

### 「公開講座」のご案内

「栃木いのちの電話」は、悩みをもつ人々のよき隣人として電話相談の活動を行っているボランティア団体です。そうした活動のかたわら、毎年こころの問題に関する「公開講座」を開催しています。

**日時** 10月14日(月・祝日)  
午後2時～4時  
(受付開始：午後1時30分)

#### 会場

栃木県青年会館コンセーレ  
1階大ホール

#### テーマ

「子どもの命に寄り添って」

#### 参加費

無料

#### 定員

150名(先着順)

#### 主催

社会福祉法人栃木いのちの電話

#### 申し込み・問い合わせ先

栃木いのちの電話事務局

☎028(622)7970

☎028(902)1030

※申し込みの際は、お名前・電話番号・希望人数・何でお知りになったか、をお知らせください。

### 見逃さないで！ 子どもの心のSOS 親力アツプ講座

子どもの目がいきいきとしはじめると、そんな子育ての鍵は、お母さんの小さな「気づき」と、適切な言葉かけにあります。

ぜひ、講座にご参加ください。

#### 日時

9月26日(木)

午前10時～11時30分

#### 場所

道の駅しもつけ 研修室

#### 講師

(社)スコレ家庭教育振興協会  
首都圏講師 今井美代子氏

#### 受講定員

30名(申し込み順・要予約)

#### 保育定員

5名(申し込み順・要予約)

#### 主催

(社)スコレ家庭教育振興協会  
下野地区実行委員会

#### 申し込み・問い合わせ先

平山☎080(4406)2176

水谷☎090(4054)4637

受付時間：午前9時～午後4時でお願いします。

### リウマチ医療講演・療養相談会

「リウマチをもっとよく知りたい」「生活や福祉サービスの相談をしたい」「同じ病気の方々と交流をもちたい」患者さん・家族の方、一緒に勉強・交流の機会をもちませんか？

どなたでも無料、予約なしで参加できます。

#### 日時

10月6日(日)

午後1時～4時

#### 場所

道の駅しもつけ研修室

#### 内容

①医療講演会

「最近の関節リウマチ治療」

講師：栃木リウマチ科クリニック院長 篠原 聡医師

②療養相談会

相談員：医師・難病相談支援員・保健師

③患者交流会

リウマチ友の会

#### 問い合わせ先

渡辺☎028(625)3817

## 募集

### 第12回 姿川クリーン作戦 の参加者募集

河川美化活動を行うことで、河川への親しみを深めることを目的に各種団体の協力を得て、毎年実施しています。

今回から、昨年の参加者に加え広くボランティアを募集します。

**日時** 11月16日(土)

午前8時開始

※1時間程度

#### 場所

下野市内の姿川サイクリングロード全線を11ブロックごとに作業

※作業場所は、希望ブロックで実施(原則)。

**参加対象**

市内在住者及び在勤、在学者

**申込期間**

9月9日～10月11日

**申し込み・問い合わせ先**

建設課☎(48)2113

☎kenseisu@city.shimotsuke.lg.jp

### 姿川クリーン作戦 作業範囲エリア及び集合場所

