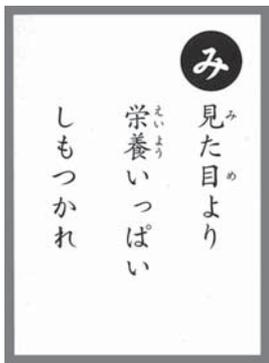




「しもつかれは栃木県の郷土料理で、初午（2月）の日に作り、赤飯とともに稲荷神社に供える行事食です。鮭の頭とにんじんや大豆等の野菜を大根オロシと混ぜて煮込んだ郷土料理です。下野市では学校給食のメニューとして出されることもあります。」



『下野市ふるさとかるた』  
今月は「み」です



レシピは、新巻鮭の頭や節分で撒いた大豆を使用して作りますが、その食文化はものを大切にする日本のもったいない精神そのものですね。今話題のB-1グランプリに出品されることを期待します！

「しもつかれを7軒食べ歩くと病気になる」と「多くの家のしもつかれを食べると無病息災だ」など、しもつかれには様々な言い伝えがあり、現在でも隣近所でやりとりする風習があります。県内では一般的なしもつかれですが、初めての方には、見た目や香りなどで敬遠されてしまうようです。



**暴力はするほうが悪い**



もし、友人や家族にDVの相談をされたらどうしますか？

「束縛は愛されている証拠だよ」「別れなよ」「どうしてそんな人を選んだの？」「叩かれるようなことしたんじゃないの？」

つい、こんな言葉を言ってしまうがちですが、相談した人をさらに傷つけることになってしまいます。なぜなら、暴力を振るう人は「お前が悪いから、殴るんだ」と責めることが多いので、DVで悩む人は「暴力を受けるのは自分が悪いからだ」と自分を責めていることがとても多いのです。「あなたが悪いのではない。暴力はするほうが悪い」とはっきり伝えてあげることが大切です。

**下野市DVホットライン**  
☎(52)11688

**相談日時** 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

**問い合わせ先**

児童福祉課 ☎(52)1114

**男女共同参画社会**

**男女共同参画映画会・茶話会に大勢の方が訪れました**

12月15日(土)国分寺公民館で男女共同参画映画会&茶話会が開催され、約220名の方が映画『人生いろいろ』を鑑賞しました。また、映画の前後には市民で構成される男女共同参画推進委員による、「男女共同参画クイズ」や「茶話会」も催され、茶話会に訪れた参加者からは「クイズがよかった」「お茶を飲んで映画の感想を語らう良い機会になった」といった声が聞かれました。



**問い合わせ先**

総合政策課 ☎(40)5550

**まずは相談**

**ライター火遊びに注意！  
大人の注意が必要！**

子どもたちの手の届かないところにおきましょう。家の中、車の中にライターを放置してはいけません。子どもたちに触らせず、火遊びの危険性を教えましょう。子供たちがライターで火遊びをしているのを見かけたら注意しましょう。

理解できる年齢になったら、ご家庭で子供たちに火遊びの危険性を教えることが大切です。



**下野市消費生活センター**  
専用ダイヤル(44)4883  
国分寺庁舎2階  
生活安全課内

**相談日時** 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

**栃木県消費生活センター**

電話相談は土曜日のみ

☎028(625)2227