

■たすきでつなぐ熱い思い！  
■第9回下野市南河内地区一周駅伝競走大会(通算33回)

■期日 12月14日(日)

小雨・小雪決行。

中止決定は午前6時

(チームから事務局へ確認してください。)

予備日・12月21日(日)

■開会式

午前8時30分

場所・南河内中学校

※南河内庁舎が工事のため、

開・閉会式及びゴール地

点が南河内中学校となり

ます。

■スタート時間 午前10時

■参加資格

①市内一般

市内在住、在勤者(高校

生以上で編成)

②市内中学生

市内中学校生徒で編成

③市内小学校

市内小学校の児童(4年

生以上)で編成

④オープン

前記以外の者(小学4年

生以上)で編成

(例)市外チームまたは市

内・外在住者を含むチーム、

小学学生・中学生・一般の混

成チーム等

※出場チームは競技役員2

名を出してください。

■表彰

①各部門とも優勝・準優勝・

第3位チームに賞状及び

トロフィーを贈ります。

②各部門とも各区間の最高

記録者に区間賞を贈りま

す。

③特別賞を贈ります。

■参加申し込み

①申込締切

10月31日(金)必着

②チーム数

70チーム以内(1団体2

チームまでとする)とし、

超えた場合はオープンチー

ムを抽選とします。

③申し込み先

下野市体育協会事務局

(スポーツ交流館窓口)

④申込書

スポーツ交流館・南河内

体育センター・国分寺B&

G海洋センターの各窓口

に設置します。その他市ホ

ムページからもダウンロード

できます。

■参加料

・市内小・中学生の部

4,000円

・市内一般オープンの部

7,000円

■駅伝大会

ボランテニア募集

力走するランナーの大き

な力になって一緒に大会を

盛り上げていただけるボラ

ンテニアを募集します。

協力いただける方は、ス

ポーツ振興課までお問い合わせ

してください。

■問い合わせ先

下野市体育協会事務局

(スポーツ振興課)

☎(52)1124

■下野市教育委員会  
■体力・運動能力調査  
■参加者募集

国が国民の体力・運動能

力の現状を把握するために

毎年全国各地で実施している体

力テストです。

■日時

10月18日(土)午前9時

(受付は午前10時30分まで)

■場所

南河内体育センター

■対象者

下野市在住の満20歳~79

歳(平成26年4月1日現在)

■テスト項目

○成年(20歳~64歳)

握力・上体起こし・長座

前屈・反復横とび・20mシヤ

トルラン・立ち幅跳び

○高齢者(65歳~79歳)

握力・上体起こし・長座

前屈・開眼片足立ち・10m

障害物歩行・6分間歩行

■持ち物

運動着・体育館シューズ・

タオル・飲み物など

■申し込み

10月1日(水)受付開始。

電話でお申し込みください。

(当日の申し込みも可

能です。)

※体力に自信のない方、医

師から運動を止められて

いる方はご遠慮願います。

また、当日の健康状態や

A DL(日常生活活動テ

スト)の結果により、参

加ができないことがあります。

ます。

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(52)1124

