

相談

高次脳機能障害

巡回相談のお知らせ

交通事故や脳卒中等による脳の損傷が原因で、新しいことが覚えられない、単純なミスが多くなる、感情のコントロールがうまくいかない等の症状でお困りの方の保健・福祉相談です。

日時

8月22日(木)

午後1時30分～3時30分

※相談は予約制です。8月15日までに電話で申し込みください。

会場

小山市保健福祉センター

対象

高次脳機能障害をもつ本人または家族の方

申し込み・問い合わせ先

とちぎリハビリテーションセンター

高次脳機能障害支援担当

☎028(623)6114

司法書士無料法律相談会の開催

相談内容

- ・不動産登記関係(相続、遺言、売買、贈与など)
- ・商業・法人登記関係(会社・法人設立、会社・法人変更、定款変更など)
- ・多重債務関係(債務整理、過払い金返還請求、民事再生、自己破産)
- ・裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)
- ・成年後見関係

相談日

7月24日(水)

午前10時～正午

会場

ゆうゆう館会議室2

(下野市小金井789番地)

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

(予約制)

予約先

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

問い合わせ先

○下野市薬師寺3311番地23

栃木県司法書士会小山支部

監事 小杉孝一

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

○下野市医大前3丁目10-13

栃木県司法書士会小山支部

支部長 飯島陽子

飯島陽子司法書士事務所

☎(44)4917

行政書士

無料専門相談

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談を受けます。

日時

7月25日(木)

午前10時～正午

場所

ゆうゆう館会議室2

事前予約が必要です。

(定員4名)

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

高山 久

☎(53)1672

就職

ひとり親家庭の自立支援・就業支援パソコン講習会

対象者

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

講習内容

ワード入門講座・エクセル入門講座(1時間30分を基本単位とし1講座5回)

研修日

毎週火・木曜日の午後1時30分～4時30分

開催期間

平成26年3月末まで

会場

栃木県男女共同参画センターパルティ

費用 受講料は無料

受付 随時

問い合わせ先

公益財団法人 栃木県ひとり親家庭福祉連合会

☎028(665)7801

初夏からはじめるエクササイズ！(料金)

月4回コース……2,000円
月8回コース……3,500円
(組み合わせは自由です)

エクササイズのご案内

- ◆ラテンダンス (60分)
有酸素運動でシェイプアップになります。
- ◆ピラティス (60分)
インナーマッスルを鍛えてウエストと背中まわりをひきしめます。
- ◆ストレッチ (60分)
柔軟性がアップし体力強化になります。
- ◆自カセイタイ (60分)
体を揺り動かしてコリとゆがみを解消します。



ラテンダンス



ピラティス

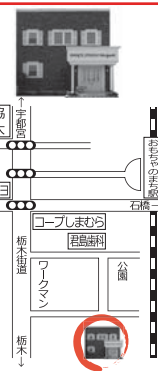
無料体験実施中

時間割	月	火	水	木	金	土
10～11	ラテン	ラテン	ピラティス		ピラティス	
11～12						ラテン
19～20	セイタイ	ピラティス		ピラティス		ピラティス
20～21	ラテン		ラテン			ストレッチ

ダンススタジオ モリグチ

経営指導 森口薫・森口悦子
Tel. 0282-82-8852
下都賀郡壬生町至宝 3-8-6

■営業時間
AM10:00～PM10:00
■日曜定休日
社交ダンスも募集中!



広告