

## 道の駅しもつけ 食のオープンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。道の駅しもつけの新鮮食材を使って、簡単!おいしい!調理体験してみませんか?

メニューは簡単で、家でも実践しやすい「料理&お菓子」のセットで紹介いたします。市内の方はもちろん、市外の方も参加できますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。

### 講師プロフィール

料理研究家 白居芳美 先生

NHK「きょうの料理」のアシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。

栃ナビ「栃木ってうまかんべ?」レシピ連載や、レストラン「下野農園」でも料理教室を実施しています。

### 定員

1回32名

### 募集

その回毎に募集先着順(開催日の5日前まで)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。  
**参加費** 1,000円程度(当日集金)  
 ※メニューにより異なります。

### 申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール 運営事務局  
 ☎028(635)2577  
 ※受付は、平日 午前9時30分~午後6時となります。

### 食のオープンスクールスケジュール

月日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付
10/20	10:30 ~ 13:30	和・洋・中 よくばる秋の味覚特集 (中華風栗と鶏手羽の煮込み・きのこ炊き込みごはん・かぼちゃのプリン)	9/22~
11/17		ワインに合う秋の大収穫祭 (ピンチョス・ポテトオムレツ・ブランマンジェ)	10/17~
12/18		ローストビーフで祝う クリスマスディナー (霧降高原牛のローストビーフ・リゾット・いちごのミルクレープ)	11/18~

※内容は、変更になる場合があります。  
 ※平成27年1月以降のスケジュールは、随時お知らせします。

## ゆるキャラグランプリ2014

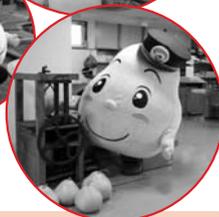
投票期間 9月2日(水)~10月20日(日)  
<http://www.yurugp.jp/>

1日1回  
投票してね!!



今年は  
ジャンプアサイン  
狙っています。

カンピくん



### PC・タブレット・スマートフォン・フィーチャーフォンからの投票

投票の際は最初だけID登録をさせていただきます。  
 ※登録頂くメールアドレスが、Yahoo!メールやGmail等のフリーメールの場合、受け付けられない可能性があります。



一般社団法人下野市観光協会 ☎(39)6900



カンピくんがゆるキャラ®グランプリにエントリーしています!



ゆるキャラグランプリとは昨年、佐野市のさのまるがチャンピオンになった、言わば着ぐるみたちの甲子園で、今年で4回目を数えます。カンピくんは昨年に引き続き

キエントリーしました。(昨年は1,580体中147位)今年も下野市を全国にPRしながら、上位進出を狙っていますので、投票をお願いします。

## がん患者と家族の サロン開催(10月)

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか?

「がん患者と家族のサロン」を開催します。病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ったりする場です。お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

日時 10月9日(木) 午後2時~4時

場所 自治医科大学附属病院 新館2階会議室

### 内容

・ミニ・レクチャー「より良いコミュニケーションのために」

・リラクゼーション体験

・自由な語り合い

参加費 無料

問い合わせ先

自治医科大学附属病院  
 がん相談支援室  
 ☎(58)7107