

子育て支援センターつくし 1年間を振り返って

子育て支援センターつくしは、0歳～就学前までの親子を、地域全体で子育てを支援するところです。子育て中の家庭に対して育児不安の相談指導、育児支援を行っています。

平成22年度の、活動内容として、年間毎週木曜日午前10時からと午後1時30分から、にこにこタイムを実施し、手遊び、うた、ダンスのほか、製作、ゲーム、季節の行事に合わせた遊びを実施しました。毎月第2、3火曜の午前10時から、絵本の読み聞かせと主任児童委員との子育てサロンを実施しています。



クリスマス会に、サンタ登場。サンタさんからのプレゼントにみんな嬉しそう。



子育て支援センターつくしでのひと時ママと一緒に絵描き

そのほか、特別活動として、石橋地区に出向いての出前サロン、リトミック、赤ちゃん教室、親子体操、親子クッキング、子育て講演会、親子ふれあいコンサート、クリスマス会などを実施しています。

平成23年度も定例活動、特別活動を実施しますので、ぜひ遊びに来てください。

問い合わせ先 子育て支援センターつくし ☎43-1233

高齢者サロン紹介⑧ 【地域ふれあいサロン事業】

高齢福祉課では、高齢者の“健康づくり”、“生きがいづくり”のため、地域のお年寄りが集まって気軽にしゃべりやゲームなどをして楽しむサロンづくりを進めています。

『ふれあいサロンあゆみ』

平成23年1月に市内8番目のサロンとして新規オープンしました。

このサロンは、国分寺の「姿西部考古台地コミュニティセンター」に開設されたもので、地元のボランティアの方々により運営されています。

オープンとなった1月24日（月）当日は、ご近所のお年寄りの方が集まり、ゲームやおしゃべりを楽しみました。

どなたでも参加できますので、健康づくりや気分転換に、サロンで楽しい時間を過ごしませんか。



オープン当日、ゲーム・体操やボール送りゲームで楽しみました。

- **会場** 姿西部考古台地コミュニティセンター（姿西児童館2階）
- **日時** 第2・4月曜日
午前9時30分～正午
- **参加費** 100円/1回（お茶菓子代）

問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115