

課窓口に用意してあります。

※郵送及びFAX可。電話での受付は行いません。

■申し込み先

スポーツ振興課（スポーツ交流館内）

〒329-0519 下野市大松山1-7-1

☎(52) 1160

■その他

参加者は必ずゼッケンを着用すること。寒い時期の開催となりますので、温まる豚汁サービス有り!

■問い合わせ先

下野市卓球部 水越

☎(44) 2382
夜の10~11時にお願います。



■元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内からのお知らせ

■申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内
元氣ワイワイ・スポーツ

クラブ事務局

☎(48) 5401

(事務員は平日の午前9時から午後5時まで在室しています)

http://gyy-sports.a1a.jp/

■元氣ワイワイ

■おためし教室(フラダンス)

■参加者募集

若い人からシニアまで、フラでリズムミカルに体を動かしてみませんか。フラダンスをする事によって身も心もリフレッシュでき、楽しい明日が見えるかも?

元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内ではおためし教室第3弾として3回実施します。

好評なら年間を通した本格的な教室にする計画です。非会員でも参加できます。

■実施日

1月11日(金)・18日(金)・25日(金)の3回

■会場

南河内東公民館(下野市本吉田783番地)

■時間

午後1時30分~3時

■参加費

クラブ会員(無料)

非会員(500円)

■募集人員 30名(先着順)

■申込期間

12月10日(月)
午前9時より受付開始(定員になり次第締め切ります)

■年齢制限

特になし

■講師

池澤 美恵子先生

■元氣ワイワイ

■クラブ会員募集

(3月まで)

これから入会される方の会費は割引となります。大人も子供もすべて1か月当たり500円です。その他に保険代が必要です。入会すると追加参加料などは不要で、すべての教室に参加できます。

■一般

月数×500円

+保険代1,850円

■シニア(65歳以上)

月数×500円
+保険代1,000円

■ジュニア(中学生以下)

月数×500円
+保険代 800円

■ジュニア(高校生)

月数×500円

+保険代1,850円

夫婦会員とファミリー会員は構成する年代で保険料を計算します。

■平成25年度会員は新たな企画の下で3月から募集します。申し込みはいつでも南河内体育センター内事務室まで。詳細は、クラブホームページでもご覧になれます。

■総合型スポーツクラブ

■「夢くらぶ国分寺」

からのお知らせ

■夢くらぶ国分寺

■鎌倉七福神めぐりウォーキング参加者募集

平成25年も幸せな1年になるように新年の祈願を目的に鎌倉七福神を巡りながら湘南の早春を満喫するご利益ウォーキングを計画しました。

■日時

1月20日(日)

午前7時36分小金井駅出発、帰着午後6時予定

■コース

小金井~北鎌倉(鎌倉七福神巡回コース散策)~長谷~鎌倉~小金井

■募集対象

小学生(保護者付き)以上
先着20名(10名未満の場合は中止)

■交通

JR湘南新宿ライン、江ノ島電鉄

■参加費

3,400円

(交通費、保険、諸経費)
※七福神散策途中で好みの昼食をとります。(昼食、拝観料は自己負担)

■持ち物

飲み物、折りたたみ傘、保険証のコピー

■引率

クラブのスタッフ

■申し込み開始

12月11日(火)より先着順で定員まで受け付けます。

■申し込み方法

海洋センターにある詳細の募集案内をご覧ください。募集案内にある申込書に参加費を添えて提出ください。

■申し込み・問い合わせ先

海洋センター内のクラブ事務局 担当:田村☎(44) 0849

(毎週火・水・木曜日 午前8時30分~午後5時15分
に在席)