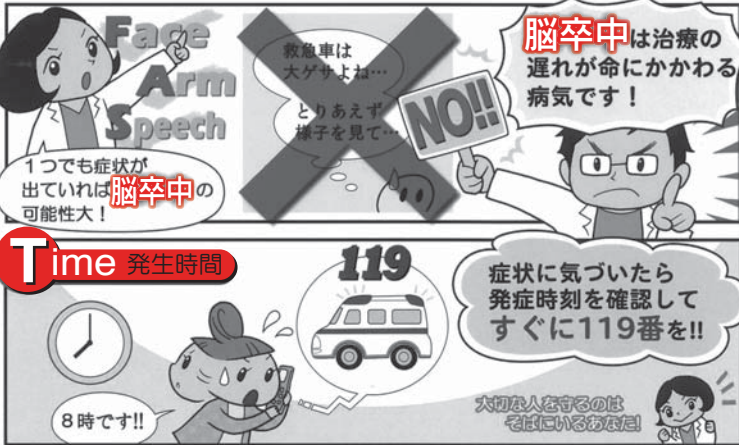
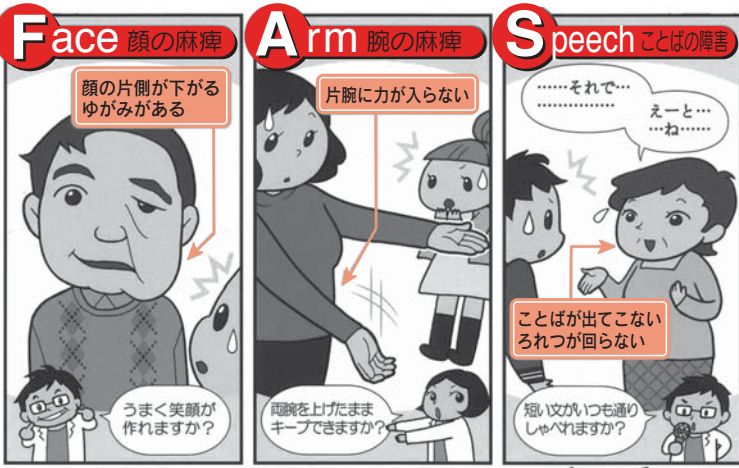


グラウンドゴルフなどのスポーツや茶話会をしたり、地域の美化活動や児童の登下校を見守るスクールガードとして活動したり、健康講座などで集まったりと、様々な活動をされています。(平成24年4月1日現在)



作成：栃木県保健福祉部健康増進課 (☎028-623-3096)
監修：国立循環器病研究センター イラスト/デザイン 中空間美氏

何かへん……おかしいな……もしかして…… **脳卒中 …!?**
Check! FAST!!

「脳卒中にはいくつかのタイプがあります」
脳卒中にはいくつかのタイプがあります。代表的なのは、脳梗塞と脳出血です。ちがいは、脳の血管が詰まるタイプの代表が脳梗塞、脳の血管が破れるタイプの代表が脳出血です。昔は脳出血が多かったのですが、今は脳梗塞が多くなっています。

昔、脳出血が多かったのは、高血圧の治療が良くできなくてひどい高血圧の人が多く、栄養が不良で血管が弱くて破れやすかったからでした。今は脂質異常症や糖尿病が増えたために、血管が詰まる脳梗塞が起こりやすいといわれています。

このほかにも膜と軟膜のあいだにある動脈瘤が破れる「くも膜下出血」があります。

■ 保健メモ ■ 1月号 1月15日→2月14日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
1月15日(火)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	き
	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成23年6月生	ゆ
1月16日(水)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成24年10月生	ゆ
1月18日(金)	9:45~10:00	ポピーくらぶU	1歳6か月~就園前のお子さん	ゆ
1月21日(月)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
1月22日(火)	13:00~14:00	4か月児健診	平成24年9月生	ゆ
1月23日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	き
1月25日(金)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	南
1月28日(月)	13:00~14:00	9か月児健診	平成24年3月生	ゆ
1月29日(火)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
1月30日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶU	8か月~就園前のお子さん	き
1月31日(木)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	き
2月5日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成21年11月生	ゆ
2月8日(金)	9:45~10:00	ポピーくらぶU	8か月~1歳6か月のお子さん	ゆ
2月12日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成23年7月生	ゆ
2月13日(水)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成24年11月生	ゆ
2月14日(木)	9:45~10:00	ポピーくらぶU	8か月~就園前のお子さん	き

■内容:特・が・ヤ…特定健診・がん検診・ヤング健診 U…リトミック
■場所:ゆ…ゆうゆう館 き…きらら館 南…南河内公民館