

## 「こころの健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施しています。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●相談日（平成23年度の日程）

4月19日（火）、5月17日（火）、6月14日（火）

※7月からの日程については後日広報等で周知します。

午後1時30分～3時30分

（月1回開催予定）

●場 所 保健福祉センター きらら館

●相談員 精神科医

●料 金 無料です

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 障がい福祉グループ ☎52-1112

## 妊婦一般健康診査のお知らせ

元気な赤ちゃんを産むために、定期的な健康診査を受けられるよう、公費負担による14回分の「妊婦健康診査受診券」を母子健康手帳の申請の際にお渡ししています。

ヒト白血病やクラミジアの検査が追加となり、公費負担額が右のとおり変更になりました。

※すでに交付された受診券は、変更後の公費負担額に読みかえて、そのまま使用できます。

※利用するときは、「妊婦一般健康診査受診券」の上段の太枠内に妊婦氏名を記入し、県内の医療機関で受診する際に提出してください。

※里帰り等で県外の医療機関を利用したい方は事前に健康増進課（☎52-1116）までご相談ください。

1回目 20,000円

（平成23年1月から）

8回目 11,000円

（平成23年4月から）

11回目 9,000円

（平成23年4月から）

2～7回目

9・10回目

12～14回目

5,000円

※この金額を超えた部分は自己負担

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116