

多くのトイレのマークは誰もが見ただけでわかるように絵で表示されています。音声案内などを取り入れるとよりやさしいデザインと言えます。



Let's SPORTS

ゴルフマナー&ルール勉強会参加者募集

- 主催 下野市ゴルフ協会
- 日程 12月4日(水)
- 受付 午後6時30分～
- 開講 午後7時～9時
- 会場 フラワーヒルゴルフクラブ 1階特設会場
- 募集人数 30名
- 参加料 無料
- 対象 市内在住・在勤者または市民の紹介者
- 申し込み・問い合わせ先 フラワーヒルゴルフクラブ 下野市国分寺1380
- ☎(44)4433
- FAX(44)4432




キンポールスポーツリーダー認定講習会に参加しました

6月2日キンポールスポーツリーダー認定講習会が行われ、5名のスポーツ推進委員が資格取得のため参加しました。

当日は、栃木県キンポールスポーツ連盟の田村孝士氏を講師に迎え、キンポールスポーツサンの参加者と一緒にキンポールスポーツの歴史、リードアツプゲームとヒット&レシーブ練習、そしてコンベンションゲームを講習しました。

特にゲームでは、大きなボールを4人の仲間と追いかけて、キャッチできたときの喜びは格別でした。ゲームを通してルールやジャッジの仕方、そして戦術など



The スポ推

スポーツ推進委員会だより No.2

■問い合わせ先
スポーツ推進委員会事務局
(スポーツ振興課)
☎52-1124



についても身につけることができました。

今後は、キンポールスポーツ普及推進のため、市民の皆様がキンポールスポーツの素晴らしさを伝えられればと思っています。

平成25年度体力・運動能力調査をサポートしました

9月28日「体力・運動能力調査」を実施しました。

秋の季節を迎え、スポーツにこそしむ方、健康づくりのためウォーキングなどの運動をしている方、体力の衰えが気になる各年代層の方々など、市民の健康バロメーターを確認するため毎年実施しているイベントで、市民約40名の皆様が



このような活動でスポーツ推進委員は、スポーツを通じて市民の皆様の健康づくりに役立ちたいと思っています。

参加くださいました。この調査は年代に応じて6項目を評価するものですが、今回は15名のスポーツ推進委員が参加者の緊張をほぐし、楽しくそして正しい測定ができるようにサポートを行いました。人にとって健康は貴重な財産です。市民の皆様が行っている運動のモチベーションを更に高めたり、快適な日常生活が送れるように自身の健康度を確かめるためにも「体力・運動能力調査」を実施いただけたら幸いです。