



Let's SPORTS



☆スポーツ教室参加者募集☆

◎ストレッチ教室

腹式呼吸を使ったストレッチ・リズム体操・軽い筋肉トレーニングを行ないます。柔軟性を高めることにより怪我を防ぐ効果があり自己健康管理に役立ちます。

●日時 2月9・16・23日、3月2・9日（毎週水曜日全5回） ●場所 スポーツ交流館2階 大会議室 ●対象 18歳以上（高校生を除く）の市内在住、在勤者 ●参加費 1,000円（保険料等含む）申し込み時に納入してください。 ●定員 25名 ●受付期間 1月28日（金）まで ●申し込み 郵政はがきによりスポーツ振興課まで申し込み。記載内容は、①ストレッチ教室参加希望②住所③氏名（ふりがな）④年齢（学年）⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所（在勤者のみ）〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課あて

◎ファミリースキー教室

白銀の世界で親子で楽しく滑走してみましょう。

●日時 3月5日（土）午前5時30分スポーツ交流館玄関前集合・出発 ●場所 会津高原たかつえスキー場 ●対象 小学生以上の市内在住・在勤者（中学生以下の参加者は大人の方の同伴が必要になります） ●参加費 大人：6,000円 中学生以下：5,000円 ※参加費に含まれるものは、交通費、1日リフト券代、現地スクール参加料、昼食代、保険料となります。 ●定員 120名（定員になり次第締切） ●受付期間 2月14日（月）まで ●申し込み 郵政はがきによりスポーツ振興課まで申し込み。記載内容は、①ファミリースキー教室参加希望②住所③氏名（ふりがな）④年齢（学年）⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所（在勤者のみ）⑨スクール参加の有無⑩レベル（初心者・初級者・中級者・上級者）⑪レンタル希望（スキーセット・ウェア）⑫身長・足のサイズ（レンタル者のみ）〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課あて

第5回下野市オープンペア卓球大会開催

下野市民及び近隣の卓球愛好者の親睦を目的に開催します。

●主催 下野市体育協会卓球部 ●後援 下野市体育協会 ●日時 2月20日（日）午前8時30分集合／9時開会 ●場所 石橋体育センター ●参加対象 下野市および近隣の中学生以上の男女 ●種目 硬式ペア団体戦（①混合W ②女子S ③男子S）、ラージペア団体戦（①混合W ②女子S ③男子S）※パートナーは、大会当日会場にて抽選 ●試合方法 硬式：5セットマッチ（11本）ラージ：3セットマッチ（11本）5～6ペアによる団体リーグ戦 ●参加料 1人800円（保険料等を含む）大会当日会場にて受付 ●申し込み 1月11日（火）午前9時から2月4日（金）午後5時まで。参加申込書に必要事項を記入して申し込んでください。※参加申込書はスポーツ振興課窓口にて用意してあります。※郵送及びFAX可。電話での受付は行いません。 ●申し込み先 下野市スポーツ振興課スポーツ振興係（スポーツ交流館内）〒329-0519 下野市大松山1-7-1 FAX52-1160 ●その他 参加者は必ずゼッケンを着用すること。寒い時期の開催となりますので、温まる豚汁サービス有り！ ●問い合わせ ☎44-2382 下野市卓球部 水越 夜の10～11時をお願いします。

国分寺柔道会がさまざまな大会で活躍を見せました

●10月31日（日）（敬称略）
結城少年柔道クラブ交流大会（結城市かなくぼ総合体育館）
小4の部 30kg級
優勝 根本元太（細谷小）
3位 生井大輝（国分寺西小）
●11月3日（水）
第64回栃木県小学生柔道練成大会（県武道館）
4年 男子
優勝 根本元太（細谷小）
準優勝 生井大輝（国分寺西小）
5年 女子
優勝 生井美帆（国分寺西小）
準優勝 荒井未空（国分寺東小）
●11月14日（日）
第2回道友会「形」演技大会（東京講道館）
投げ形 努力賞
取 人見智拓（国分寺小）
受 荒井未空（国分寺東小）

