

平成23年度転倒骨折予防教室の参加者を募集

からだを動かして、いつまでも生き生きとした生活が送れるよう、簡単な「筋力アップトレーニング」や、音楽に合わせて楽しみながらできる「3B体操」による教室を実施します。
健康維持のため、ぜひご参加ください。

3B体操とは、ボール、ベル、ベルトの用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体操です。

●応募対象者

概ね65歳以上の方で、医師からの運動制限等を受けていない方
※1年間を通じて参加できる方を募集します。
※先着順に受け付けますが、新規参加者を優先します。

●定員

各会場40名程度

●参加料 無料

※ただし、教室で使用する用具代(1,000円)を初回に集めさせていただきます。

●募集期間

2月14日(月)～3月11日(金)まで

●開催場所と開催日時

【国分寺公民館】

4月7日～(第1・3木曜日)
午前10時～正午

【きらら館】

4月7日～(第1・3木曜日)
午後1時30分～3時30分

【南河内公民館】

4月4日～(第1・3月曜日)
午前10時～正午

※開催日が祝日の場合は翌週に変更になります。
※都合により日時の変更もあります。

申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課(きらら館)

☎52-1115



☎(40) 5563

国分寺公民館

●問い合わせ先

下野市内の乳幼児

保護者及び一般

●対象者

『今が大切、親子関係』

●テーマ

園長 山中 悟 先生

●講師

びっころ保育園(矢板市)

●場所

こがねい保育園・遊戯室

●日時

2月16日(水)
午前10時～11時30分

●日

をお待ちしています。

も。たくさんの方の参加

しを聴いてみませんか。

の園長先生の楽しいお話

せんか。びっころ保育園

困っていること等ありま

皆さん、悩んでること、

日々忙しく子育て中の

家庭教育学級の開催について

『下野市地域包括支援センター
みなみかわち』の介護支援専門員
を募集します

●募集人員 1名

●応募資格

①介護支援専門員の資格を有する方

②昭和36年4月1日以降に生まれた方

③自動車免許所持している方

④心身ともに健康な方

●任用期間
4月1日～平成24年3月31日まで(更新も可能です)

●勤務形態
非常勤特別職として、1か月20日程度勤務となります。(特別休暇及び年次有給休暇有)

●勤務時間
午前8時30分～午後5時15分

●報酬等
月額240,000円
社会保険加入有り

●業務内容
地域で暮らす高齢者が元気で快適に、自宅で安心して生活できるように生きがい活動支援や介護・健康に関する悩みなど相談事業を行います。

●応募期間
2月25日(金)午後5時(必着)

●応募方法
市販の履歴書に写真、資格者証の写しを添付して高齢福祉課(きらら館)まで提出してください。

●問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(52) 1115