

## 「8020」達成者を募集します

満80歳以上でご自分の歯が20本以上ある方を表彰します。

(小山歯科医師会が該当者を募集し、表彰します。)

### ■応募資格

満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方(過去の表彰者は応募できません。)

### ■事前審査

歯科医院での診査(無料)  
※小山歯科医師会会員の歯科医院に限る。

### ■実施期間

7月1日(月)～8月10日(土)

※応募いただいた方には、事前審査を受けていただきます。必ず歯科医院に予約してから受診してください。(「8020達成者の審査」と予約してください。)

### ■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116



しもつけクイズ

問3

下野市内には、前方後方墳(前方部、後方部ともに四角の古墳)がある。○か×か。

## 協会けんぽ・下野市 共催健康づくりセミナー

協会けんぽと市では、健康づくりについての共同セミナーを開催します。ご自身やご家族の健康管理の参考にぜひご参加ください。

### ■日時

7月30日(火)

午後1時30分～午後3時30分

### ■場所

保健福祉センターきらら館

### ■対象

下野市内にお住まいの方、またはお勤め先が下野市内の方

### ■内容

健康づくり講話―運動器の衰え予防のための「ロコチェック」と簡単トレーニング、県・市・協会けんぽの健康づくり事業など

### ■定員 50名

### ■申し込み期限

7月19日(金)まで

### ■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

## 小山地区フッ素塗布・歯の相談事業を行いました

6月2日きらら館において、「栃木県民の日」事業の一環として「歯と口の健康週間(フッ素塗布)」事業が行われました。

本事業は、口腔衛生思想の普及と幼児の健康保持増進のため、小山歯科医師会をはじめ栃木県歯科衛生士会、下野市食生活改善推進協議会の皆様のご協力により毎年開催されています。

今年には650人の親子がフッ素塗布のほか、ブラッシング指導、歯科相談、パネルシアター(写真)、甘味食品の展示など、幼児期からの口腔衛生への関心を高めるイベントに参加しました。

次回のフッ素塗布は10月6日(日)、平成26年2月2日(日)です。

対象者は、年中児から小学2年生までで、無料で受けることができます。



## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

成分献血400ml  
献血にご協力ください

夏季は、毎年血液が不足しがちです。7月の運動月間中に、ぜひ多くの方に献血へのご協力をお願いします。

### ■チャレンジ!

成分献血&400ml

献血キャンペーン

～8月1日から31日まで

期間中に、初めて成分献血または400ml献血にご協力いただいた方には、オリジナルグッズをプレゼント! 献血会場など、詳しくはお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

栃木県業務課

☎028(623)3119



けんけつちゃん