

献血にご協力ください

皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんご理解ご協力をお願いします。

**日時** 10月1日(水)  
午後0時30分～4時30分  
今回は全血献血のみ実施します。

**会場** 国分寺庁舎駐車場

献血方法	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200ml献血	400ml献血
献血量	300～600ml (体重別)	400ml以下	200ml	400ml
年齢	18～69歳	男性：18～69歳 女性：18～54歳	18～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女共に50kg以上	

※65歳以上の方は、60～64歳までの間に献血経験のある方に限り

**問い合わせ先**  
健康増進課 ☎(52)1116

しもつけクイズ 問1

健診

子宮頸がん 個別検診のご案内

平成26年度の子宮頸がん検診を、集団検診と個別検診(医療機関)の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回ですので、どちらかを選択して受診してください。

**個別検診(医療機関)**をご希望の方は、下記の実施医療機関に直接予約申し込みのうえ、受診してください。

※下野市では平成24年度から「細胞診」に加え、より精度の高い検診にするために「HPV(ヒトパピローマウイルス)検査」をあわせて実施しています。

細胞診・HPV検査ともに陰性(一)の場合は異常認めずとなり、少なくとも3年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は3年後となります。

**実施時期** 2月28日まで  
**対象者** 20歳以上の女性

(平成24年度または平成25年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く。)

**個人負担金** 1,000円  
※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者は無料。

**検査内容** 問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査  
**受診方法** 平成26年度受診券(圧着はがき)を、必ずご持参ください。

受診券が届いていない場合は再発行しますので、健康増進課(☎52)1116までご連絡ください。

※検診の結果、「異常認めず」となった方は、次回3年後の受診となります。「精密検査」または「治療が必要」となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

**受診に関する注意事項**  
①妊娠している方または妊娠の可能性がある方、婦人科で治療中または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

②スカート等の支度が便利

③生理用品(ナプキン)をご持参ください。

**検診結果** 市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、細胞検査機関、受診医療機関から提供を受けます。検査結果は、細胞検査機関からの結果が届き次第、健康増進課から郵送します。(検診日から1か月半程度かかります。)

■実施医療機関(検診日・検診時間については、電話でご確認ください)

医療機関名	住所	電話番号
石橋総合病院	下野市石橋628	(53)1134
木村クリニック	下野市祇園1-7-7	(44)8211
中央クリニック	下野市薬師寺3154-2	(40)1121
和田マタニティクリニック	下野市小金井1-30-6	(40)5503
樹レディスクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	(20)5505
新小山市市民病院	小山市若木町1-1-5	(21)3823
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	(37)8020
木村婦人科医院(※予約不要)	壬生町壬生甲2349	0282(82)6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282(83)1311

教室

みそ汁塩分測定会 おうちのみそ汁 計ってみそ!

まず1gの減塩を目指して、ご家庭の味噌汁にどれくらい塩分が含まれているか測定してみませんか?

**日時・会場** 9月26日(金)ゆうゆう館 小ホール

10月28日(火)きらら館 会議室

受付：午前9時30分～10時30分

**定員** 10名(先着順)

※前日までにお申し込みください

**費用** 無料

**持ち物** 味噌汁またはスープ(100cc以上をタッパーや袋に入れてお持ちください)

※参加された方には、小さじセットをプレゼントします。

**申し込み・問い合わせ先**  
健康増進課 ☎(52)1116

ねんりんピック栃木2014は、第何回目の全国健康福祉祭開催でしょうか?  
①27回目 ②37回目 ③47回目