

目次 Contents

2 広瀬市長 3 期目就任のご挨拶

「未来を見据えた政策」をしっかりと展開しながら、魅力にあふれ、誰もが安心して暮らすことのできる“住みよさ県内ナンバー1 下野”の実現に向けて

- 3 市内4か所に無料回収ボックスを設置します
使用済小型家電の回収にご協力ください

4 まちの話題

- 6 子ども・子育て支援新制度が始まります
7 **平成27年4月入園**
保育園等入園申し込みのご案内

- 8 **教えて！自治基本条例**「基本理念及び基本原則」
9 語学講座のご案内

- 10 国民年金だより
11 自治医科大学附属病院 連携協働コラム

- 12 保健便り  HealthInformation
17 医療コラム ●国保でわかる！健康安心！

18 **環境トピックス**

20 **Let's SPORTS**

- 23 新・下野市風土記
24 **生涯学習**らびより
26 図書館 Library Information
27 読書人
28 **連載 vol.7 ねんりんピック栃木 2014**
29 国際交流員マシアスのコラム

- 30 暮らしの情報
44 下野市敬老会のご案内

今月の表紙



下野市が誇る生産量日本一のかんぴょう。明治時代ごろに使われていた「手カンナ」という道具を使って、かんぴょう剥き体験をしました。県内各地から集まった子ども観光大使。かんぴょうの原材料となるゆうがおの実に初めて触れる子どもも多く、細長く剥かれていくかんぴょうに驚いていました。

今月の何の日

9月3日

ベッドの日

「おやすみなさい」今日一日の疲れを癒す「睡眠」は、人生の3分の1を過ごす大切な時間です。「グッ(9)」「スリー(3)」眠れるための良いベッドを知ってもらおうと全日本ベッド工業会が制定しました。

日本の寝室でもベッドの利用者は多く、またベッドはその機能性から高齢社会でも必要な存在となっています。

ベッドには様々な機能性があります。スプリングマットレスは乗り降りするたびに、中の湿った空気を外に出し、乾いた空気を吸い込むため、身体からの湿気を外に排出し、清潔で乾いた状態を保ちます。また、床より高いところで使用しますので、ホコリやゴミを吸収する事が少なく、心地よい温度帯で休む事ができます。ところで、「ぐっすり」の語源にはいくつもあり、「good sleep (グッド・スリープ)」から来る説と、古い書物にもあった「すっきり」の派生という説があります。

参考資料：全日本ベッド工業会
<http://www.zennihon-bed.jp/>

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke

