

「こころの健康相談」開催のお知らせ

悩みを話してみませんか。

あなたの悩みに耳を傾けてくれる専門の相談機関があります。一人で悩まずに客観的な意見を取り入れ問題解決に向けて第一歩を踏み出してみませんか？

- 相談日 4月19日(火) 午後1時30分～3時30分(月1回開催予定)
- 場 所 保健福祉センター きらら館
- 相談員 精神科医
- 料 金 無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

**3月は自殺予防
強化月間です**

申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎52-1112

運 営 主 体	日 時	連 絡 先
栃木県精神保健福祉センター	午前9時～正午 午後1時～午後4時 土・日・祝日・年末年始を除く	028-673-8341 (電話相談)
	午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く	028-673-8785 (来所相談)
県南健康福祉センター	原則第1金曜日 医師の相談(要予約) 保健師の相談は随時	0285-22-6192
栃木いのちの電話	24時間・年間365日	028-643-7830
働く人の悩みホットライン	月～金曜日 午後3時～8時	03-6667-7830

保 健 メ モ 3月号 3月16日→4月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
3月16日(水)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	就園前のお子さん	きらら館
3月17日(木)	9か月児健診	13:00～14:00	平成22年5月生	ゆうゆう館
3月23日(水)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	就園前のお子さん	きらら館
3月24日(木)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方	ゆうゆう館
4月4日(月)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方 ※3月24日に接種した方は、今回は 接種できませんのでご了承ください。	きらら館
4月5日(火)	3歳児健診	13:00～14:00	平成20年1月生	ゆうゆう館
4月6日(水)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	就園前のお子さん	きらら館
4月12日(火)	1歳6か月児健診	13:00～14:00	平成21年9月生	ゆうゆう館
4月14日(木)	赤ちゃん広場	9:45～10:00	平成23年1月・2月生	きらら館
4月15日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116