

下野市内の保険診療による禁煙治療、禁煙指導を行っている医療機関

医療機関名	住所・電話	診療 受付時間	休診日	禁煙 補助薬方 の処方	禁煙 指導
海老原医院	小金井5-26-10 ☎44-0163	9:00~11:30 15:00~17:30 (日曜のみ16:30)	金曜・祝日・ 月曜午後	○	
小金井中央 病院	小金井2-4-3 ☎44-7000	13:30~16:30 月曜:循環器科 火曜:循環器科 木曜:呼吸器科	水・金・土・ 日曜・祝日	○	
ことうだ腎 クリニック	駅東5-13-16 ☎44-8345	9:00~12:00	火・日曜・祝日	○	
佐藤内科	石橋839-14 ☎53-1305	9:00~12:00 14:00~18:30 (土曜のみ14:00 ~16:00)	木曜午後・ 日曜・祝日	○(要予約)	
自治医科大学 附属病院	薬師寺3311-1 ☎44-2111	15:00~16:30 水曜日のみ	月・火・木・金・ 土・日曜・祝日	○(要予約) 電話予約 ☎58-7467 14:00~16:00	

禁煙成功の秘訣は、「正しい方法」で禁煙することです。禁煙達成には「禁煙を開始する」「禁煙を続ける」という二つの難所があります。我慢するつらい禁煙は過去の話、楽に禁煙する方法が

あるということを理解しましょう。※詳しい治療内容・費用については、直接医療機関へご相談ください。

※五十音順

保健メモ 6月号 6月19日→7月12日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
6月19日(火)	13:00~14:00	4か月児健診	平成24年2月生まれ	ゆうゆう館
6月20日(水)	8:20~10:00	特定健診、がん検診、 ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	13:15~13:30	フレッシュママ・パパ教室 レッスン1	出産予定日が平成24年10月~12月の方 事前申し込み必要	きらら館
6月22日(金)	9:45~10:00	ポピーくらぶ (リトミック)	1歳6か月~就園前のお子さん	ゆうゆう館
6月25日(月)	8:20~10:00	特定健診、がん検診、 ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	13:00~14:00	9か月児健診	平成23年8月生まれ	ゆうゆう館
6月26日(火)	9:45~10:00	ポピーくらぶ (リトミック)	8か月~就園前のお子さん	きらら館
6月28日(木)	13:30~14:00	ポリオ予防接種	生後3か月~90か月までのお子さんで 2回接種していない方(予約不要)	ゆうゆう館
6月29日(金)	13:30~14:30	MR3期集団予防接種	南河内中学校(中学1年生)	南河内中学校
7月1日(日)	8:00~10:00	特定健診、がん検診、 ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
7月3日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成21年4月生まれ	ゆうゆう館
7月4日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ (リトミック)	8か月~1歳6か月のお子さん	ゆうゆう館
7月5日(木)	13:30~14:30	MR3期集団予防接種	国分寺中学校(中学1年生)	国分寺中学校
7月6日(金)	8:00~10:00	特定健診、がん検診、 ヤング健診	事前申し込み必要(女性限定日)	きらら館
7月10日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成22年12月生まれ	ゆうゆう館
7月11日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
	8:00~10:00	特定健診、がん検診、 ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
7月12日(木)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成24年4月生まれ	ゆうゆう館
	13:30~14:30	MR3期集団予防接種	石橋中学校(中学1年生)	石橋中学校