

健 診

「がん検診・ヤング健診等はお済みですか？」

「がん検診」「ヤング健診」を実施しています。受診は年度内1回です。

■対象者

健診当日に下野市に住所を有する方（対象年齢は下表のとおり。）

■年齢基準

平成26年4月1日〜平成27年3月31日にその年齢に達する人です。

■実施期間

5月に発送した平成26年度受診券（圧着はがき）または行政カレンダー、市ホームページをご覧ください。

■集団検診の申し込み

集団検診は予約制です。希望日が決まりましたら早めにお申し込みください。申し込み後、健診日の10日前までに問診票、大腸がん検診容器等をお送りします。

※受診定員（170名）になり次第締め切ります。

■健診項目一覧

- ・健診受付時間：午前7時40分〜10時（午前7時40分開場。番号札を配付します。）
- ・健診当日は、必ず「平成26年度受診券（圧着はがき）」をご持参ください。

検診名	個人負担金	対象者	検査内容
胃がん検診	無料	40歳以上	胃間接レントゲン間接撮影（バリウム検査）
胃ハイリスク（ABC）検査		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査（血液検査）
肺がん検診		40歳以上	肺レントゲン撮影（必要に応じて喀痰細胞検査）
大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団300円 個別400円	50歳以上の男性	血液検査 （PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性（平成24年度または平成25年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く）	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無料	40歳以上の女性	マンモグラフィと超音波検査
骨密度検査		35歳以上40歳未満	超音波検査のみ
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診（C+B型・C型のみ・B型のみ）		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	血液検査
ヤング（青年期生活習慣病）健診		20〜39歳	計測、血圧、血液検査（ヘモグロビンA1cなど）

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(52) 1116

教 室

「フレッシュママ・パパ教室（両親学級）」

出産を控えたママやパパのために、安心して出産を迎えられ、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるように、3回を1コースで実施しています。

ご夫婦でもママだけの参加も可能です。ぜひご参加ください。

■日時

10月15日(水)

午後1時30分〜4時
（開始15分前から受付）

■内容

骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

■レッスン2

11月19日(水)

午後1時30分〜4時
（開始15分前から受付）

■内容

お産の経過・安産のコツ、パパの妊婦体験など

■日時

12月10日(水)

午前9時30分〜11時30分
（開始15分前から受付）

■内容

沐浴実習・産後のママの心と身体についてなど

■会場

フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

■対象者

出産予定日が平成27年1月〜3月の方

■持ち物

母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物

■定員

レッスン1・2…各25組
レッスン3…

■申込締切

午前・午後各16組
各レッスンの1週間前まで（定員になり次第締め切ります。）

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116