自動車やバスなど身近な車や、自分が思い描く夢の車など、「車」をテーマにした誰もが楽しんで読める童話を募集します。作者の年齢により部門が分かれます。

部門 ・一般の部（高校生以上）
・中学生以下の部

応募作品 日本語で書いた自作未発表のものに限る。

作品の長さ 400字詰原稿用紙10枚以内。

作品の体裁 原稿はA4サイズ（中学生以下の部はB4サイズも可）で各部門とも縦書きで、1ページ20字×20行で作成、印字のこと。手書きの場合は黒のボールペン又はペンを使用すること。本文原稿には必ずページ数を記すこと。

応募方法 1作品につき2部、郵送または持参する。作品とは別に表紙を付け、表紙には応募部門（一般、中学生以下の区別）、題名、氏名（ふりがな。ペンネームの場合本名も）、年齢、性別、職業（在学中の場合は学校名、学年）、郵便番号、住所、電話番号を明記する。一人何編でも応募可能だが、表紙は作品ごとに付けること。フロッピー、その他データでの応募は不可。

その他 応募作品は返却しない。選考過程についての問い合わせには応じられない。他の賞への二重応募は認めない。入賞作品の著作権は主催者に帰属する。入賞作品を除く応募原稿は3年間保管した後、処分する。

応募資格 年齢、プロ・アマ、国籍を問わない。

応募締切 11月3日（水）当日消印有効

発表 平成23年1月下旬、入賞者に直接通知する。受賞に関係なく結果通知を希望する場合は、応募の際に住所・氏名を記入し80円切手を貼った封筒を同封すること。

入賞作品以外の講評はいたしません。

贈呈式 平成23年2月11日（金・祝）

問い合わせ先 財団法人グريمの里いしばしま ☎52-1180

子育て支援センターだより

地域子育て支援センター「パパ教室事業」の紹介について

地域子育て支援センターつくし「パパ教室」

2歳から3歳児を対象に2月20日(土)に開催しました。親子体操では、お父さんと一緒にリズムに合わせて体操し、とても嬉しそうでした。また、紙コップで作ったお城をボールで倒すゲームにも大変興味をもったようです。参加したお父さんからは、「どんな遊びをしていいかわからないので参考になった」、「普段見られない子供の表情が見られて参加してよかった」との声が聞かれました。

平成22年度の開催案内

今年度も年4回の開催を予定していますので、ふるってご参加ください。

第1回参加者募集

- | | | | |
|-----|--|------|--------------------------------|
| ・日時 | 6月19日(土) 午前10時から11時30分 | ・場所 | 保健センター大ホール(ゆうゆう館内) |
| ・内容 | 子育てのお話し、ボール遊び、フープ遊び、大型絵本などお父さん同士の交流も予定しています。 | ・対象 | 1・2歳児(20組) |
| | | ・持ち物 | 水分補給の飲み物 タオル |
| | | ・募集 | 6月1日(火)から (定員になりしだい締め切ります。) |

申し込み・問い合わせ先

子育て支援センター つくし ☎(43)1233

開所時間 月曜日~金曜日 午前9時~午後4時30分(土曜日 午前10時~午後3時)

地域子育て支援センターゆりかご「お父さんと遊ぼう」

第4回目の企画として、0歳児は「すいとん作り」、1・2歳児は「餅つき大会」を1月16日(土)に開催し、父子の交流を深めました。すいとん作りでは、初めて体験したお父さんがほとんどでしたが、真剣な顔つきですいとんの粉と水を混ぜてすいとん作りに挑戦していました。また、子供たちも小さな手で一生懸命コロコロまるめたり、こねたりして楽しく参加していました。

餅つき大会では、最近は機械でつく家庭が多くなっているので、杵と臼でつくことに興味や関心をもったようです。「よいしょ!」と元気なかけ声が部屋中に響きわたり、お父さんと楽しくお餅をついている姿が見られました。試食会では、大好きなお父さんと作った「すいとん」や、力持ちのお父さんをついたお餅を仲良く、おいしそうに食べ、中には何回もおかわりする父子の姿も見られました。

またひとつ、お父さんとの楽しい思い出ができたと思います。お父さん、お疲れ様でした。

平成22年度の開催案内

今年度も年4回の開催を予定しています。日ごろ、お子さんがどんなところで遊んでいるのか知りたい方、お父さん同士友達を作りたい方、ぜひお待ちしております。

第1回参加者募集

- | | | | |
|---------|-----------------------|-----|---------------|
| ・日時 | 5月22日(土) | ・場所 | 子育て支援センターゆりかご |
| | 0歳児 10時~ | | |
| | 1・2歳児 11時~ | | |
| ・対象及び内容 | | | |
| | 0歳児(10組) ベビーマッサージ | | |
| | 1・2歳児(15組) 母の日プレゼント製作 | | |



参加を希望される方は、ゆりかごにある参加申込書に記入し、5月15日(土)までに申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

地域子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内) ☎(48)5530

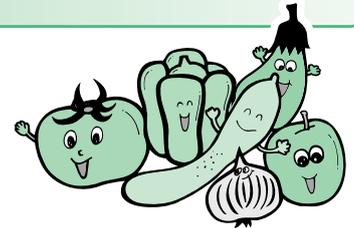
開所時間 月曜日~金曜日 午前9時~午後3時30分

地産地消だより

下野市地産地消推進協議会

大募集

皆さんのつくった元気な農産物や食べ方を紹介してみませんか。
匠の技や身近な情報を送ってください。
ご紹介いただいた情報は、今後発行される「地産地消だより」
や「地産地消ガイドマップ」に掲載させていただきます。
掲載する際には、前もってご連絡いたします。

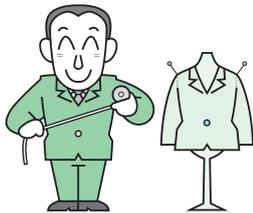


こんな情報を待っています。

◇下野市の元気な農産物の情報

わたしのこだわり、元気野菜を見てください。
おいしい食べ方知っています。我が家の絶品レシピ！
うちの漬物やおまんじゅうは絶品ですよ。
あまり見かけない野菜だけれども、これから注目！しっかり育っています。
我が家ではこうやって保存食を作ります。

◇匠の技の情報・・・地産地消は食べ物だけではありません。



ムギワラ帽子の作り方を教えましょう。
草履を丈夫に編む方法です。
小物や細工物などの手づくりの逸品を紹介します。
ラクラク農作業を目指して道具にひと工夫しました。
衣類や小物をリフォームして便利グッズに仕上げました。

◇なんでも情報・・・食と農の情報

ここでも発見！ド根性野菜。
わたしのお気に入り、農の風景。
珍百景。
新しく作ったオリジナル商品を紹介します。
交流会や農作業体験を開催します。

問い合わせ先

農政課 FAX48-1424
☎48-2143

ホタルの幼虫を放流しました



ホタル・カワセミの会会員40名と、地元の小中学生30名とが参加し、
3月21日、柴地区環境保全会による「ホタルの幼虫放流」が行われました。
当日は、国分寺東小東側の用水路にゲンジボタルの幼虫500匹をみんな
で放流しました。今回放流した幼虫は、6月にはきれいな光を放ち
飛び立つ姿をみせてくれます。6月に「ホタル鑑賞の集い」が開催され、
ホタルの鑑賞はもちろん、ホタルに関する勉強会やクイズなどが行わ
れますので、みなさん楽しみにしてください。



問い合わせ先 農政課 ☎48-2143

下古山土地区画整理地内の町名・地番が変わります。



下古山(一丁目)・二丁目、
文教(一丁目)・二丁目
が誕生

新町名地番は平成22年7月31日から

下古山土地区画整理事業は、良好な住環境の整備を目的として、昭和55年に旧石橋町において事業に着手しました。以来、関係者の皆様のご理解ご協力により、物件移転や公共施設等の工事も完了したことから、平成22年7月30日に土地区画整理法に基づく換地処分を行います。この換地処分の翌日(7月31日)から町名・地番が新しいものになります(事業隣接の一部区域を含みます)。

下古山土地区画整理事業

○施行面積 60・4 ha

○総事業費 62億2千万円

○補助事業費 25億4百万円

○単独事業費 37億1千6百万円

○建物移転 224戸

区域内にお住まいの皆様へ

町名地番が変更されると、皆様の住所・本籍及び土地・建物の所在が新しい表示になります。市で取り扱っている公簿類(住民基本台帳、戸籍簿、印鑑登録などの公の書類)は市で書き換えますので、手続きの必要はありませんが、運転免許証など各種届け出されている書類等については、7月31日以降に皆様ご自身で住所変更などの手続きが必要となります。地権者の方については、換地処分通知に同封しました「新町名・地番と主な住所変更手続き一覧」をご覧ください。地権者以外の区域内の世帯には、後日パンフレットを配付いたします。また、内容については市ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ先

区画整理課
☎(48) 2115

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

書初め展覧会で特別賞！

1月5日(火)、日本武道館で行われた第46回全日本書初め大展覧会において、古山小の林 崇雅(受賞時2年生)さんが席書の部(課題語句「たこあげ」)で見事、テレビ朝日賞(特別賞)を受賞されました。おめでとうございます！



サッカー大会で準優勝！

2月13・14日(土・日)、茨城県桜川市近隣サッカー大会が開催され、南河内サッカースポーツ少年団が48チーム中、見事準優勝に輝きました。雪の降る中の熱戦でした。

メンバー(敬称略)
 リョウマ・ケン・ヒロト・カイト・リョウ・ナオキ・トモナリ(祇園小)
 テツ・タイ・ショウタ・コウダイ・マッシー・ユウダイ(緑小)
 ヨシキ(国分寺小) タカ(薬師寺小) シュウガ(吉田東小)
 <練習日時> 木曜日 午後6時30分(祇園小)
 土・日曜日 (東部運動広場他)

南河内サッカースポーツ少年団
 団長 大山 茂 ☎090-8647-7618
 プログ MINAMIKAWACHI SSS 1988



少年野球選抜交流大会で準優勝！

県内外の小学6年生を対象に開催された、第4回栃木・茨城選抜交流桜花大会が3月7日(日)、別処山公園グラウンド他で開催され、石橋連合チームが見事準優勝に輝きました。おめでとうございます！

◆石橋連合メンバー(敬称略)

石島 翔 落合 優斗 倉井 勇輔 黒坂 康平
 高城 郁弥
 高島 直人 高山 翔平 高山 浩弥 深澤 壮大
 増山 優翔 水沼 拓望 和田 佳奈



空手道大会で大活躍！

3月7日(日) 栃木県空手道大会(支部内交流)が県立体育館で開催され、市内から出場した選手が見事入賞を果たしました。おめでとうございます!(敬称略)

<型の部>
 小学高学年上級 入賞 大関 龍
 <組手の部>
 幼年組手 優勝 松本 亮太
 3 位 松山 智至 4年生 優勝 大関 龍
 1年生 3 位 北原 誠一郎 準優勝 菱川 雄斗
 2年生 準優勝 大関 潤 高校生 優勝 海老原 諒平



教育委員長に永山伸一氏
教育長に古口紀夫氏



教育長 古口紀夫(小山市)



委員 高桑正克(烏ヶ森)



委員長 永山伸一(祇園)



委員 前原 久(上大嶺)



職務代理者 川口桂子(祇園)

2月23日(火)に開催された市議会で同意を得て、永山伸一氏、古口紀夫氏が教育委員に再任されました。また、3月25日(木)に開催された教育委員会において、永山氏が教育委員長に、古口氏が教育長に再任されました。

なお、教育委員会の構成は次のとおりです。(敬称略)

出前歌声・演奏会が開催されました

南河内公民館自主サークル楽唱歌(らくしゅうか)の会主催のアコーディオンによる出前歌声・演奏会が2月23日(火)に南河内公民館で開催され、参加された60名の皆さんのリクエストをまじえながら三好創先生のアコーディオン演奏に合わせ、あの歌・この歌を懐かしくまた楽しく歌いました。三好先生ありがとうございました。



全国スポレク祭キャラクター「とちまるくん」市長表敬訪問

平成23年11月に栃木県内で開催される第24回全国スポーツレクリエーション祭「スポレク“エコとちぎ”2011」のマスコットキャラクター「とちまるくん」が3月23日(火)に市長を表敬訪問しました。全国スポレク祭では、県内21市町で28種目の競技が開催されます。下野市では、「キンボール」種目の競技を開催します。今後、下野市では平成22年5月に実行委員会を設立し開催に向けて準備を進めていきます。



市民と行政の協働事業完了を報告

3月24日(水)に市民と行政が協働で実施した事業の完了報告のため、「下野市観光案内版・観光案内マップ作成検討プロジェクト会議」のメンバー(鈴井祐孝会長)5名が国分寺庁舎に市長を訪ね、下野市ガイドマップを手渡し、プロジェクト会議の経過と成果品の特徴を報告しました。

この事業で観光案内版を散策ルートのご案内のため市内17箇所に設置しました。またガイドマップ3万2千部を主な施設や各地の道の駅等に配布し、市のPRに活用します。



子宝橋開通式が行われました

4月6日(火)、老朽化のため改修された「子宝橋」の開通式が、市長をはじめ、市議会議員、平美林会、観光協会の関係者などの出席のもと行われました。

こがねい保育園の園児たちを先頭に出席者全員で渡り初めを行い、開通を祝いました。

「子宝橋」は、天平の丘公園内の明日香川にかかる橋で、上流には、銀橋(しろがねばし)、金石(くがねいし)、玉橋(たまばし)が架かっています。ぜひ新たな「子宝橋」へお越しください。





くらしの情報



information

平成22年国勢調査 登録調査員の募集

平成22年10月1日に国勢調査が実施されます。国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人を対象とする国の最も基本的な調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために、5年ごとに実施されます。

～22日）
・調査票の配布と回収（9月23日～10月上旬）

※前回調査からの変更点

◇封入方式の全面導入（調査票の記入漏れなどの検査が不要）

◇郵送提出方式の導入（郵送提出以外の世帯のみ回収）

●報酬

国の基準により報酬が支払われます。

●名簿への登録

応募いただいた方は、調査員名簿に登録します。なお、名簿に登録されても、すべての方が国勢調査の調査員として従事できるとは限りません。

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メールで総合政策室まで提出していただくか、ホームページの「登録申請システム」から申し込みください。応募用紙は総合政策室に配置してあるほか、ホームページからも取得できます。

●申し込み・問い合わせ先

総合政策室 ☎(40) 55550

- **仕事の内容**
- ・調査員事務打合せ会への出席（9月上旬）
- ・調査地域の確認（9月20日）

●身分

調査期間中は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。

介護認定調査員の募集

市では、介護保険制度の認定調査に従事する調査員を募集します。希望する方は5月21日（金）までに、高齢福祉課介護保険グループに申し込みください。

●募集人員 1名

●応募資格

- ①看護師、保健師または介護支援専門員の資格を有する方
- ②昭和35年4月1日以降に生まれた方
- ③自動車運転免許を所持し、所有の自家用車で活動できる方。自己所有のノートパソコンを使用し、データ入力ができる方
- ④心身ともに健康な方

●任用期間

6月1日から平成23年3月31日まで（以降2年間毎の更新可）

●勤務形態

非常勤特別職として、1か月に20日程度の勤務となります

●勤務時間

午前9時～午後4時（認定調査により時間がずれることもあります。）

●報酬等

12,000円/日

他に交通費（車代）有り
社会保険加入有り

●内容

介護認定申請者の自宅、または入所施設等を訪問して、申請者の状態等を見るときもに普段の様子などを聞き取る調査を行い、調査内容をパソコンにデータ入力します。

●必要書類

履歴書および資格取得のわかる証明書、免許証

●問い合わせ先

高齢福祉課介護保険グループ ☎(52) 11155

平成23年3月新規学校 卒業生求人説明会開催

小山公共職業安定所では、新卒者の受入を予定している事業所の方を対象に、平成23年3月新規学校卒業予定者の求人申込手続及び求人募集活動等の説明会を開催します。

●日時 5月28日（金）

午前9時30分から

●場所

小山グランドホテル
（小山市神鳥谷202）

●問い合わせ先

小山公共職業安定所（学卒担当）
☎0285-221524

**栃木県シルバー大学校
第32期生募集**

高齢者の生きがいある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指している栃木県シルバー大学校の第32期生の募集が始まります。入学をご希望される方は、必ず説明会に参加する必要があります。

●説明会日時

中央校(とちぎ健康の森2階)
(宇都宮市駒生町3337-1)
第1回 5月17日(月)
第2回 6月21日(月)

南校(下都賀庁舎東側)
(栃木市神田町9-40)
第1回 5月19日(水)
第2回 6月16日(水)

北校
(矢板市矢板54)
第1回 5月14日(金)
第2回 6月18日(金)

※時間は全日 午前10時から
☎0287(43)9010

●参加方法

説明会当日、希望校へ直接来校。

●応募資格

・60歳以上で県内に在住の方

・地域活動に意欲がある方
・50歳(平成23年3月31日までに達する人を含む)より60歳未満の方(ただし地域活動に意欲があり、市の推薦がある方)

●応募期間

6月1日(火)～6月30日(水)

●入学願書の配付・提出先及び問い合わせ先
高齢福祉課高齢福祉グループ
(ぎらら館内)
☎(52)1115

**ボランティア日本語講師
養成講座開講!**

あなたも、日本語教室の講師をやってみませんか!!

下野市内に居住する外国人の数は年々増加しています。外国から来られた方々の中には日常生活上の日本語会話に困っている方もたくさんいらっしゃいます。そのような方々に何かお手伝いできればと、下野市国際交流協会では日本語講師の養成を目的に開講を計画しました。皆さまのご参加をお待ちしています。

●講師 大岡 和恵 先生
●日時 6月4日、11日、

18日、25日(金)(計4回)
午後7時30分～9時

●場所 国分寺公民館

●受講費用 無料

●定員 20名

●募集期間 5月10日(月)～5月28日(金)

●その他 受講者には、下野市国際交流協会の会員になっていたいただきます
(年会費1,000円)

●申し込み先

下野市国際交流協会事務局
市役所生活安全課内
☎(40)5555

**下野市国際交流協会
平成22年度総会のご案内**

平成22年度の下野市国際交流協会総会を次の日程で開催します。

●日時

5月16日(日)
午前10時～

●場所

スポーツ交流館
2階 会議室

古典文学講座 受講生募集

「万葉集」巻三を中心に熊倉先生に講義していただきます。

●開講日と内容

第1回 5月23日(日)

柿本人麻呂の旅の歌

第2回 6月20日(日)

高市黒人の旅の歌

第3回 7月25日(日)

山部赤人の富士山の歌

第4回 8月22日(日)

筑紫の国での宴の歌

第5回 9月18日(土)

譬喩歌

第6回 10月24日(日)

大伴旅人の旅の歌

●時間

午後2時～3時30分

●場所

石橋図書館2階研修室

●テキスト

ワイド版岩波文庫「新訓万葉集」上巻 1,300円

テキストをお持ちでない方は、初回講座時に実費でお分けします。

●募集定員 30名(先着順、定員になり次第締め切り)

●申し込み受付

5月15日(土)から受付を開始します。

●申し込み・問い合わせ先

石橋図書館
☎(52)1136

**石橋駅東口エレベーターの
設置工事を行います**

石橋駅バリアフリー化の工事を実施するため、東口広場の一部が使えなくなります。石橋駅ご利用の方には規制期間中はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

●規制期間

5月中旬から12月中旬

●施工機関

東日本旅客鉄道株式会社大宮支社

●問い合わせ先

都市計画課
☎(48)2114

**小山聖苑
火葬炉工事を行います**

小山広域保健衛生組合小山聖苑では、5月初旬から8月末まで、火葬路(煉瓦)一部積替え工事を行います。ご利用の際、ご不便をおかけすることがありますが、ご理解・ご協力をいただけますよう、よろしくお願いたします。

●問い合わせ先

小山聖苑
☎(22)1175

精神保健福祉家族会

お知らせ

隔月で実施している家族会を開催することになりました。今年度初めての家族会です。で、みなさんと一緒に1年間の家族会のテーマを考えながら、意見の交換をしたいと思っています。

ぜひ、みなさんで交流を深めましょう。初めての参加の方もお待ちしております。

●日 時

5月14日(金)
午後1時30分～3時30分

●場 所

下野市保健福祉センター
ゆうゆう館

●内 容

今年度のテーマについて・交流会

●問い合わせ先

社会福祉課
☎(52) 1112

法務局出前講座のご案内

宇都宮法務局では、地域の皆さまの要請に応じて法務局職員が出向き、「相続制度」贈与と登記」等についての出前

講座を行っています。

●対 象

県内に在住の10名以上の団体・サークル等

●時 間 帯

(1講座60分程度)
平日の午前10時～午後5時

●費 用

無料

●その他

会場は県内のみで、手配は主催者で手配

●申し込み・問い合わせ先

宇都宮地方法務局総務課
☎028-623-6333
(代表)

自動車税の納期限は

5月31日(月)です

納期限までにお近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで忘れずに納付しましょう。

心身障がい者の方に対しては、障がいの程度など、一定の要件のもとに減免制度があります。

●問い合わせ先

栃木県税事務所
☎0282-23-3411

平美林会清掃奉仕計画

5月

(天平公園) 市老人クラブ
連合会

(花広場) 山野草愛好会
しろがねむつみ
会

6月

(天平公園) 図書館友の会

しあわせ奉仕団
下町支部
国分寺商工会女
性部

(花広場)

陶遊会
下野市講師会

寄付をいただきました

アシードブリュール(株)宇都宮飲料工場様より、缶飲料(350ml×24本入) 240ケースをご寄付いただきました。

ご寄付いただきました缶飲料は、子ども達のスポーツ大会や高齢者のふれあいサロン事業等に活用させていただきます。ありがとうございます。

モラロジー下野市

1日講演会

●講演会

「しあわせへの種まき」
(財)モラロジー研究所

社会教育講師 石崎 篤

●コーラス

下野市女性合唱団

わかばコーラス

●日 時

5月22日(土)
午後1時～5時

●会 場

グリムの館

●費 用

500円

※小さなお子様はお預かりし
ます。

●問い合わせ先

大塩 ☎(53) 6011

スポーツ少年団下野ジュニア

卓球クラブ部員募集

●参加資格

市内の小学生

●活動場所・時間

南河内第二中学校
午後7時～8時30分
(月・水・木曜)

●問い合わせ先

伊澤 ☎(48) 2433

平成22年度酒類販売管理 協力員の募集について

関東信越国税局では、酒類小売販売場(スーパー、コンビニエンスストア、小売酒販店など)で買い物等をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集しています。※応募方法、募集期間、委嘱期間等詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

●問い合わせ先

宇都宮税務署
酒類指導官

☎028-621-2249
(ダイヤルイン)

〜シニアライフをかがやき隊〜
運動体験教室を開催します

●**内容**
概ね60歳以上の方を対象に、シニアのために開発されたエアロビクスの運動教室を開催します。(指導者もシニアです)

懐かしい曲に合わせて、リズムに乗った楽しい運動をします。運動を通して楽しみながら健康づくり・地域づくり・生きがいづくりのリーダーになりませんか。

●**日時**
6月22日(火)、29日(火)、
7月6日(火)、14日(水)
午後1時〜4時

●**場所**

国分寺公民館 大ホール

●**参加資格**

概ね60歳〜70歳程度の方

●**定員** 30名

●**申し込み方法**

6月4日(金)までに高齢福祉課までお申し込みください。

●**問い合わせ・申し込み先**

高齢福祉課

(きさら館内)

☎(52) 1115

表示登記無料相談会

●**日時**

5月21日(金)

午前10時〜正午

午後1時〜3時

●**会場**

国分寺公民館 会議室

●**相談内容**

- ・土地の境界及び面積
- ・土地の分・合筆登記
- ・土地の地目変更登記
- ・土地の新築・増築の登記
- ・その他土地・建物の表示

●**問い合わせ先**

土地家屋調査士会

小山支部長

坂本 茂

☎(27) 1235

職業能力開発業務講習会

◆**アーク溶接特別教育**

●**日時**

5月26日(水)〜28日(金)

午前9時〜午後5時

●**定員**

20名

◆**電気工事士2種(知識)**

●**受講料**

4,820円

●**日時**

5月25日(火)〜27日(木)
午前9時〜午後4時

●**定員** 20名

●**受講料** 3,430円

※定員になり次第締め切り。

●**申し込み・問い合わせ先**

県南高等産業技術学校

職業能力開発担当

☎0284-910803

伝統工芸士による
「糸つむぎ講習会」のご案内

結城紬の原料となる「手つむぎ糸」を製造する後継者養成のため「糸つむぎ講習会」を開催しています。

●**日時** 毎月第3水曜日

午前10時〜午後1時

●**場所**

石橋公民館2階和室

●**負担金** 無料

●**募集人員** 制限なし

●**申し込み方法**

申し込み不要。当日直接会場へ

●**問い合わせ先**

栃木県産業技術センター

繊維物技術支援センター

☎(49) 0009

奨学生募集のご案内

(財)栃木県育英会では、4

月に高等学校(中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部を含む。)又は修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している人を対象に奨学生を募集します。

●**募集期間**

5月17日(月)〜6月21日(月)

●**貸与月額**

国立18,000円

私立 30,000円

●**願書等配布先**

5月中旬に県内高等学校、市教育委員会、県教育事務所、県民センター、県民相談室等で配布。

●**お願い**

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付を募集しています。一人でも多くの方に支援いただきましたようお願い申し上げます。なお、寄付金の振込書は市教育委員会にあります。

●**問い合わせ先**

(財)栃木県育英会事務局

☎028-623-3459

「小学生〜高校生の国際交流」
夏休み海外派遣参加者募集

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。お一人で参加になる方が八割以上、初めて海外へ行かれる方が六割以上のご参加です。で、事前研修会では仲間作りから丁寧に指導しますので、安心してご参加いただけます。

●**内容**

ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験など

●**派遣先**

米国・英国・豪州など

●**日程**

7月23日(金)〜8月15日(日)

●**申し込み締切**

8〜18日間

●**問い合わせ先**

(財)国際青少年研修協会

☎03-6459-4661

平成23年歌会始めのお題

宮内庁から平成23年歌会始めのお題が発表されました。詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

●お題

「葉」と定められました。

※「若葉」、「落葉」、「葉緑素」のように「葉」の文字が入った熟語を使用しても差し支えありません。

●詠進の期間

9月30日(木)とし、郵送の場合には消印有効とします。

●郵送のあて先

〒100-8111 宮内

庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入しても差し支えありません。

●詠進要領

総合政策室(国分寺庁舎)の他、宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp>)からご覧いただけます。

銃砲刀剣類の登録について

平成22年度の銃砲刀剣類の登録審査会が以下の日程で開催されます。

銃砲刀剣類は銃砲刀剣類取締法第3条により、原則として所持できません。しかし、同法第14条により、一定条件を満たしている古式銃砲や刀剣類で、銃砲刀剣類登録審査会の審査を受けて銃砲刀剣類登録証が交付された場合は所持する事ができます。

平成22年度銃砲刀剣類登録審査会開催予定表

| 月日 | 時間 | 開催地 | 会場 | 備考 |
|---------------------|-------------------|------|---------------------------------|--|
| 1 5月20日(木) | 午前10:00 午後2:00 | 宇都宮市 | ニューみくら 207会議室 宇都宮市昭和1-3-6 | 1. 登録希望者には、審査会開催通知を差し上げます。 2. 審査会に持参するもの (1)現品 (2)刀剣類発見届出済証 (3)登録申請書(審査会開催通知にあわせて送付しますので、必要事項を漏れなく記載してください。) (4)審査手数料として <u>栃木県収入証紙(登録の適否にかかわらず、1振又は1丁につき6,300円分)</u> が必要です。 (5)代理人の場合は委任状が必要です。 (6)外国製銃砲の登録には、 <u>慶応3年以前に伝来したことを証する資料</u> が必要です。 |
| 7月15日(木) | 午前10:00 午後2:00 | 矢板市 | 塩谷庁舎 401会議室 矢板市鹿島町20-22 | |
| 3 9月16日(木) | 午前10:00 午後2:00 | 宇都宮市 | ニューみくら 207会議室 宇都宮市昭和1-3-6 | |
| 3 11月18日(木) | 午前10:30 午後2:30 | 佐野市 | 安蘇庁舎 大会議室 佐野市堀米町607 | |
| 4 平成23年 2月17日(木) | 午前10:00 午後2:00 | 宇都宮市 | ニューみくら 207会議室 宇都宮市昭和1-3-6 | |

問い合わせ先

栃木県教育委員会事務局文化財課 保護担当 ☎028-623-3424

「ダイエットを始める…始めようか?? もっと楽にダイエット???

いつまでも、「健康を保つため」「若々しさを保つため」とダイエットを考える方!【ダイエットモニター募集!!】のチラシには、健康食品の売買契約が含まれています。【一生太らない】【絶対に続けられる】【結果が出るまで続けて】モニターによりダイエット食品を食しながら無料で痩せられることに魅かれ…しかし、大きな契約が待っています。本当にモニター無料?そのダイエット食品も無料?【絶対に】【一生】とのコトバに騙されないで!!

あなたの毅然とした対応が被害防止につながります。高額な請求被害になる前に一度、よく考えましょう。

●相談可能日 月曜日から金曜日(土日・祝日及び年末年始を除く)

●受付時間 午前9時から午後5時(正午から午後1時を除く)

平成22年4月1日より下野市消費生活センターの開所時間に変更になりました。

多重債務相談:受付しています。不安な日々の生活から一歩ふみだしてみよう。

◆5月は消費者月間です。

私たち消費者は、賢く毅然に対応しなければなりません。常に情報収集のために自意識高揚させましょう!!!!

問い合わせ先

下野市消費生活センター(下野市役所国分寺庁舎2階 生活安全課内)
専用ダイヤル☎44-4883

広報しもつけ ご意見・ご要望をお寄せください！

広報しもつけでは、わかりやすく、親しみやすい紙面づくりを目指す一環として、アンケート調査を実施します。
今号をご覧になった感想など、皆さまの率直なご意見をぜひお寄せください！



- **期間** 5月1日(土)～5月31日(月)
- **方法** 市ホームページ及び携帯サイト http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm

市内の情報を募集しています！

市では、皆さまから市内の身近な情報を募集し、「広報しもつけ」で紹介していきたいと考えています。

地域や団体・グループなどの、行事、隠れた名所などの情報を、ぜひ、ご連絡ください。取材に伺います。

- **連絡先** 総合政策室 情報広報グループ
TEL 40-5550 FAX 40-5572
e-mail info@city.shimotsuke.lg.jp

心配ごと相談 5月の日程

- ◎ **国分寺会場 (ゆうゆう館)**
一般相談、総合相談：11・18日、6月1日・8日
児童母子相談：25日
- ◎ **石橋会場 (きらら館)**
一般相談、総合相談：10・17日、6月7日
児童母子相談：24日
法律相談【要予約】：13日
- ◎ **南河内会場 (ふれあい館)**
一般相談、総合相談：7・14・21日、6月4日
児童母子相談：28日
法律相談【要予約】：6月10日
- **時間** 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
※法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- **問い合わせ先** 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター 刃物研ぎ

- **実施日**
5月11日(火)
旧石橋中体育館南側
5月18日(火)
小金井駅東駐車場
- **時間**
午前9時～午後2時
- **問い合わせ先**
シルバー人材センター
☎47-1124

おもちゃの図書館

- **日時**
5月8日(土)
- **場所**
南河内児童館
- **問い合わせ先**
社会福祉協議会
☎43-1236

☆おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子も、もたない子も、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 5月の休館日のお知らせ

- **きらら館** [5月の休館日] 6日(木)・10日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)、6月7日(月)・8日(火)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- **ゆうゆう館** [5月の休館日] 6日(木)・11日(火)・18日(火)・25日(火)、6月1日(火)・2日(水)・8日(火)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- **ふれあい館** [5月の休館日] 6日(木)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)、6月7日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表 (平成22年5月分)

- 印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 17:00)
- 印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 9:00)

| 医療機関名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 1 小金井中央病院 | ● | | ● | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ● | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | ○ |
| 2 石橋総合病院 | | ● | | ● | | | | ● | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | ● | | | ○ | | ○ | | | |
| 3 小山整形外科内科 | | | ● | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | ● | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ● | | |
| 4 杉村病院 | | | | ● | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | | ● | | ○ | | | | ○ | | ○ | |
| 5 光南病院 | ● | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | ● | | ○ |
| 6 野木病院 | | ● | | | | ○ | | ● | | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | ○ |

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

ドメスティック・バイオレンス **DV** をご存じですか？

「ドメスティック・バイオレンス(DV)」を直訳すると「domestic = 家庭内の、violence = 暴力」となりますが、一般的には、「配偶者やパートナーなど親密な関係にある（あるいはあった）者からの暴力」を意味します。

DVは、長い間「家庭内の個人的な問題」として扱われてきました。DVが重大な人権侵害であるにも関わらず、見過ごされてきた背景には、家庭や職場など、社会における男女の固定的な役割分担、経済力の格差、上下関係など、男女が置かれている状況や過去からの女性差別の意識などがあります。

DVを防止し根絶するためには、男女の人権を尊重し、お互いを認め合える社会を実現するとともに、暴力を許さないという意識を広く浸透させて、社会全体で取り組んでいかななくてはなりません。あなたの身近にも、DVで悩んでいる人がいるかもしれません。皆さんも一緒に考えてみましょう。

◆これらの行為はDVに見られる例です

殴る、蹴るといった「身体的暴力」だけでなく、「精神的暴力」「性的暴力」なども暴力です。

◆身体的な暴力

- ・ 殴る、蹴る。
- ・ 殴るふりをする。
- ・ 物を投げつける。 など

◆精神的な暴力

- ・ 大声でどなる。
- ・ 「誰のおかげで生活できるんだ」などと言う。
- ・ 外出を禁止する。 など

◆経済的な暴力

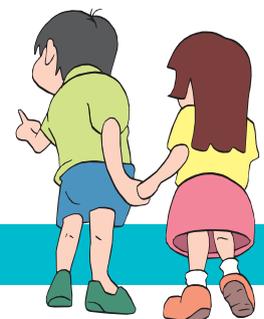
- ・ 生活費を渡さない。
- ・ 仕事につかせない。
- ・ 洋服などを買わせない。 など

◆性的な暴力

- ・ 子どもができないことを一方的に非難する。
- ・ 避妊に協力しない。
- ・ 中絶を強要する。 など

◆子どもを巻き込んだ暴力

- ・ 子どもに暴力を見せる。
- ・ 子どもを危険な目に遭わせる。
- ・ 自分の言いたいことを子どもに言わせる。 など



◆困ったときの連絡先

もしあなたが被害にあっていると思ったら、すぐにご相談ください。

| 実施機関名 | 電話番号 | 相談日時 |
|--|----------------------|---------------------------------------|
| 栃木県婦人相談所 | 028-622-8644 | 月曜日～金曜日（電話）午前9時～午後8時 （来所）午前9時～午後4時 |
| パーティ相談室 （配偶者暴力相談支援センター） | 028-665-7714 | 火曜日～日曜日 午前9時～午後4時 ただし、第2水曜日は正午まで |
| あなたの相談室 （栃木県警察本部） | 028-627-9110 9110 | 毎日24時間 |
| ウィメンズハウスとちぎ （認定NPO法人） | 028-621-9993 | 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時 |
| 女性の人権ホットライン | 028-627-3855 | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 下野市健康福祉部児童福祉課 （母子自立支援員・婦人相談員） 石橋庁舎1階 | 52-1114 | 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 |