

平成23年下野市春季テニス教室開催

下野市テニス協会では、春と秋のテニス教室を開催しています。テニスを楽しみたい、ステップアップを目指したい初心者から中級者の方のご参加をお待ちしております。

●主催 下野市テニス協会 ●後援 下野市体育協会 ●日時 5月14日・21日・28日、6月4日・11日(毎週土曜日)午後7時～9時
予備日6月18日・25日(集合時間：第1回目のみ午後6時45分) ●会場 国分寺運動公園テニスコート ●募集人員 40名 ●参加資格 下野市在住・在勤・在学(高校生以上)の方 ●参加費 3,000円(参加費は第1回教室の時に納入下さい) ●申し込み方法 申込書に記入し、下野市スポーツ振興課まで申し込んでください。 ●申込期間 4月29日(金)～5月11日(水)午後5時まで ●問い合わせ先 下野市テニス協会 井上まで(☎090-1467-0265)*参加費は、参加回数に関わらず一律です。*天候等により、開催を変更する場合があります。

ニッコニコ～ママといっしょ～ 体操教室参加者募集

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的に親子体操を開催します。みなさん、ぜひご参加ください。

●日時 5月11・18・25日、6月1・8・15・22・29日(毎週水曜日全8回) 午前10時～11時30分 ●場所 石橋体育センター ●対象 満2～3歳(5月1日現在)の幼児とその保護者※託児施設はありません。参加者以外は入場できませんので、ご了承ください。 ●参加費 1組1,000円(保険料等を含みます) ●定員 20組(代理申込を認めますが、1人1組までとなります) ●受付期間 4月18日(月)午前9時～4月28日(木)午後5時まで※受付はスポーツ交流館内スポーツ振興課窓口で行います。 ●問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎52-1124

下野市教育委員会・下野市体育指導委員会では平成23年度の各種スポーツ教室を下記のとおり実施します。教室の詳細や募集内容については、随時市広報でお知らせします。皆さんぜひ参加してください。

平成23年度スポーツ教室開催予定一覧

月	教室名と対象	内 容
5	ニッコニコ～ママといっしょ～ 体操教室(前期) 2～3歳児と母	全8回。母子が一緒になって体操し、親子の絆を深め、お子様には、運動への興味をもってもらう事をテーマに実施します。
7	B&G海洋センター水泳教室 小学生以上	全4回。全身の筋肉をまんべんなく使う有酸素運動 あなたもプールでリフレッシュしてみませんか。
10	ニッコニコ～ママといっしょ～ 体操教室(後期) 2～3歳児と母	全8回
	秋の市民ハイキング 小学4年生以上	10月の土曜日。紅葉のバスハイク、錦織なす紅葉の中を皆さんで楽しくハイキングしませんか。
11	水泳教室(ふれあい館) 小学生以上	全4回
1	雪山ガール、雪山ボーイ 日帰りスノーシューバス 小学生以上	1月の土曜日。誰でも簡単にできるスノーシュー(西洋式かんじき)。スノーシューで雪山ハイキング!レッツ♪スノーシューイング。
2	ストレッチ体操 (有酸素運動とストレッチ) 一般	全5回。気持ち良く体を伸ばしてリフレッシュしませんか。
3	ファミリー日帰りスキーバス 小学生以上	3月の土曜日。近隣スキー場で午前中はインストラクターの講習、午後はファミリーで楽しく滑走。

※予定ですので、内容及び開催時期に変更等が生じる場合がありますのでご了承ください。