



■プランの重点領域の目標と取り組みの方向  
「健康しもつけ21プラン」では①栄養・食生活②運動③休養・こころの健康づくり④喫煙・飲酒⑤検診を中心とした生活習慣病の予防、の5つを重点領域の目標と定め、取り組みの方向などを定めています。  
今回は最終回として、重点領域目標⑤検診を中心とした生活習慣病予防を紹介します。

5. 健診を中心とした生活習慣病の予防

健康目標

- ・自分の健康状態は定期健診(検診)などで把握しましょう。
- ・元気な歯を維持し、80歳になっても自分の歯が20本保てるようにしましょう。(8020運動推進)

個人や家庭、地域の取り組み

- 年1回は必ず健診(検診)を受診し、自分の健康状態を把握に努めましょう。
  - 精密検査が必要になった場合は必ず受診しましょう。
  - 食後の歯磨きを行い、むし歯・歯周病予防に努めましょう。
- など

重点施策

- 各種健診(検診)の受診推奨を推進します。
  - う歯・歯周病疾患に対する予防対策を充実します。
  - 定期的な歯科受診の必要性を啓発します。
- など

目標項目		現状値(H23年度)	目標値(H29年度)	
成人期	●下野市国民健康保険加入者の特定健康診査の受診率	37.3%	60%	
	●下野市国民健康保険加入者の特定保健指導の実施率	21.5%	60%	
	●糖尿病の検査を受けたことがある人の割合	男性 44.1% 女性 30.1%	男性 60%以上 女性 60%以上	
	●人間ドック受診率(市国民健康保険加入者)	(H22) 3.9%	4.5%	
	●市で実施する全てのがん検診受診率(平均)	30.0%	36%以上	
	●各種がん検診を受けている人の割合	胃がん(40歳以上)	17.2%	50%以上
		肺がん(40歳以上)	37.4%	50%以上
		大腸がん(40歳以上)	38.7%	50%以上
		子宮頸がん(20歳以上)	24.5%	60%以上
		乳がん(40歳以上)	27.7%	60%以上
●各種がん検診の精密検査受診率	胃がん(40歳以上)	87.5%	各がん検診 100%	
	肺がん(40歳以上)	個別)88.1% 集団)82.6%		
	大腸がん(40歳以上)	個別)61.5% 集団)80.9%		
	子宮頸がん(20歳以上)	個別)94.7% 集団)91.1%		
	乳がん(40歳以上)	個別)100% 集団)95.4%		
●歯科の定期受診をしている人の割合	男性 27.4% 女性 35.9%	男性 50%以上 女性 50%以上		
●歯周疾患検診を受けている人	120人	150人以上		

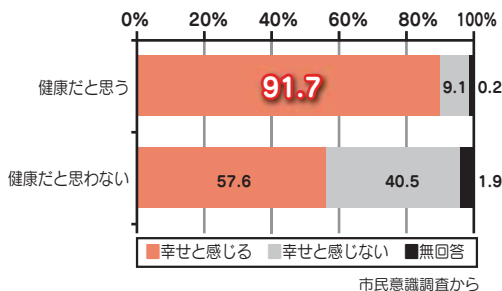
注)○は第1次計画からの継続目標 ●は第2次計画の新規目標

健康と幸せ感

「健康」と「幸せ感」は密接な関係があります。

現状値  
91.7%

目標値  
95%以上



■問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116



健康しもつけ21プラン(第2次下野市健康増進計画)を策定しました(最終回)