

結核定期健診（石橋地区） のお知らせ

感染症法に定められた結核定期健診（胸部間接レントゲン撮影）を実施します。この健診の対象者は65歳以上（平成24年3月31日基準）の方で、毎年1回の健診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみにお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。

（健診結果通知は、石橋地区健診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。）

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核健診を受診されている方、医療機関や集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核健診の必要はありませんので、健康増進課（☎521116）までご連絡ください。

●結核健診日程

実施日	時 間	会 場
9月20日(火)	10:00~10:30	若林・石井久様宅
	11:00~11:30	石北コミュニティセンター1号館 (旧コミュニティセンター4号館)
	13:00~13:30	上古山集落センター
9月21日(水)	10:00~11:00	大光寺・ふじたクリニック様駐車場
	11:20~11:50	中大領構造改善センター
9月22日(木)	10:00~10:30	下古山・児山館
	10:50~11:30	保健福祉センターきらら館
9月26日(月)	9:30~10:00	若林公民館
	10:20~11:00	グリムの館駐車場
	11:20~12:00	通古山・市村運輸様
9月27日(火)	10:00~10:30	細谷集落センター
	11:00~11:30	橋本・岡田商店様宅
9月28日(水)	9:40~10:40	栄町・そうとめ皮膚科様駐車場 (旧五月女肥料店倉庫)
	11:00~11:50	上大領・新井商店様宅
9月29日(木)	9:40~10:20	石橋小学校
	10:40~11:40	石橋公民館
10月3日(月)	10:00~10:40	開雲寺駐車場
	11:00~11:30	旭町・小野口商店様宅
	13:00~13:30	下石橋公民館
◎南河内地区・国分寺地区・石橋地区で受けられなかった方		
10月4日(火)	10:00~11:30	石橋公民館

あなたの食生活は大丈夫ですか？

食生活と生活習慣病

生活習慣病とは、食生活・喫煙・運動不足など生活習慣との関係が大きい病気のことです。生活習慣病には「がん」「心臓病」「脳卒中」「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「肥満」などが含まれています。

生活習慣病は毎日の食事・酒・タバコなどの嗜好品など、日常生活の積み重ねで始まります。



9月10日から16日は 自殺予防週間です

こころのサインに気づいたら...

悩んでいる方にあなたができること
①こころの悩みに気づいていますか？
・まずは気づいてあげることが大切です。

②悩んでいる人を安心させよう
・悩んでいる人の話をよく聴きましょう。

（※内閣府企画制作：ゲートキーパー一般啓発用DVDより）

9月12日(月) 午後1時30分から2時30分、「道の駅しもつけ」において、自殺予防県内一斉街頭キャンペーンを実施します。

ちよつとひといき

きらら館の朝、ひときわ目立つ大きな花をもった朝顔が、館の窓を覆いつくしています。

グリーンカーテンに植えた琉球朝顔と呼ばれるこの品種は、直径約10cmほどの花が開き、青紫の鮮やかな色が特徴的です。

暑い夏ももう一息。節電にご協力お願いいたします。

